

— ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала Иваха Стас | акушер- гинеколог



@ivahastas

Более 20 лет в акушерстве. Люблю доставать маленьких людей из больших людей)))

ПОДПИСЧИКИ	ОХВАТ ПОСТА (ERR)	ОХВАТ/ПОСТ
13 414	12.0%	1.4K
01.10.2026 -106 за месяц	за сутки 5.0%	рекл. охват 677/24ч
HTTPS://PROMTPRESS.COM/AUDIT/IVAHASTAS		

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

- 01

Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме
- 02

Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы
- 03

Динамика подписчиков

График за год · прирост
- 04

Цитируемость

Кто и как упоминает канал
- 05

Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват
- 06

Конкуренты

Соседи по нише · ваше место
- 07

Динамика упоминаний

6 месяцев · ежемесячно
- 08

Сравнение с нишей

Позиция в категории «Медицина»
- 09

Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 ПОДПИСЧИКИ 13 414 —	👁️ ОХВАТ ПОСТА 10.65% ср. % подписчиков видят один пост	👁️ ПРОСМОТРЫ/ПОСТ 1.4К медиана 1.5К · 29 дней	📅 ПОСТОВ/НЕД. 11.2 за период
📈 ТРЕНД 7Д -4.8% vs предыдущая неделя	💖 РЕАКЦ./ПОСТ 69.0 всего 3 313 реакц., 180 реп., 154 комм.	📄 ДЛИНА ПОСТА 482 зн. медиана 422 · 29 дней	☆ ПОСТОВ В АНАЛИЗЕ 48 29 дней
📈 РЕКЛ. ОХВАТ 677 среднее за 24ч	💖 ОТТОК / МЕСЯЦ -106 за последний месяц	📄 ЦИТИРУЕМОСТЬ 73 индекс цитирования · 195 каналов упомянули за всё время	📅 ВОЗРАСТ КАНАЛА 4 года 2 месяца создан 26.07.2022

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Иваха Стас | акушер-гинеколог» — 13 414 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 1.4К человек (11% от подписчиков), охват невысокий — стоит расширять аудиторию. Публикует 11 постов в неделю (~2 в день) — регулярный режим. За неделю 14–20 сентября охваты стабильны (-4.8% к неделе 7–13 сентября).

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 48 постам за 29 дней.
- 02 Доминирующий формат — Фото (26/48 постов).
- 03 Средняя длина поста — 482 знаков (медиана 422).
- 04 Пик активности аудитории — вторник, 09:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 2 раз больше просмотров, чем самые слабые (2K в среднем у топа vs 1.1K у худших) — среди 48 постов за 29 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 01.09 · 06:33 ФОТО 👉 Первая учительница. Вот как так? Мы встречаемся со своей первой учительницей в том возрасте, когда сами мало что понимаем. И, каких-то...	ПРОСМ. 2 137 РЕП. 1	РЕАКЦ. 76 ER 15.9%
№2 03.09 · 12:05 ТЕКСТ 👉 Пересадка матки. Или, классная новость из Британии. История такая. У пациентки с очень редким врожденным заболеванием (синдром MRKH)...	ПРОСМ. 1 899 РЕП. 5	РЕАКЦ. 68 ER 14.2%
№3 05.09 · 16:05 ВИДЕО 👉 Мекониальные околоплодные воды. Или, чего боятся акушеры. Или, опять про какашки, только детские. Такие «воды» бывают далеко не у...	ПРОСМ. 1 856 РЕП. 3	РЕАКЦ. 102 ER 13.8%

№4 19.09 • 16:10 ТЕКСТ 👉 Партнерские роды сегодня... Этот пост будет периодически повторяться. К тому же, с сегодняшнего дня мы их возобновили после карантина...	ПРОСМ. 1 818 РЕП. 8 РЕАКЦ. 46 ER 13.6%
№5 08.09 • 14:05 ТЕКСТ 👉 Шейка - она такая непредсказуемая. Вопрос по поводу зрелости шейки матки встает, чаще всего в доношенном сроке. Вы, наверняка слышали...	ПРОСМ. 1 806 РЕП. — РЕАКЦ. 33 ER 13.5%

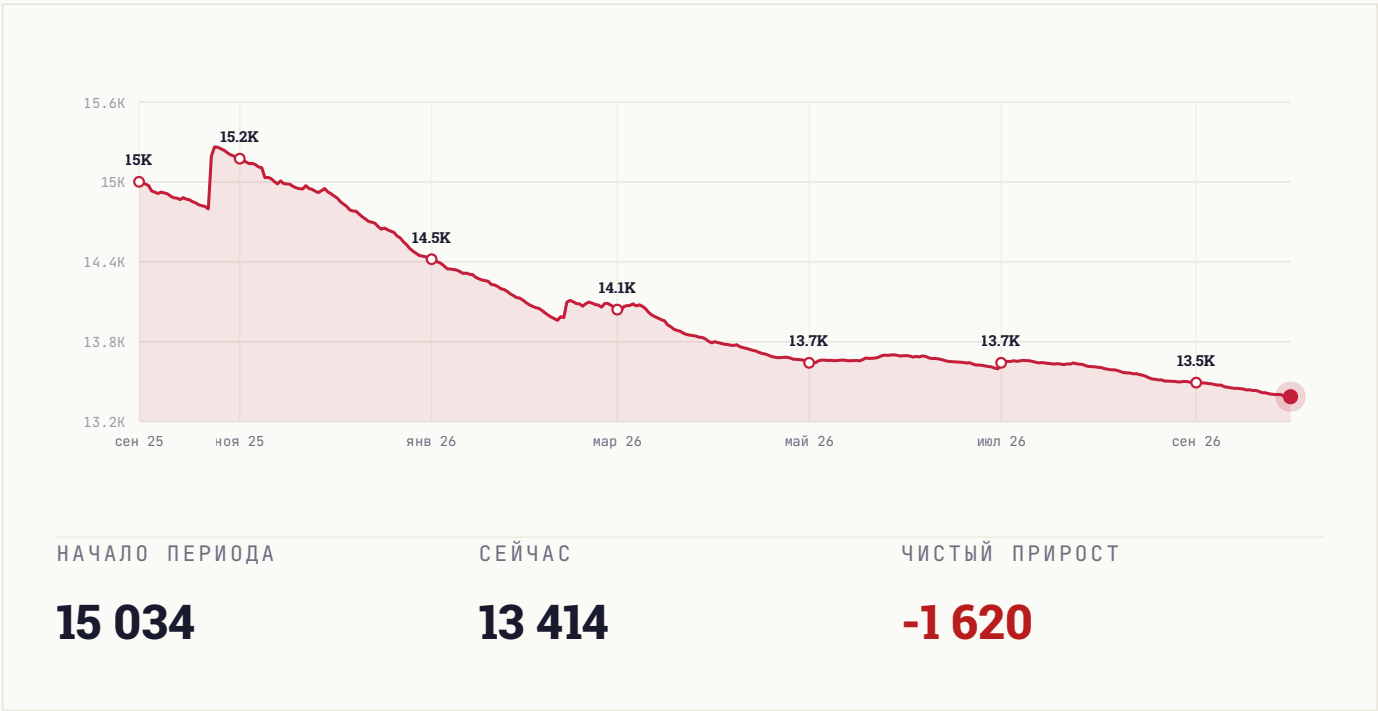
СЛАБЕЕ ОСТАЛЬНЫХ 3

↓ 26.09 • 09:05 ТЕКСТ 💧 Вода - это жизнь. Или, сколько должна пить «пузатая» женщина. Чаще всего пациентки ошибочно считают, что чем меньше жидкости они...	ПРОСМ. 1 135 РЕП. 1 РЕАКЦ. 46 ER 8.5%
↓ 26.09 • 06:25 ФОТО Доброго субботнего утра всем. И хорошего дня ❤️ #докториваха	ПРОСМ. 1 088 РЕП. 4 РЕАКЦ. 76 ER 8.1%
↓ 28.09 • 04:05 ФОТО Доброе утро. Работаем 😊 #докториваха	ПРОСМ. 946 РЕП. 2 РЕАКЦ. 36 ER 7.1%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

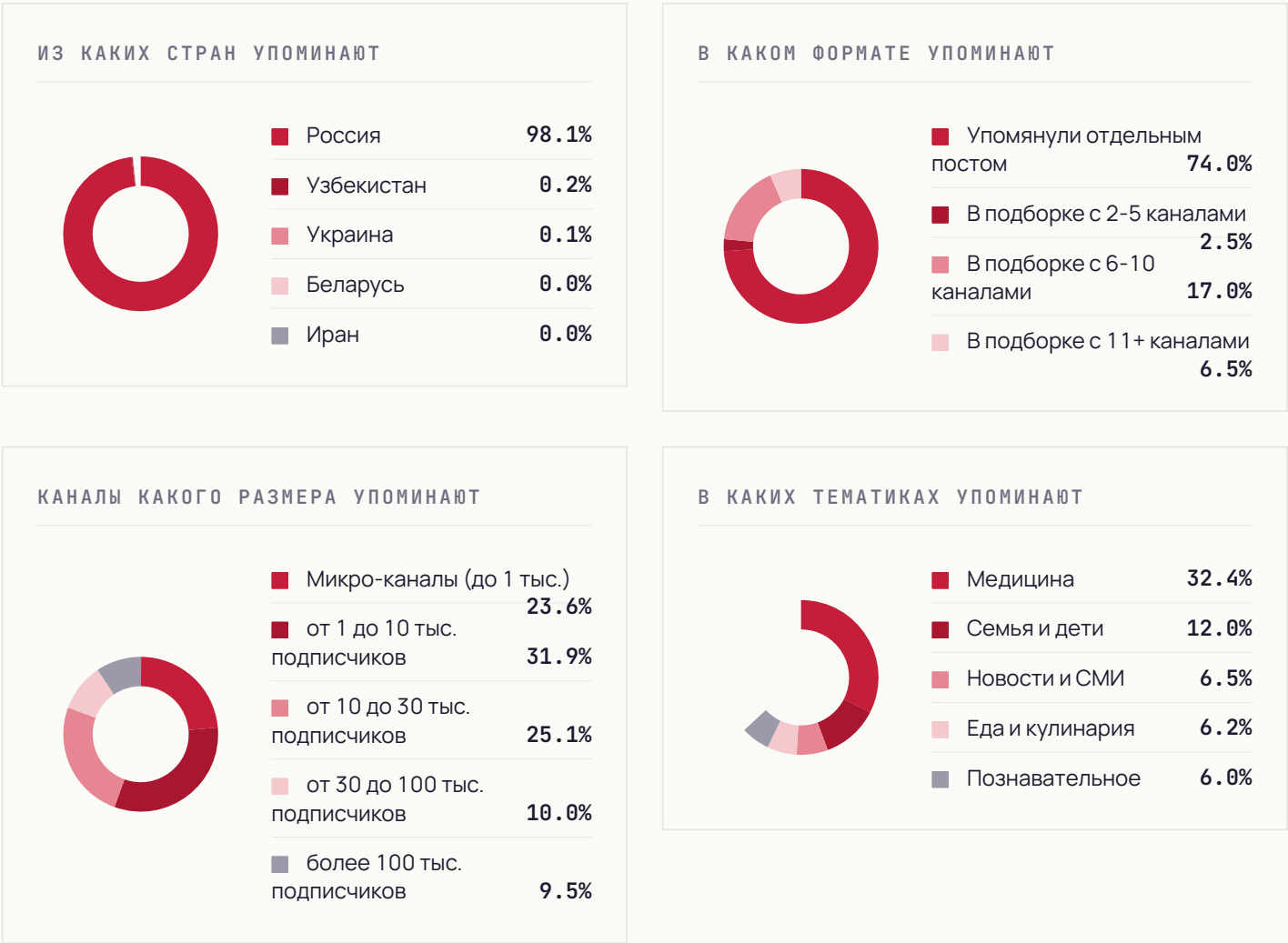
График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

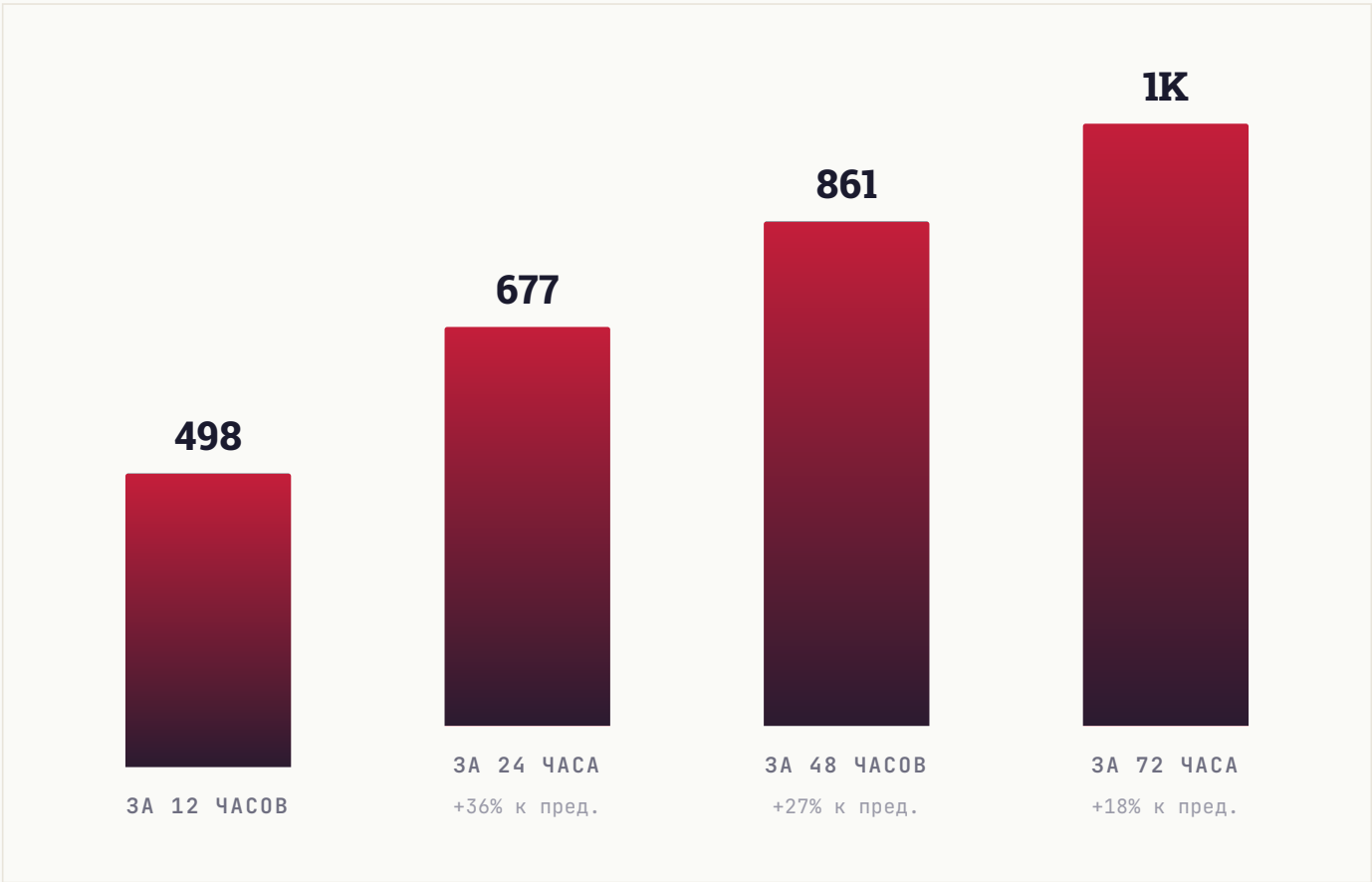
Индекс цитирования **73** — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали **195** разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

10 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
БА Блог Акушеров	15.7K
БР Беременность, роды и уход за новорожденным Роды в Москве	14.2K
ИС Иваха Стас акушер-гинеколог ВЫ	13.4K
АЖ Академия женского здоровья Doctor.ksn	8.8K
ТЮ ТВОЙ_ГИНЕКОЛОГ ЮЛИЯ	7.1K
ФС FRESHMAN COMMUNITY	7K
РУ PUZOJITELI	3.4K
ПЦ Перинатальный центр РКПЦ Уфа	3.1K
ТД ТВОЙ ДОХОД ©	3K
ЕХ ЕГЭ химия 2026 10 минут ⌚ в день	2.7K

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал — 3-е место из 10, в верхней трети подборки. Крупнее — 2 канала (лидер: Блог Акушеров, 15.7K), мельче — 7 каналов. С лидерами — платные размещения или ивенты; с остальными — взаимные размены постов на равных условиях.

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **15**, а канал за это время прибавил **394** подписчиков из всех источников.

период	упоминаний	каналов	прирост за месяц
Апрель 2026	0	0	16
Март 2026	2	2	68
Февраль 2026	4	4	217
Январь 2026	0	0	2
Декабрь 2025	0	0	9
Ноябрь 2025	9	2	82

всего упоминаний	месяцев в данных	привлекли подписчиков
15	6	394

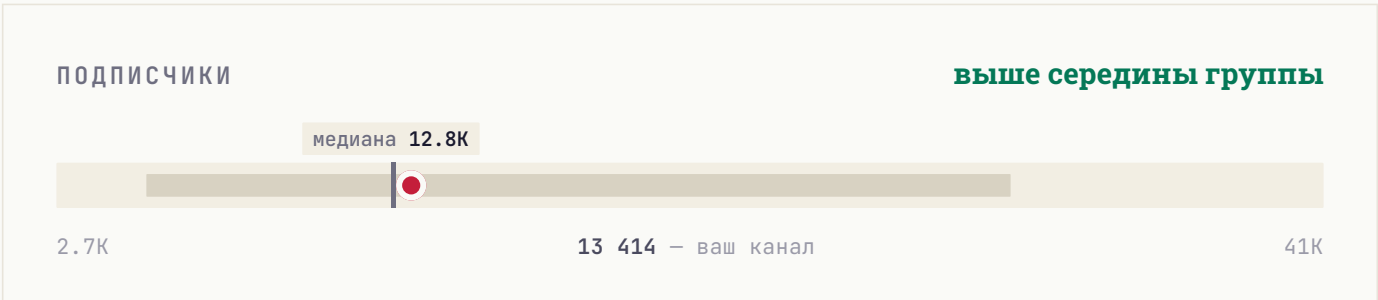
РАЗДЕЛ 08 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

Где канал в своей лиге

Сравниваем с каналами вашего размера: **252 канала** категории «Медицина» от 4 тыс. до 40 тыс. подписчиков. Серая полоса — диапазон, куда попадают 80% каналов группы. Чёрная вертикаль — середина. Красная точка — ваш канал.

#119 /252

ПОЗИЦИЯ В НИШЕ
Место 119 из 252 каналов сопоставимого размера





Канал обгоняет большинство сопоставимых сразу по нескольким показателям:
подписчики и индекс цитирования.

— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Главный пост недели — в вторник

В этот день и в 09:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

02

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**объём под
задачу**

03

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

04

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

05

Обновить описание канала под поиск Telegram

Telegram-поиск ищет по описанию. Добавьте 3-5 ключевых слов вашей ниши — это источник органического трафика.

ЭФФЕКТ

**Источник
органического
трафика**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит мы сделали за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше, запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
