

ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала IT - стажировки и обучение



@it_interns

Канал, где собрана информация о стажировках и обучении в IT.

По вопросам рекламы/размещения вакансий @ads_young №

5172271468 РКН <https://clck.ru/3JXc2H>

ПОДПИСЧИКИ	ОХВАТ ПОСТА (ERR)	ОХВАТ/ПОСТ
31 370	6.0%	1.8K
14.09.2026 ⁺⁵¹² за месяц	за сутки ^{3.5%}	рекл. охват ^{1.1K} /24ч
	HTTPS://PROMTPRESS.COM/AUDIT/IT-INTERNS	

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01 Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме

02 Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы

03 Динамика подписчиков

График за год · прирост

04 Цитируемость

Кто и как упоминает канал

05 Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват

06 Конкуренты

Соседи по нише · ваше место

07 Динамика упоминаний

6 месяцев · ежемесячно

08 Сравнение с нишей

Позиция в категории «Карьера»

09 Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 31 370 —	👁️ охват поста 5.59% ср. % подписчиков видят один пост	👁️ просмотры/пост 1.8K медиана 1.8K · 28 дней	📅 постов/нед. 18.1 за период
📈 тренд 7д -10.5% vs предыдущая неделя	💖 реакц./пост 1.1 всего 82 реакц., 378 реп., 21 комм.	📄 длина поста 445 зн. медиана 414 · 28 дней	★ постов в анализе 75 28 дней
📈 рекл. охват 1.1K среднее за 24ч	💖 отток / месяц +512 за последний месяц	📄 цитируемость 4 индекс цитирования · 351 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 4 года 26 дней создан 19.08.2022

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «IT - стажировки и обучение» — 31 370 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 1.8K человек (6% от подписчиков), охват невысокий — стоит расширять аудиторию. Публикует 18 постов в неделю (~3 в день) — регулярный режим. За неделю 31 августа – 6 сентября охваты просели на -10.5% к неделе 24–30 августа — стоит разобрать причины.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 75 постам за 28 дней.
- 02 Доминирующий формат — Фото (44/75 постов).
- 03 Средняя длина поста — 445 знаков (медиана 414).
- 04 Пик активности аудитории — вторник, 11:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 2 раз больше просмотров, чем самые слабые (2.2K в среднем у топа vs 1.4K у худших) — среди 75 постов за 28 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 18.08 · 08:02 ФОТО ⚡Группа хакеров взломала сервера Skillbox, Geekbrains, Skillfactory и ещё 12 онлайн-школ, чтобы выгрузить их курсы в Telegram Юристы...	ПРОСМ. 2 190 РЕП. 28	РЕАКЦ. 6 ER 7.0%
№2 16.08 · 11:01 ФОТО AI Research Intern / SAP 🇩🇪 Берлин. Требования: - natural_language_processing - python - pytorch - statistical_analysis ➡...	ПРОСМ. 2 151 РЕП. 9	РЕАКЦ. 3 ER 6.9%
№3 27.08 · 11:00 ФОТО Стажер-разработчик (QA) / Авито на собеседовании Обязанности: - Работать над реальными инженерными задачами команды, которые влияют на...	ПРОСМ. 2 141 РЕП. 6	РЕАКЦ. — ER 6.8%

№4 17.08 · 11:00 ФОТО React-разработчик (стажировка) / SimbirSoft Требования: - Отличное знание JS (ES 6+) - Уверенное знание React и Redux - Уверенное знание...	ПРОСМ. 2 137 РЕП. 3 РЕАКЦ. — ER 6.8%
№5 30.08 · 11:00 ФОТО Стажировка для разработчиков / Авито Удалённо. З/П на собеседовании Обязанности: - Работа по специальности в одном из направлений...	ПРОСМ. 2 136 РЕП. 5 РЕАКЦ. — ER 6.8%

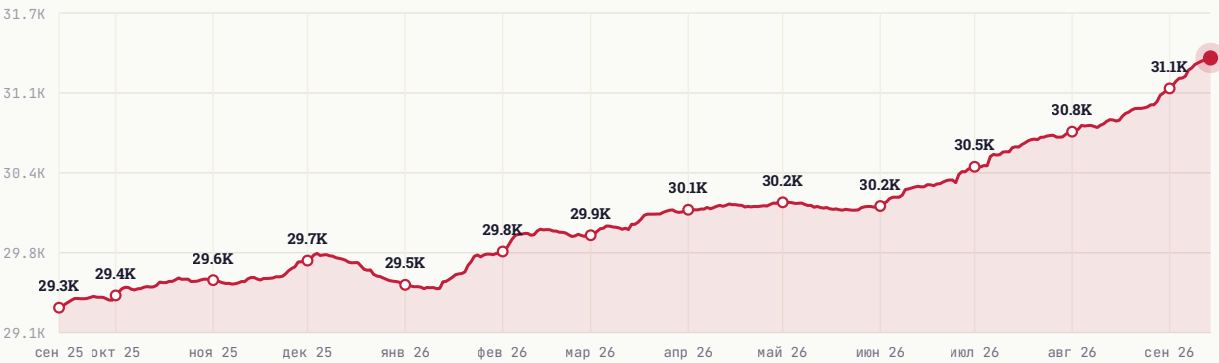
СЛАБЕЕ ОСТАЛЬНЫХ 3

↓ 09.09 · 11:00 ФОТО QA Intern / Mirantis Алматы. Обязанности: - Работать с командой и заказчиками над требованиями к проекту и превращать их в четкие...	ПРОСМ. 1 454 РЕП. 1 РЕАКЦ. 1 ER 4.6%
↓ 09.09 · 15:00 ТЕКСТ Подборка стажировок Аналитика: - Стажёр — Data Science в TG @juniors_rabota_jobs Вакансии Стажировки За рубежом Удалёнка БИГТЕХ ...	ПРОСМ. 1 431 РЕП. 4 РЕАКЦ. — ER 4.6%
↓ 10.09 · 15:00 ТЕКСТ Подборка стажировок Разработка: - Python Developer Intern в InfoWatch - Стажер NLP в SimbirSoft Вакансии Стажировки За рубежом ...	ПРОСМ. 1 380 РЕП. 3 РЕАКЦ. — ER 4.4%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.

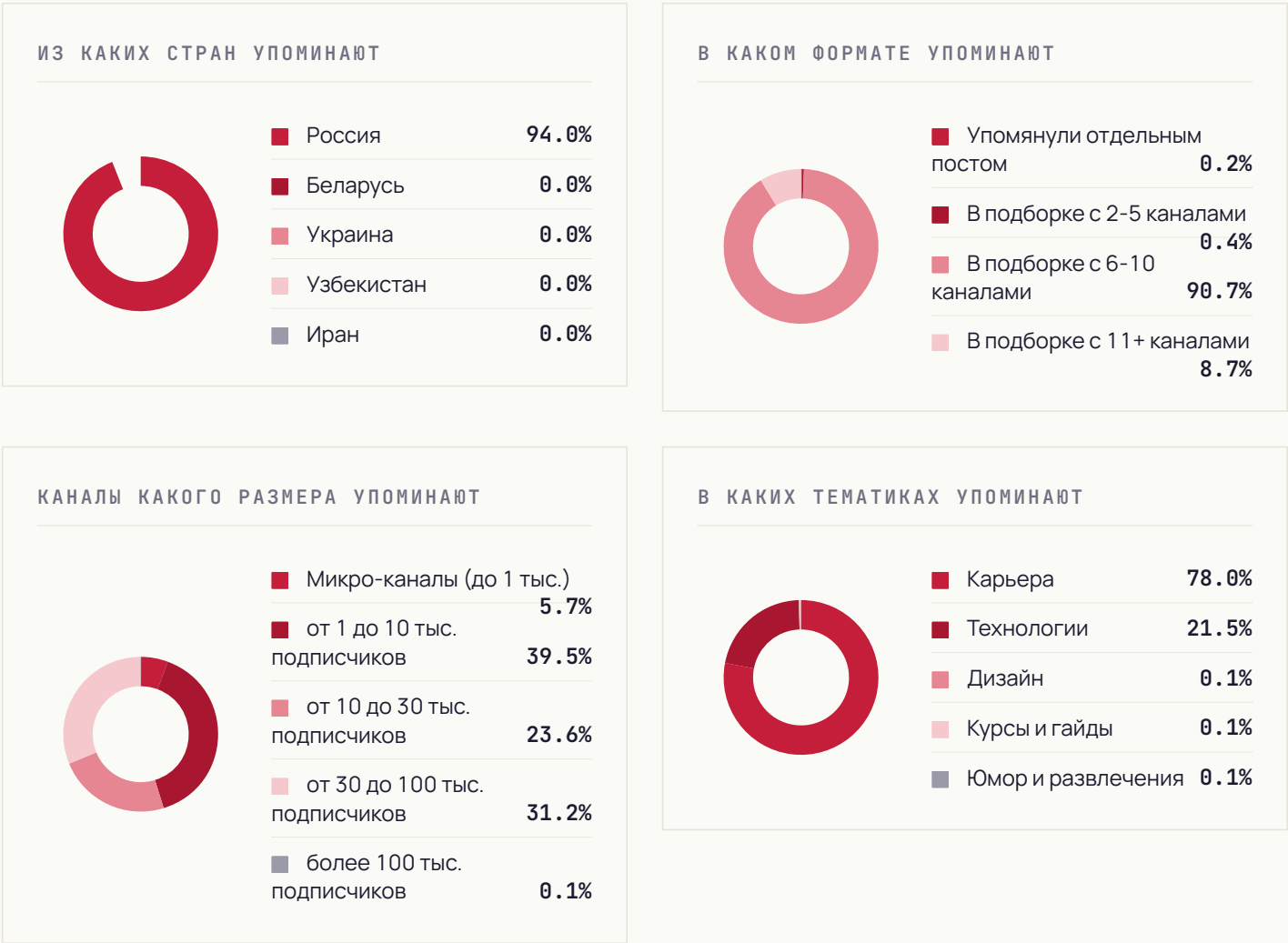


НАЧАЛО ПЕРИОДА	СЕЙЧАС	ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ
29 340	31 369	+2 029

— РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

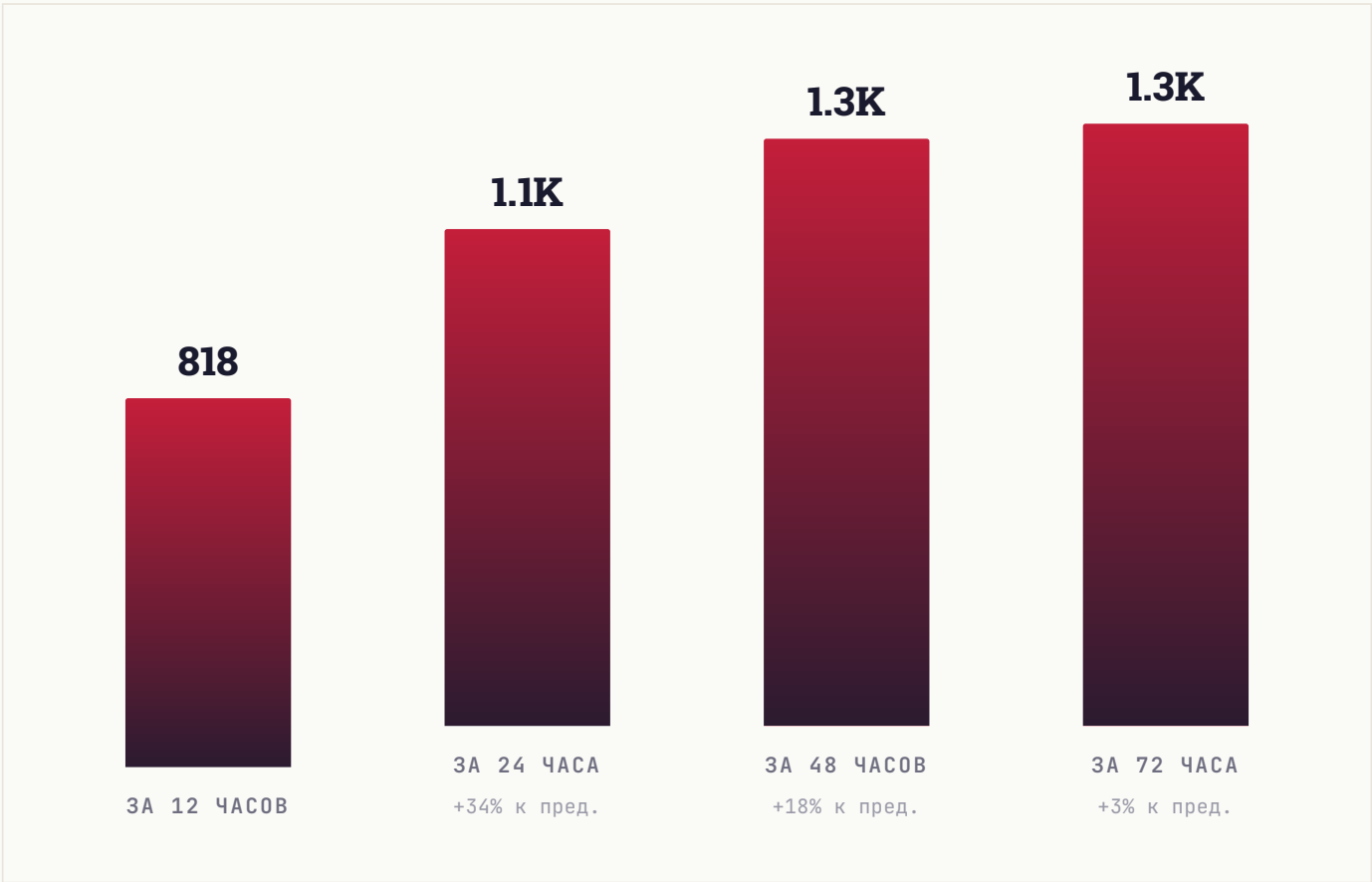
Индекс цитирования 4 — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали 351 разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



— РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

10 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
JF Job for Junior	84.8K
Y& Young & Junior - вакансии IT	73.5K
ДВ Джуниор Вакансии Стажировки IT	67.6K
ЮС Юниор: стажировки и вакансии для молодых специалистов	61.5K
УС Young Стажёр - стажировки IT	43.9K
I- IT - стажировки и обучение Вы	31.4K
J→ junojobs → стажировки в IT	31.2K
AR Artsiom Rusau QA Life - Тестировщик с нуля	30.2K
RJ Remote Junior (INFLOW)	26.5K
QS QA Sklad - Склад тестировщика	23.4K

| СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал в середине подборки (6-е место из 10). 5 каналов крупнее, 4 — мельче. Хорошие варианты для взаимного размена постов в обе стороны: **наверх** — чтобы вырасти, **вниз** — чтобы помочь меньшим коллегам.

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **3 395**, а канал за это время прибавил **1 343** подписчиков из всех источников.

период	упоминаний	каналов	прирост за месяц
Март 2026	696	66	258
Февраль 2026	633	64	250
Январь 2026	414	69	318
Декабрь 2025	573	122	68
Ноябрь 2025	514	70	217
Октябрь 2025	565	66	232

всего упоминаний	месяцев в данных	привлекли подписчиков
3 395	6	1 343

РАЗДЕЛ 08 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

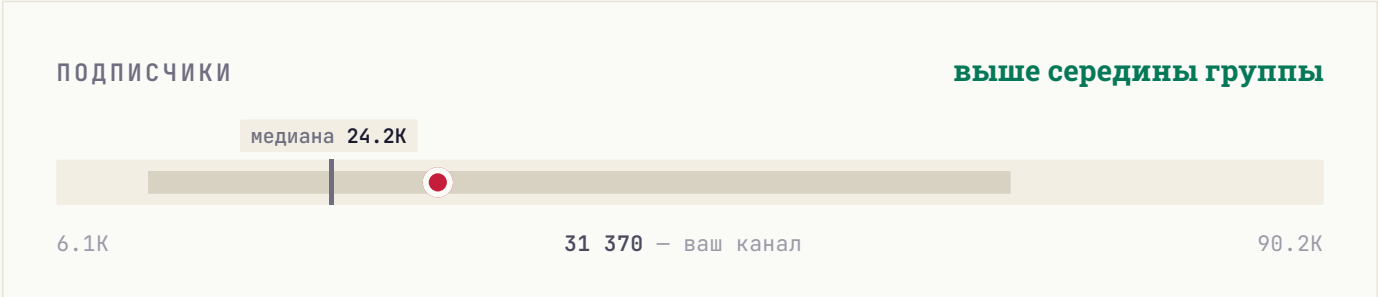
Где канал в своей лиге

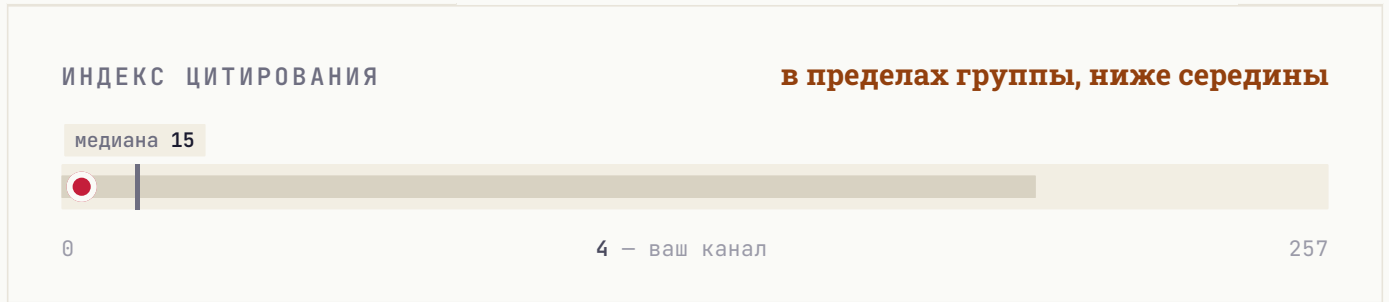
Сравниваем с каналами вашего размера: **224 канала** категории «Карьера» от 10 тыс. до 94 тыс. подписчиков. Серая полоса — диапазон, куда попадают 80% каналов группы. Чёрная вертикаль — середина. Красная точка — ваш канал.

#83 / 224

ПОЗИЦИЯ В НИШЕ

Место 83 из 224 каналов сопоставимого размера





Канал обгоняет большинство сопоставимых по одному показателю — **подписчики**. Это то, на чём стоит строить рост.

— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Главный пост недели — в вторник

В этот день и в 11:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

02

Увеличить долю видео-постов

Видео в Telegram удерживает аудиторию дольше и лучше воспринимается алгоритмом. Рекомендуем доводить долю до 15-25%.

ЭФФЕКТ

**Видео лучше
удерживает
аудиторию**

03

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**объём под
задачу**

04

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

05

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит — то, что мы можем сделать за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше — запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
