

— ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала

Искусство

ЖИТЬ



@iskusstvo_zhit_love

Цитаты, эстетика, любовь ❤️ Мир красивых картинок и мотивирующих цитат.. 🐼 @Anyutaa_evs

ПОДПИСЧИКИ

13 827

+9 за месяц

ОХВАТ ПОСТА (ERR)

12.0%

за сутки 6.3%

ОХВАТ/ПОСТ

1.6K

рекл. охват 889/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01 Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме

02 Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы

03 Динамика подписчиков

График за год · прирост

04 Цитируемость

Кто и как упоминает канал

05 Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват

06 Конкуренты

Соседи по нише · ваше место

07 Динамика упоминаний

6 месяцев · ежемесячно

08 Сравнение с нишей

Позиция в категории «Цитаты»

09 Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 13 827 —	👁️ охват поста 11.38% ср. % подписчиков видят один пост	👁️ просмотры/пост 1.6K медиана 1.6K · 29 дней	📅 постов/нед. 29.8 за период
📈 тренд 7д -7.1% vs предыдущая неделя	💖 реакц./пост 63.2 всего 8 028 реакц., 3 536 реп., 0 комм.	📄 длина поста 133 зн. медиана 128 · 29 дней	★ постов в анализе 127 29 дней
📈 рекл. охват 889 среднее за 24ч	💖 отток / месяц +9 за последний месяц	📄 цитируемость 59 индекс цитирования · 184 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 3 года 1 месяц создан 24.07.2023

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Искусство жить💖» — 13 827 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 1.6K человек (11% от подписчиков), охват невысокий — стоит расширять аудиторию. Публикует 30 постов в неделю (~4 в день) — активный режим публикаций. За неделю 24–30 августа охваты просели на -7.1% к неделе 17–23 августа — стоит разобрать причины.

Что заходит лучше всего

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по **127** постам за 29 дней.
- 02 Доминирующий формат – **Видео** (72/127 постов).
- 03 Средняя длина поста – **133** знаков (медиана 128).
- 04 Пик активности аудитории – **суббота**, 08:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают **в 2 раз** больше просмотров, чем самые слабые (2.1К в среднем у топа vs 1.2К у худших) – среди 127 постов за 29 дней. Стоит разобрать что общего у топа – тема, формат, время выхода.

№1 25.08 · 05:03 **ВИДЕО**
































































































































































ПРОСМ.	РЕАКЦ.
2 135	70
РЕП.	ER
61	15.4%

№2 12.08 · 05:00 **ВИДЕО**

■■■■■■■■■■ ■■■■■■■■■■ !❤️ Пусть ваше утро будет
наполнено только приятными и счастливыми
эмоциями, а новый день принесет много
замечательных...

ПРОСМ.	РЕАКЦ.
2 127	54
РЕП.	ER
57	15.4%

№3 15.08 · 05:50 **ВИДЕО**

🌱🌱🌱🌱🌱🌱🌱🌱🌱💚 Пусть это летнее утро выходного дня будет таким же лёгким, как тёплый ветерок, — без спешки, с чашкой любимого напитка и...

ПРОСМ.	РЕАКЦ.
1 946	73
РЕП.	ER
42	14.1%

№4 13.08 · 09:05 ФОТО - Лето, что у тебя на десерт? - Август... Со вкусом Счастья... Мы в МАХ 	ПРОСМ. 1 940 РЕП. 27	РЕАКЦ. 60 ER 14.0%
№5 19.08 · 09:05 ФОТО Остатки лета собираю, варенье из него сварю... Когда зимой мне будет грустно, я просто чаю с ним попью... Варенье - это память о лете, и...	ПРОСМ. 1 892 РЕП. 24	РЕАКЦ. 63 ER 13.7%

|

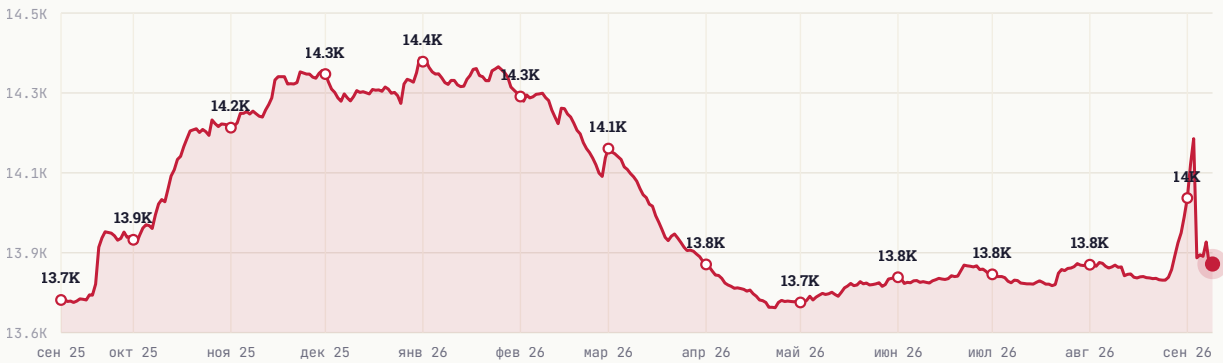
СЛАБЕЕ ОСТАЛЬНЫХ 3

↓ 05.09 · 09:05 ФОТО Осень в сентябре чувствуешь тихо, нежно, легким прикосновением к душе. Она шепчет тебе: "Все проходит...И всё только начинается..." Юлия...	ПРОСМ. 1 275 РЕП. 33	РЕАКЦ. 67 ER 9.2%
↓ 05.09 · 12:05 ФОТО Учитесь любить себя — это начало Вашей внутренней свободы. Мы в МАХ	ПРОСМ. 1 229 РЕП. 11	РЕАКЦ. 65 ER 8.9%
↓ 06.09 · 05:55 ВИДЕО  Доброе воскресное утро! Пусть день станет островком уюта и отдыха — наслаждайся каждой минутой. Мы в МАХ	ПРОСМ. 1 204 РЕП. 33	РЕАКЦ. 70 ER 8.7%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



НАЧАЛО ПЕРИОДА

13 729

СЕЙЧАС

13 827

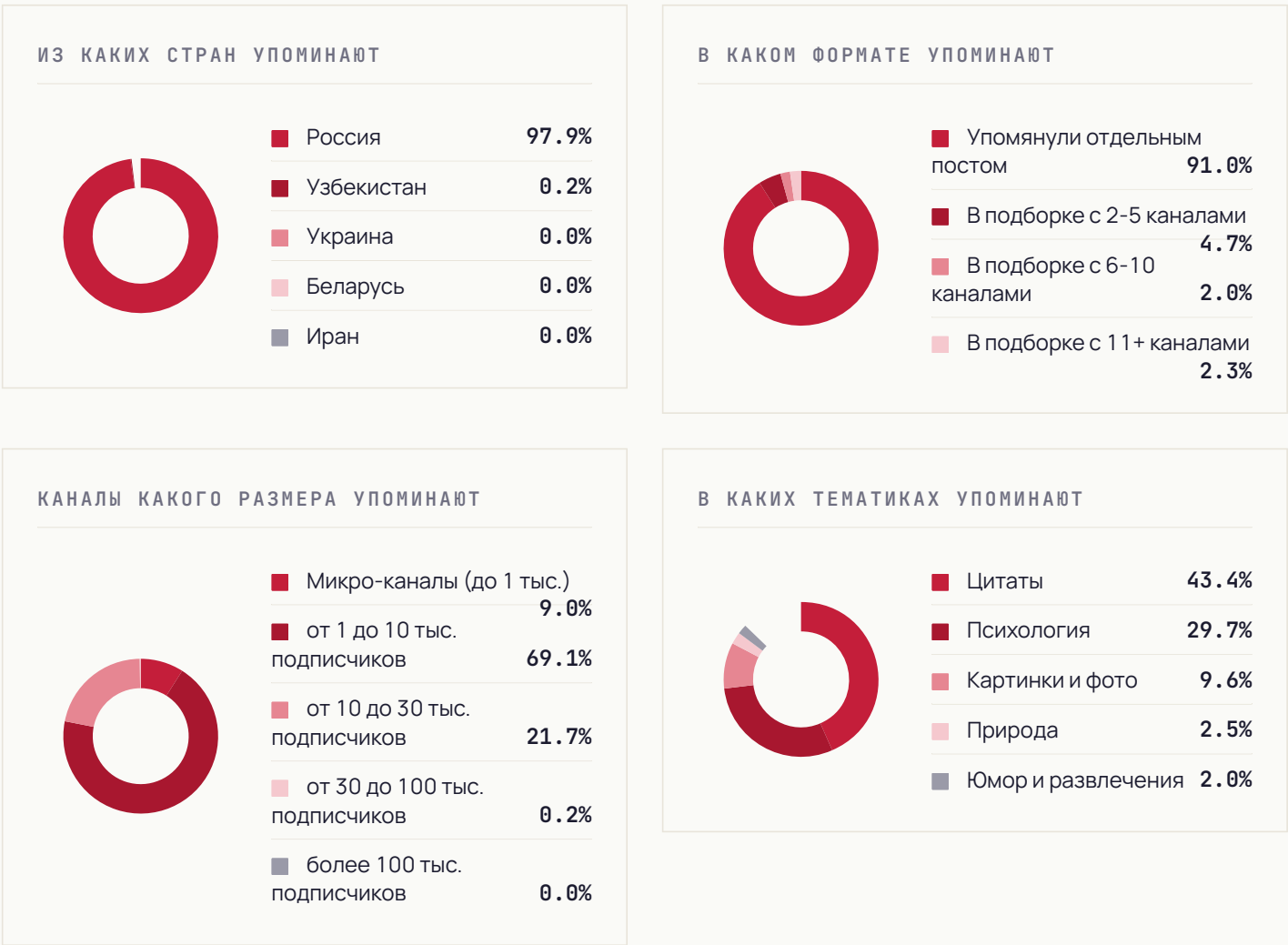
ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ

+98

РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

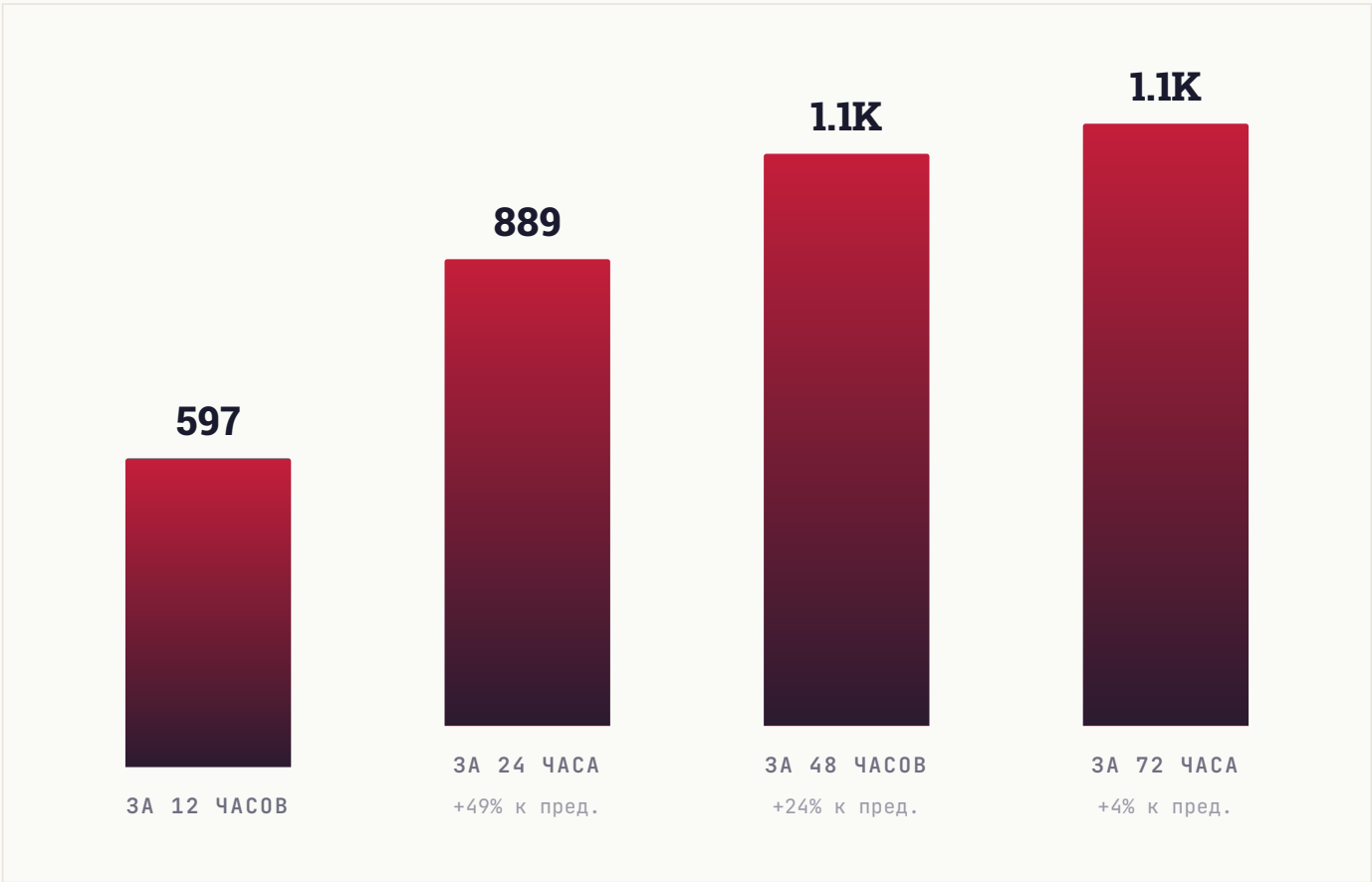
Индекс цитирования **59** — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали **184** разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

11 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
✨ж ✨МАГИЯ Жизни ✨	19.1K
🌸д 🌸Гармония Души Саморазвитие	18.5K
мд Место для души 📖 Цитаты / Мотивация	17.4K
кл Красота Любви 💕	14.1K
иЖ Искусство жить 💕 ВЫ	13.8K
☀️в ☀️СОЛНЦЕ В ЛАДОНЯХ Вдохновение	11.5K
жи ЖивиЛюби	11.3K
кн Капелька нежности ❤️	10.3K
рж Радость живёт внутри 🧡	8.1K
дд Для Души	8K
дн ДОМ НА ОБЛАКЕ эстетика • вдохновение • релакс • мотивация	6K

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал в середине подборки (5-е место из 11). 4 канала крупнее, 6 — мельче. Хорошие варианты для взаимного размена постов в обе стороны:
наверх — чтобы вырасти, вниз — чтобы помочь меньшим коллегам.

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **99**, а канал за это время прибавил **1 078** подписчиков из всех источников.

период	упоминаний	каналов	прирост за месяц
Март 2026	8	8	44
Февраль 2026	21	21	123
Январь 2026	7	6	101
Декабрь 2025	27	23	209
Ноябрь 2025	18	18	217
Октябрь 2025	18	18	384

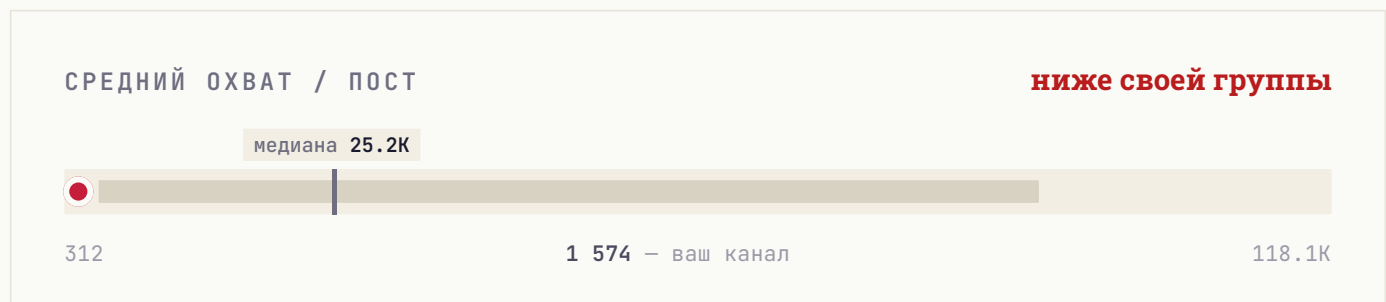
всего упоминаний	месяцев в данных	привлекли подписчиков
99	6	1 078

Где канал в своей лиге

подписчики

ниже своей группы

Метрика	Значение
Медиана группы	320.4K
Ваш канал	13 827
Нижняя граница группы	107.4K
Верхняя граница группы	1.1M



По всем показателям канал пока ниже середины своей группы. Для канала на этапе роста это нормальная точка старта — быстрее всего сдвигается охват.

— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Главный пост недели — в суббота

В этот день и в 08:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

02

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**объём под
задачу**

03

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

04

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

05

Обновить описание канала под поиск Telegram

Telegram-поиск ищет по описанию. Добавьте 3-5 ключевых слов вашей ниши — это источник органического трафика.

ЭФФЕКТ

**Источник
органического
трафика**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит — то, что мы можем сделать за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше — запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
