

ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала Ирена Понарошку



@irena_ponaroshku

Дофаминовый контент для тех, кто устал от тревожных новостей
Мой закрытый канал: t.me/NePonaroshkubot?start= Канал в МАХ:
max.ru/irena_ponaroshku По вопросам рекламы и...

ПОДПИСЧИКИ

285 918

-1662 за месяц

ERR (% ВИДЯТ
ПОСТЫ)

23.0%

за сутки **15.8%**

ОХВАТ/ПОСТ

66.3K

рекл. охват **45.1K/24ч**

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01 Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме

02 Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы

03 Динамика подписчиков

График за год · прирост

04 Цитируемость

Кто и как упоминает канал

05 Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват

06 Конкуренты

Соседи по нише · ваше место

07 Динамика упоминаний

6 месяцев · ежемесячно

08 Сравнение с нишей

Позиция в категории «Блоги»

09 Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 285 918 —	👁️ охват подписчиков 23.18% ср. % подписчиков видят пост	👁️ просмотры/пост 66.3К медиана 65.9К · 27 дней	📅 постов/день 7.4 ~52 в неделю
📈 тренд 7д -9.4% vs предыдущая неделя	💖 реакц./пост — MTProto only	📄 длина поста 219 зн. медиана 95 · 27 дней	⭐ постов в анализе 204 27 дней
📈 рекл. охват 45.1К среднее за 24ч	💖 отток / месяц -1662 за последний месяц	📄 цитируемость 958 индекс цитирования · 4 672 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 4 года 4 месяца создан 25.02.2022

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Ирена Понарошку» — 285 918 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 66.3К человек (23% от подписчиков), это средний охват — есть куда расти. Публикует 52 постов в неделю (~7 в день) — активный режим публикаций. За неделю 29 июня – 5 июля охваты просели на -9.4% к неделе 22–28 июня — стоит разобрать причины.

— РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

| ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 204 постам за 27 дней.
- 02 Доминирующий формат — Фото (152/204 постов).
- 03 Средняя длина поста — 219 знаков (медиана 95).
- 04 Пик активности аудитории — пятница, 17:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 2 раз больше просмотров, чем самые слабые (127.6K в среднем у топа vs 54.5K у худших) — среди 204 постов за 27 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

| ТОП-5 ПОСТОВ

№1 26.06 · 14:50 ФОТО Самый нишевый мем недели: Эдвард Нортон весь матч США-Турция разговаривал сам с собой. ТГ Понарошку МАХ Понарошку	ПРОСМ. 205 439 РЕП. 3 496	РЕАКЦ. — ER 71.9%
№2 07.07 · 10:34 ФОТО Статистика дня Главные секс-символы российского кино последних 40 лет: онлайн-кинотеатр «Кион» вместе с приложением «Мамба» решили...	ПРОСМ. 89 602 РЕП. 257	РЕАКЦ. — ER 31.3%
№3 19.06 · 16:19 ВИДЕО Ууууииии!!! Энн Хэтэуэй ждёт 3-го ребёнка! Напомню, любимке 43 года! Пусть это будет поддерживающим знаком для всех, кто хочет, но...	ПРОСМ. 87 705 РЕП. 888	РЕАКЦ. — ER 30.7%

Nº4 19.06 · 22:19 ФОТО А вот и лайф фоточки подросли! Обратите внимание на серьёзный подход к защите от солнца на 3 фото 🍌 ТГ Понарошку МАХ Понарошку	ПРОСМ. 84 858 РЕП. 79	РЕАКЦ. — ER 29.7%
Nº5 07.07 · 09:19 ФОТО Джулия Робертс на бизике звонит кому-то с раскладушки Motorola 📞 Лос-Анджелес, 2002 год	ПРОСМ. 83 437 РЕП. 81	РЕАКЦ. — ER 29.2%

ХУДШИЕ 3

↓ 09.07 · 07:23 ВИДЕО Лайфхак: как носить всё лучшее сразу ТГ Понарошку МАХ Понарошку	ПРОСМ. 54 949 РЕП. 337	РЕАКЦ. — ER 19.2%
↓ 09.07 · 07:50 ФОТО Дочки-матери: Кейт Хадсон и Голди Хоун, 1992 год ТГ Понарошку МАХ Понарошку	ПРОСМ. 54 920 РЕП. 57	РЕАКЦ. — ER 19.2%
↓ 09.07 · 09:01 ФОТО Кошенька, это очень важно, – пожалуйста, обрати внимание. Есть немало важных вещей в жизни, например теннис, солнце, литература, – но эта...	ПРОСМ. 53 675 РЕП. 323	РЕАКЦ. — ER 18.8%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



НАЧАЛО ПЕРИОДА

277 813

СЕЙЧАС

285 916

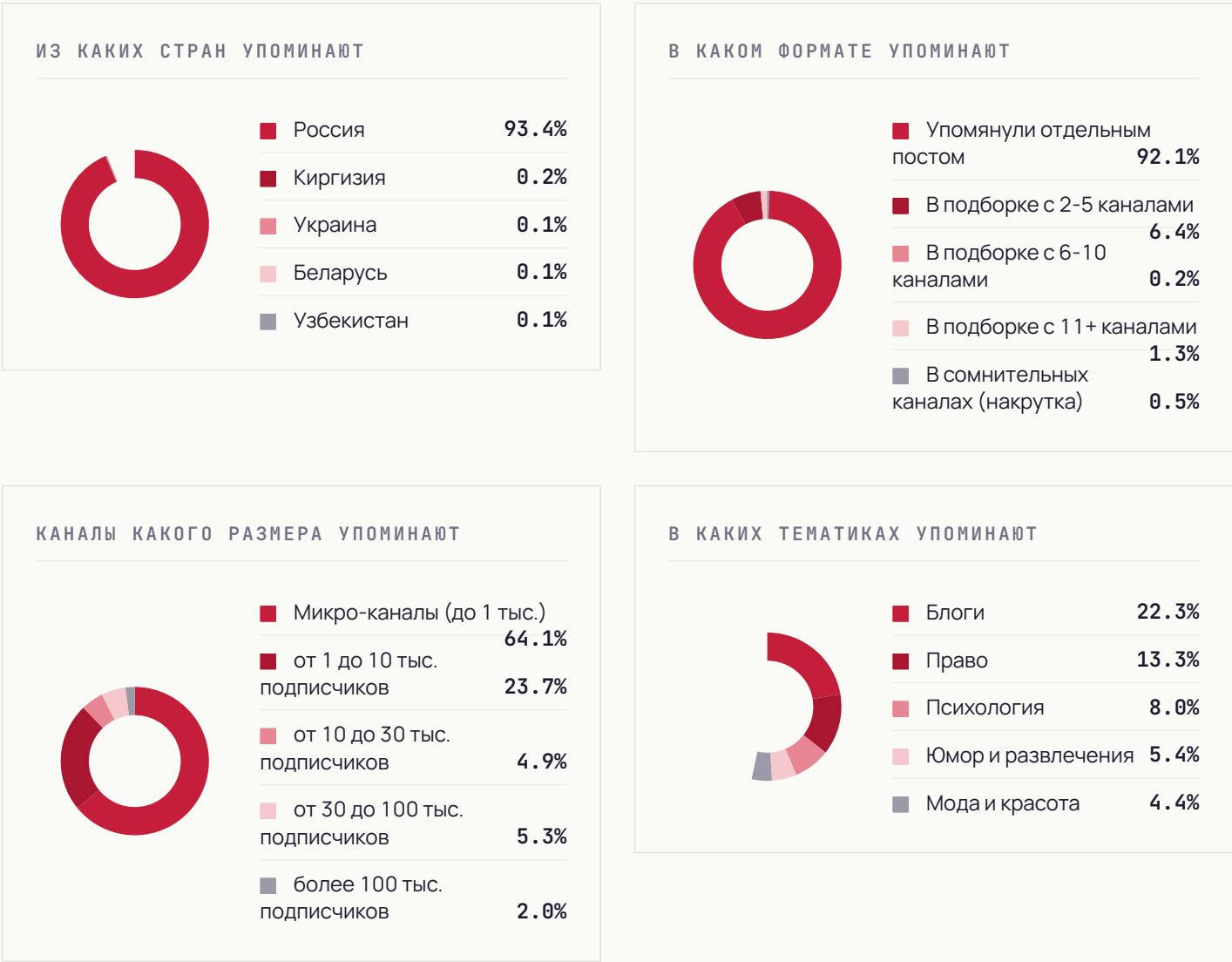
ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ

+8 103

— РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

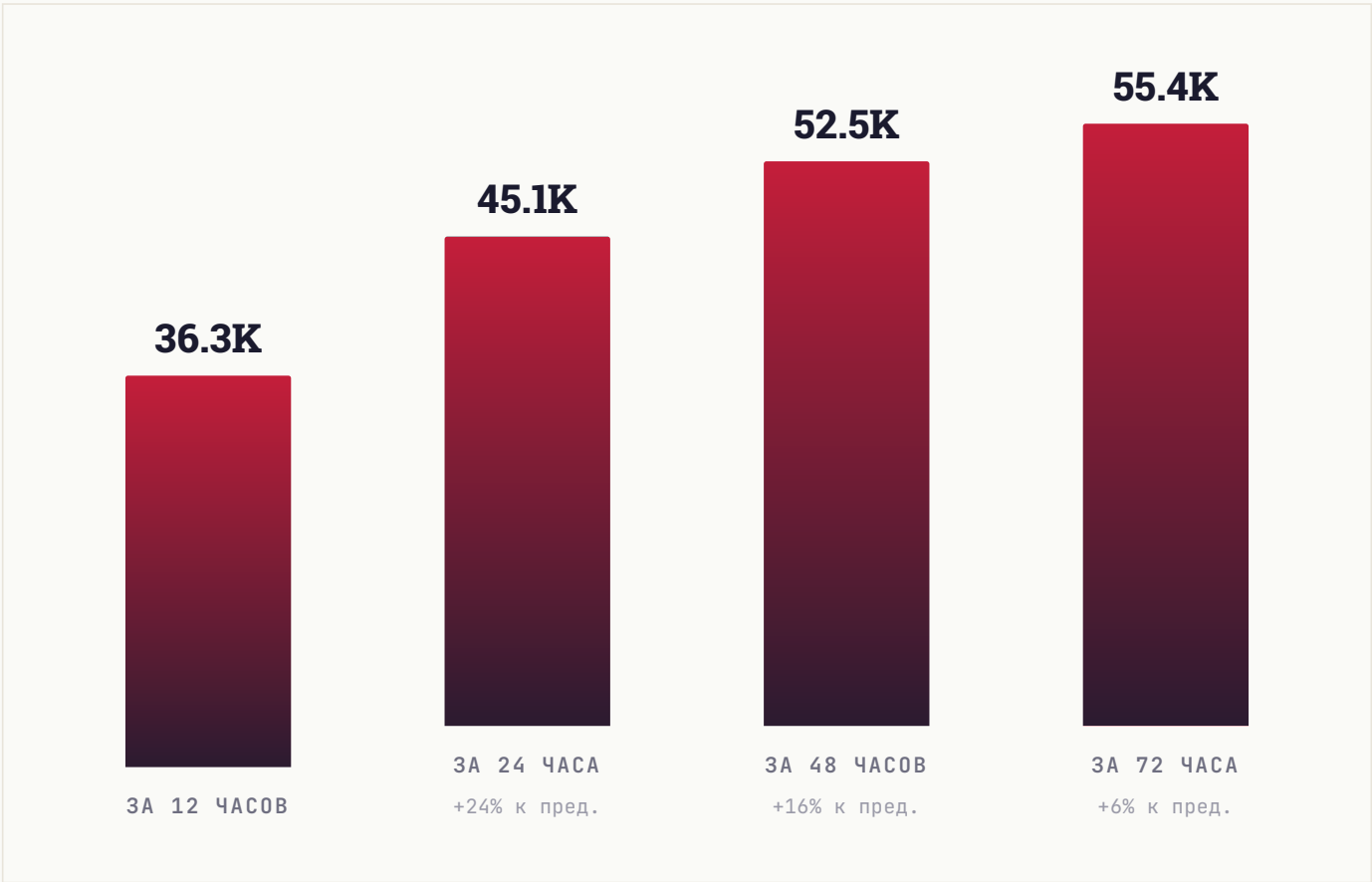
Индекс цитирования **958** — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали **4 672** разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

11 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
ДМ Дима Масленников	2.2M
ЛИ ЛИТВИН	1.6M
ЕХ Exile	1.4M
АЗ Александр Зубарев	1.3M
Б🍄 Бустер 🍄	1.2M
КБ Кровавая барыня	1.1M
Е1 EVELONE 192	1.1M
ЗЖ здесь живет броен	1.1M
ПА ПАРАДЕЕВИЧ	1M
НЕ НЕВЗОРОВ	1M
ИП Ирена Понарошку Вы	285.9K

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал пока вне топ-100 ниши — ранняя стадия роста. Лидер ниши — Дима Масленников (2.2M), медиана топ-100: 480.6K. Первая цель — войти в топ-100 через системную работу с трафиком и контентом.

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **1 480**, они привели **17 289** новых подписчиков.

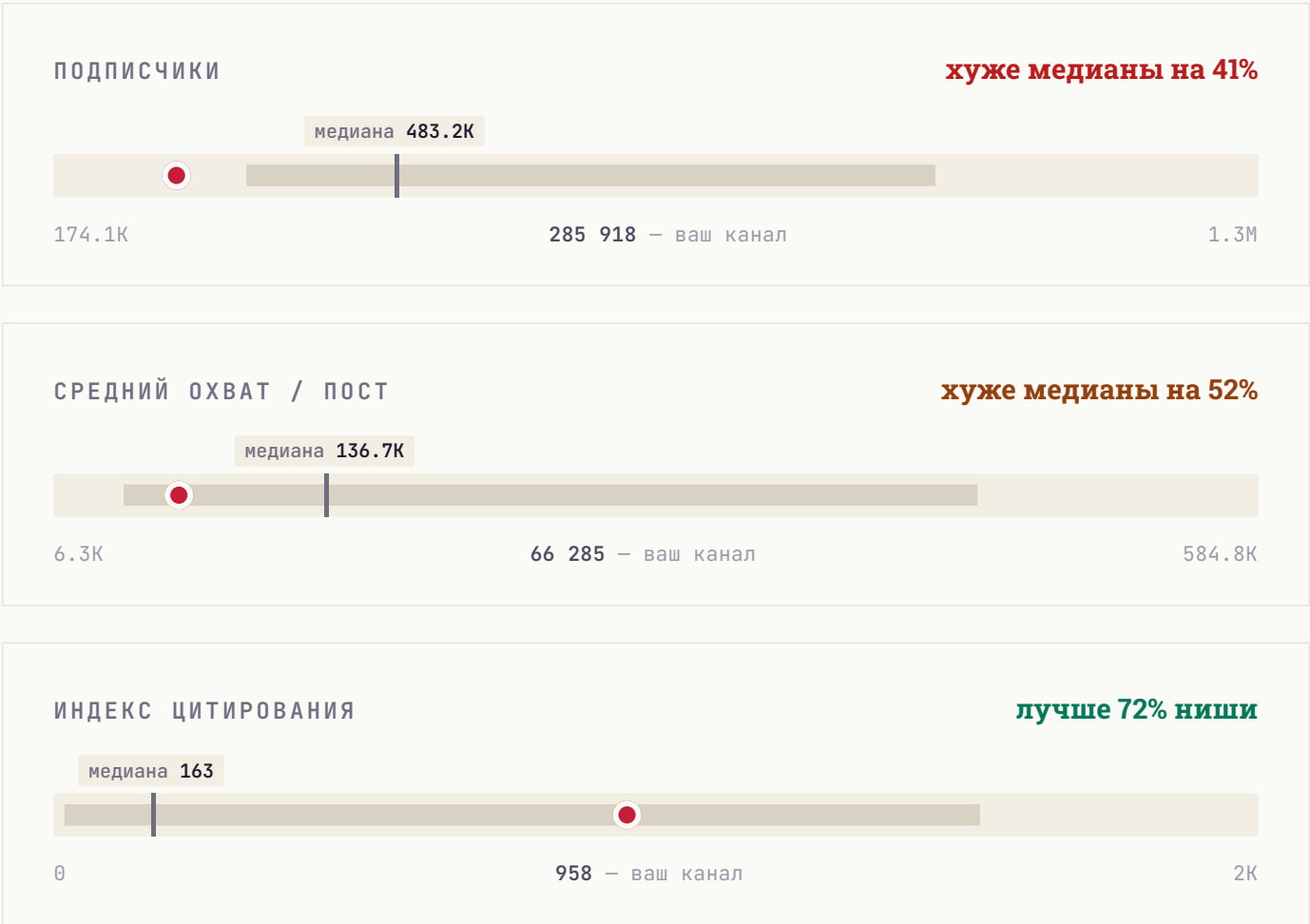
период	упоминаний	каналов	привело подписчиков
Январь 2026	234	137	800
Декабрь 2025	311	199	1 220
Ноябрь 2025	242	168	3 157
Октябрь 2025	278	151	2 686
Сентябрь 2025	207	129	2 568
Август 2025	208	152	6 858

ВСЕГО УПОМИНАНИЙ	МЕСЯЦЕВ В ДАННЫХ	ПРИВЛЕКЛИ ПОДПИСЧИКОВ
1 480	6	17 289

РАЗДЕЛ 08 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

Где канал в своей лиге

Взяли топ-100 каналов категории «Блоги» (Россия) и посмотрели, как канал выглядит на их фоне. Серая полоса — диапазон, в который попадают 80% каналов ниши (от p10 до p90). Чёрная вертикаль — медиана. Красная точка — ваш канал.



— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Главный пост недели — в пятницу

В этот день и в 17:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

02

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**+1000-3000
подп.**

03

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

04

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

05

Обновить описание канала под поиск Telegram

Telegram-поиск ищет по описанию. Добавьте 3-5 ключевых слов вашей ниши — это источник органического трафика.

ЭФФЕКТ

**Источник
органического
трафика**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит — то, что мы можем сделать за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше — запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
