

ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала

INSIDER ~

Польша |

Польша



@insider_poland

 Эксклюзивные материалы, интересные статьи, жизнь, бизнес, легализация, информация о событиях - все это в одном месте!

Сотрудничество: @mykunitied Співпраця: <https://t.me/evropacom>

ПОДПИСЧИКИ

16 368

12.09.2026 ⁻²³⁴ за месяц

ОХВАТ ПОСТА (ERR)

20.0%

за сутки ^{13.7%}

ОХВАТ/ПОСТ

3.2K

рекл. охват ^{2.2K}/24ч

[HTTPS://PROMTPRESS.COM/AUDIT/INSIDER_POLAND](https://promptpress.com/audit/insider_poland)

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01	Снимок канала 12 ключевых метрик · AI-резюме
02	Контент-анализ Топ-5 постов · худшие 3 · выводы
03	Динамика подписчиков График за год · прирост
04	Цитируемость Кто и как упоминает канал
05	Рекламный потенциал Как долго пост приносит охват
06	Конкуренты Соседи по нише · ваше место
07	Динамика упоминаний 6 месяцев · ежемесячно
08	Сравнение с нишей Позиция в категории «Новости и СМИ»
09	Стратегия 5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 16 368 —	👁️ охват поста 19.27% ср. % подписчиков видят один пост	👁️ просмотры/пост 3.2К медиана 3.3К · 29 дней	📅 постов/нед. 46.1 за период
📈 тренд 7д -8.8% vs предыдущая неделя	💖 реакц./пост 26.0 всего 5 042 реакц., 2 393 реп., 177 комм.	📄 длина поста 633 зн. медиана 628 · 29 дней	★ постов в анализе 194 29 дней
📈 рекл. охват 2.2К среднее за 24ч	💖 отток / месяц -234 за последний месяц	📄 цитируемость 67 индекс цитирования · 175 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 3 года 4 месяца создан 20.04.2023

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал « INSIDER ~ Польша | Польша» — 16 368 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 3.2К человек (19% от подписчиков), это средний охват — есть куда расти. Публикует 46 постов в неделю (~7 в день) — активный режим публикаций. За неделю 31 августа – 6 сентября охваты просели на -8.8% к неделе 24–30 августа — стоит разобрать причины.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 194 постам за 29 дней.
- 02 Доминирующий формат — Фото (187/194 постов).
- 03 Средняя длина поста — 633 знаков (медиана 628).
- 04 Пик активности аудитории — суббота, 15:00 UTC.
- 05 Самые сильные посты собирают в 2 раз больше просмотров, чем самые слабые (4.3K в среднем у топа vs 2.5K у худших) — среди 194 постов за 29 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

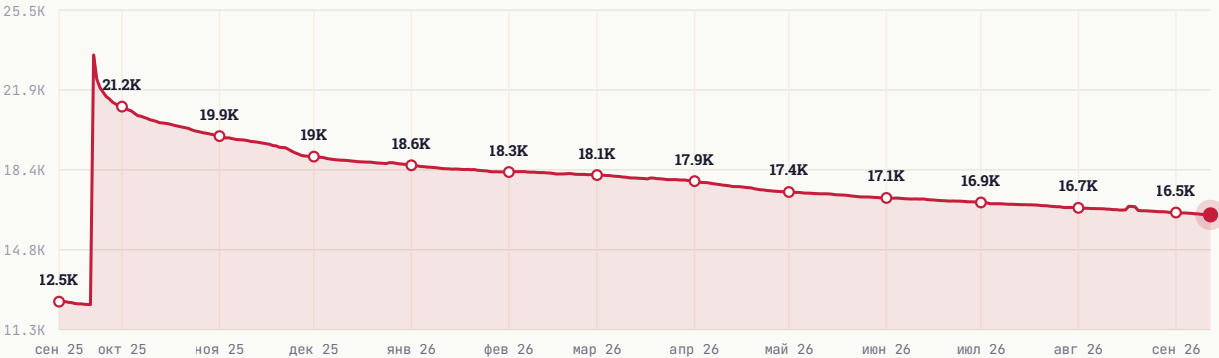
№1 15.08 · 19:03 ФОТО ! В Польше с 4 сентября изменится учет штрафов за ПДД В Польше с 4 сентября должны быть внедрены технические решения для передачи полицией...	ПРОСМ. 4 584 РЕП. 36	РЕАКЦ. 11 ER 28.0%
№2 15.08 · 15:31 ФОТО 👩 Самую высокую в Европе статую Девы Марии открыли в Польше В субботу в Польше во время торжественного церковного богослужения была...	ПРОСМ. 4 164 РЕП. 33	РЕАКЦ. 49 ER 25.4%
№3 17.08 · 07:19 ФОТО 🔔 Изменится питание детей в школах и дошкольных учреждениях С сентября меню в польских школах и дошкольных учреждениях будет включать...	ПРОСМ. 4 115 РЕП. 12	РЕАКЦ. 24 ER 25.1%

Nº4 16.08 · 19:56 ФОТО 🔗 Польша теряет работников быстрее, чем миграция компенсирует дефицит кадров За последнее десятилетие Польша фактически превратилась из...	ПРОСМ. 4 017 РЕП. 22	РЕАКЦ. 43 ER 24.5%
Nº5 19.08 · 19:01 ФОТО 🗣️ «Он сошел с ума»: Туск раскритиковал Моравецкого за идею референдума по Шенгену Глава польского правительства Дональд Туск раскритиковал...	ПРОСМ. 3 923 РЕП. 32	РЕАКЦ. 64 ER 24.0%
СЛАБЕЕ ОСТАЛЬНЫХ 3		
↓ 09.09 · 11:55 ФОТО 📅 10–11 сентября США проведут переговоры о создании военной базы в Польше В четверг и пятницу, 10–11 сентября, американская делегация в...	ПРОСМ. 2 569 РЕП. 11	РЕАКЦ. 18 ER 15.7%
↓ 09.09 · 13:17 ФОТО ➡️📱 Ищете легальную работу в Польше и хотите избежать рисков с недобросовестными посредниками? ! Наш Telegram-канал создан именно для этого...	ПРОСМ. 2 521 РЕП. 2	РЕАКЦ. 5 ER 15.4%
↓ 04.09 · 16:46 ТЕКСТ 5 прав иностранца в Польше, о которых ты не знаешь 📌 1 Пожаловаться на работодателя в Państwowa Inspekcja Pracy. Официально, а не...	ПРОСМ. 2 351 РЕП. 22	РЕАКЦ. 13 ER 14.4%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



НАЧАЛО ПЕРИОДА

12 514

СЕЙЧАС

16 368

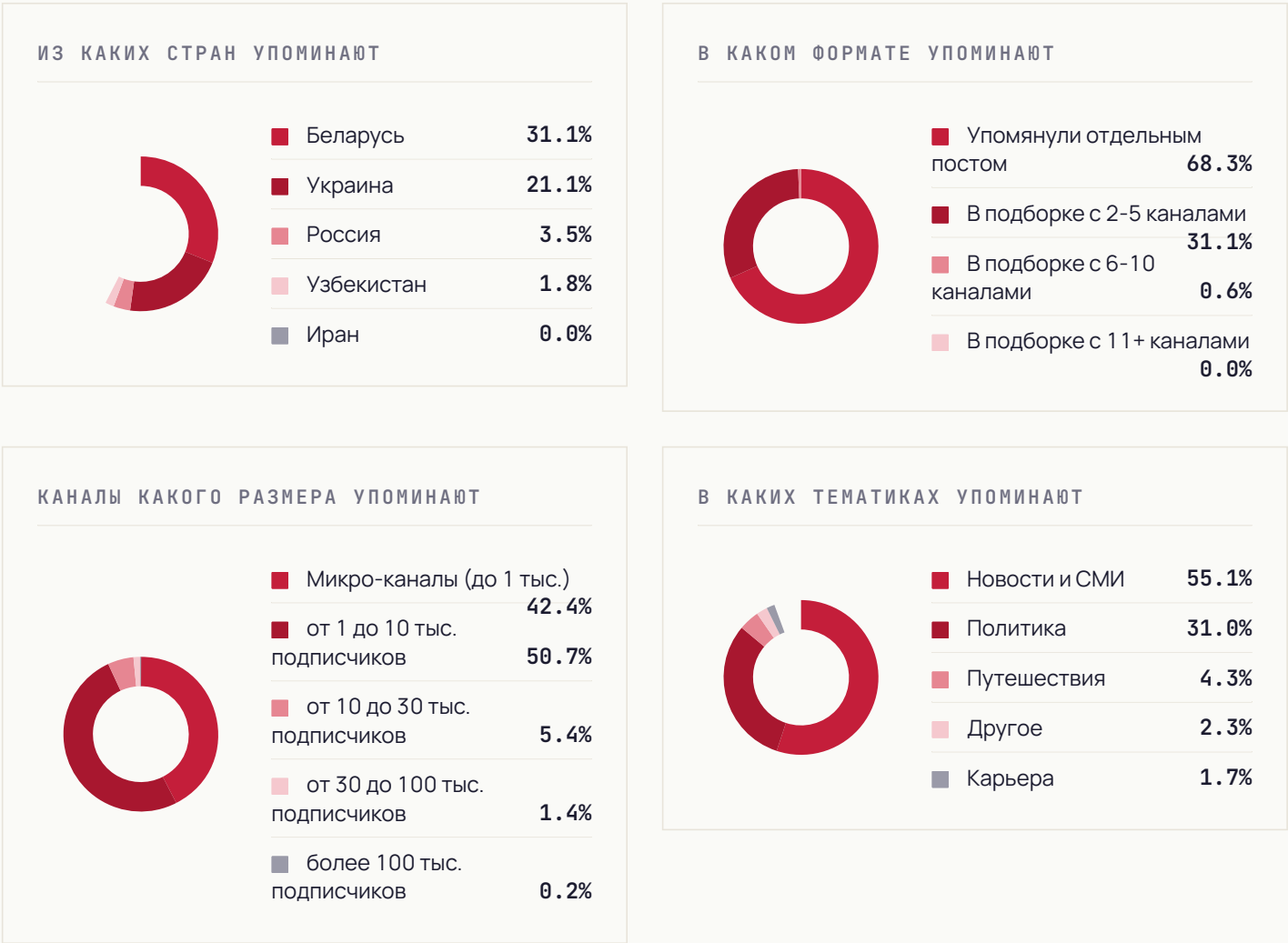
ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ

+3 854

— РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

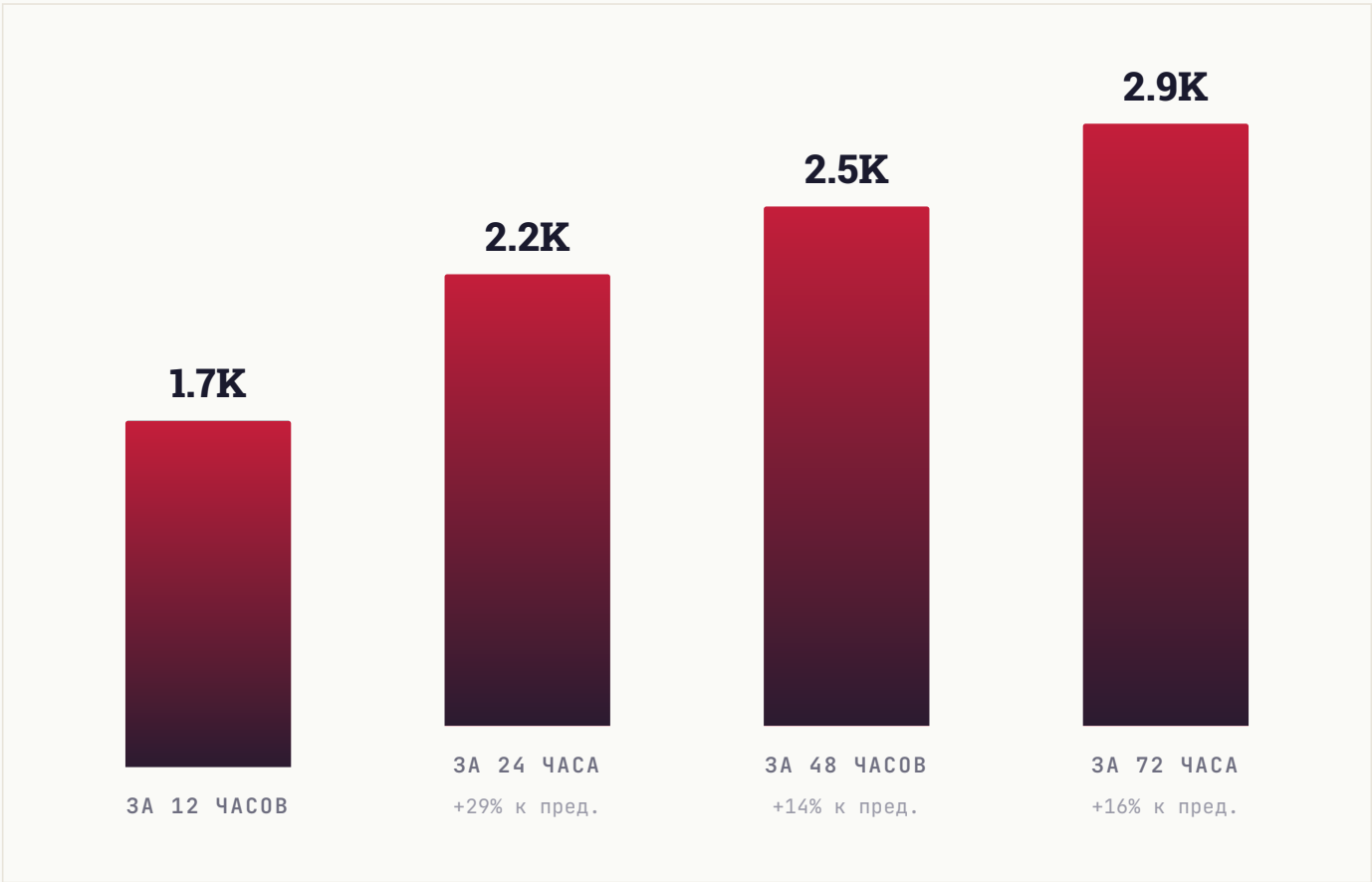
Индекс цитирования **67** — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали **175** разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

8 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
ПВ ПАН ВАРШАВЯН	32.5K
ВН Варшава Новости The Warsaw	31.5K
ПК  Польский консультант	24.8K
ДР Dzik Pic. Откровенно о польском	20.2K
ПИ  INSIDER ~ Польша Польша ВЫ	16.4K
МО MOST	5.7K
НП Новая Польша	5.6K
АТ Aktualności Trójmiasto: Гданьск/Гдыня/Сопот Гданськ/Гдиня Польша/Польша	4.3K

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал в нижней трети подборки (5-е место из 8). Крупнее — 4 канала (лидер: ПАН ВАРШАВЯН, 32.5K); это ориентиры для роста, к ним заходим через платные размещения или партнёрские проекты. Мельче — 3 канала, для них вы уже партнёр-лидер.

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **189**, а канал за это время прибавил **133** подписчиков из всех источников.

период	упоминаний	каналов	прирост за месяц	
Март 2026	41	11	40	
Февраль 2026	38	9	43	
Январь 2026	28	8	15	
Декабрь 2025	31	9	35	
Ноябрь 2025	23	6	0	
Октябрь 2025	28	5	0	

всего упоминаний	месяцев в данных	привлекли подписчиков
189	6	133

Где канал в своей лиге

Сравниваем с каналами вашего размера: **198 каналов** категории «**Новости и СМИ**» от 5 тыс. до 49 тыс. подписчиков. Серая полоса — диапазон, куда попадают 80% каналов группы. Чёрная вертикаль — середина. Красная точка — ваш канал.

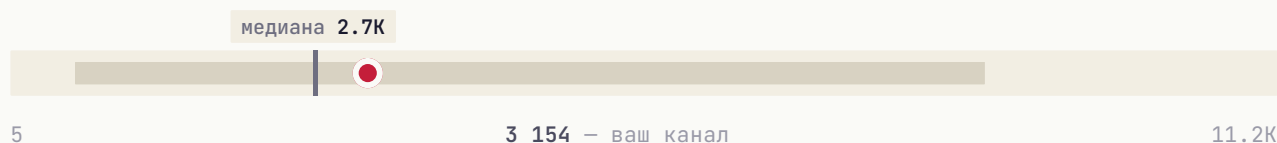
#74 / 198

Место 74 из 198 каналов сопоставимого размера

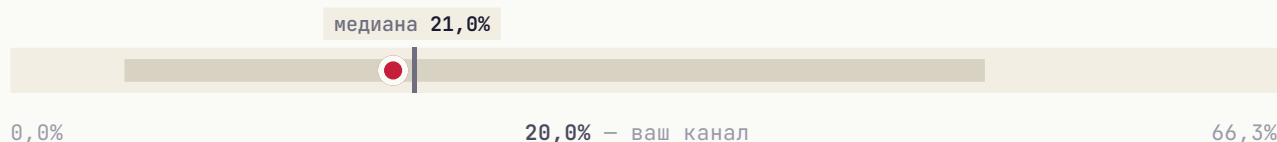
выше середины группы



выше середины группы



в пределах группы, ниже середины





Канал обгоняет большинство сопоставимых сразу по нескольким показателям:

подписчики, средний охват / пост и индекс цитирования.

— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Главный пост недели — в суббота

В этот день и в 15:00 UTC аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

02

Увеличить долю видео-постов

Видео в Telegram удерживает аудиторию дольше и лучше воспринимается алгоритмом. Рекомендуем доводить долю до 15-25%.

ЭФФЕКТ

**Видео лучше
удерживает
аудиторию**

03

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**объём под
задачу**

04

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

05

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит — то, что мы можем сделать за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше — запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
