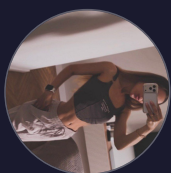


ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала Блогиня: заметки про Лайф и ПП



@innabloginya

Мотивирую стать лучшей версией себя 🍷📈🔥 Разговоры по душам 🌟, вкусы, полезности, советики, секретки 🤫. Самое важное для нас любимых 🤍 По сотрудничеству 🙌 @irina_manager06 РКН 🙌...

ПОДПИСЧИКИ	ОХВАТ ПОСТА (ERR)	ОХВАТ/ПОСТ
204 450 10.10.2026 +20914 за месяц	32.0% за сутки 15.4% HTTPS://PROMTPRESS.COM/AUDIT/INNABLOGINYA	65.9K рекл. охват 31.5K/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

- 01

Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме
- 02

Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы
- 03

Динамика подписчиков

График за год · прирост
- 04

Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват
- 05

Сравнение с нишей

Позиция в категории «Здоровье и Фитнес»
- 06

Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 204 450 —	👁️ охват поста 32.23% ср. % подписчиков видят один пост	👁️ просмотры/пост 65.9K медиана 65.6K · 23 дней	📅 постов/нед. 1.2 за период
💖 реакц./пост 2697.2 всего 10 789 реакц., 2 166 реп., 31 комм.	📄 длина поста 720 зн. медиана 741 · 23 дней	★ постов в анализе 4 23 дней	📈 рекл. охват 31.5K среднее за 24ч
💖 отток / месяц +20914 за последний месяц	📄 цитируемость 0 индекс цитирования (накопительно)	📅 возраст канала 1 год 9 месяцев создан 29.12.2024	

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Блогиня: заметки про Лайф и ПП 🥑» — 204 450 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 65.9K человек (32% от подписчиков), это хороший охват. Публикует 1 постов в неделю (~0 в день) — редкие публикации.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 4 постам за 23 дней.
- 02 Доминирующий формат — Фото (4/4 постов).
- 03 Средняя длина поста — 720 знаков (медиана 741).
- 04 Пик активности аудитории — пятница, 16:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 1 раз больше просмотров, чем самые слабые (67.5K в среднем у топа vs 64.2K у худших) — среди 4 постов за 23 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-4 ПОСТОВ

№1 25.09 · 13:10 ФОТО КОНКУРС В ТГ 🎁 Девчули мои дорогие! Вы здесь, а это значит, что вы уже в моём «закрытом клубе». Но я хочу расширить границы! Приз и...	ПРОСМ. 71 085 РЕП. 812	РЕАКЦ. 5 384 ER 34.8%
№2 19.09 · 15:00 ФОТО Think about... 🌸 Большинство людей плывут по течению жизни. У них нет цели. Изучайте их потребности. Руководите ими. 🌸 Освободите себя от...	ПРОСМ. 67 078 РЕП. 549	РЕАКЦ. 1 344 ER 32.8%
№3 12.09 · 10:00 ФОТО Спешим... спешим! Особенно сейчас, прямо в атмосфере чувствуется всеобщая спешка 😄 Простые способы замедлиться 🕒 🚶 ходите пешком, добавьте...	ПРОСМ. 64 215 РЕП. 419	РЕАКЦ. 1 378 ER 31.4%

№405.10 · 10:01 ФОТО В этом году решили продлить себе Лето ☀️ в солнечной и жаркой Турции 🇹🇷! Тем более в нашей семье дни рождения обоих детей и мужа в сентябре в...	ПРОСМ.	РЕАКЦ.
	61 220	2 683
	РЕП.	ER
	386	29.9%

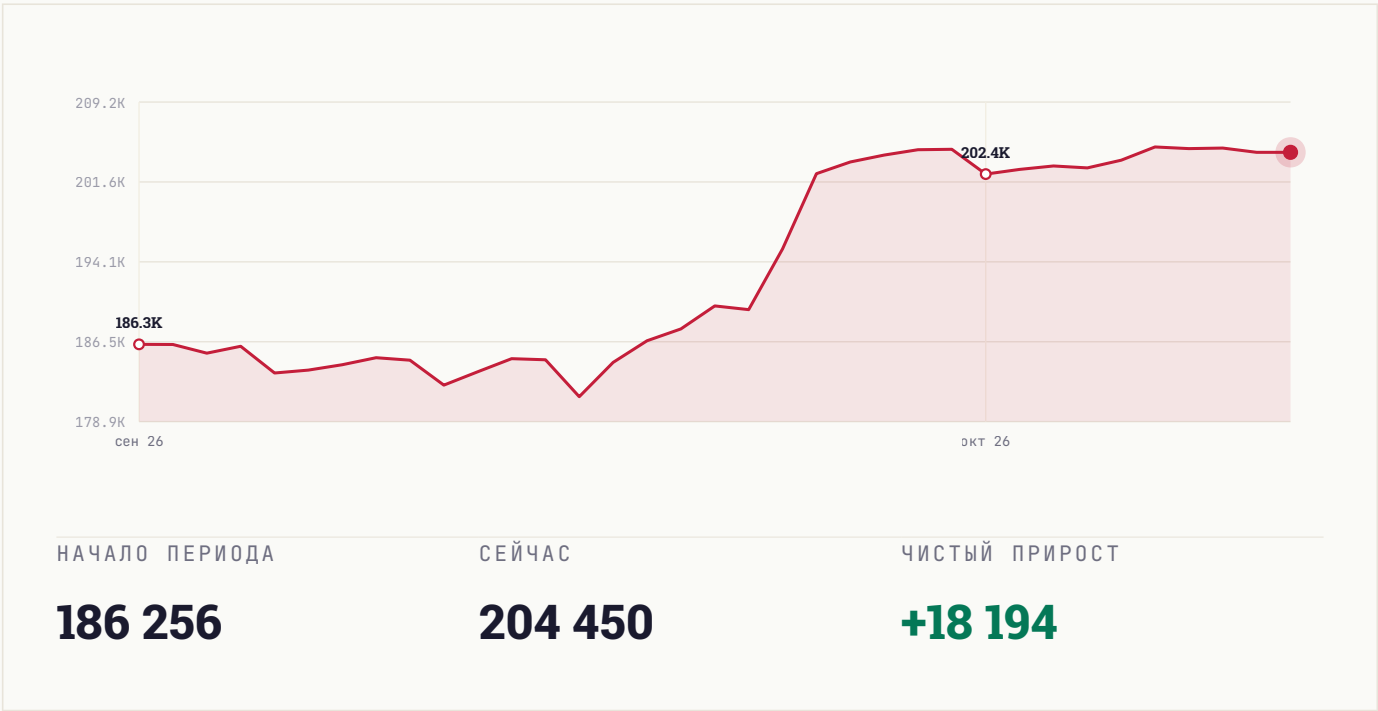
СЛАБЕЕ ОСТАЛЬНЫХ 3

↓ 19.09 · 15:00 ФОТО Think about... 📌 Большинство людей плывут по течению жизни. У них нет цели. Изучайте их потребности. Руководите ими. 📌 Освободите себя от...	ПРОСМ.	РЕАКЦ.
	67 078	1 344
	РЕП.	ER
	549	32.8%
↓ 12.09 · 10:00 ФОТО Спешим... спешим! Особенно сейчас, прямо в атмосфере чувствуется всеобщая спешка 😬 Простые способы замедлиться 🕒 🚶 ходите пешком, добавьте...	ПРОСМ.	РЕАКЦ.
	64 215	1 378
	РЕП.	ER
	419	31.4%
↓ 05.10 · 10:01 ФОТО В этом году решили продлить себе Лето ☀️ в солнечной и жаркой Турции 🇹🇷! Тем более в нашей семье дни рождения обоих детей и мужа в сентябре в...	ПРОСМ.	РЕАКЦ.
	61 220	2 683
	РЕП.	ER
	386	29.9%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

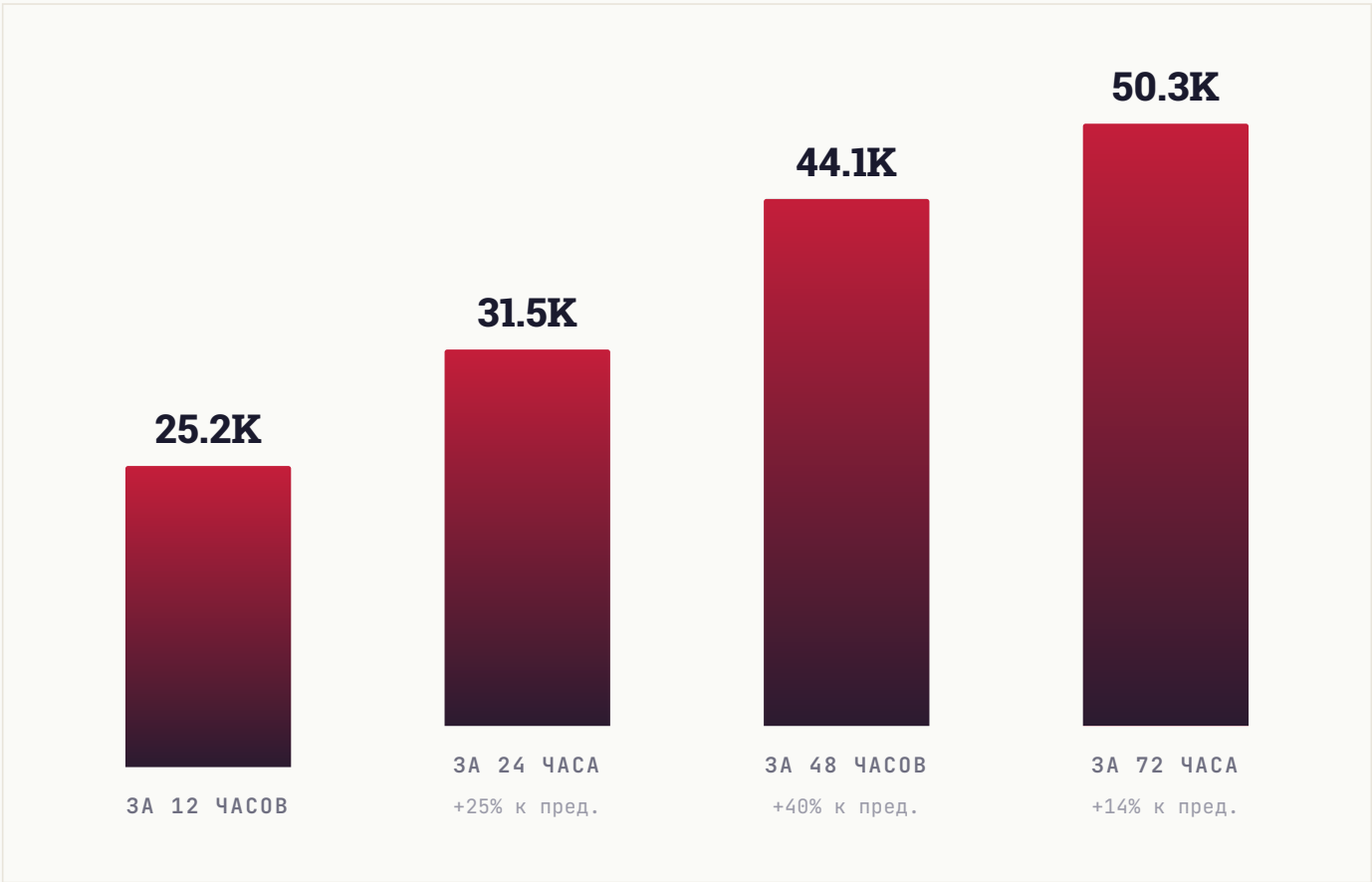
График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



— РАЗДЕЛ 04 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



— РАЗДЕЛ 05 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

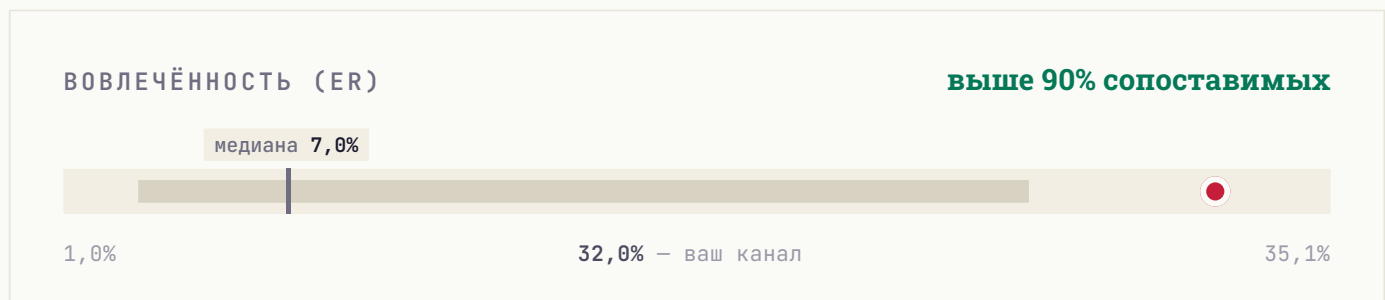
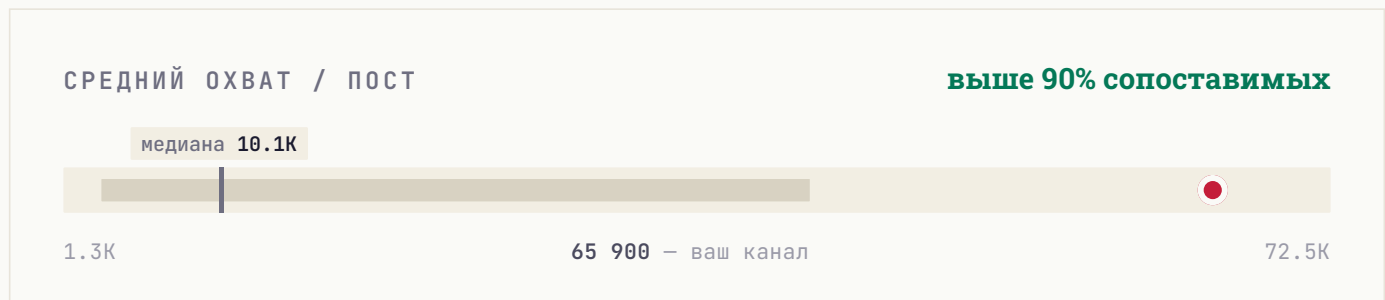
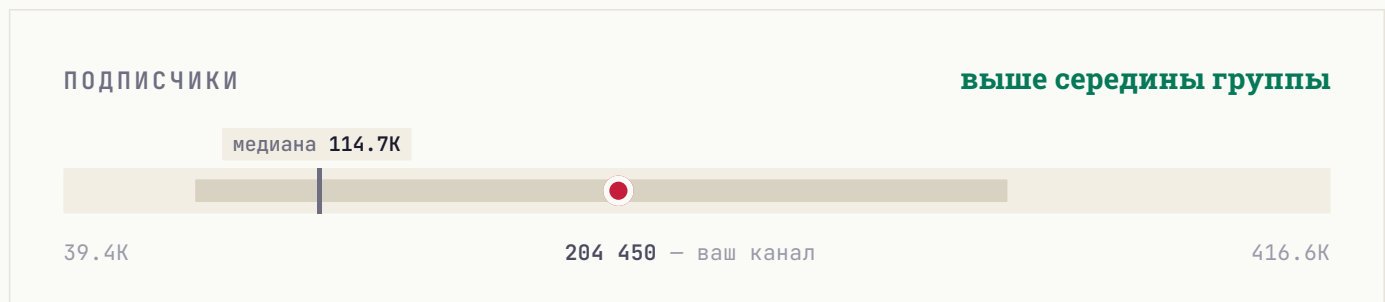
Где канал в своей лиге

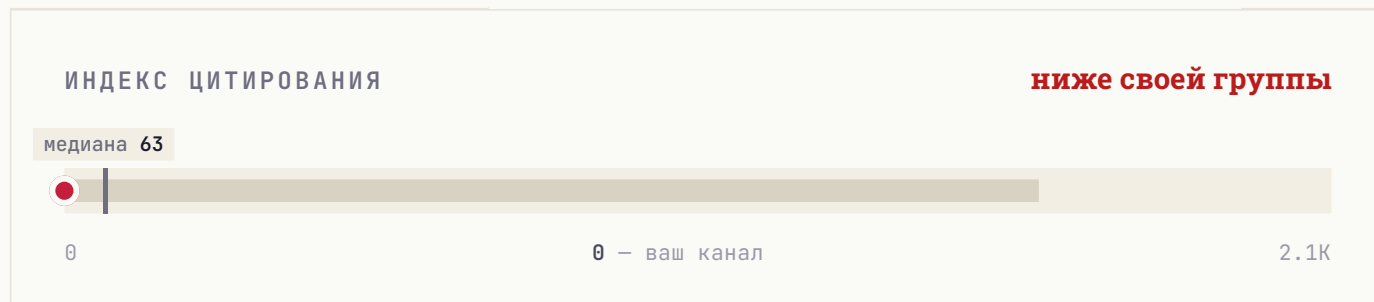
Сравниваем с каналами вашего размера: **81 канал** категории «Здоровье и Фитнес» от 67 тыс. до 613 тыс. подписчиков. Серая полоса — диапазон, куда попадают 80% каналов группы. Чёрная вертикаль — середина. Красная точка — ваш канал.

#18 / 81

ПОЗИЦИЯ В НИШЕ

Место 18 из 81 каналов сопоставимого размера





Канал обгоняет большинство сопоставимых сразу по нескольким показателям:
подписчики, средний охват / пост и вовлечённость.

— РАЗДЕЛ 06 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Увеличить частоту публикаций

Сейчас 1.2 постов/нед. У активных каналов норма 7-10. Регулярность — главный фактор удержания аудитории.

ЭФФЕКТ

**Регулярность
важнее
объёма**

02

Главный пост недели — в пятницу

В этот день и в 16:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

03

Увеличить долю видео-постов

Видео в Telegram удерживает аудиторию дольше и лучше воспринимается алгоритмом. Рекомендуем доводить долю до 15-25%.

ЭФФЕКТ

**Видео лучше
удерживает
аудиторию**

04

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**объём под
задачу**

05

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит мы сделали за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше, запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
