

ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала

Рецепты

Бельковича



@iambelkovich

Ведущий СТС «Про100кухня» и «100 мест, где поесть!»
@top100mest, ресторатор и блогер Александр Белькович.
Каждый день - простые и интересные рецепты! Тут вкусно!
Реклама:...

ПОДПИСЧИКИ

124 911

+263 за месяц

ERR (% ВИДЯТ
ПОСТЫ)

11.0%

за сутки 4.7%

ОХВАТ/ПОСТ

14K

рекл. охват 5.8K/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01 Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме

02 Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы

03 Динамика подписчиков

График за год · прирост

04 Цитируемость

Кто и как упоминает канал

05 Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват

06 Конкуренты

Соседи по нише · ваше место

07 Динамика упоминаний

6 месяцев · ежемесячно

08 Сравнение с нишей

Позиция в категории «Еда и кулинария»

09 Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

 ПОДПИСЧИКИ 124 911 —	 ОХВАТ ПОДПИСЧИКОВ 11.2% ср. % подписчиков видят пост	 ПРОСМОТРЫ/ПОСТ 14K медиана 14.5K · 28 дней	 ПОСТОВ/НЕД. 8.0 за период
 ТРЕНД 7Д -14.7% vs предыдущая неделя	 РЕАКЦ./ПОСТ 246.5 всего 7 888 реакц., 3 023 реп., 140 комм.	 ДЛИНА ПОСТА 502 зн. медиана 422 · 28 дней	 ПОСТОВ В АНАЛИЗЕ 32 28 дней
 РЕКЛ. ОХВАТ 5.8K среднее за 24ч	 ОТТОК / МЕСЯЦ +263 за последний месяц	 ЦИТИРУЕМОСТЬ 48 индекс цитирования · 142 каналов упомянули за всё время	 ВОЗРАСТ КАНАЛА 4 года 4 месяца создан 25.02.2022

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Рецепты Бельковича» — 124 911 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 14K человек (11% от подписчиков), охват невысокий — стоит расширять аудиторию. Публикует 8 постов в неделю (~1 в день) — регулярный режим. За неделю 29 июня — 5 июля охваты просели на -14.7% к неделе 22–28 июня — стоит разобрать причины.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 32 постам за 28 дней.
- 02 Доминирующий формат — Видео (25/32 постов).
- 03 Средняя длина поста — 502 знаков (медиана 422).
- 04 Пик активности аудитории — пятница, 13:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 2 раз больше просмотров, чем самые слабые (19.1K в среднем у топа vs 11K у худших) — среди 32 постов за 28 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 12.06 · 10:08 ВИДЕО Просто Кухня - новый выпуск завтра в 9:30! 100 мест, где поесть - 10:00! На СТС ★ Рецепты Бельковича. Подписаться	ПРОСМ. 19 505 РЕП. 7 РЕАКЦ. 167 ER 15.6%
№2 11.06 · 11:38 ВИДЕО Кого ещё забыли? Рецепты Бельковича. Подписаться	ПРОСМ. 19 070 РЕП. 13 РЕАКЦ. 256 ER 15.3%
№3 14.06 · 09:11 ВИДЕО Круассан с индейкой, сыром камамбер и брусничным вареньем! Ингредиенты: • Круассаны — 2 шт • Филе грудки индейки — 200 г • Орегано...	ПРОСМ. 18 735 РЕП. 161 РЕАКЦ. 198 ER 15.0%

№4 15.06 · 14:52 ФОТО Я всегда мечтал быть шефом на телевидении и иметь свою кулинарную программу, где буду делиться опытом с людьми. Я всегда любил...	ПРОСМ. 17 826 РЕП. 8	РЕАКЦ. 785 ER 14.3%
№5 13.06 · 09:51 ВИДЕО Бразильский лимонад на 6–8 стаканов!🍹 Ингредиенты: Лайм — 6 шт Сгущённое молоко — 300 г Вода — 300 мл Приготовление: ♦ Нарезаем лаймы...	ПРОСМ. 17 228 РЕП. 239	РЕАКЦ. 283 ER 13.8%

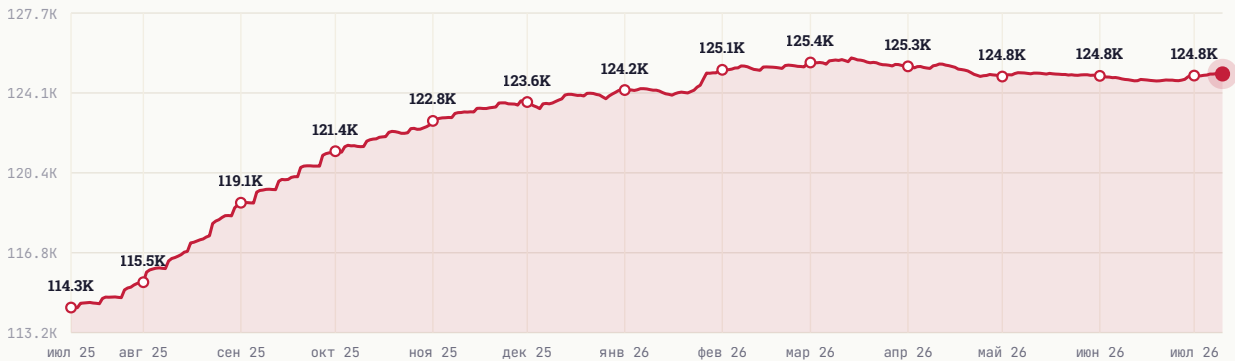
ХУДШИЕ 3

↓ 05.07 · 15:11 ФОТО Картинки из поездок наших выпусксов! Сможете определить какое фото из какого места?😎 100 мест, где поесть!	ПРОСМ. 11 418 РЕП. 2	РЕАКЦ. 165 ER 9.1%
↓ 04.07 · 09:10 ВИДЕО Азиатский салат с говядиной (на 2 порции)! Ингредиенты: ♦ Огурцы — 3 шт ♦ Яблоко зелёное — 1/2 шт ♦ Сельдерей — 2 стебля ♦ Помидоры черри...	ПРОСМ. 10 916 РЕП. 101	РЕАКЦ. 156 ER 8.7%
↓ 05.07 · 09:01 ВИДЕО Лапша с морским коктейлем - 3 порции! Ингредиенты: ♦ Лапша яичная быстрой варки — 200 г ♦ Морской коктейль (замороженный) — 200 г ♦...	ПРОСМ. 10 555 РЕП. 123	РЕАКЦ. 135 ER 8.5%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



НАЧАЛО ПЕРИОДА

114 339

СЕЙЧАС

124 911

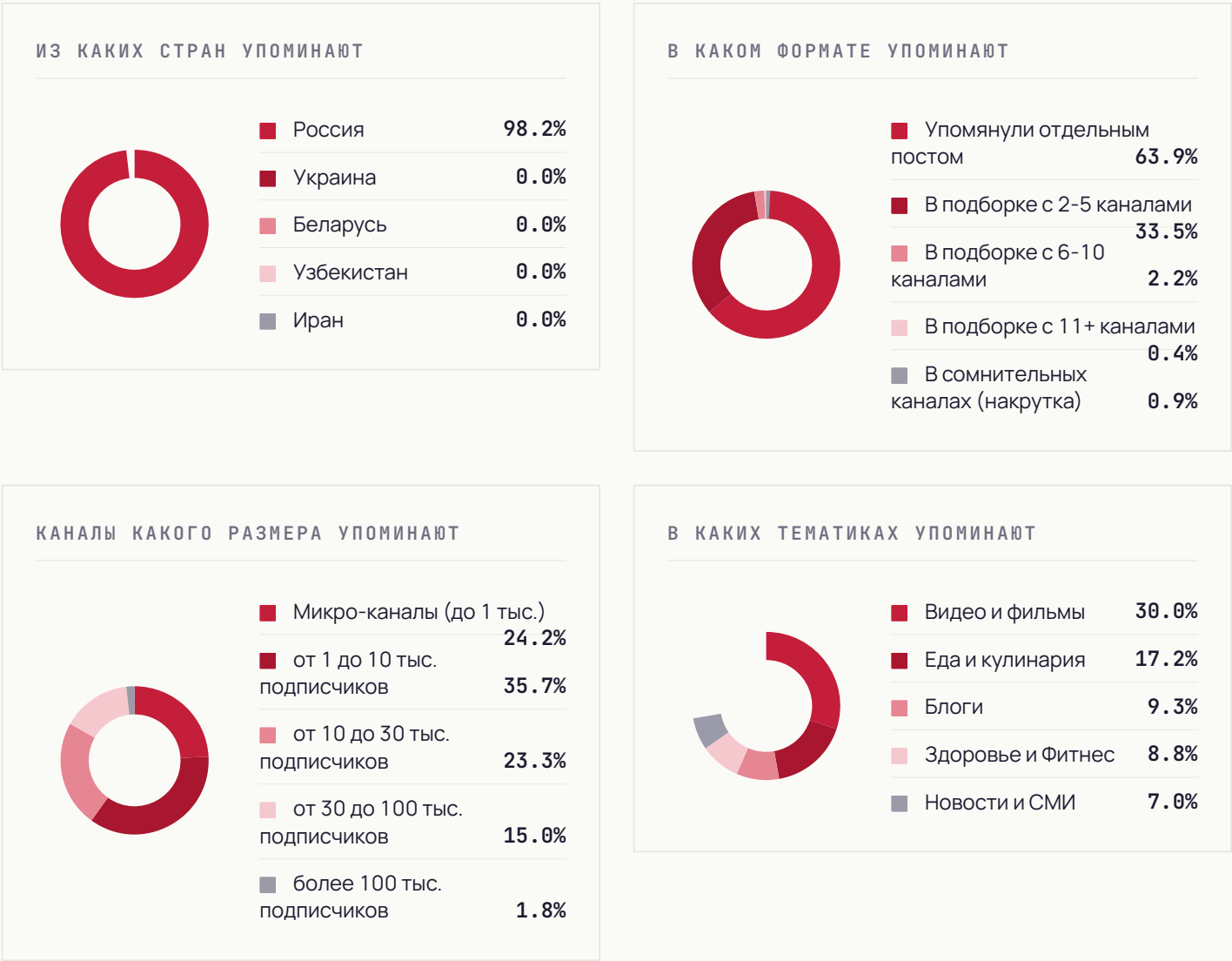
ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ

+10 572

РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

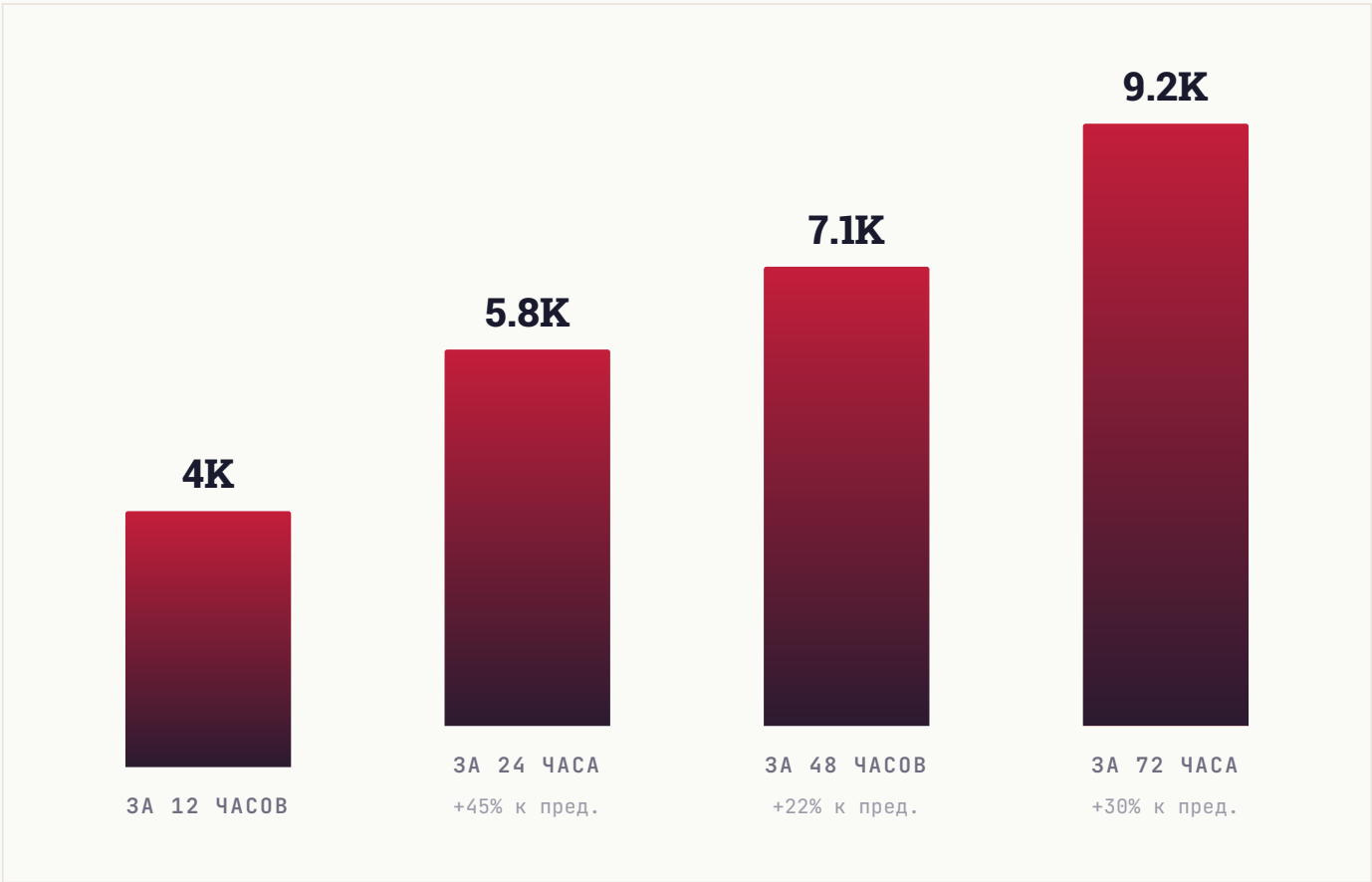
Индекс цитирования **48** — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали **142** разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



— РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

11 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
КР Кулинария Рецепты Салаты 🍳👨🍳	995.6K
ПЯ Пятёрочка	776.5K
М 🍰 Мамины Рецепты 😊	680.8K
А Аэрогриль Рецепты	593.3K
ПР Простые Рецепты	586.9K
КР Книга рецептов	559K
КН Кухня наизнанку	532.5K
ВИ Вкусно и дешево 🍪	487.7K
ЧИ ЧИЖИК	485.1K
РН Рецепты на каждый день	461.5K
РБ Рецепты Бельковича ВБ	124.9K

| СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал пока вне топ-94 ниши — ранняя стадия роста. Лидер ниши — Кулинария Рецепты Салаты 🍳👨🍳 (995.6K), медиана топ-94: 205K. Первая цель — войти в топ-94 через системную работу с трафиком и контентом.

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **32**, они привели **11 197** новых подписчиков.

период	упоминаний	каналов	привело подписчиков
Январь 2026	5	5	1 259
Декабрь 2025	4	4	1 212
Ноябрь 2025	12	11	1 225
Октябрь 2025	0	0	1 498
Сентябрь 2025	0	0	2 437
Август 2025	11	7	3 566

ВСЕГО УПОМИНАНИЙ	МЕСЯЦЕВ В ДАННЫХ	ПРИВЛЕКЛИ ПОДПИСЧИКОВ
32	6	11 197

Где канал в своей лиге

ПОДПИСЧИКИ

хуже медианы на 41%

Метрика	Ваш канал	Медиана	Отклонение
Подписчики	124 911	210.3K	хуже медианы на 41%

СРЕДНИЙ ОХВАТ / ПОСТ

лучше 56% ниши

Метрика	Ваш канал	Медиана	Отклонение
Средний охват / пост	13 988	8.7K	лучше 56% ниши

ИНДЕКС ЦИТИРОВАНИЯ

хуже медианы на 96%

Метрика	Ваш канал	Медиана	Отклонение
Индекс цитирования	48	1.2K	хуже медианы на 96%

— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Главный пост недели — в пятницу

В этот день и в 13:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

02

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**+1000-3000
подп.**

03

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

04

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

05

Обновить описание канала под поиск Telegram

Telegram-поиск ищет по описанию. Добавьте 3-5 ключевых слов вашей ниши — это источник органического трафика.

ЭФФЕКТ

**Источник
органического
трафика**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит — то, что мы можем сделать за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше — запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
