

ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала Эйчаргейт| Перезагрузка



@hrgate

Новая.Портфельная.Твоя. Все о карьере и рынке труда
Связаться с владельцем канала: @geydt Авторские книги,
бизнес-игры и тренинги, спикер: hrgate.ru

ПОДПИСЧИКИ

64 533

+8549 за месяц

ERR (% ВИДЯТ
ПОСТЫ)

4.0%

за сутки 0.3%

ОХВАТ/ПОСТ

2.4K

рекл. охват 176/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01 Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме

02 Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы

03 Динамика подписчиков

График за год · прирост

04 Цитируемость

Кто и как упоминает канал

05 Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват

06 Конкуренты

Соседи по нише · ваше место

07 Динамика упоминаний

6 месяцев · ежемесячно

08 Сравнение с нишей

Позиция в категории «Карьера»

09 Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 64 533 —	👁️ охват подписчиков 3.71% ср. % подписчиков видят пост	👁️ просмотры/пост 2.4К медиана 1.9К · 29 дней	📅 постов/нед. 15.3 за период
📈 тренд 7д +159.5% vs предыдущая неделя	💖 реакц./пост 5.3 всего 340 реакц., 579 реп., 0 комм.	📄 длина поста 741 зн. медиана 999 · 29 дней	☆ постов в анализе 64 29 дней
📈 рекл. охват 176 среднее за 24ч	💖 отток / месяц +8549 за последний месяц	📄 цитируемость 20 индекс цитирования · 290 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 2 года 2 месяца создан 18.04.2024

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Эйчаргейт| Перезагрузка» — 64 533 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 2.4К человек (4% от подписчиков), охват невысокий — стоит расширять аудиторию. Публикует 15 постов в неделю (~2 в день) — регулярный режим. За неделю 8–14 июня охваты выросли на +159.5% к неделе 1–7 июня — позитивная динамика.

— РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

| ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 64 постам за 29 дней.
- 02 Доминирующий формат — Текст (30/64 постов).
- 03 Средняя длина поста — 741 знаков (медиана 999).
- 04 Пик активности аудитории — вторник, 17:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 29 раз больше просмотров, чем самые слабые (7.6K в среднем у топа vs 262 у худших) — среди 64 постов за 29 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

| ТОП-5 ПОСТОВ

№1 09.06 · 14:20 ФОТО ☒ «Кадровая трансформация» — ежегодная конференция для директоров по персоналу и кадровых специалистов 25 июня на онлайн-конференции...	ПРОСМ. 10 274 РЕП. 14	РЕАКЦ. 3 ER 15.9%
№2 27.05 · 08:03 ТЕКСТ Друзья, журнал любезно поделился статьей с вами ♥♥, но я все равно на ребят подписалась - другие статьи там не менее классные и такие...	ПРОСМ. 6 695 РЕП. 19	РЕАКЦ. 10 ER 10.4%
№3 28.05 · 06:03 ТЕКСТ Три дня подряд проводила карьерные диагностики, индивидуальные и групповые. Часть гипотез, сформированных на этапе анализа ваших анкет...	ПРОСМ. 5 691 РЕП. 7	РЕАКЦ. 6 ER 8.8%

№4 10.06 · 06:25 ТЕКСТ ЛЕТО БЕЗ БЮДЖЕТА Волшебной фразой вчера было «треки уже профинансированы государством, вам это бюджета стоить не будет» 😊. Да, такое...	ПРОСМ.	РЕАКЦ.
	5 433	2
	РЕП.	ER
	24	8.4%

№5 09.06 · 06:10 ФОТО После публикации исследования «Эскизы будущего» эйчары и собственники пишут в директ :). Что делать, если в компании ограничены...	ПРОСМ.	РЕАКЦ.
	5 387	7
	РЕП.	ER
	7	8.3%

ХУДШИЕ 3

↓ 17.06 · 10:49 ФОТО Начинаем знакомить с программой «Кадровой трансформации», которая пройдет 25 июня Откроет онлайн-конференцию выступление Алены Гейдт о...	ПРОСМ.	РЕАКЦ.
	282	2
	РЕП.	ER
	2	0.4%
↓ 03.06 · 15:57 ФОТО ПМЭФ-2026 в самом разгаре! ПМЭФ по традиции станет ключевой площадкой для диалога между государствами, бизнесом и экспертным...	ПРОСМ.	РЕАКЦ.
	257	6
	РЕП.	ER
	—	0.4%
↓ 04.06 · 16:38 ВИДЕО На этот раз в Блогерской студии VK видео — Андрей Леонидович Костин в компании обворожительной Юлии Меньшовой. Так умеет только он. Сравнил...	ПРОСМ.	РЕАКЦ.
	249	—
	РЕП.	ER
	1	0.4%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



НАЧАЛО ПЕРИОДА

35 603

СЕЙЧАС

64 578

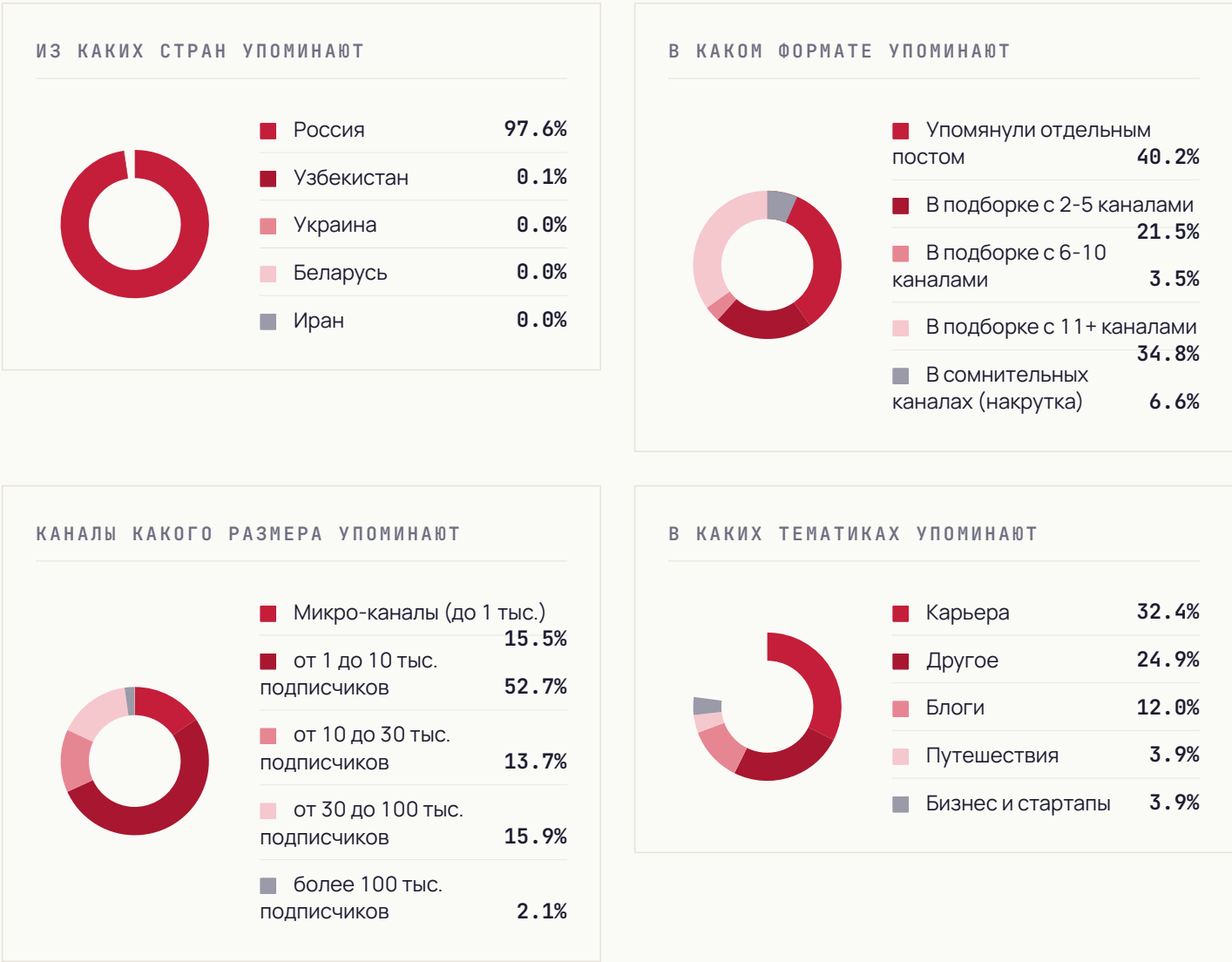
ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ

+28 975

РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

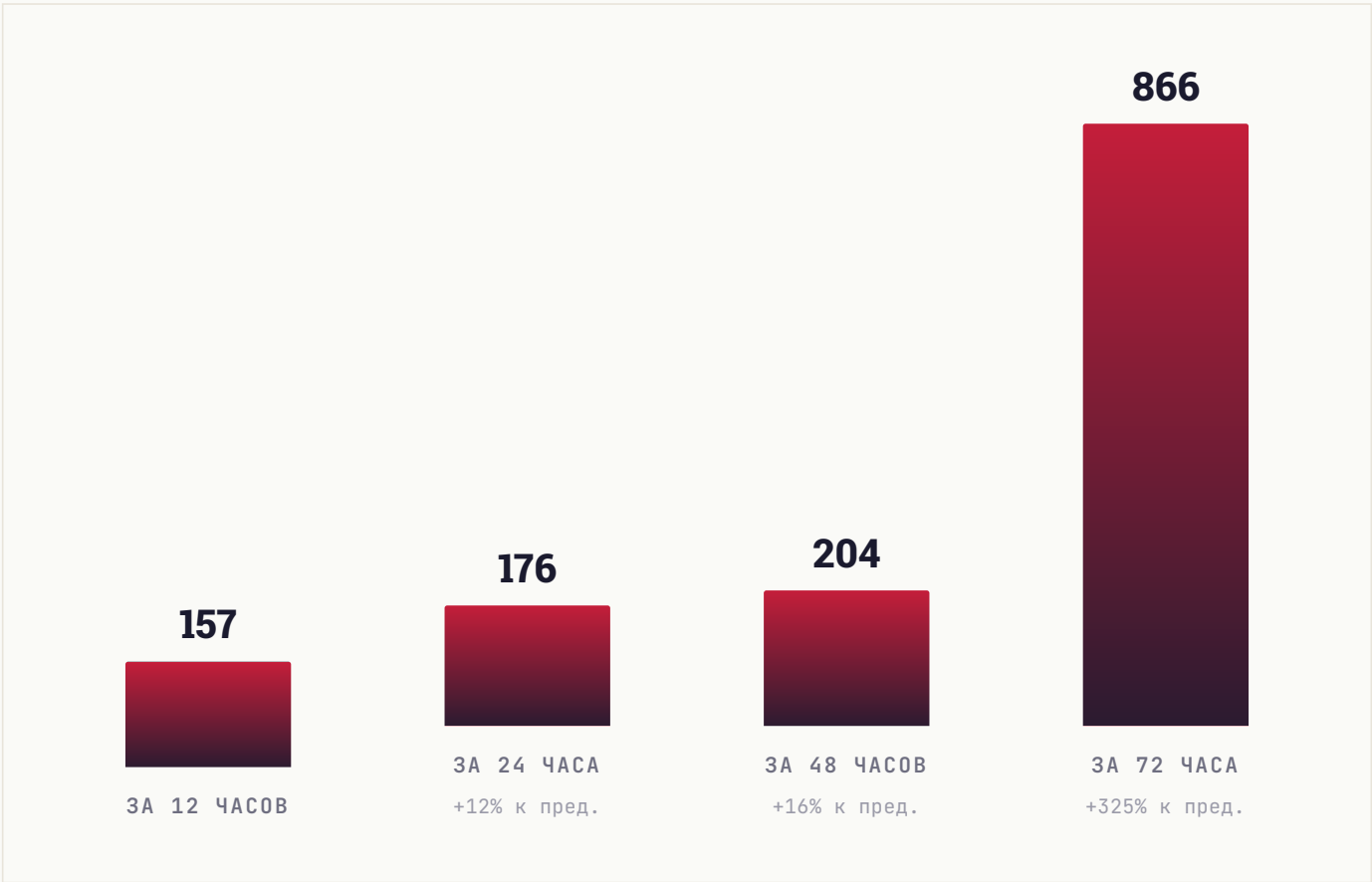
Индекс цитирования **20** — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали **290** разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

11 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
УБ Удалёнка без опыта - Фриланс	800.1K
РМ РАБОТА МОСКВА ВАКАНСИИ	532.7K
SI SeoJob Заработок в сети	440.3K
FP Finder.work: работа и вакансии	281.6K
Х• ХОУМ • Удалённая работа • Фриланс	252.9K
Ф Фриланс Релокация Удаленная работа Стажировки	247.2K
Т TeleWork Фриланс Удаленная работа	227.2K
УМ УДАЛЁНКА МЕЧТЫ - фриланс / вакансии	223.7K
ФВ ФРИЛАНС. Вакансии	221.1K
НУ На удалёнке🇷🇺	200.8K
ЭП Эйчаргейт Перезагрузка ВЫ	64.5K

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал в нижней половине топ-100 ниши (#90 из 91). Медиана ниши — 88.3K подписчиков. Первый KPI роста — выйти на медиану. Лидер: Удалёнка без опыта - Фриланс (800.1K).

РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

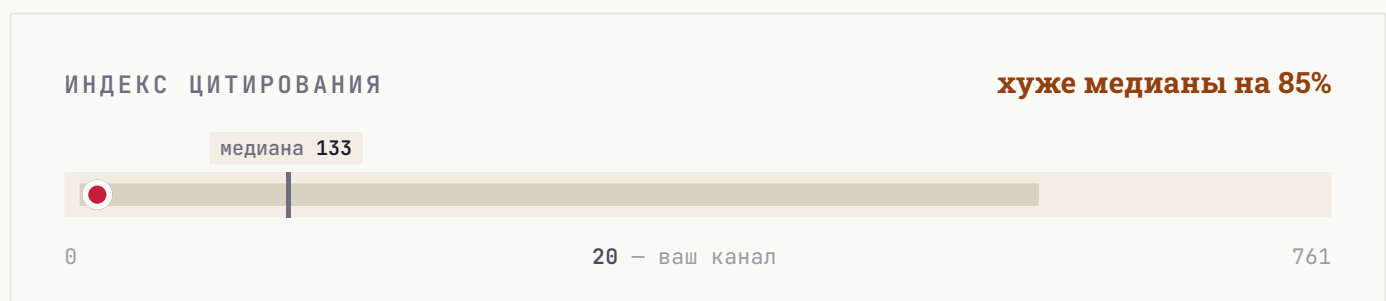
Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **159**, они привели **50 456** новых подписчиков.

период	упоминаний	каналов	привело подписчиков
Декабрь 2025	30	10	10 279
Ноябрь 2025	16	4	7 919
Октябрь 2025	31	15	10 734
Сентябрь 2025	26	9	6 214
Август 2025	21	7	8 452
Июль 2025	35	9	6 858

ВСЕГО УПОМИНАНИЙ	МЕСЯЦЕВ В ДАННЫХ	ПРИВЛЕКЛИ ПОДПИСЧИКОВ
159	6	50 456

Где канал в своей лиге

#90 /100 ПОЗИЦИЯ В НИШЕ
Канал в нижней половине рейтинга



— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Главный пост недели — в вторник

В этот день и в 17:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

02

Увеличить долю видео-постов

Видео в Telegram удерживает аудиторию дольше и лучше воспринимается алгоритмом. Рекомендуем доводить долю до 15-25%.

ЭФФЕКТ

**Видео лучше
удерживает
аудиторию**

03

ER ниже бенчмарка ниши — пересмотреть форматы

Текущий ER 3.71% против нормы 5.5%. Стоит протестировать опросы и интерактивные форматы.

ЭФФЕКТ

+1.8пп ER

04

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**+1000-3000
подп.**

05

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит — то, что мы можем сделать за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше — запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
