

ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала

Домашние рецепты




@home_recept

Лучшие домашние рецепты 😊 РЕКЛАМА ➡ @cyberperson Все права на видео принадлежат их авторам 😊🍉🍔🍌🍕🍌🍷🍰🍰🍰

ПОДПИСЧИКИ

215 530

-601 за месяц

ERR (% ВИДЯТ ПОСТЫ)

11.0%

за сутки 3.5%

ОХВАТ/ПОСТ

21.1K

рекл. охват 7.5K/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

- 01

Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме
- 02

Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы
- 03

Динамика подписчиков

График за год · прирост
- 04

Цитируемость

Кто и как упоминает канал
- 05

Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват
- 06

Конкуренты

Соседи по нише · ваше место
- 07

Динамика упоминаний

6 месяцев · ежемесячно
- 08

Сравнение с нишей

Позиция в категории «Еда и кулинария»
- 09

Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 215 530 —	👁️ охват подписчиков 9.79% ср. % подписчиков видят пост	👁️ просмотры/пост 21.1K медиана 22.7K · 28 дней	📅 постов/нед. 5.7 за период
📈 тренд 7д -11.6% vs предыдущая неделя	❤️ реакц./пост — MTProto only	📄 длина поста 227 зн. медиана 218 · 28 дней	☆ постов в анализе 23 28 дней
📈 рекл. охват 7.5K среднее за 24ч	❤️ отток / месяц -601 за последний месяц	📄 цитируемость 5 индекс цитирования · 25 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 4 года 4 месяца создан 27.02.2022

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Домашние рецепты 🍳» — 215 530 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 21.1K человек (10% от подписчиков), охват невысокий — стоит расширять аудиторию. Публикует 6 постов в неделю (~1 в день) — редкие публикации. За неделю 22–28 июня охваты просели на -11.6% к неделе 15–21 июня — стоит разобрать причины.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 23 постам за 28 дней.
- 02 Доминирующий формат — Видео (23/23 постов).
- 03 Средняя длина поста — 227 знаков (медиана 218).
- 04 Пик активности аудитории — понедельник, 13:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 2 раз больше просмотров, чем самые слабые (28.5К в среднем у топа vs 14.9К у худших) — среди 23 постов за 28 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

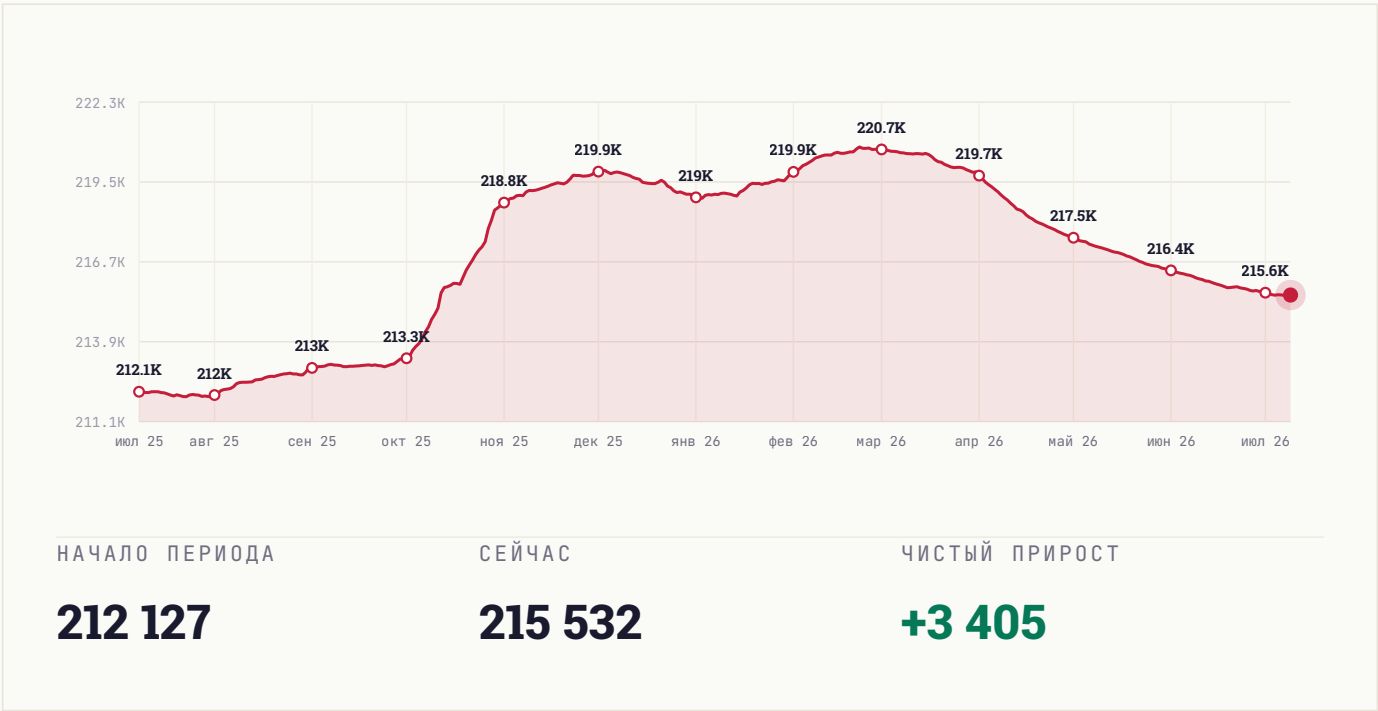
№113.06 · 11:37ВИДЕО КАРТОШКА в ДУХОВКЕ с Чесночной Гремолатой 🍌🥑🥔 Картофель — 4 шт. (крупный) 🌽 Кукурузный крахмал — 1 ст. л. 🌶️ Сладкая паприка молотая...	ПРОСМ. 29 328 РЕП. 402	РЕАКЦ. — ER 13.6%
№215.06 · 10:58ВИДЕО ИТАЛЬЯНСКОЕ ПИРОЖНОЕ СОФФИОНИ 🥰🍰🇮🇹 1 яйцо, Щепотка соли 50 гр сахара, 30 мл раст масла 160-170 гр пшеничной муки Для начинки: 200 гр...	ПРОСМ. 28 332 РЕП. 317	РЕАКЦ. — ER 13.1%
№316.06 · 12:01ВИДЕО ПЕРЛОВКА с сердечками КАК ПЛОВ 🥰🍲 600 гр сердечек Лук 1 шт Морковь 1 шт Томат 1 шт Перец болгарский 1 шт Сливочное масло 50 гр...	ПРОСМ. 27 756 РЕП. 223	РЕАКЦ. — ER 12.9%

№4	12.06 · 10:56	ВИДЕО	МЕРЕНГОВЫЙ РУЛЕТ 🥰🍰 Белки 190 гр. примерно (5-6яиц) 250 гр. сахарной пудры 1 ч.л. лимонного сока 20 гр. кукурузного крахмала Крем: 150...	ПРОСМ.	РЕАКЦ.
				27 258	—
				РЕП.	ER
				298	12.6%
№5	11.06 · 11:42	ВИДЕО	СИМИТЫ с КУНЖУТОМ 🥰🍔🔥 Мука 500(550) гр Вода теплая 300 мл Дрожжи 1 пакетик (10 гр) Сахарная пудра 20 гр (1 ст л) Соль 1 ч л Масло...	ПРОСМ.	РЕАКЦ.
				27 238	—
				РЕП.	ER
				206	12.6%
ХУДШИЕ 3					
↓	02.07 · 13:28	ВИДЕО	КОТЛЕТЫ Из Куриного Фарша и Овощей в ДУХОВКЕ 🥰🍗 🍷 Перец сладкий - 1 шт Шпинат - 20-30 г Куриный фарш - 700 г Кабачок - 1 шт (400...	ПРОСМ.	РЕАКЦ.
				16 598	—
				РЕП.	ER
				230	7.7%
↓	05.07 · 13:04	ВИДЕО	Домашний торт ТРИ СТАКАНА как из детства 🥰🍰 2 яйца, 150 г сахара Щепотка соли 150 г муки, 4 ст.л какао 1 ст.л мёда, 150 г йогурта 40 мл...	ПРОСМ.	РЕАКЦ.
				15 150	—
				РЕП.	ER
				280	7.0%
↓	06.07 · 11:20	ВИДЕО	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА 🍓🥰 1 кг творога в брикете (у меня 9%) 5-6 яиц Рисовая манка 3-4 ст.л. (Можно заменить на обычную, мне нравится с...	ПРОСМ.	РЕАКЦ.
				13 075	—
				РЕП.	ER
				184	6.1%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

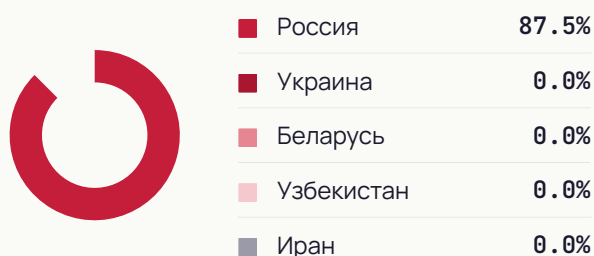
Индекс цитирования 5 — рейтинг популярности канала на основе упоминаний.

Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала

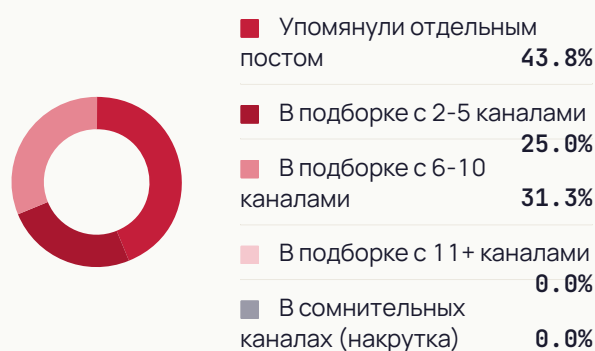
на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время

канал упоминали 25 разных каналов.

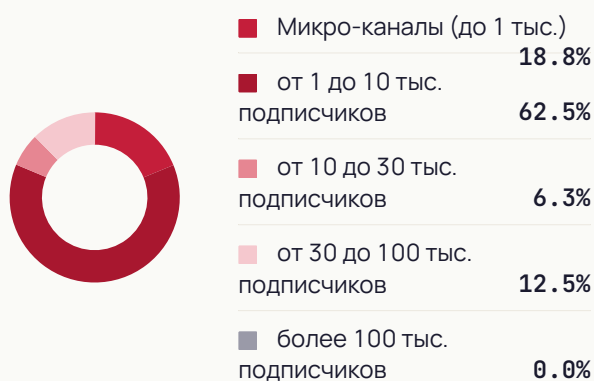
ИЗ КАКИХ СТРАН УПОМИНАЮТ



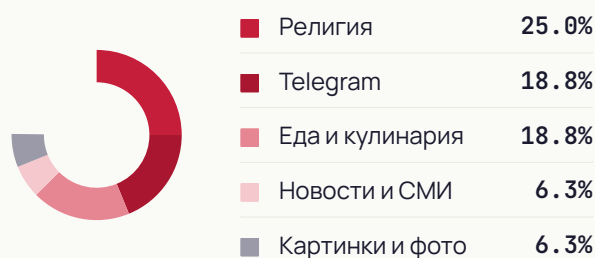
В КАКОМ ФОРМАТЕ УПОМИНАЮТ



КАНАЛЫ КАКОГО РАЗМЕРА УПОМИНАЮТ



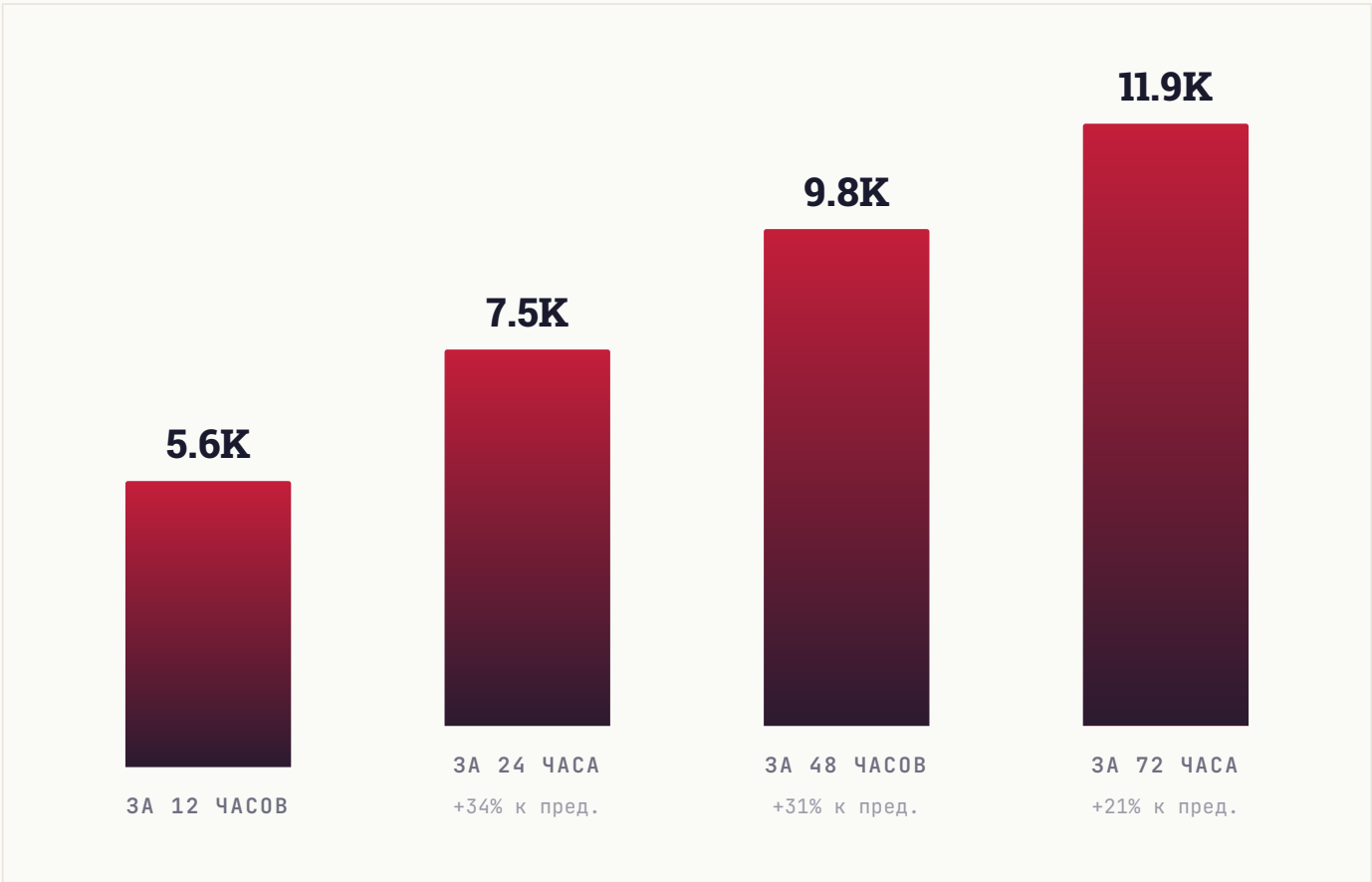
В КАКИХ ТЕМАТИКАХ УПОМИНАЮТ



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

11 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
КР Кулинария Рецепты Салаты 🍳	995.6K
ПЯ Пятёрочка	776.5K
М 🍰 Мамины Рецепты 😊	680.8K
А Аэрогриль Рецепты	593.3K
ПР Простые Рецепты	586.9K
КР Книга рецептов	559K
КН Кухня наизнанку	532.5K
ВИ Вкусно и дешево 🍪	487.7K
ЧИ ЧИЖИК	485.1K
РН Рецепты на каждый день	461.5K
ДР Домашние рецепты 🔍 ВЫ	215.5K

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал в нижней половине топ-100 ниши (#50 из 94). Медиана ниши — 205K подписчиков. Первый KPI роста — выйти на медиану. Лидер: Кулинария Рецепты Салаты 🍳 (995.6K).

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **5**, они привели **9 622** новых подписчиков.

период	упоминаний	каналов	привело подписчиков
Январь 2026	3	2	1 074
Декабрь 2025	2	2	253
Ноябрь 2025	0	0	1 275
Октябрь 2025	0	0	5 426
Сентябрь 2025	0	0	502
Август 2025	0	0	1 092

ВСЕГО УПОМИНАНИЙ	МЕСЯЦЕВ В ДАННЫХ	ПРИВЛЕКЛИ ПОДПИСЧИКОВ
5	6	9 622

— РАЗДЕЛ 08 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

Где канал в своей лиге

Взяли топ-100 каналов категории «Еда и кулинария» (Россия) и посмотрели, как канал выглядит на их фоне. Серая полоса — диапазон, в который попадают 80% каналов ниши (от p10 до p90). Чёрная вертикаль — медиана. Красная точка — ваш канал.

#50

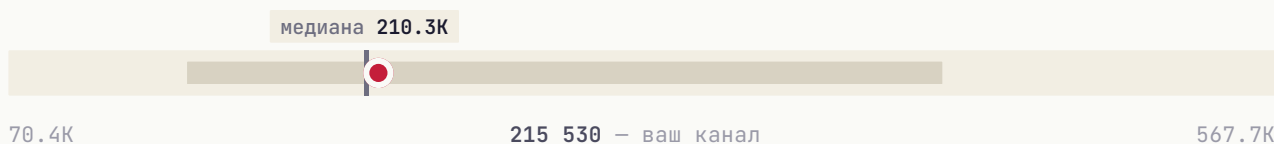
/100

ПОЗИЦИЯ В НИШЕ

Канал в верхней половине рейтинга

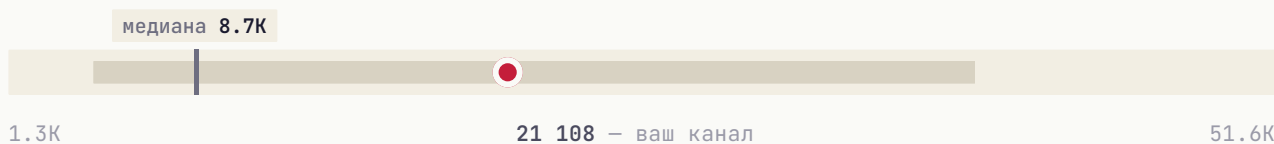
ПОДПИСЧИКИ

лучше 50% ниши



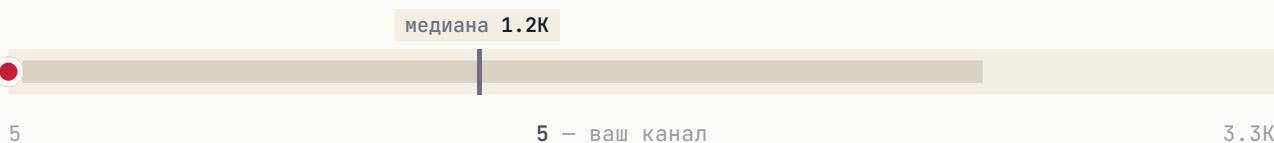
СРЕДНИЙ ОХВАТ / ПОСТ

лучше 66% ниши



ИНДЕКС ЦИТИРОВАНИЯ

хуже медианы на 99%



— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Главный пост недели — в понедельник

В этот день и в 13:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

02

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**+1000-3000
подп.**

03

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

04

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

05

Обновить описание канала под поиск Telegram

Telegram-поиск ищет по описанию. Добавьте 3-5 ключевых слов вашей ниши — это источник органического трафика.

ЭФФЕКТ

**Источник
органического
трафика**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит — то, что мы можем сделать за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше — запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
