

— ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

# Аудит канала Счастье внутри...



@happinesromance

Коллекция Счастливых мгновений...

ПОДПИСЧИКИ

**3 111**

-37 за месяц

ОХВАТ ПОСТА (ERR)

**25.0%**

за сутки 20.9%

ОХВАТ/ПОСТ

**842**

рекл. охват 650/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

# Что внутри отчёта

|    |                                                             |
|----|-------------------------------------------------------------|
| 01 | <b>Снимок канала</b><br>12 ключевых метрик · AI-резюме      |
| 02 | <b>Контент-анализ</b><br>Топ-5 постов · худшие 3 · выводы   |
| 03 | <b>Динамика подписчиков</b><br>График за год · прирост      |
| 04 | <b>Цитируемость</b><br>Кто и как упоминает канал            |
| 05 | <b>Рекламный потенциал</b><br>Как долго пост приносит охват |
| 06 | <b>Конкуренты</b><br>Соседи по нише · ваше место            |
| 07 | <b>Динамика упоминаний</b><br>6 месяцев · ежемесячно        |
| 08 | <b>Сравнение с нишей</b><br>Позиция в категории «Цитаты»    |
| 09 | <b>Стратегия</b><br>5 приоритетных действий                 |

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

# Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

|                                                                                                  |                                                                                                                    |                                                                                                 |                                                                             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| <div><div>👤</div>подписчики</div> <div>3 111</div> <div>—</div>                                  | <div><div>👁️</div>охват поста</div> <div>27.08%</div> <div>ср. % подписчиков видят один пост</div>                 | <div><div>👁️</div>просмотры/пост</div> <div>842</div> <div>медиана 766 · 17 дней</div>          | <div><div>📅</div>постов/нед.</div> <div>40.2</div> <div>за период</div>     |
| <div><div>💖</div>реакц./пост</div> <div>4.3</div> <div>всего 437 реакц., 431 реп., 0 комм.</div> | <div><div>📄</div>длина поста</div> <div>313 зн.</div> <div>медиана 236 · 17 дней</div>                             | <div><div>⭐</div>постов в анализе</div> <div>102</div> <div>17 дней</div>                       | <div><div>📈</div>рекл. охват</div> <div>650</div> <div>среднее за 24ч</div> |
| <div><div>💖</div>отток / месяц</div> <div>-37</div> <div>за последний месяц</div>                | <div><div>📄</div>цитируемость</div> <div>7</div> <div>индекс цитирования · 66 каналов упомянули за всё время</div> | <div><div>📅</div>возраст канала</div> <div>2 года 10 месяцев</div> <div>создан 02.11.2023</div> |                                                                             |

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Счастье внутри...» — 3 111 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 842 человек (27% от подписчиков), это хороший охват. Публикует 40 постов в неделю (~6 в день) — активный режим публикаций.

## Что заходит лучше всего

## ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по **102** постам за 17 дней.
- 02 Доминирующий формат — **Видео** (59/102 постов).
- 03 Средняя длина поста — **313** знаков (медиана 236).
- 04 Пик активности аудитории — **среда**, 00:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают **в 5 раз** больше просмотров, чем самые слабые (1.2K в среднем у топа vs 259 у худших) — среди 102 постов за 17 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

# Nº1

ΦΟΤΟ

Еврей в постели с любовницей. Вдруг прямо на постель  
вылезает таракан. Еврей только собирался его шлёпнуть,  
и тут... таракан говорит: - Не...

1214

---

1

**39.0%**

## №2

## ВИДЕО

#доброеутро Доброе утро - это когда всё, как обычно, а на душе как-то удивительно хорошо. 🍓🍓🍓🍓🍓🍓🍓🍓🍓🍓🍓  
🍓🍓🍓🍓🍓🍓🍓🍓🍓🍓🍓 Счастье внутри... 👉 МЫ В...

1 209

4

3

**38.9%**

# Nº3

## ВИДЕО

#добрыйночи Сыграй мне, Осень, что-то для души.  
Тихонечко, Я громко не люблю 🍂🍓🍓🍓🍓🍓🍓🍓🍓  
🍓🍓🍓 Счастье внутри... Проголосовать за...

1197

6

1

**38.5%**

[promptpress.com/audit](https://promptpress.com/audit)

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

# Как канал рос за год

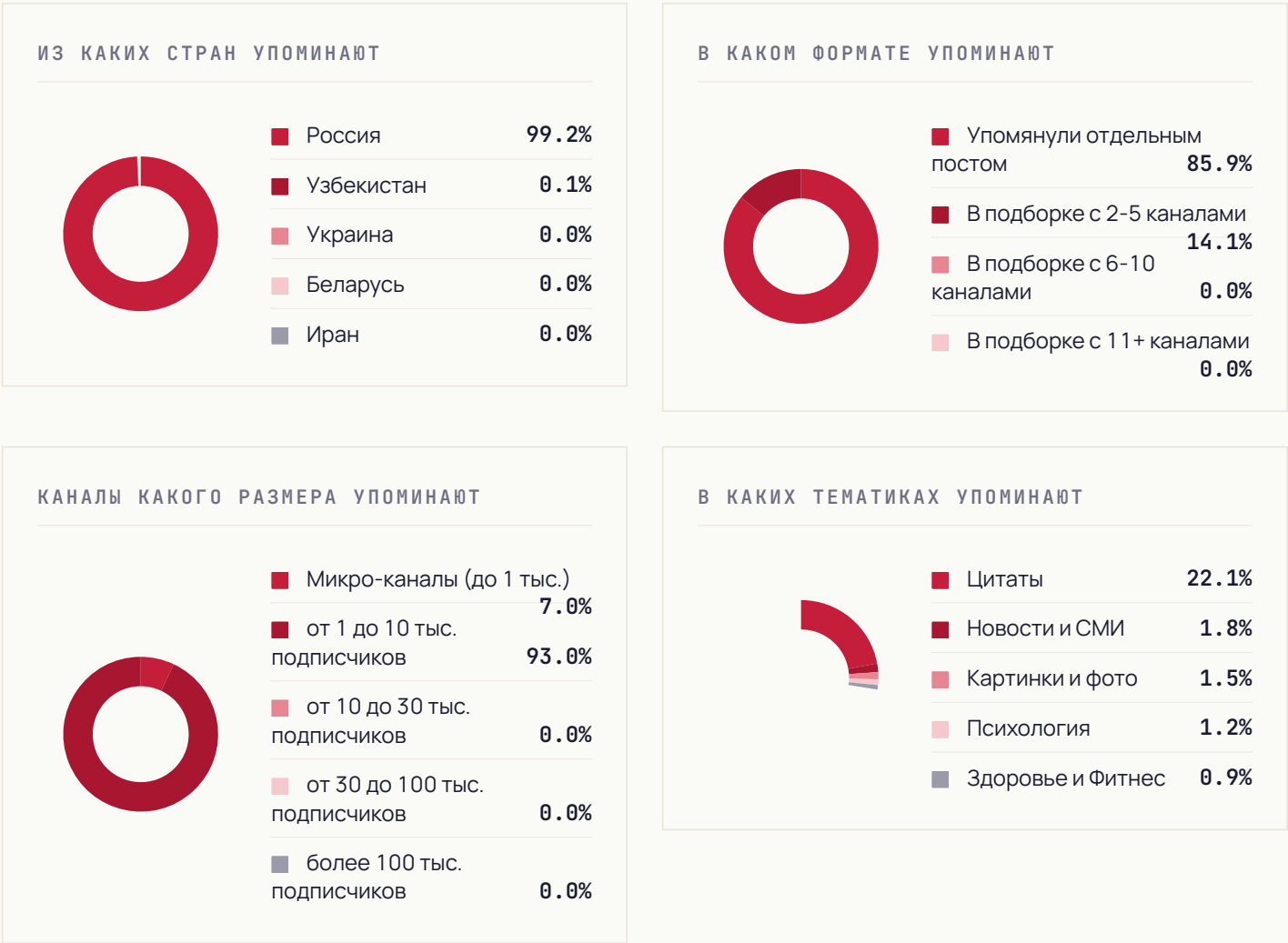
График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

# Кто и как упоминает канал

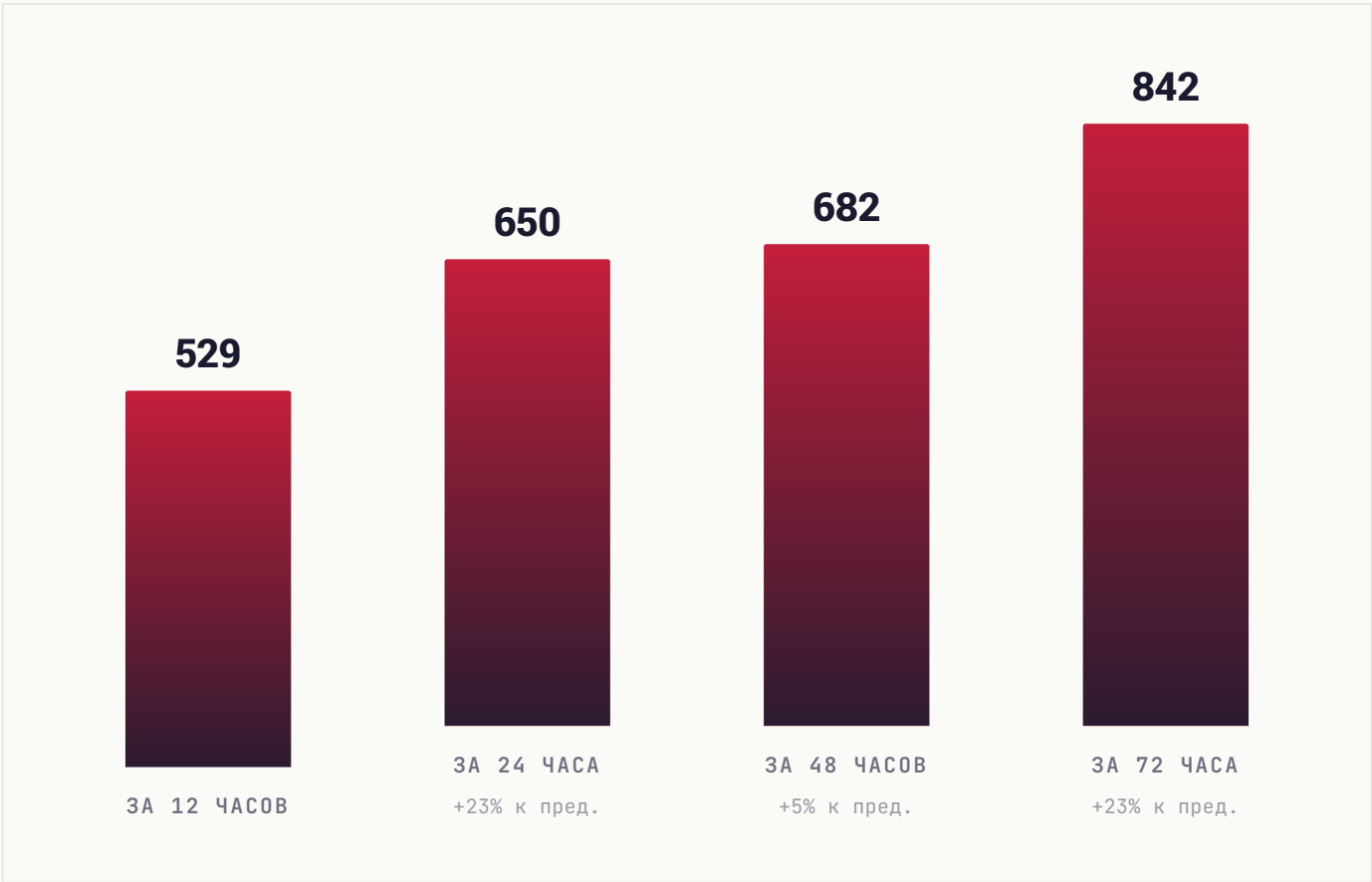
Индекс цитирования 7 — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали 66 разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

# Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

# С кем вы конкурируете

6 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

| КАНАЛ                                                                     | ПОДПИСЧИКИ |
|---------------------------------------------------------------------------|------------|
| <div>жи</div> ЖивиЛюби                                                    | 11.3K      |
| <div>Co</div> Comilfo                                                     | 9.2K       |
| <div>мч</div> мои Чудеса Жизни                                            | 9K         |
| <div>ꝑꝑ</div> ꝑля ꝑуши                                                    | 8K         |
| <div>дн</div> ДОМ НА ОБЛАКЕ   эстетика • вдохновение • релакс • мотивация | 6K         |
| <div>св</div> Счастье внутри... <div>вы</div>                             | 3.1K       |

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал в нижней трети подборки (6-е место из 6). Крупнее — 5 каналов (лидер: ЖивиЛюби, 11.3K); это ориентиры для роста, к ним заходим через платные размещения или партнёрские проекты. Меньше вас в подборке нет — все остальные крупнее.

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

# Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.  
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **205**, а канал за это время прибавил **248** подписчиков из всех источников.

| период       | упоминаний | каналов | прирост за месяц |                        |
|--------------|------------|---------|------------------|------------------------|
| Март 2026    | 50         | 3       | 31               | <div><div></div></div> |
| Февраль 2026 | 56         | 4       | 56               | <div><div></div></div> |
| Январь 2026  | 32         | 1       | 31               | <div><div></div></div> |
| Декабрь 2025 | 17         | 1       | 14               | <div><div></div></div> |
| Ноябрь 2025  | 22         | 1       | 68               | <div><div></div></div> |
| Октябрь 2025 | 28         | 4       | 48               | <div><div></div></div> |

|                  |                  |                       |
|------------------|------------------|-----------------------|
| ВСЕГО УПОМИНАНИЙ | МЕСЯЦЕВ В ДАННЫХ | ПРИВЛЕКЛИ ПОДПИСЧИКОВ |
| 205              | 6                | 248                   |



— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

# Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

## Главный пост недели — в среда

В этот день и в 00:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно  
для важного  
поста**

02

## Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**объём под  
задачу**

03

## Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

**+5-15% ER**

04

## Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из  
релевантной  
аудитории**

05

## Обновить описание канала под поиск Telegram

Telegram-поиск ищет по описанию. Добавьте 3-5 ключевых слов вашей ниши — это источник органического трафика.

ЭФФЕКТ

**Источник  
органического  
трафика**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

# Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит — то, что мы можем сделать за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше — запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

---

|    |                                             |                                                                                             |
|----|---------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| 01 | <b>Запустить<br/>рекламу в<br/>Telegram</b> | <a href="https://panel.promptpress.com/register">https://panel.promptpress.com/register</a> |
|----|---------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|

---

|    |                               |                                                                         |
|----|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| 02 | <b>Связаться с менеджером</b> | <a href="https://t.me/PromptPress_manager">t.me/PromptPress_manager</a> |
|----|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|

---