ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала Хакаматон — программы Ирины Хакамада 宮



@hakamatonproject

Официальный канал онлайн-программ личностного развития Ирины Хакамада ВИТРИНА ВСЕХ КУРСОВ ИРИНЫ ХАКАМАДА: https://dao.hakamaton.ru/vitrina-hakamaton

ПОДПИСЧИКИ	ОХВАТ ПОСТА (ERR)	ОХВАТ/ПОСТ
30 739	6.0%	1.5K

-319 за месяц	за сутки **2.1%**	рекл. охват **640**/24ч

СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01 **Снимок канала**
12 ключевых метрик · AI-резюме

02 **Контент-анализ**
Топ-5 постов · худшие 3 · выводы

03 **Динамика подписчиков**
График за год · прирост

04 **Цитируемость**
Кто и как упоминает канал

05 **Рекламный потенциал**
Как долго пост приносит охват

06 **Конкуренты**
Соседи по нише · ваше место

07 **Динамика упоминаний**
6 месяцев · ежемесячно

08 **Сравнение с нишей**
Позиция в категории «Психология»

09 **Стратегия**
5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

ПОДПИСЧИКИ **30 739** —	ОХВАТ ПОСТА **4.9%** ср. % подписчиков видят один пост	ПРОСМОТРЫ/ПОСТ **1.5K** медиана 1.5K · 29 дней	ПОСТОВ/НЕД. **6.4** за период
ТРЕНД 7Д **-4.7%** vs предыдущая неделя	РЕАКЦ./ПОСТ **18.9** всего 511 реакц., 122 реп., 150 комм.	ДЛИНА ПОСТА **637 зн.** медиана 682 · 29 дней	ПОСТОВ В АНАЛИЗЕ **27** 29 дней
РЕКЛ. ОХВАТ **640** среднее за 24ч	ОТТОК / МЕСЯЦ **-319** за последний месяц	ЦИТИРУЕМОСТЬ **6** индекс цитирования · 43 каналов упомянули за всё время	ВОЗРАСТ КАНАЛА **5 лет 11 месяцев** создан 04.11.2020

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Хакаматон — программы Ирины Хакамада 🈺» — 30 739 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 1.5K человек (5% от подписчиков), охват невысокий — стоит расширять аудиторию. Публикует 6 постов в неделю (~1 в день) — редкие публикации. За неделю 28 сентября – 4 октября охваты стабильны (-4.7% к неделе 21–27 сентября).

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

01 Анализ построен по **27** постам за 29 дней.

02 Доминирующий формат — **Фото** (13/27 постов).

03 Средняя длина поста — **637** знаков (медиана 682).

04 Пик активности аудитории — **среда**, 19:00 MSK.

05 Самые сильные посты собирают **в 2 раз** больше просмотров, чем самые слабые (2.2K в среднем у топа vs 1K у худших) — среди 27 постов за 29 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 17.09 · 16:32 ВИДЕО

Муж ушёл к другой. Как пережить это и не потерять себя? В видео Ирина Хакамада делится практикой, которая помогает отпустить человека и…

ПРОСМ.	РЕАКЦ.	РЕП.	ER
2 365	37	13	7.7%

№2 16.09 · 16:45 ТЕКСТ

ОТВЕТЫ: Вы выбрали №1 — женщину перед большой аудиторией Для вас женская сила связана с реализацией и влиянием. Вас привлекают женщины…

ПРОСМ.	РЕАКЦ.	РЕП.	ER
2 270	48	5	7.4%

№3 16.09 · 06:39 ФОТО

С какой из этих женщин вам хотелось бы поменяться местами? — небольшой тест Не анализируйте долго — выберите ту, чья жизнь на фотографии…

ПРОСМ.	РЕАКЦ.	РЕП.	ER
2 016	17	6	6.6%

№4 01.10 · 09:05 ВИДЕО

Что делать, когда страх сильнее вас? В видео Ирина Хакамада делится практикой, которая помогает справиться со страхом в самые тяжёлые…

ПРОСМ.	РЕАКЦ.
1 984	24
РЕП.	**ER**
8	6.5%

№5 26.09 · 17:20 ФОТО

Нужен совет, а спросить некого? Не можете принять решение. Нахлынула тревога. Чувствуете, что вами пользуются. Не знаете, как отказать…

ПРОСМ.	РЕАКЦ.
1 910	21
РЕП.	**ER**
2	6.2%

СЛАБЕЕ ОСТАЛЬНЫХ 3

↓ 09.10 · 14:13 ОПРОС

(пост без подписи — опрос)

ПРОСМ.	РЕАКЦ.
1 072	—
РЕП.	**ER**
—	3.5%

↓ 09.10 · 14:13 ФОТО

Чего вам не хватает для внутреннего спокойствия? пройдите короткий опрос, а завтра мы выложим результаты 👌

ПРОСМ.	РЕАКЦ.
1 035	—
РЕП.	**ER**
1	3.4%

↓ 12.10 · 17:40 ВИДЕО

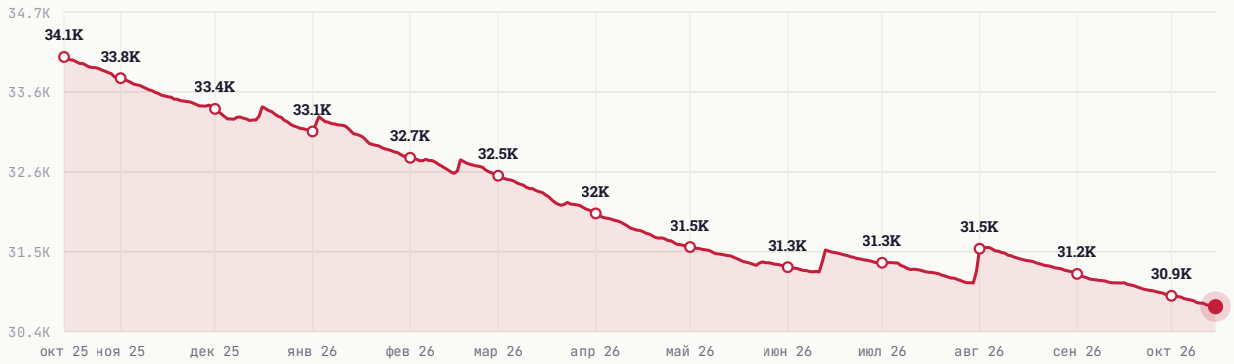
Как жить здесь и сейчас? Попробуйте включить внутреннего наблюдателя. Когда вас захлёстывают эмоции или тревожные мысли, мысленно сделайте…

ПРОСМ.	РЕАКЦ.
1 027	17
РЕП.	**ER**
4	3.3%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



НАЧАЛО ПЕРИОДА	СЕЙЧАС	ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ
34 103	30 739	-3 364

РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

Индекс цитирования **6** — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали **43** разных каналов.

ИЗ КАКИХ СТРАН УПОМИНАЮТ



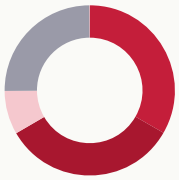
Россия	100.0%
Украина	0.0%
Беларусь	0.0%
Узбекистан	0.0%
Иран	0.0%

В КАКОМ ФОРМАТЕ УПОМИНАЮТ



Упомянули отдельным постом	100.0%
В подборке с 2-5 каналами	0.0%
В подборке с 6-10 каналами	0.0%
В подборке с 11+ каналами	0.0%

КАНАЛЫ КАКОГО РАЗМЕРА УПОМИНАЮТ



Микро-каналы (до 1 тыс.)	33.3%
от 1 до 10 тыс. подписчиков	33.3%
от 10 до 30 тыс. подписчиков	0.0%
от 30 до 100 тыс. подписчиков	8.3%
более 100 тыс. подписчиков	25.0%

В КАКИХ ТЕМАТИКАХ УПОМИНАЮТ

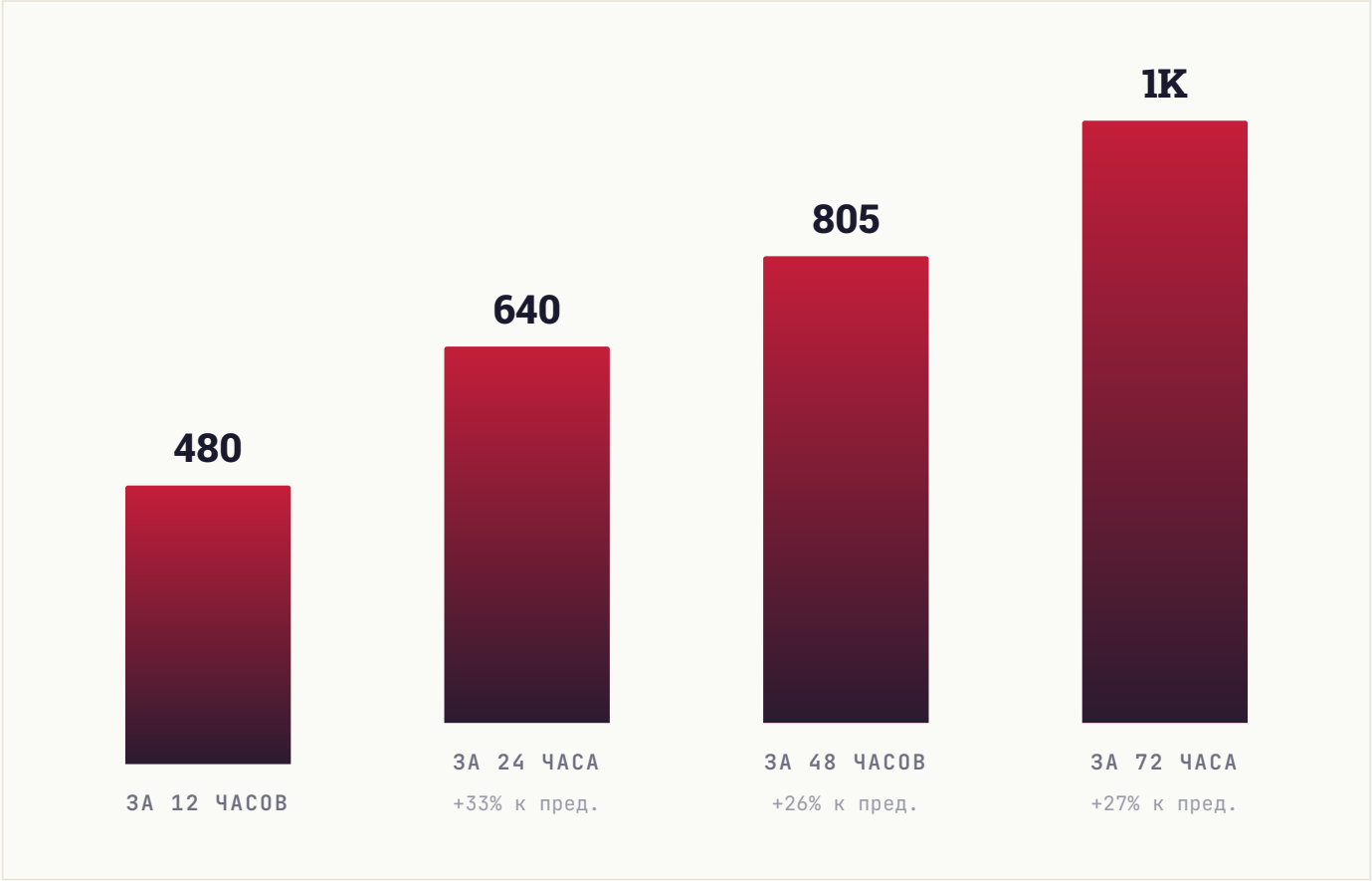


Блоги	33.3%
Здоровье и Фитнес	16.7%
Новости и СМИ	8.3%
Telegram	8.3%
Бизнес и стартапы	8.3%

РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

7 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
ИХ **Ирина Хакамада**	149.8K
SB **SASHA BELAIR**	134.7K
ЮИ **Юлия Ивлиева**	103.5K
КУ **Катя Усманова. Тренировки с заботой о теле**	55K
Х– **Хакаматон — программы Ирины Хакамада** 宮 ВЫ	30.7K
ЧД **Чермен Дзотти** ❤️	22.2K
ЭК **Это Круг | Внутренняя опора**	15.1K

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал в нижней трети подборки (5-е место из 7). Крупнее — 4 канала (лидер: Ирина Хакамада, 149.8K); это ориентиры для роста, к ним заходим через платные размещения или партнёрские проекты. Мельче — 2 канала, для них вы уже партнёр-лидер.

РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал. За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **3**, а канал за это время прибавил **672** подписчиков из всех источников.

ПЕРИОД	УПОМИНАНИЙ	КАНАЛОВ	ПРИРОСТ ЗА МЕСЯЦ
Апрель 2026	0	0	**2**
Март 2026	1	1	**40**
Февраль 2026	1	1	**201**
Январь 2026	0	0	**199**
Декабрь 2025	1	1	**217**
Ноябрь 2025	0	0	**13**

ВСЕГО УПОМИНАНИЙ	МЕСЯЦЕВ В ДАННЫХ	ПРИВЛЕКЛИ ПОДПИСЧИКОВ
3	**6**	**672**

РАЗДЕЛ 08 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

Где канал в своей лиге

Сравниваем с каналами вашего размера: **51 канал** категории «**Психология**» от 10 тыс. до 92 тыс. подписчиков. Серая полоса — диапазон, куда попадают 80% каналов группы. Чёрная вертикаль — середина. Красная точка — ваш канал.

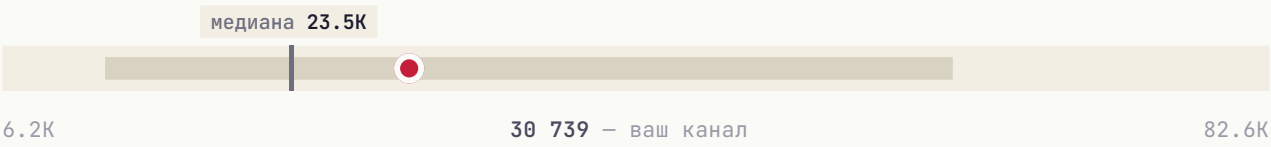
#19 /51

ПОЗИЦИЯ В НИШЕ

Место 19 из 51 каналов сопоставимого размера

ПОДПИСЧИКИ

выше середины группы



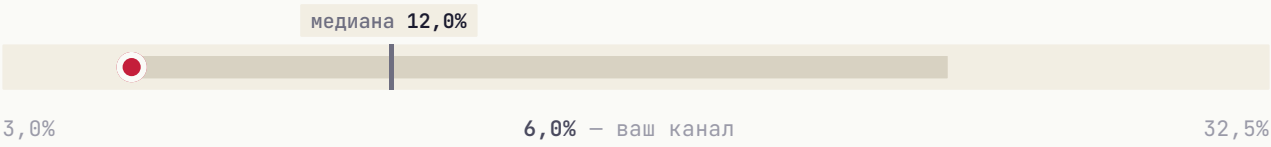
СРЕДНИЙ ОХВАТ / ПОСТ

в пределах группы, ниже середины

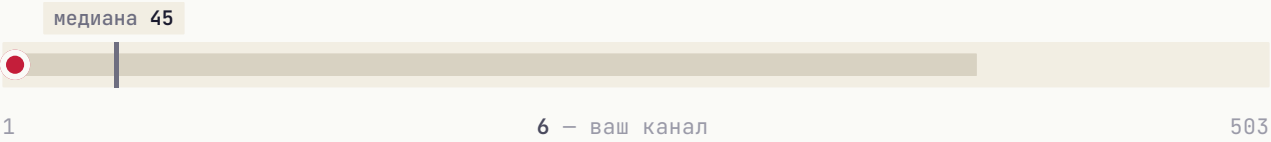


ВОВЛЕЧЁННОСТЬ (ER)

в пределах группы, ниже середины



ИНДЕКС ЦИТИРОВАНИЯ **в пределах группы, ниже середины**



Канал обгоняет большинство сопоставимых по одному показателю — **подписчики**. Это то, на чём стоит строить рост.

— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Главный пост недели — в среда

В этот день и в 19:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

Лучшее окно для важного поста

02

ER ниже бенчмарка ниши — пересмотреть форматы

Текущий ER 4.9% против нормы 9.0%. Стоит протестировать опросы и интерактивные форматы.

ЭФФЕКТ

+4.1пп ER

03

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromtPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

объём под задачу

04

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

05

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

Прирост из релевантной аудитории

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал PromtPress?

Этот аудит мы сделали за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше, запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	**Запустить рекламу в Telegram**	https://panel.promtpress.com/register
02	**Связаться с менеджером**	t.me/PromtPress_manager

© 2026 · HELLO@PROMTPRESS.COM