

ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала Минаева | Гинеколог | ГИНЕКОЛОГИКУМ



@gynecologicum

Минаева Анастасия Вадимовна, клиника Фомина, Москва Запись на прием <https://fomin-clinic.ru/doctors/minaeva-anastasiya-vadimovna/> Капитан и идейный лидер ГИНЕКОЛОГИКУМ Канал 18+...

ПОДПИСЧИКИ

9 042

20.09.2026
+504 за месяц

ОХВАТ ПОСТА (ERR)

20.0%

HTTPS: // PROMTPRESS.COM/AUDIT/GYNECOLOGICUM
за сутки 5.8%

ОХВАТ/ПОСТ

1.5K

HTTPS: // PROMTPRESS.COM/AUDIT/GYNECOLOGICUM
рекл. охват 523/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01 Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме

02 Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы

03 Динамика подписчиков

График за год · прирост

04 Цитируемость

Кто и как упоминает канал

05 Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват

06 Конкуренты

Соседи по нише · ваше место

07 Динамика упоминаний

6 месяцев · ежемесячно

08 Сравнение с нишей

Позиция в категории «Медицина»

09 Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 9 042 —	👁️ охват поста 16.94% ср. % подписчиков видят один пост	👁️ просмотры/пост 1.5K медиана 1.4K · 26 дней	📅 постов/нед. 2.4 за период
💖 реакц./пост 26.3 всего 237 реакц., 68 реп., 26 комм.	📄 длина поста 444 зн. медиана 244 · 26 дней	★ постов в анализе 9 26 дней	📈 рекл. охват 523 среднее за 24ч
💖 отток / месяц +504 за последний месяц	📄 цитируемость 21 индекс цитирования · 169 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 4 года 11 месяцев создан 20.10.2021	

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Минаева | Гинеколог | ГИНЕКОЛОГИКУМ» — 9 042 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 1.5K человек (17% от подписчиков), это средний охват — есть куда расти. Публикует 2 постов в неделю (~0 в день) — редкие публикации.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 9 постам за 26 дней.
- 02 Доминирующий формат — Фото (6/9 постов).
- 03 Средняя длина поста — 444 знаков (медиана 244).
- 04 Пик активности аудитории — воскресенье, 01:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 3 раз больше просмотров, чем самые слабые (2.4К в среднем у топа vs 811 у худших) — среди 9 постов за 26 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 23.08 · 22:21 ВИДЕО Завершилось потрясающее мероприятие от ДокторПро в Минске. Как нас встречали! Полный восторг❤️ Довольно часто на приеме бывают пациентки...	ПРОСМ. 4 036 РЕП. 4	РЕАКЦ. 43 ER 44.6%
№2 08.09 · 18:05 ФОТО Сенсационное 😂 заявление Международного сообщества по изучению папилломавирусной инфекции IPVS, членом которого я являюсь много лет. Чем...	ПРОСМ. 1 592 РЕП. 8	РЕАКЦ. 43 ER 17.6%
№3 23.08 · 05:09 ФОТО Игорь Артюхов, главный редактор "Медицинская Россия" выпустил книгу! Если вы любите хорроры, сатиру - обязательно читайте P.S Обложка -...	ПРОСМ. 1 566 РЕП. 3	РЕАКЦ. 19 ER 17.3%

№4 08.09 · 20:22 ФОТО Попросила ИИ нарисовать/перевести табличку из статьи выше. Общий смысл ясен — пока у нас есть только хирургические методы, и то, только для...	ПРОСМ. 1 553 РЕП. 9 РЕАКЦ. 28 ER 17.2%
№5 23.08 · 04:21 ТЕКСТ ⚡ «Медицинская Россия» обзореает самые важные посты в профильных каналах: 📺 Гинеколог Ольга Крумкач: ферритин 100 — новый must-have для...	ПРОСМ. 1 416 РЕП. 4 РЕАКЦ. 4 ER 15.7%

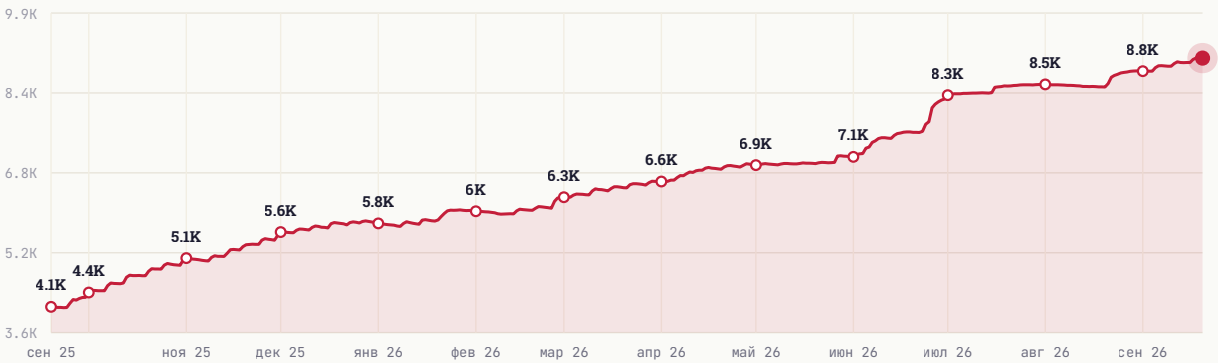
| СЛАБЕЕ ОСТАЛЬНЫХ 3

↓ 16.09 · 21:45 ФОТО В очередной раз возникли вопросы про края резекции. Сохраняйте краткую схему ❤️ #atyourcervix	ПРОСМ. 972 РЕП. 18 РЕАКЦ. 31 ER 10.7%
↓ 18.09 · 13:33 ФОТО А что там с мальчиками? Ведь у них нет шейки матки?? А вот и данные из США на полмиллиона молодых парней. Вакцинация работает против...	ПРОСМ. 903 РЕП. 16 РЕАКЦ. 14 ER 10.0%
↓ 18.09 · 16:12 ФОТО Осень — время прививки против гриппа, диспансеризации иии... лазерной эпиляции! Вот, открыла для себя диво дивное чудо чудное в...	ПРОСМ. 558 РЕП. 2 РЕАКЦ. 17 ER 6.2%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.

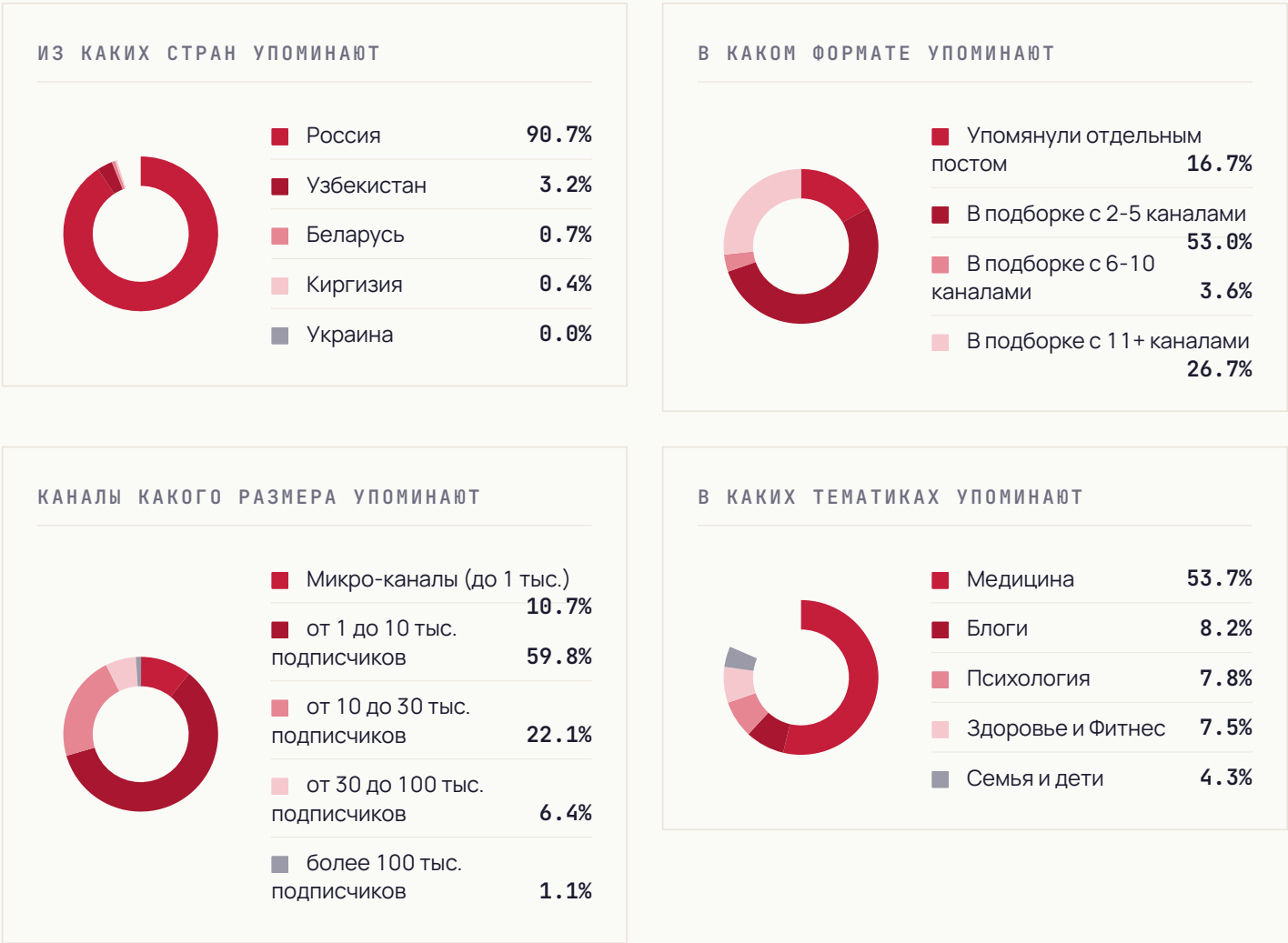


НАЧАЛО ПЕРИОДА	СЕЙЧАС	ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ
4 118	9 042	+4 924

РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

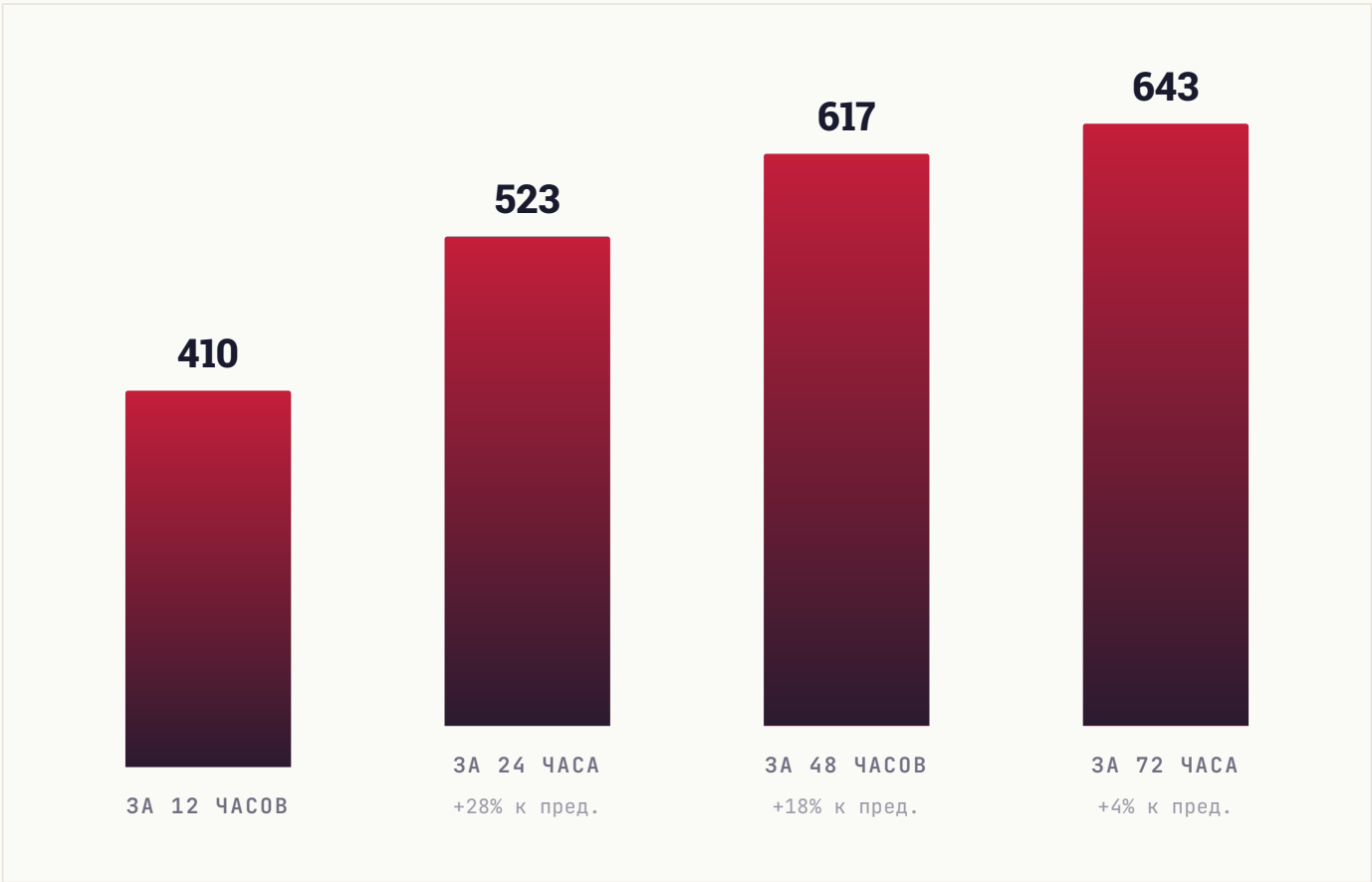
Индекс цитирования **21** — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали **169** разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

10 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
ПД Педиатр Станислав Андриянов	17.4K
ОБ Оксана Богдашевская. Женское здоровье	14.7K
МД Минаева Гинеколог ГИНЕКОЛОГИКУМ Вы	9K
ХН Хочешь ной, хочешь радуйся	8.6K
МД Meducation Акушерство и гинекология	8.4K
МГ Мама, где вы такого начитались?	7.3K
РД Репродуктолог Дворцов Кирилл Олегович	6.2K
АО Алимова Оксана Гинеколог на связи	4.5K
СЕ Сибирская Елена Викторовна	3.1K
ММ Медицинские мемы	942

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал — 3-е место из 10, в верхней трети подборки. Крупнее — 2 канала (лидер: Педиатр | Станислав Андриянов, 17.4K), мельче — 7 каналов. С лидерами — платные размещения или ивенты; с остальными — взаимные размены постов на равных условиях.

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **51**, а канал за это время прибавил **3 097** подписчиков из всех источников.

период	упоминаний	каналов	прирост за месяц
Март 2026	1	1	441
Февраль 2026	15	15	389
Январь 2026	22	21	409
Декабрь 2025	8	4	435
Ноябрь 2025	2	2	603
Октябрь 2025	3	3	820

всего упоминаний	месяцев в данных	привлекли подписчиков
51	6	3 097

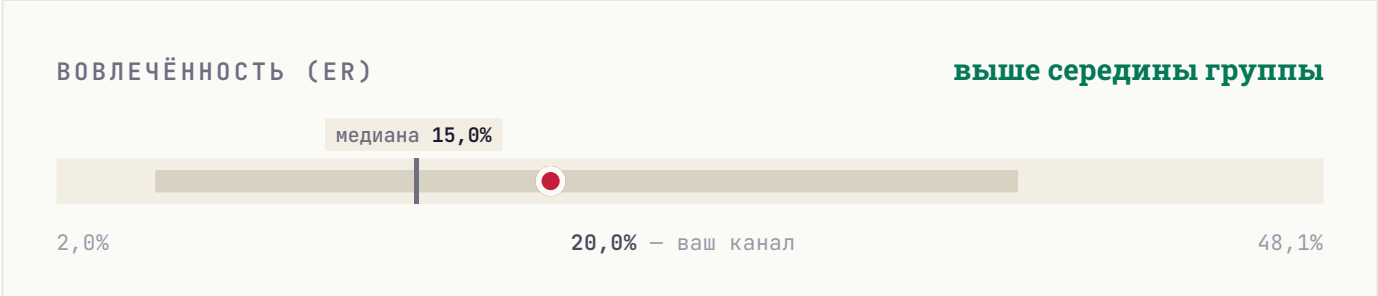
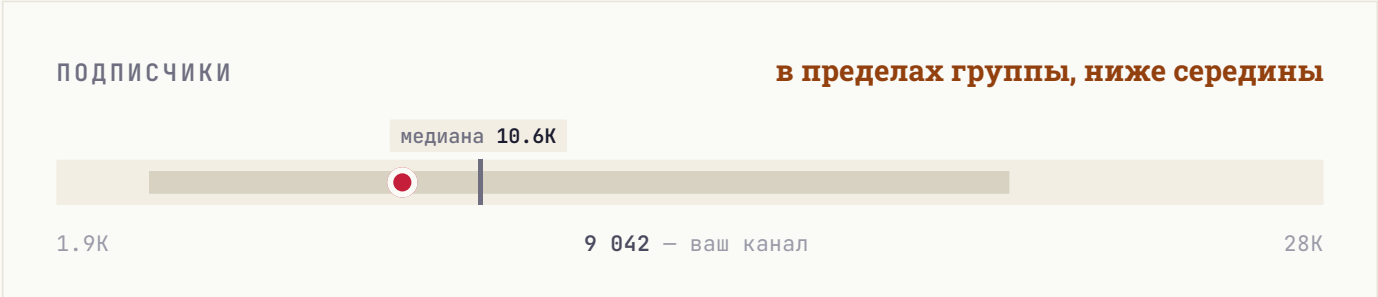
РАЗДЕЛ 08 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

Где канал в своей лиге

Сравниваем с каналами вашего размера: **187 каналов** категории «Медицина» от 3 тыс. до 27 тыс. подписчиков. Серая полоса — диапазон, куда попадают 80% каналов группы. Чёрная вертикаль — середина. Красная точка — ваш канал.

#114 / 187

ПОЗИЦИЯ В НИШЕ
Место 114 из 187 каналов сопоставимого размера





Канал обгоняет большинство сопоставимых сразу по нескольким показателям:

средний охват / пост, вовлечённость и индекс цитирования.

— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Увеличить частоту публикаций

Сейчас 2.4 постов/нед. У активных каналов норма 7-10. Регулярность — главный фактор удержания аудитории.

ЭФФЕКТ

**Регулярность
важнее
объёма**

02

Главный пост недели — в воскресенье

В этот день и в 01:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

03

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**объём под
задачу**

04

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

05

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит мы сделали за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше, запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
