

— ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала Gastrosmile ☒ Гастросмайл ☒ Венера Хабирова ☒ Интегративный Гастроэнтеролог



@gastrosmile

📖 Это личный блог доктора Венеры Хабировой о превентивной медицине, нежной самопомощи и поиске работающей терапии диагнозов по ЖКТ, которые "не лечатся"..) 📖 Кандидат мед. наук
Вебинары и гайды...

ПОДПИСЧИКИ

41 548

-74 за месяц

ERR (% ВИДЯТ
ПОСТЫ)

21.0%

за сутки 3.5%

ОХВАТ/ПОСТ

3.8K

рекл. охват 1.5K/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01 Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме

02 Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы

03 Динамика подписчиков

График за год · прирост

04 Цитируемость

Кто и как упоминает канал

05 Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват

06 Конкуренты

Соседи по нише · ваше место

07 Динамика упоминаний

6 месяцев · ежемесячно

08 Сравнение с нишей

Позиция в категории «Медицина»

09 Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 41 548 —	👁️ охват подписчиков 9.25% ср. % подписчиков видят пост	👁️ просмотры/пост 3.8K медиана 4K · 23 дней	📅 постов/нед. 3.2 за период
📈 тренд 7д — нет данных за период	❤️ реакц./пост 98.3 всего 1 081 реакц., 354 реп., 46 комм.	📄 длина поста 900 зн. медиана 1000 · 23 дней	☆ постов в анализе 11 23 дней
📈 рекл. охват 1.5K среднее за 24ч	❤️ отток / месяц -74 за последний месяц	📄 цитируемость 1 индекс цитирования · 21 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 7 лет 1 месяц создан 10.05.2019

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «GastrosmileГастросмайлВенера ХабироваИнтегративный Гастроэнтеролог» — 41 548 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 3.8K человек (9% от подписчиков), охват невысокий — стоит расширять аудиторию. Публикует 3 постов в неделю (~0 в день) — редкие публикации.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 11 постам за 23 дней.
- 02 Доминирующий формат — Фото (7/11 постов).
- 03 Средняя длина поста — 900 знаков (медиана 1000).
- 04 Пик активности аудитории — среда, 16:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 2 раз больше просмотров, чем самые слабые (5K в среднем у топа vs 2.6K у худших) — среди 11 постов за 23 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 27.05 · 13:29 ТЕКСТ Жировой гепатоз – это НЕ про переели жиров 😊 Мне столько раз козыряли этим диагнозом в комментар – а я столько раз фукала.. Жировой...	ПРОСМ. 5 222 РЕП. 67	РЕАКЦ. 130 ER 12.6%
№2 30.05 · 08:12 ТЕКСТ и как этот застой желчи тогда убрать? – супер-ожидаемый вопрос после вчерашнего видео на канале 📺 На примере – проблемы с желчеоттоком...	ПРОСМ. 4 920 РЕП. 86	РЕАКЦ. 132 ER 11.8%
№3 06.06 · 16:15 ФОТО Растворение камней в желчном. УДХК. Продолжение. 📄 Начало в посте ранее. Ок, у вас нашли камни в желчном. Смотрим их плотность на КТ...	ПРОСМ. 4 758 РЕП. 27	РЕАКЦ. 70 ER 11.5%

Nº4 29.05 · 18:06 ВИДЕО ⌘ За 2 минуты 49 секунд – как именно застой желчи на любом участке желчных путей «кидает» желчь вверх ↑ и мы получаем...	ПРОСМ. 4 488 РЕП. 30	РЕАКЦ. 76 ER 10.8%
Nº5 12.06 · 15:54 ФОТО ⌘Напоминалочка про ВОДУ от Гастросмайл⌘ Работающие методы не а-ля зожстайл, а профилактика обострений по ЖКТ в тч. Ближайшие пару...	ПРОСМ. 4 179 РЕП. 36	РЕАКЦ. 320 ER 10.1%

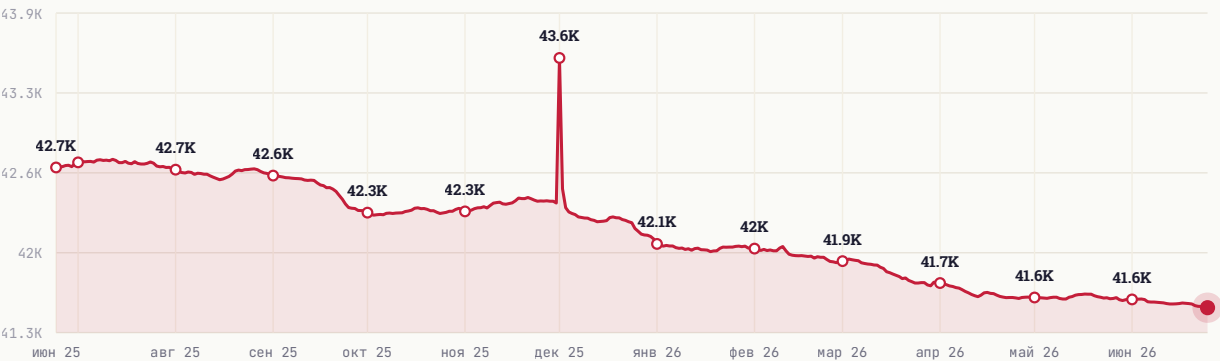
ХУДШИЕ 3

↓ 04.06 · 19:07 ФОТО ⌘Записывайтесь на субботнюю встречу «Жесткие игры» с углеводным обменом или «Как сохранить игрока?» Что обсудим: 1⌘ Группы препаратов с...	ПРОСМ. 3 142 РЕП. 6	РЕАКЦ. 29 ER 7.6%
↓ 20.06 · 10:02 ФОТО ⌘ПРО ПУСТЫРНИК – успокоин и желчегонник⌘ Особенно – у кого Дискинезии, Сладж/Песочек в желчном пузыре, Желчный рефлюкс (ДГР) НИКОГДА НЕ...	ПРОСМ. 2 304 РЕП. 52	РЕАКЦ. 101 ER 5.5%
↓ 20.06 · 07:03 ФОТО ⌘Сегодня финиширую июньский интенсив по Нормализации желчеоттока – на текущей группе вышли уже все информационные модули ✓ Диагностика...	ПРОСМ. 2 258 РЕП. 3	РЕАКЦ. 27 ER 5.4%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



НАЧАЛО ПЕРИОДА	СЕЙЧАС	ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ
42 684	41 549	-1 135

РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

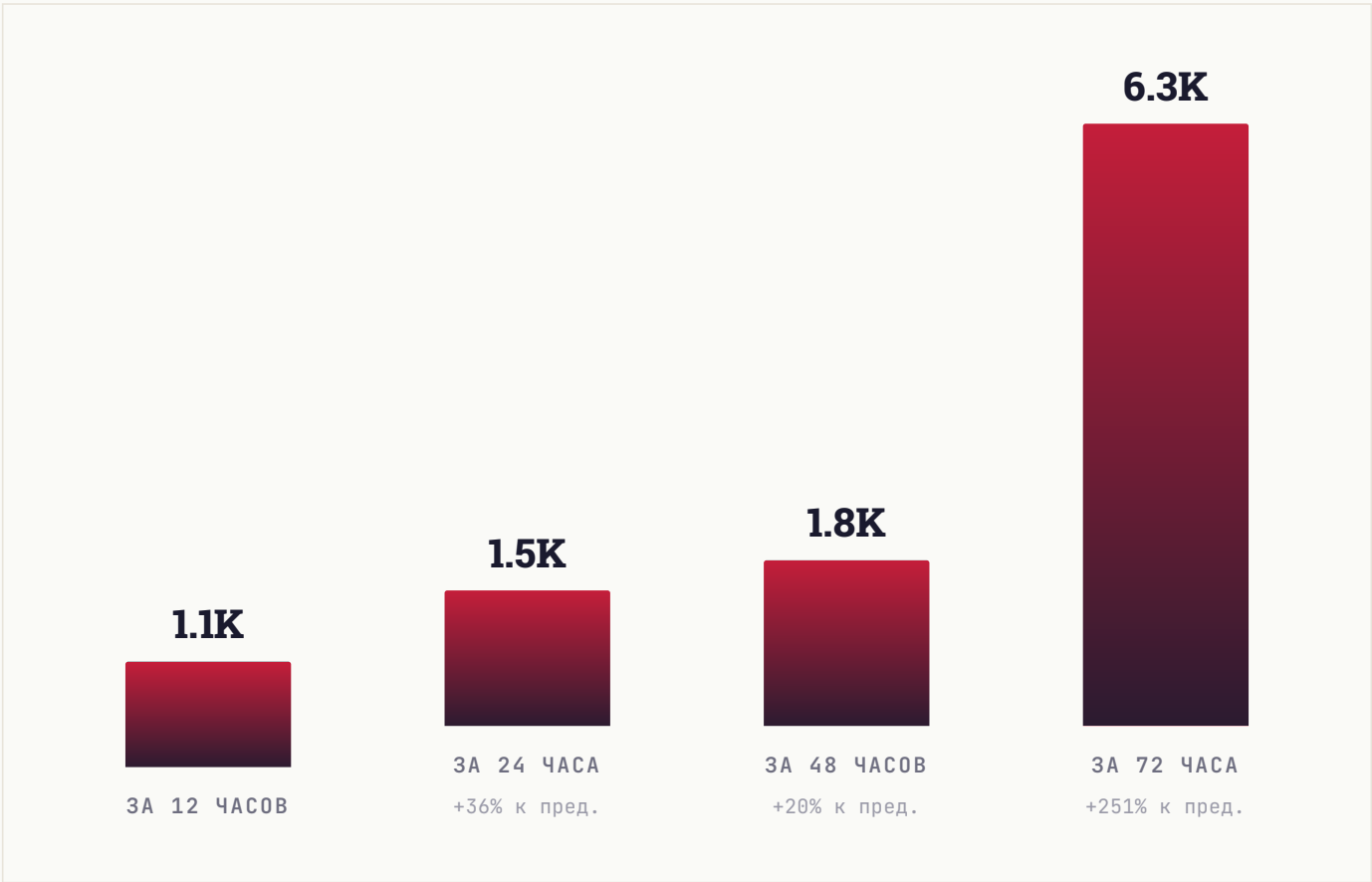
Индекс цитирования 1 — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали 21 разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

11 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
БИ Блог из морга	359.3K
ЭМ Эндокринолог Магеря	293.9K
ОФ ОПЫТНЫЙ ФАРМАЦЕВТ	267K
ММ Московская медицина	238.8K
ЗД ЗдравКонтроль	223.6K
КД Канал доктора Шишониной	215.4K
АТ Анатомический театр	201.6K
МР Микерина. Роды? Зови акушера!	192.6K
ДМ ДОКТОР МЯСНИКОВ	182.8K
ЗС Записки судмедэксперта	171.5K
ГХ GastrosmileГастросмайлВенера ХабироваИнтегративный Гастроэнтеролог ВY	41.5K

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал в нижней половине топ-100 ниши (#92 из 96). Медиана ниши — 70.8K подписчиков. Первый KPI роста — выйти на медиану. Лидер: Блог из морга (359.3K).

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

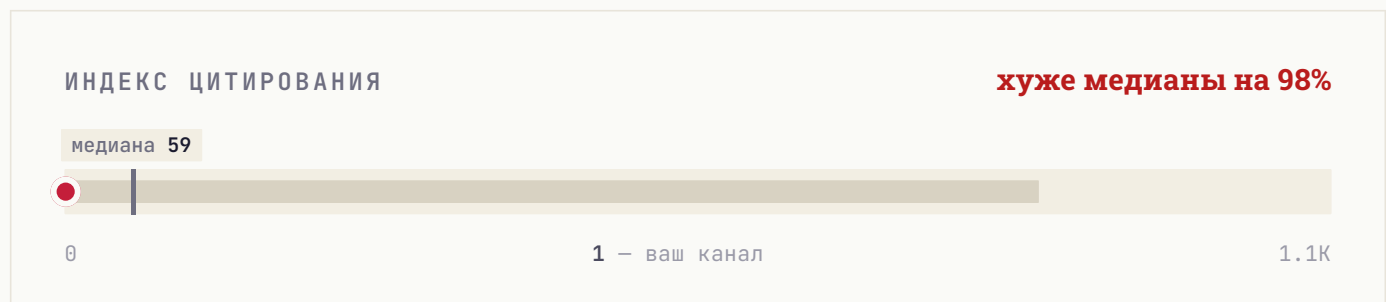
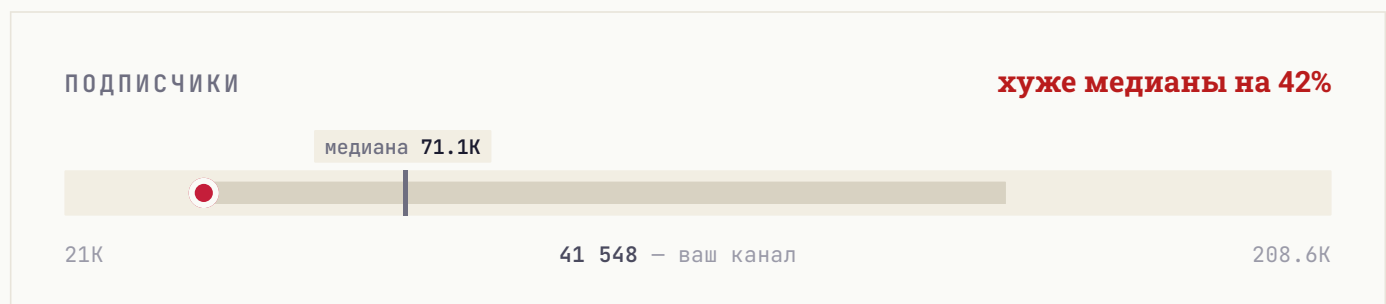
Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **1**, они привели **1 689** новых подписчиков.

период	упоминаний	каналов	привело подписчиков
Декабрь 2025	0	0	1 213
Ноябрь 2025	0	0	149
Октябрь 2025	0	0	106
Сентябрь 2025	1	1	5
Август 2025	0	0	109
Июль 2025	0	0	107

ВСЕГО УПОМИНАНИЙ	МЕСЯЦЕВ В ДАННЫХ	ПРИВЛЕКЛИ ПОДПИСЧИКОВ
1	6	1 689

Где канал в своей лиге

#92 /100 ПОЗИЦИЯ В НИШЕ
Канал в нижней половине рейтинга



— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Увеличить частоту публикаций

Сейчас 3.2 постов/нед. У активных каналов норма 7-10. Регулярность — главный фактор удержания аудитории.

ЭФФЕКТ

**Регулярность
важнее
объёма**

02

Главный пост недели — в среда

В этот день и в 16:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

03

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**+1000-3000
подп.**

04

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

05

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит — то, что мы можем сделать за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше — запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
