

---

ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

# Аудит канала

## Фриланс |

## Релокация |

## Удаленная

## работа |

## Стажировки



@freetasks

Канал для поиска вакансий, подработки и стажировок по всему  
Миру! Купить рекламу: @freemanager1 Разместить вакансию:  
@freetasks\_robot № 4992101812

---

ПОДПИСЧИКИ

**247 077**

-3158 за месяц

ERR (% ВИДЯТ  
ПОСТЫ)

**3.0%**

за сутки 1.8%

ОХВАТ/ПОСТ

**7.3K**

рекл. охват 4.5K/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

# Что внутри отчёта

- 01 Снимок канала**  
12 ключевых метрик · AI-резюме
- 02 Контент-анализ**  
Топ-5 постов · худшие 3 · выводы
- 03 Динамика подписчиков**  
График за год · прирост
- 04 Цитируемость**  
Кто и как упоминает канал
- 05 Рекламный потенциал**  
Как долго пост приносит охват
- 06 Конкуренты**  
Соседи по нише · ваше место
- 07 Динамика упоминаний**  
6 месяцев · ежемесячно
- 08 Сравнение с нишей**  
Позиция в категории «Карьера»
- 09 Стратегия**  
5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

# Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

|                                                                                  |                                                                                                    |                                                                                                                         |                                                                                               |
|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div><div>👤</div>подписчики</div> <div>247 077</div> <div>—</div>                | <div><div>👁️</div>охват подписчиков</div> <div>2.97%</div> <div>ср. % подписчиков видят пост</div> | <div><div>👁️</div>просмотры/пост</div> <div>7.3K</div> <div>медиана 7.5K · 29 дней</div>                                | <div><div>📅</div>постов/нед.</div> <div>39.4</div> <div>за период</div>                       |
| <div><div>📈</div>тренд 7д</div> <div>-4.6%</div> <div>vs предыдущая неделя</div> | <div><div>💖</div>реакц./пост</div> <div>1.7</div> <div>всего 279 реакц., 2 308 реп., 0 комм.</div> | <div><div>📄</div>длина поста</div> <div>574 зн.</div> <div>медиана 512 · 29 дней</div>                                  | <div><div>☆</div>постов в анализе</div> <div>168</div> <div>29 дней</div>                     |
| <div><div>📈</div>рекл. охват</div> <div>4.5K</div> <div>среднее за 24ч</div>     | <div><div>💖</div>отток / месяц</div> <div>-3158</div> <div>за последний месяц</div>                | <div><div>📄</div>цитируемость</div> <div>277</div> <div>индекс цитирования · 1 043 каналов упомянули за всё время</div> | <div><div>📅</div>возраст канала</div> <div>3 года 2 месяца</div> <div>создан 24.04.2023</div> |

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Фриланс | Релокация | Удаленная работа | Стажировки» — 247 077 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 7.3K человек (3% от подписчиков), охват невысокий — стоит расширять аудиторию. Публикует 39 постов в неделю (~6 в день) — активный режим публикаций. За неделю 8–14 июня охваты стабильны (-4.6% к неделе 1–7 июня).

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

# Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 168 постам за 29 дней.
- 02 Доминирующий формат — Текст (162/168 постов).
- 03 Средняя длина поста — 574 знаков (медиана 512).
- 04 Пик активности аудитории — вторник, 17:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 2 раз больше просмотров, чем самые слабые (10.2K в среднем у топа vs 6.6K у худших) — среди 168 постов за 29 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

|                                                                                                                                                                                                                          |                                                     |                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| <div><div>№1</div><div>08.06 · 16:04</div><div>ТЕКСТ</div></div> <div>📄 Стажировка в DCU John Thompson Scholarship 2026 in Ireland Dublin City University Business School предлагает стипендию John Thompson...</div>    | <div>ПРОСМ.<br/>10 534</div> <div>РЕП.<br/>15</div> | <div>РЕАКЦ.<br/>1</div> <div>ER<br/>4.3%</div> |
| <div><div>№2</div><div>28.05 · 08:01</div><div>ТЕКСТ</div></div> <div>📄 Кипр 📄 FLAME Grill &amp; Market ищет кассиров в команду В новое заведение FLAME Grill &amp; Market в Гермасойе, Лимассол, ищем кассиров...</div> | <div>ПРОСМ.<br/>10 212</div> <div>РЕП.<br/>4</div>  | <div>РЕАКЦ.<br/>3</div> <div>ER<br/>4.1%</div> |
| <div><div>№3</div><div>27.05 · 13:08</div><div>ТЕКСТ</div></div> <div>📄 Стажировка в Ирландии Research Ireland — коммерциализация исследований 📄 Подать заявку: Клик 📄 #стажировка #ирландия 📄📄📄📄📄📄📄📄...</div>           | <div>ПРОСМ.<br/>9 901</div> <div>РЕП.<br/>1</div>   | <div>РЕАКЦ.<br/>—</div> <div>ER<br/>4.0%</div> |

## №4

03.06 • 10:15

ТЕКСТ

✉ Стажировка в Австралии Университет Мельбурна открывает прием заявок на стипендию Human Rights Scholarship 2027, которая полностью...

ПРОСМ.

9 286

РЕП.

17

РЕАКЦ.

3

ER

3.8%

## №5

29.05 • 14:00

ТЕКСТ

✉ Дизайнер Мы, студия дизайна Алескорофф.ру и мы ИЩЕМ ДИЗАЙНЕРОВ-ДЖУНИОРОВ в нашу дружную команду! Чтобы работать с нами тебе нужно иметь...

ПРОСМ.

8 849

РЕП.

25

РЕАКЦ.

—

ER

3.6%

### ХУДШИЕ 3



19.06 • 07:31

ТЕКСТ

✉ Для нового направления требуется координатор онлайн-платформ. Подойдет тем, кто хочет получить востребованный опыт в интернете и...

ПРОСМ.

6 757

РЕП.

18

РЕАКЦ.

1

ER

2.7%



18.06 • 08:15

ТЕКСТ

✉ Менеджер Telegram-канала (скидки, акции и маркетплейсы) (удалённо) Доход от 50 000 Р в месяц + бонусы за активность и рост канала. ✉...

ПРОСМ.

6 583

РЕП.

24

РЕАКЦ.

2

ER

2.7%



18.06 • 07:07

ТЕКСТ

✉ Открыт набор контент-менеджеров Если вам интересны социальные сети, публикации и современные интернет-площадки — это хорошая возможность...

ПРОСМ.

6 494

РЕП.

15

РЕАКЦ.

—

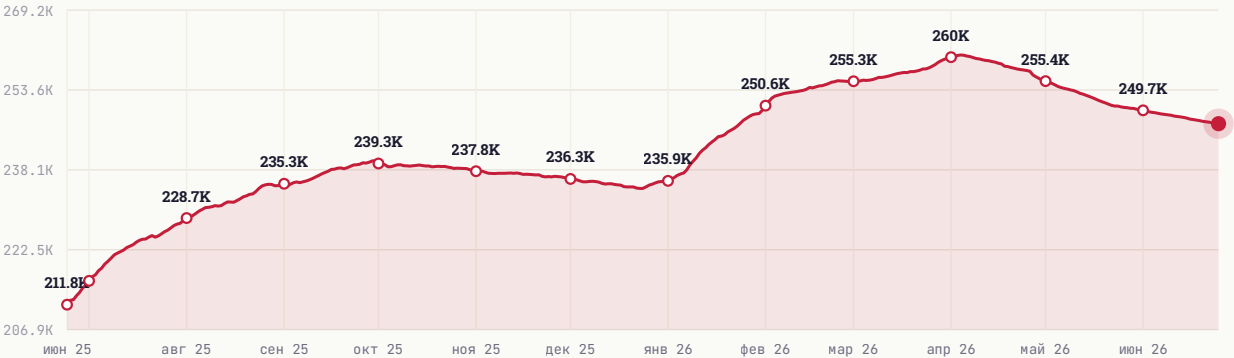
ER

2.6%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

# Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



НАЧАЛО ПЕРИОДА

211 783

СЕЙЧАС

247 077

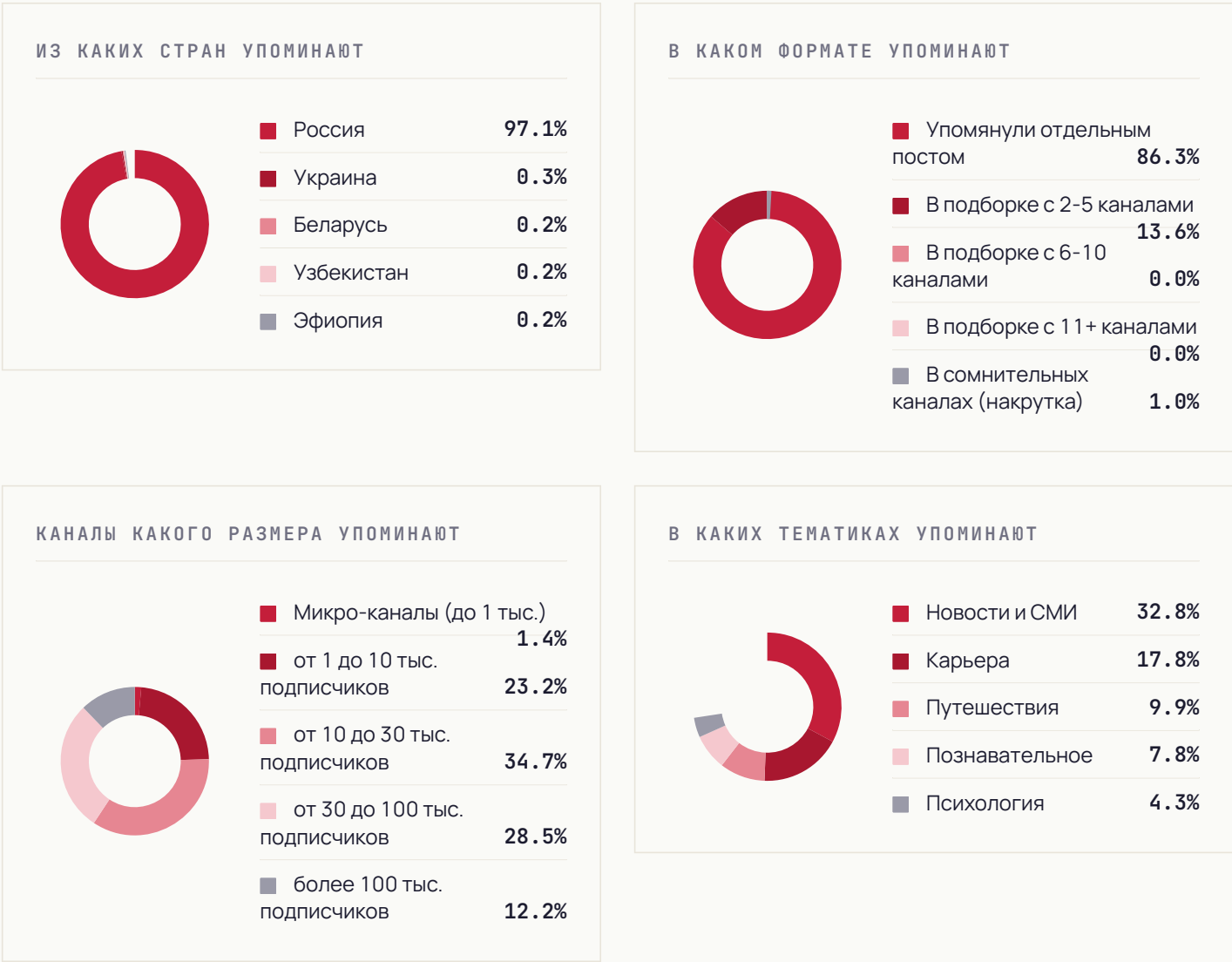
ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ

+35 294

РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

# Кто и как упоминает канал

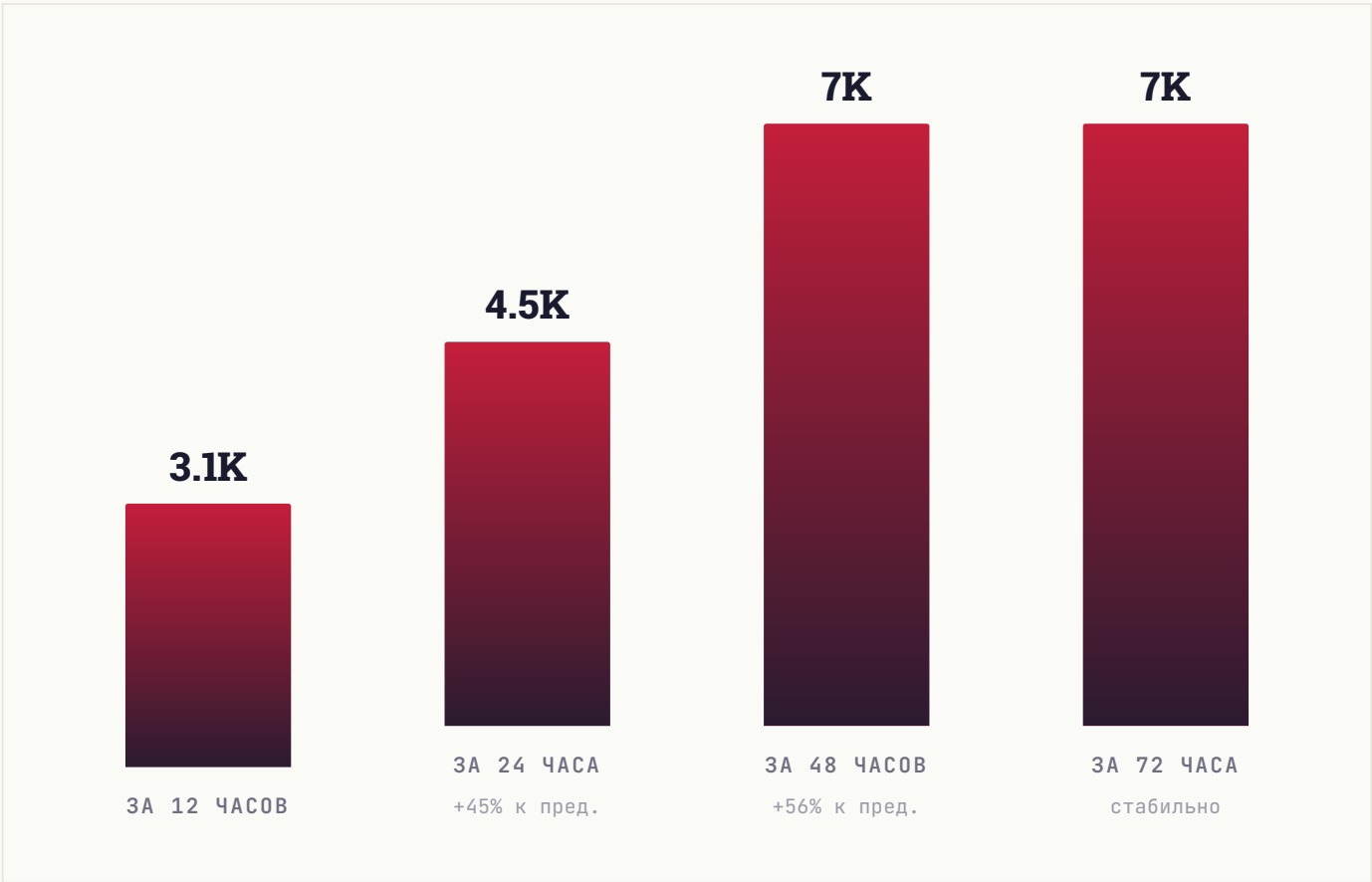
Индекс цитирования **277** — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали **1 043** разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

# Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



— РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

# С кем вы конкурируете

11 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

| КАНАЛ                                                            | ПОДПИСЧИКИ |
|------------------------------------------------------------------|------------|
| УБ Удалёнка без опыта - Фриланс                                  | 800.1K     |
| РМ РАБОТА МОСКВА   ВАКАНСИИ                                      | 532.7K     |
| SI SeoJob   Заработок в сети                                     | 440.3K     |
| FP Finder.work: работа и вакансии                                | 281.6K     |
| Х• ХОУМ • Удалённая работа • Фриланс                             | 252.9K     |
| ФИ Фриланс   Релокация   Удаленная работа   Стажировки <b>ВЫ</b> | 247.1K     |
| TI TeleWork   Фриланс   Удаленная работа                         | 227.2K     |
| УМ УДАЛЁНКА МЕЧТЫ - фриланс / вакансии                           | 223.7K     |
| ФВ ФРИЛАНС. Вакансии                                             | 221.1K     |
| НУ На удалёнке☑☑                                                 | 200.8K     |
| ВС Вакансии, стажировки, удалёнка                                | 180K       |

| СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал в топ-10 ниши (#6 из 91). Сильная позиция. Лидер ниши — Удалёнка без опыта - Фриланс (800.1K), до #1 есть куда расти. С другими топ-10 каналами — взаимные размены как с равными.

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

# Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.  
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **85**, они привели **28 588** новых подписчиков.

| период        | упоминаний | каналов | привело подписчиков |
|---------------|------------|---------|---------------------|
| Декабрь 2025  | 0          | 0       | 1 519               |
| Ноябрь 2025   | 11         | 5       | 382                 |
| Октябрь 2025  | 16         | 4       | 850                 |
| Сентябрь 2025 | 22         | 10      | 5 386               |
| Август 2025   | 20         | 4       | 7 466               |
| Июль 2025     | 16         | 4       | 12 985              |

|                  |                  |                       |
|------------------|------------------|-----------------------|
| ВСЕГО УПОМИНАНИЙ | МЕСЯЦЕВ В ДАННЫХ | ПРИВЛЕКЛИ ПОДПИСЧИКОВ |
| 85               | 6                | 28 588                |

РАЗДЕЛ 08 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

# Где канал в своей лиге

Взяли топ-100 каналов категории «Карьера» (Россия) и посмотрели, как канал выглядит на их фоне. Серая полоса — диапазон, в который попадают 80% каналов ниши (от p10 до p90). Чёрная вертикаль — медиана. Красная точка — ваш канал.

#6/100

ПОЗИЦИЯ В НИШЕ

Канал в топ-6% карьера Россия



— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

# Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

## Главный пост недели — в вторник

В этот день и в 17:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно  
для важного  
поста**

02

## Увеличить долю видео-постов

Видео в Telegram удерживает аудиторию дольше и лучше воспринимается алгоритмом. Рекомендуем доводить долю до 15-25%.

ЭФФЕКТ

**Видео лучше  
удерживает  
аудиторию**

03

## ER ниже бенчмарка ниши — пересмотреть форматы

Текущий ER 2.97% против нормы 5.5%. Стоит протестировать опросы и интерактивные форматы.

ЭФФЕКТ

**+2.5пп ER**

04

## Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**+1000-3000  
подп.**

05

## Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

**+5-15% ER**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

# Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит — то, что мы можем сделать за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше — запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

---

|    |                                             |                                                                                             |
|----|---------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| 01 | <b>Запустить<br/>рекламу в<br/>Telegram</b> | <a href="https://panel.promptpress.com/register">https://panel.promptpress.com/register</a> |
|----|---------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|

---

|    |                               |                                                                         |
|----|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| 02 | <b>Связаться с менеджером</b> | <a href="https://t.me/PromptPress_manager">t.me/PromptPress_manager</a> |
|----|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|

---