

— ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала



МЕДИЦИНСКИЙ ПОРТАЛ - 4MEDICS



@formedics

Медицинский портал: -медицинские мемы и шутки -полезная и познавательная информация о медицине Купить рекламу:
Напрямую: <https://t.me/maria4medics> Биржа: <https://tagio.pro/channel/9434/>

ПОДПИСЧИКИ

ОХВАТ ПОСТА (ERR)

ОХВАТ/ПОСТ

4 592

+30 за месяц

6.0%

за сутки 1.5%

227

рекл. охват 70/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

- 01 Снимок канала**
12 ключевых метрик · AI-резюме
- 02 Контент-анализ**
Топ-5 постов · худшие 3 · выводы
- 03 Динамика подписчиков**
График за год · прирост
- 04 Цитируемость**
Кто и как упоминает канал
- 05 Рекламный потенциал**
Как долго пост приносит охват
- 06 Конкуренты**
Соседи по нише · ваше место
- 07 Динамика упоминаний**
6 месяцев · ежемесячно
- 08 Сравнение с нишей**
Позиция в категории «Блоги»
- 09 Стратегия**
5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 4 592 —	👁️ охват поста 4.95% ср. % подписчиков видят один пост	👁️ просмотры/пост 227 медиана 258 · 25 дней	📅 постов/нед. 3.8 за период
📈 тренд 7д -13.6% vs предыдущая неделя	💖 реакц./пост 6.1 всего 85 реакц., 23 реп., 0 комм.	📄 длина поста 143 зн. медиана 77 · 25 дней	★ постов в анализе 14 25 дней
📈 рекл. охват 70 среднее за 24ч	💖 отток / месяц +30 за последний месяц	📄 цитируемость 19 индекс цитирования · 229 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 7 лет 3 месяца создан 07.06.2019

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал « МЕДИЦИНСКИЙ ПОРТАЛ - 4MEDICS» — 4 592 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 227 человек (5% от подписчиков), охват невысокий — стоит расширять аудиторию. Публикует 4 постов в неделю (~1 в день) — редкие публикации. За неделю 14–20 сентября охваты просели на -13.6% к неделе 7–13 сентября — стоит разобрать причины.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 14 постам за 25 дней.
- 02 Доминирующий формат — Фото (14/14 постов).
- 03 Средняя длина поста — 143 знаков (медиана 77).
- 04 Пик активности аудитории — понедельник, 20:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 2 раз больше просмотров, чем самые слабые (301 в среднем у топа vs 135 у худших) — среди 14 постов за 25 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 31.08 · 17:08 ФОТО Студенту конец после такого 😊 Мы в MAX 🩺4medics - медицинский портал	ПРОСМ. 308 РЕП. 1	РЕАКЦ. 7 ER 6.7%
№2 12.09 · 15:42 ФОТО *Назначаешь пациенту диету* Пациент: Мы в MAX 🩺4medics - медицинский портал	ПРОСМ. 303 РЕП. 2	РЕАКЦ. 9 ER 6.6%
№3 04.09 · 05:55 ФОТО Сдающим аккредитацию посвящается 😊 Мы в MAX 🩺4medics - медицинский портал	ПРОСМ. 293 РЕП. 1	РЕАКЦ. 8 ER 6.4%

Nº4

02.09 · 16:40

ФОТО

Гематогенку нужно 😊 Мы в МАХ 🩺4medics - медицинский портал

ПРОСМ.
292

РЕАКЦ.
4

РЕП.
2

ER
6.4%

Nº5

14.09 · 13:56

ФОТО

Срочно, арестовать всех негодяев из больницы! Мы в МАХ 🩺4medics - медицинский портал

ПРОСМ.
287

РЕАКЦ.
11

РЕП.
2

ER
6.2%

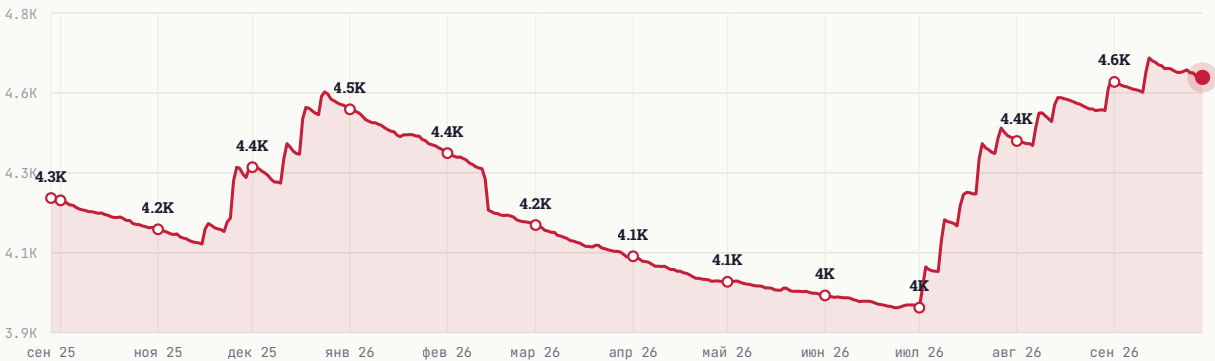
СЛАБЕЕ ОСТАЛЬНЫХ 3

↓ 22.09 · 15:10 ФОТО Когда до начала приема еще 15 минут, а уже стучатся 'за справочкой, вы же все равно на месте' Мы в МАХ 🩺4medics - медицинский портал	ПРОСМ. 155 РЕАКЦ. 5 РЕП. 1 ER 3.4%
↓ 24.09 · 11:36 ФОТО ! ? Устал искать интересные каналы с медицинскими новостями? 📁 ДОБАВИТЬ ВСЕ КАНАЛЫ В этой папке собраны каналы про медицину, которые...	ПРОСМ. 129 РЕАКЦ. 1 РЕП. 1 ER 2.8%
↓ 25.09 · 08:25 ФОТО ... Помогает и при короне, и при гриппе, и при риновирусах 👉 Мы в МАХ 🩺4medics - медицинский портал	ПРОСМ. 123 РЕАКЦ. 5 РЕП. 2 ER 2.7%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



НАЧАЛО ПЕРИОДА

4 275

СЕЙЧАС

4 592

ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ

+317

РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

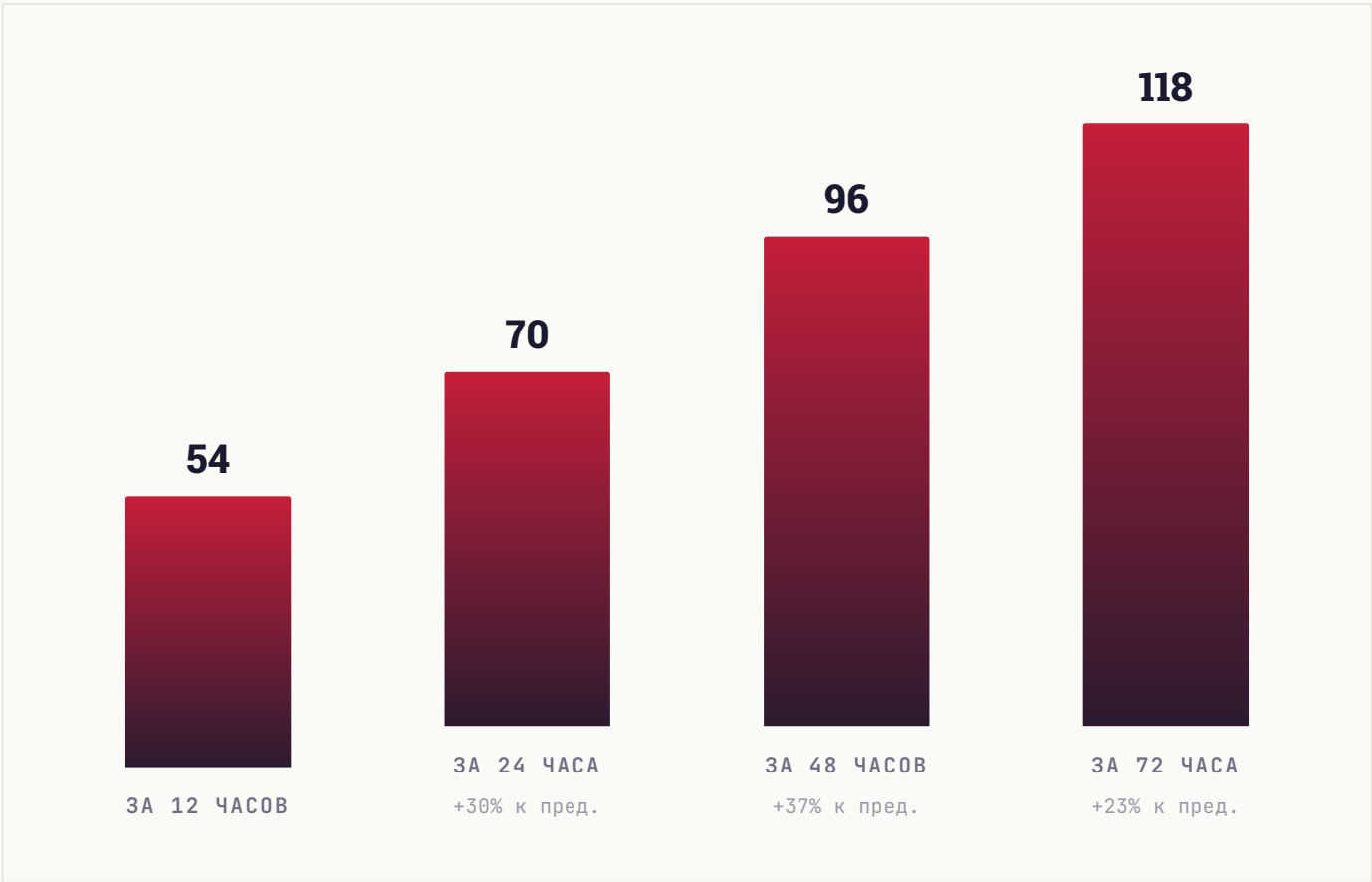
Индекс цитирования **19** — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали **229** разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

9 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
АВ Анатомия в картинках	16.4K
МЕ Медицинский	15.5K
ТП Твой патологоанатом 	13.2K
МЕ Медицина	11.1K
ОМ Отдушина Медика Академ  	8.4K
  МЕДИЦИНСКИЙ ПОРТАЛ - 4MEDICS ВЫ	4.6K
ВА baichorov	4.6K
МЕ Медики	1.6K
ММ Мерзкая Медицина	1.1K

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал в середине подборки (6-е место из 9). 5 каналов крупнее, 3 — мельче. Хорошие варианты для взаимного размена постов в обе стороны:
наверх — чтобы вырасти, вниз — чтобы помочь меньшим коллегам.

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **5**, а канал за это время прибавил **558** подписчиков из всех источников.

период	упоминаний	каналов	прирост за месяц
Март 2026	0	0	7
Февраль 2026	5	5	2
Январь 2026	0	0	6
Декабрь 2025	0	0	289
Ноябрь 2025	0	0	251
Октябрь 2025	0	0	3

всего упоминаний	месяцев в данных	привлекли подписчиков
5	6	558

— РАЗДЕЛ 08 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

Где канал в своей лиге

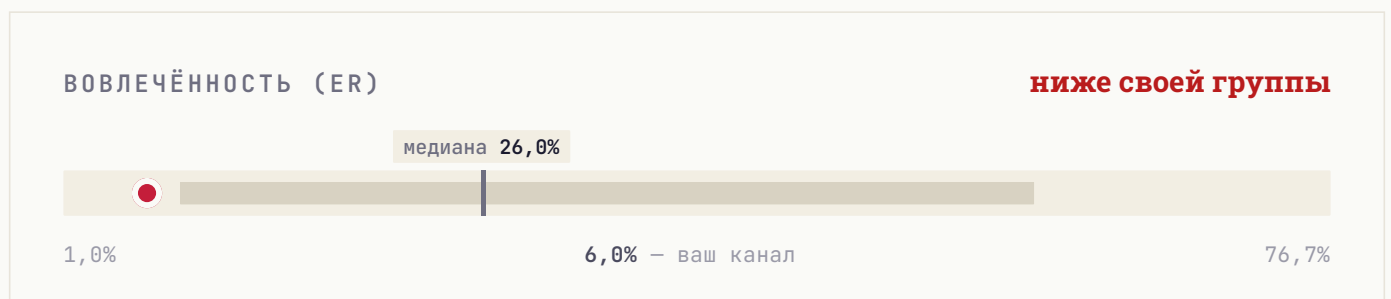
Сравниваем с каналами вашего размера: **216 каналов** категории «Блоги» от 2 тыс. до 14 тыс. подписчиков. Серая полоса — диапазон, куда попадают 80% каналов группы. Чёрная вертикаль — середина. Красная точка — ваш канал.

#160

/216

ПОЗИЦИЯ В НИШЕ

Место 160 из 216 каналов сопоставимого размера





Канал обгоняет большинство сопоставимых по одному показателю — **индекс цитирования**. Это то, на чём стоит строить рост.

— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Увеличить частоту публикаций

Сейчас 3.8 постов/нед. У активных каналов норма 7-10. Регулярность — главный фактор удержания аудитории.

ЭФФЕКТ

**Регулярность
важнее
объёма**

02

Главный пост недели — в понедельник

В этот день и в 20:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

03

Увеличить долю видео-постов

Видео в Telegram удерживает аудиторию дольше и лучше воспринимается алгоритмом. Рекомендуем доводить долю до 15-25%.

ЭФФЕКТ

**Видео лучше
удерживает
аудиторию**

04

ER ниже бенчмарка ниши — пересмотреть форматы

Текущий ER 4.95% против нормы 5.5%. Стоит протестировать опросы и интерактивные форматы.

ЭФФЕКТ

+0.5пп ER

05

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**объём под
задачу**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит мы сделали за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше, запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
