

ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала FOR DOCTORS



@for_doctors

💖 Блог для будущих врачей 🩺💕🧬 Всё о медицине 🧠🫁👨‍⚕️
 📌 Реклама → https://t.me/for_doctors 🛡️ Чат канала → https://t.me/chat_forDoctors 🌟 проголосовать → https://t.me/boost/for_doctors

ПОДПИСЧИКИ

32 747

+894 за месяц

ОХВАТ ПОСТА (ERR)

13.0%

за сутки **3.5%**

ОХВАТ/ПОСТ

3.1K

рекл. охват **1.1K/24ч**

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01 Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме

02 Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы

03 Динамика подписчиков

График за год · прирост

04 Цитируемость

Кто и как упоминает канал

05 Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват

06 Конкуренты

Соседи по нише · ваше место

07 Динамика упоминаний

6 месяцев · ежемесячно

08 Сравнение с нишей

Позиция в категории «Медицина»

09 Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 ПОДПИСЧИКИ 32 747 —	👁️ ОХВАТ ПОСТА 9.42% ср. % подписчиков видят один пост	👁️ ПРОСМОТРЫ/ПОСТ 3.1K медиана 2.1K · 27 дней	📅 ПОСТОВ/НЕД. 1.8 за период
💖 РЕАКЦ./ПОСТ 20.9 всего 146 реакц., 129 реп., 0 комм.	📄 ДЛИНА ПОСТА 381 зн. медиана 136 · 27 дней	⭐ ПОСТОВ В АНАЛИЗЕ 7 27 дней	📈 РЕКЛ. ОХВАТ 1.1K среднее за 24ч
💖 ОТТОК / МЕСЯЦ +894 за последний месяц	📄 ЦИТИРУЕМОСТЬ 15 индекс цитирования · 148 каналов упомянули за всё время	📅 ВОЗРАСТ КАНАЛА 4 года 10 месяцев создан 14.11.2021	

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «FOR DOCTORS 🩺» — 32 747 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 3.1K человек (9% от подписчиков), охват невысокий — стоит расширять аудиторию. Публикует 2 постов в неделю (~0 в день) — редкие публикации.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 7 постам за 27 дней.
- 02 Доминирующий формат — Фото (4/7 постов).
- 03 Средняя длина поста — 381 знаков (медиана 136).
- 04 Пик активности аудитории — вторник, 20:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 3 раз больше просмотров, чем самые слабые (5K в среднем у топа vs 1.5K у худших) — среди 7 постов за 27 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 01.09 · 17:11 ВИДЕО На видео детально рассмотрены внешнее строение сердца и основные сосуды: легочный ствол, аорта и ее клапан. FOR DOCTORS 😊 Наш инстаграм 📱	ПРОСМ. 6 417 РЕП. 20	РЕАКЦ. 37 ER 19.6%
№2 13.09 · 05:10 ФОТО 🫀 КАРДИОЛОГИЧЕСКИЕ ПРЕПАРАТЫ, КОТОРЫЕ НУЖНО ЗНАТЬ Сохраните эту шпаргалку для быстрой подготовки к экзаменам по фармакологии! 📖🩺 1...	ПРОСМ. 6 301 РЕП. 62	РЕАКЦ. 14 ER 19.2%
№3 26.09 · 03:59 ФОТО 📖 Схема вакцинации детей по возрасту Удобная шпаргалка для быстрого повторения основных этапов вакцинации: 🕒 Первые 24 часа — БЦЖ...	ПРОСМ. 2 181 РЕП. 31	РЕАКЦ. 17 ER 6.7%

Nº4 24.09 · 12:35 ВИДЕО Невероятный момент, когда пациент первый раз слышит биение своего нового сердца после трансплантации ❤️ FOR DOCTORS 😊 Наш инстаграм 📱	ПРОСМ. 2 129 РЕП. 6 РЕАКЦ. 36 ER 6.5%
Nº5 24.09 · 13:17 ФОТО На ночь вам, просто полюбуйтесь на сердце в разрезе. ❤️ 🍓 FOR DOCTORS 😊 Наш инстаграм 📱	ПРОСМ. 2 119 РЕП. 8 РЕАКЦ. 36 ER 6.5%

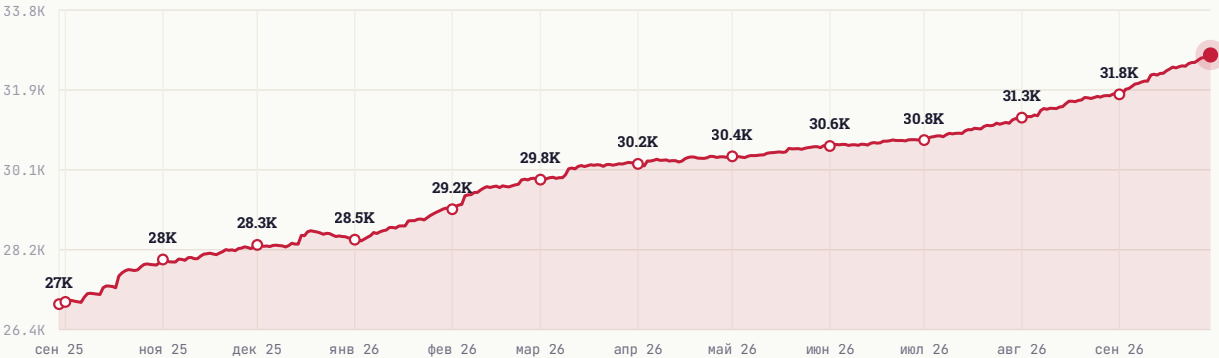
СЛАБЕЕ ОСТАЛЬНЫХ 3

↓ 24.09 · 13:17 ФОТО На ночь вам, просто полюбуйтесь на сердце в разрезе. ❤️ 🍓 FOR DOCTORS 😊 Наш инстаграм 📱	ПРОСМ. 2 119 РЕП. 8 РЕАКЦ. 36 ER 6.5%
↓ 24.09 · 12:49 ТЕКСТ У кого есть премиум, нужны ваши голоса, чтобы мы могли сделать интересные сторис 🧡	ПРОСМ. 1 892 РЕП. — РЕАКЦ. — ER 5.8%
↓ 29.09 · 14:54 ФОТО 🩺 Полезные каналы для врачей, ординаторов, интернов и студентов-медиков Всё необходимое для учёбы, практики и профессионального развития —...	ПРОСМ. 549 РЕП. 2 РЕАКЦ. 6 ER 1.7%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.

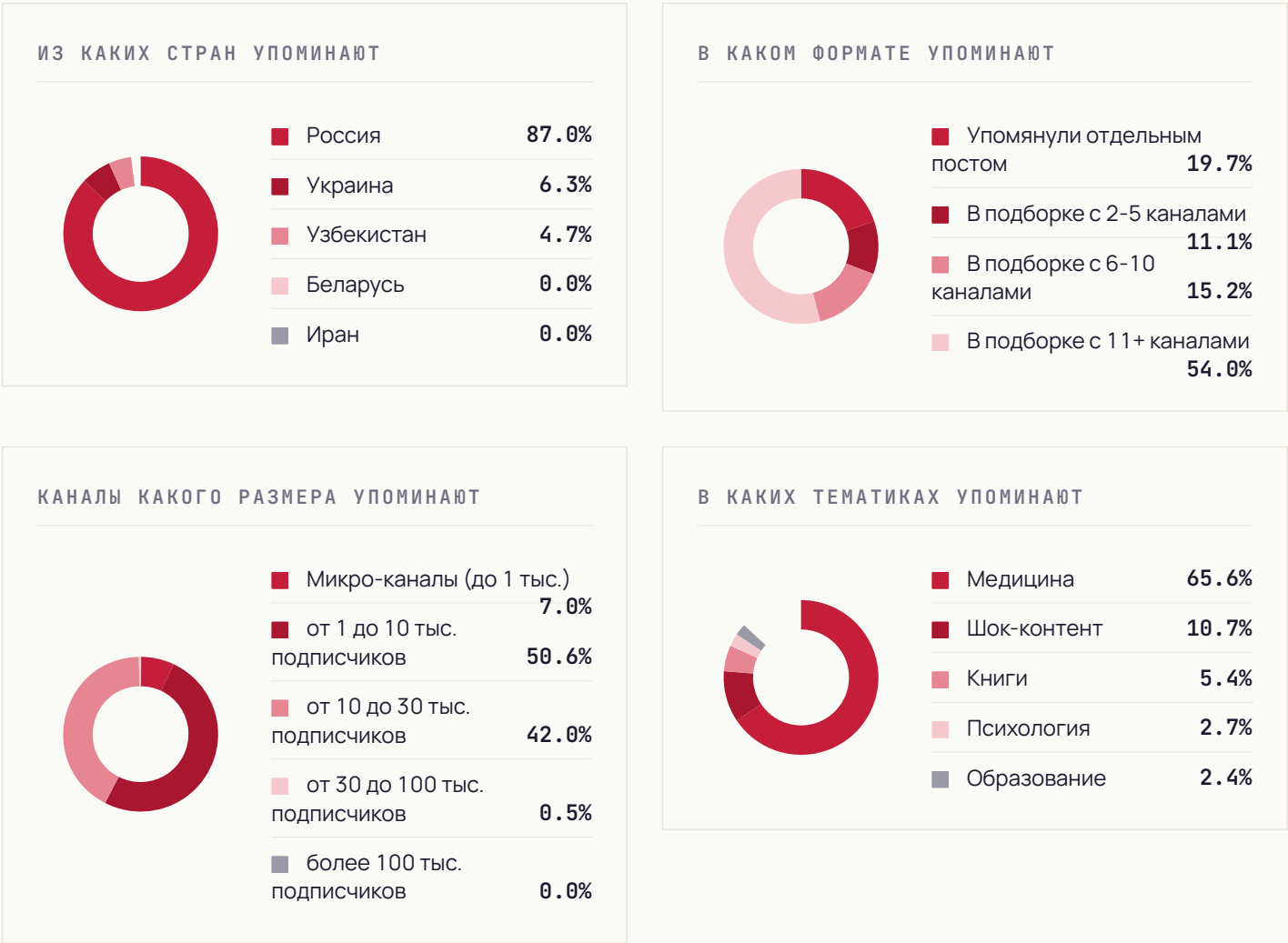


НАЧАЛО ПЕРИОДА	СЕЙЧАС	ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ
26 960	32 731	+5 771

РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

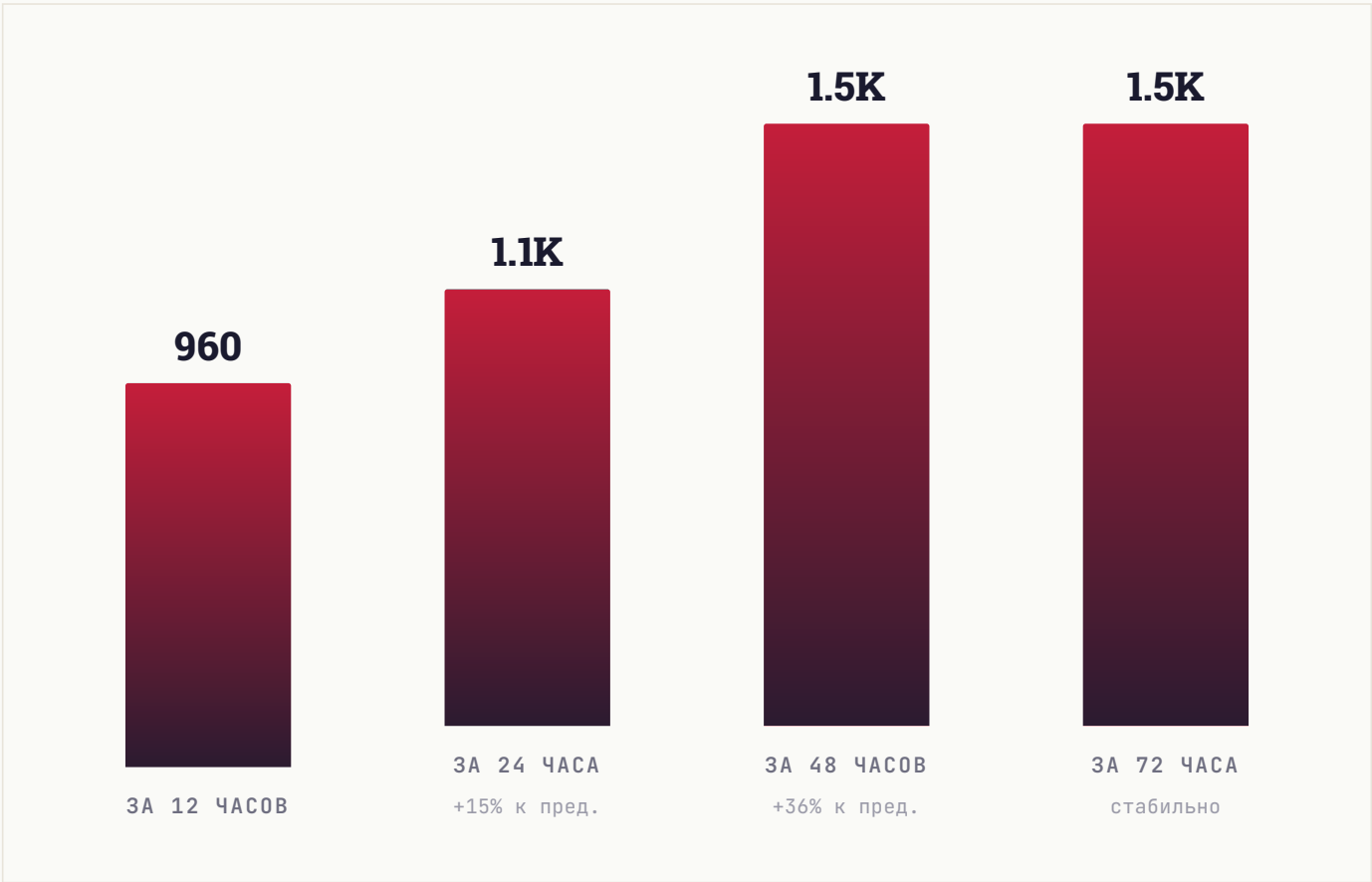
Индекс цитирования **15** — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали **148** разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

8 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
FD FOR DOCTORS  Вы	32.7K
AS ATSMU STUDENTS™	17.1K
M  Mediicalbox 	16.8K
ME Медицина Материалы	16K
BM Будни медика в Сеченова 	11.3K
EX ExpertMed	9.3K
M  MedPulse 	8.4K
MK Медицинский Книги, Презентации и Медиа	7.1K

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал — самый крупный в подборке из 8 каналов. С остальными можно идти в кросс-промо как лидер ниши: вы даёте им больше охвата, чем получаете обратно, но закрепляете статус.

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **43**, а канал за это время прибавил **4 435** подписчиков из всех источников.

период	упоминаний	каналов	прирост за месяц
Март 2026	8	7	550
Февраль 2026	11	9	813
Январь 2026	9	7	826
Декабрь 2025	9	6	512
Ноябрь 2025	2	2	589
Октябрь 2025	4	3	1 145

всего упоминаний	месяцев в данных	привлекли подписчиков
43	6	4 435

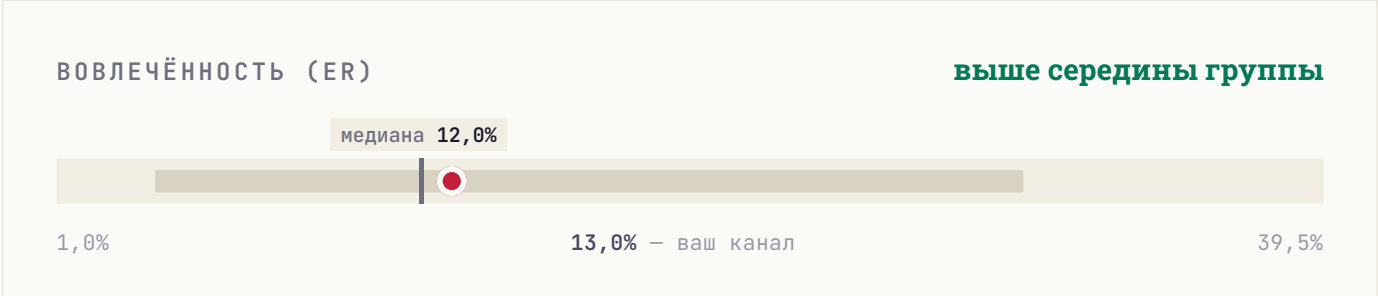
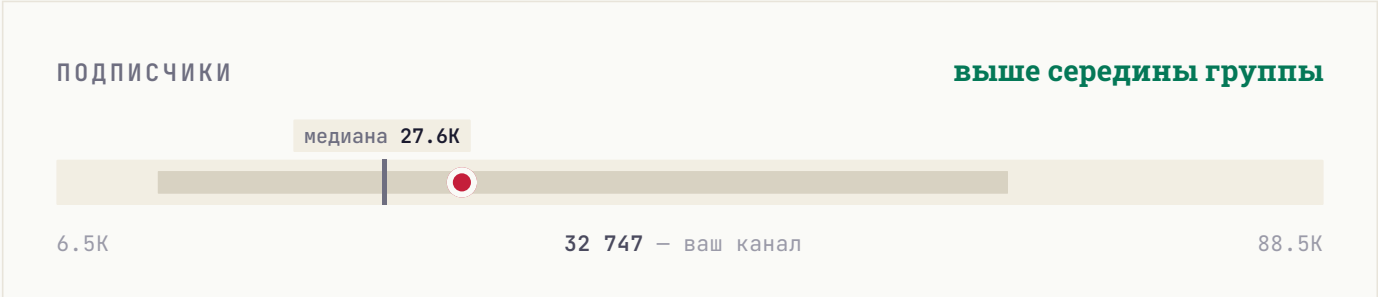
РАЗДЕЛ 08 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

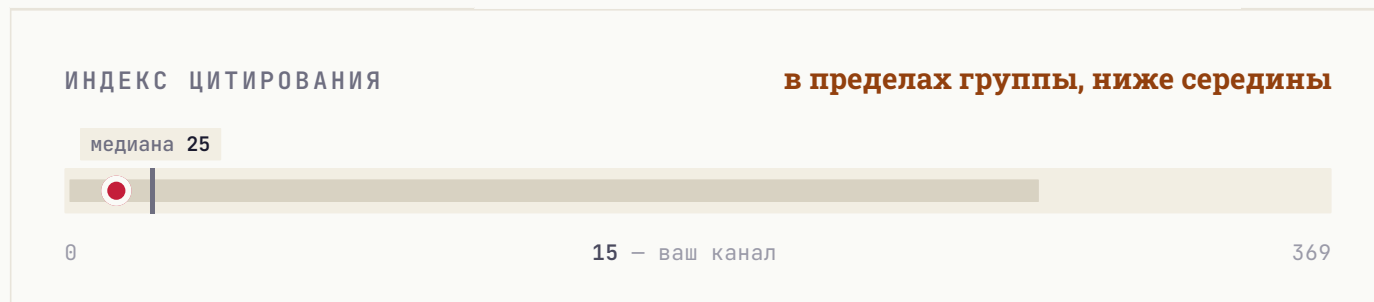
Где канал в своей лиге

Сравниваем с каналами вашего размера: **207 каналов** категории «Медицина» от 11 тыс. до 98 тыс. подписчиков. Серая полоса — диапазон, куда попадают 80% каналов группы. Чёрная вертикаль — середина. Красная точка — ваш канал.

#85/207

ПОЗИЦИЯ В НИШЕ
Место 85 из 207 каналов сопоставимого размера





Канал обгоняет большинство сопоставимых сразу по нескольким показателям:
подписчики и вовлечённость.

— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Увеличить частоту публикаций

Сейчас 1.8 постов/нед. У активных каналов норма 7-10. Регулярность — главный фактор удержания аудитории.

ЭФФЕКТ

**Регулярность
важнее
объёма**

02

Главный пост недели — в вторник

В этот день и в 20:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

03

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**объём под
задачу**

04

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

05

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит мы сделали за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше, запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
