

ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала Семейный Доктор



@fdoctor_ru

Сеть частных клиник в Москве 📄 Сайт: fdoctor.ru Запись на прием:
fdoctor.ru/#appointments Тел.: +7 (495) 480-75-08 Акции:
fdoctor.ru/offers/ На нервной почве https://t.me/fdoctor_psy
Регистрация в...

ПОДПИСЧИКИ

83 533

+5014 за месяц

ERR (% ВИДЯТ
ПОСТЫ)

8.0%

за сутки 4.4%

ОХВАТ/ПОСТ

6.6K

рекл. охват 3.7K/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01	Снимок канала 12 ключевых метрик · AI-резюме
02	Контент-анализ Топ-5 постов · худшие 3 · выводы
03	Динамика подписчиков График за год · прирост
04	Цитируемость Кто и как упоминает канал
05	Рекламный потенциал Как долго пост приносит охват
06	Конкуренты Соседи по нише · ваше место
07	Динамика упоминаний 6 месяцев · ежемесячно
08	Сравнение с нишей Позиция в категории «Медицина»
09	Стратегия 5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 83 533 —	👁️ охват подписчиков 7.84% ср. % подписчиков видят пост	👁️ просмотры/пост 6.6K медиана 6.7K · 29 дней	📅 постов/нед. 14.2 за период
📈 тренд 7д +13.0% vs предыдущая неделя	💖 реакц./пост 36.3 всего 2 139 реакц., 764 реп., 88 комм.	📄 длина поста 651 зн. медиана 678 · 29 дней	★ постов в анализе 59 29 дней
📈 рекл. охват 3.7K среднее за 24ч	💖 отток / месяц +5014 за последний месяц	📄 цитируемость 29 индекс цитирования · 467 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 4 года 4 месяца создан 25.02.2022

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Семейный Доктор» — 83 533 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 6.6K человек (8% от подписчиков), охват невысокий — стоит расширять аудиторию. Публикует 14 постов в неделю (~2 в день) — регулярный режим. За неделю 8–14 июня охваты выросли на +13.0% к неделе 1–7 июня — позитивная динамика.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 59 постам за 29 дней.
- 02 Доминирующий формат — Фото (36/59 постов).
- 03 Средняя длина поста — 651 знаков (медиана 678).
- 04 Пик активности аудитории — пятница, 16:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 2 раз больше просмотров, чем самые слабые (9.9К в среднем у топа vs 5К у худших) — среди 59 постов за 29 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 05.06 · 13:32 ВИДЕО Щёлкает челюсть? Часто болит голова? А может, стираются зубы или появляется дискомфорт при жевании? Иногда причина этих симптомов кроется...	ПРОСМ. 10 069 РЕП. 26	РЕАКЦ. 47 ER 12.1%
№2 11.06 · 13:35 ФОТО В этой картинке зашифрована известная пословица о здоровье. Подсказка: пословица напоминает о том, что не всё полезное бывает приятным...	ПРОСМ. 9 969 РЕП. 9	РЕАКЦ. 44 ER 11.9%
№3 12.06 · 08:04 ФОТО С Днём России! Этот день напоминает о силе, единстве и многовековой истории нашей страны. О людях, которые трудом, талантом и...	ПРОСМ. 9 563 РЕП. 4	РЕАКЦ. 57 ER 11.4%

Nº4 08.06 · 14:10 ФОТО Кожа может многое рассказать о человеке, в том числе и о том, как он себя чувствует. Сегодня косметология — это уже не только про эстетику...	ПРОСМ. 8 721 РЕП. 5	РЕАКЦ. 25 ER 10.4%
Nº5 30.05 · 09:33 ФОТО Интересный факт ☒ Мы в Telegram и МАХ	ПРОСМ. 8 698 РЕП. 13	РЕАКЦ. 48 ER 10.4%

I

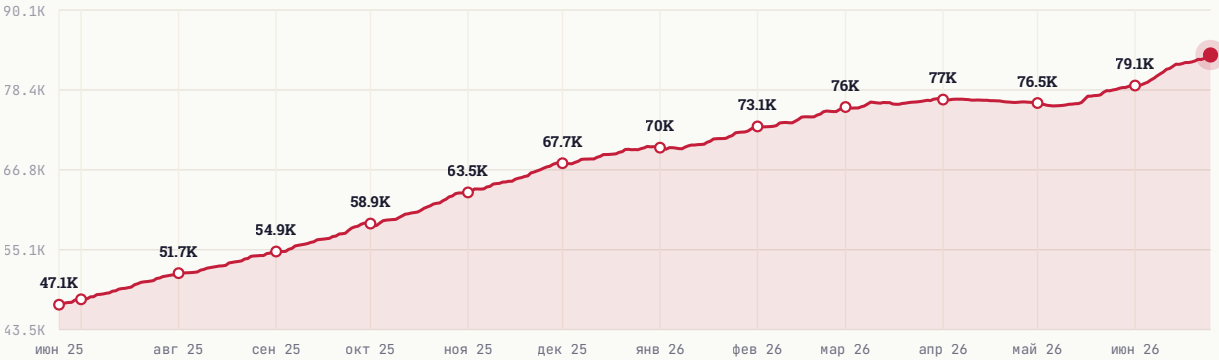
ХУДШИЕ 3

↓ 01.06 · 12:45 ВИДЕО Рассказываем про клинику №8 «Семейный доктор» на площади Белорусского вокзала ☒ Здесь вас ждут врачи по более чем 30...	ПРОСМ. 5 459 РЕП. 4	РЕАКЦ. 35 ER 6.5%
↓ 22.06 · 12:10 ФОТО Иногда самый важный результат лечения — не снятие диагноза , а возвращение к привычной жизни. ☒ Тараки Брешна Мирза, врач-гастроэнтеролог...	ПРОСМ. 4 915 РЕП. 11	РЕАКЦ. 69 ER 5.9%
↓ 22.06 · 09:13 ФОТО С возрастом в организме начинаются изменения, которые становятся заметными уже после 30 лет. Что происходит в это время в организме? Как...	ПРОСМ. 4 703 РЕП. 5	РЕАКЦ. 25 ER 5.6%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.

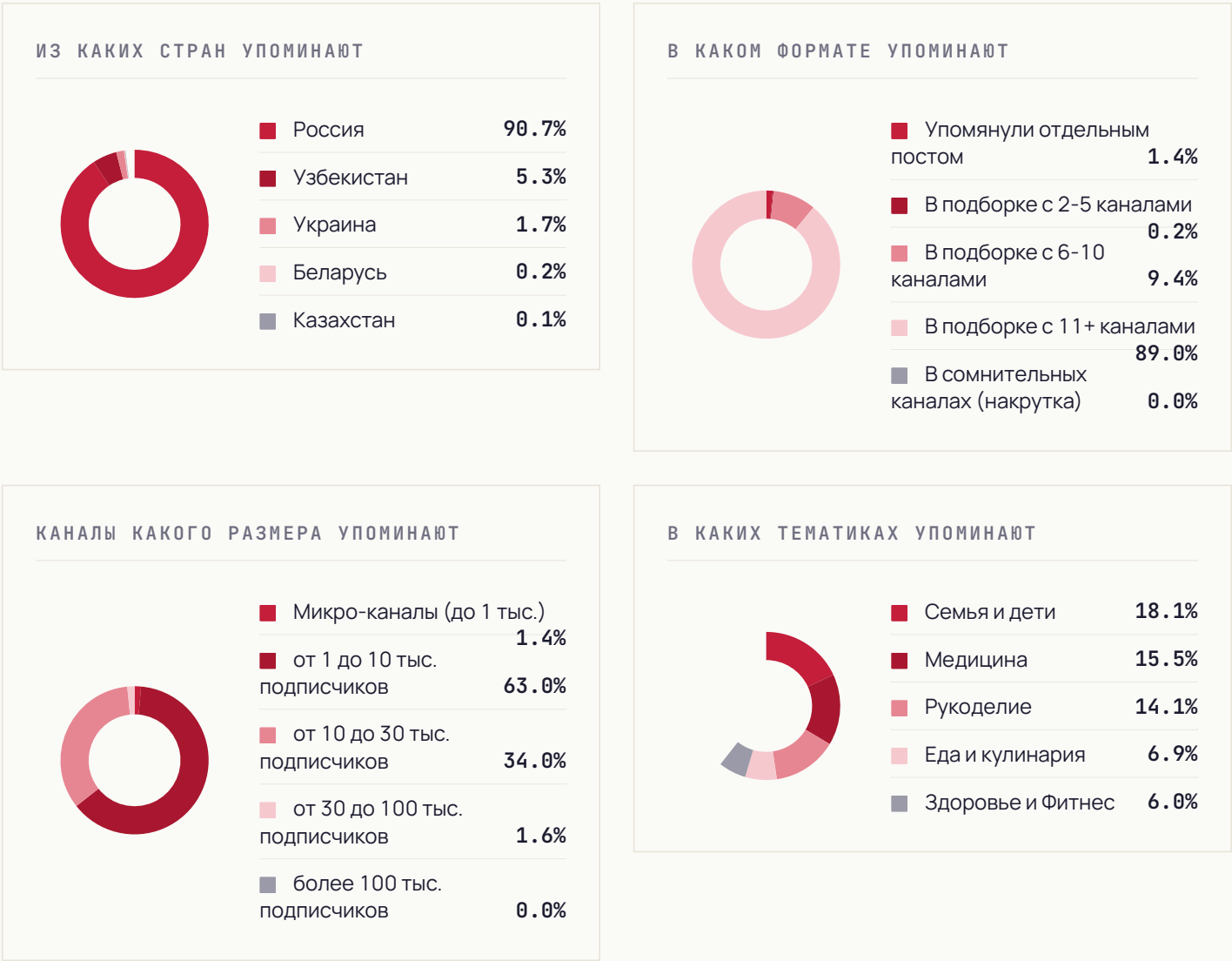


НАЧАЛО ПЕРИОДА	СЕЙЧАС	ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ
47 119	83 537	+36 418

РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

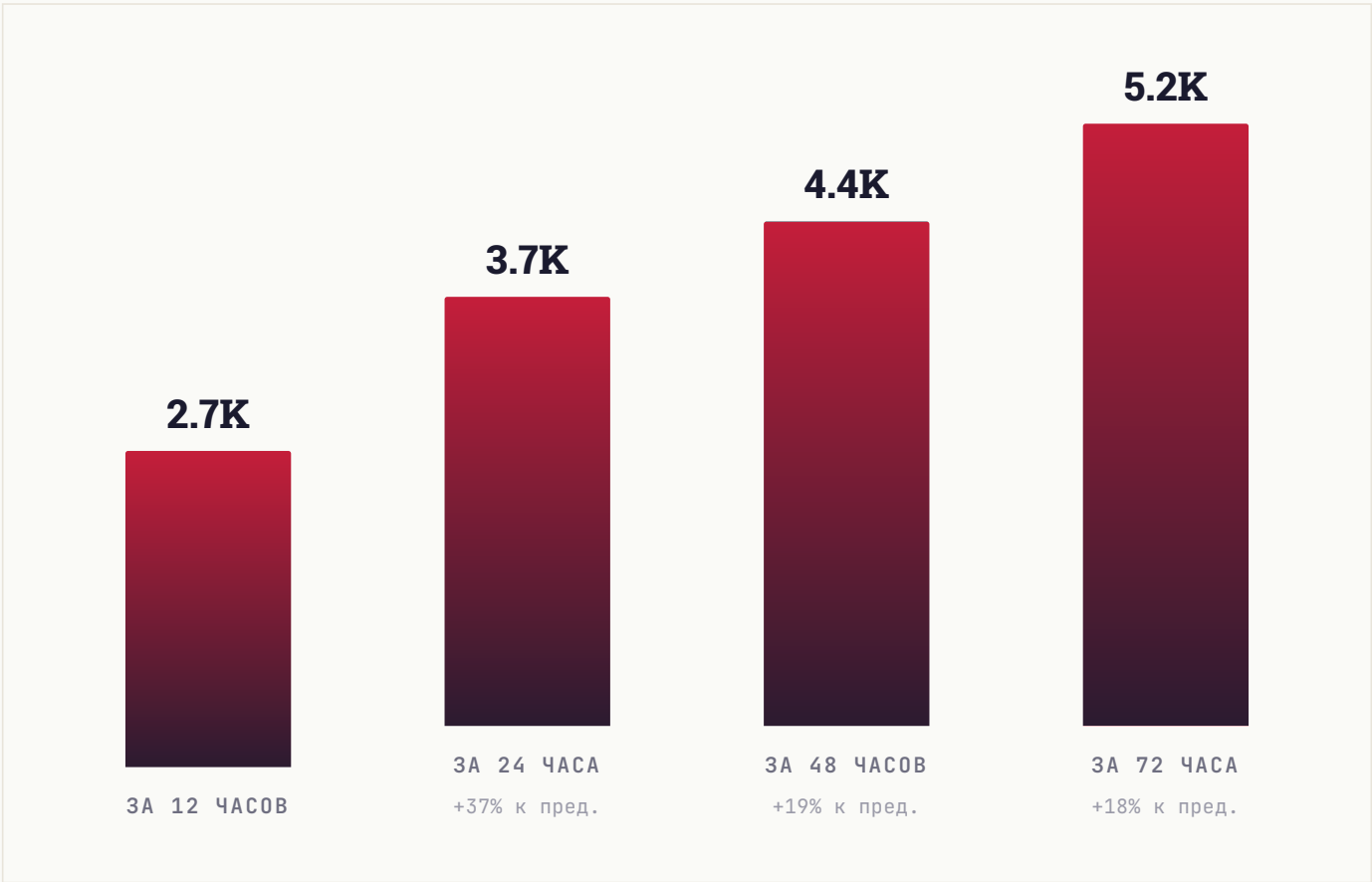
Индекс цитирования **29** — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали **467** разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

11 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
БИ Блог из морга	359.3K
ЭМ Эндокринолог Магеря	293.9K
ОФ ОПЫТНЫЙ ФАРМАЦЕВТ	267K
ММ Московская медицина	238.8K
ЗД ЗдравКонтроль	223.6K
КД Канал доктора Шишони́на	215.4K
АТ Анатомический театр	201.6K
МР Микерина. Роды? Зови акушера!	192.6K
ДМ ДОКТОР МЯСНИКОВ	182.8K
ЗС Записки судмедэксперта	171.5K
СД Семейный Доктор ВЫ	83.5K

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал в верхней половине ниши (#41 из 96). Лидер ниши — Блог из морга (359.3K), медиана подписчиков 70.8K. Можно ставить целью первую четверть — это реалистичный горизонт 6-12 месяцев.

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **1 564**, они привели **23 191** новых подписчиков.

период	упоминаний	каналов	привело подписчиков
Декабрь 2025	243	126	2 670
Ноябрь 2025	228	128	4 399
Октябрь 2025	476	154	4 899
Сентябрь 2025	204	104	4 218
Август 2025	184	102	3 399
Июль 2025	229	123	3 606

ВСЕГО УПОМИНАНИЙ	МЕСЯЦЕВ В ДАННЫХ	ПРИВЛЕКЛИ ПОДПИСЧИКОВ
1 564	6	23 191

РАЗДЕЛ 08 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

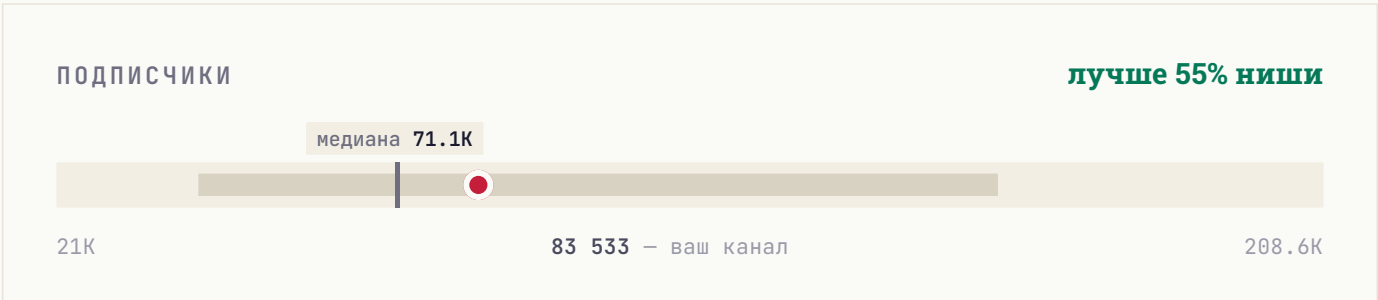
Где канал в своей лиге

Взяли топ-100 каналов категории «Медицина» (Россия) и посмотрели, как канал выглядит на их фоне. Серая полоса — диапазон, в который попадают 80% каналов ниши (от p10 до p90). Чёрная вертикаль — медиана. Красная точка — ваш канал.

#41/100

ПОЗИЦИЯ В НИШЕ

Канал в верхней половине рейтинга



— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Главный пост недели — в пятницу

В этот день и в 16:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

02

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**+1000-3000
подп.**

03

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

04

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

05

Обновить описание канала под поиск Telegram

Telegram-поиск ищет по описанию. Добавьте 3-5 ключевых слов вашей ниши — это источник органического трафика.

ЭФФЕКТ

**Источник
органического
трафика**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит — то, что мы можем сделать за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше — запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
