

ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала Facevtonica Инна Алферова



@facevtonica



Школа омоложения FACEVITONICA Аккаунт ассистента

@facevtonicaassistant

ПОДПИСЧИКИ

10 985

+411 за месяц

ОХВАТ ПОСТА (ERR)

12.0%

за сутки 4.7%

ОХВАТ/ПОСТ

1.4K

рекл. охват 514/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01 Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме

02 Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы

03 Динамика подписчиков

График за год · прирост

04 Цитируемость

Кто и как упоминает канал

05 Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват

06 Конкуренты

Соседи по нише · ваше место

07 Динамика упоминаний

6 месяцев · ежемесячно

08 Сравнение с нишей

Позиция в категории «Мода и красота»

09 Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 ПОДПИСЧИКИ 10 985 —	👁️ ОХВАТ ПОСТА 12.33% ср. % подписчиков видят один пост	👁️ ПРОСМОТРЫ/ПОСТ 1.4K медиана 1.5K · 28 дней	📅 ПОСТОВ/НЕД. 6.6 за период
📈 ТРЕНД 7Д -36.1% vs предыдущая неделя	💖 РЕАКЦ./ПОСТ 14.5 всего 391 реакц., 132 реп., 221 комм.	📄 ДЛИНА ПОСТА 378 зн. медиана 282 · 28 дней	★ ПОСТОВ В АНАЛИЗЕ 27 28 дней
📈 РЕКЛ. ОХВАТ 514 среднее за 24ч	💖 ОТТОК / МЕСЯЦ +411 за последний месяц	📄 ЦИТИРУЕМОСТЬ 1 индекс цитирования · 4 каналов упомянули за всё время	📅 ВОЗРАСТ КАНАЛА 4 года 6 месяцев создан 25.02.2022

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Facevitonica Инна Алферова» — 10 985 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 1.4K человек (12% от подписчиков), охват невысокий — стоит расширять аудиторию. Публикует 7 постов в неделю (~1 в день) — редкие публикации. За неделю 24–30 августа охваты просели на -36.1% к неделе 17–23 августа — стоит разобрать причины.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 27 постам за 28 дней.
- 02 Доминирующий формат — Фото (13/27 постов).
- 03 Средняя длина поста — 378 знаков (медиана 282).
- 04 Пик активности аудитории — среда, 00:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 3 раз больше просмотров, чем самые слабые (2.3К в среднем у топа vs 841 у худших) — среди 27 постов за 28 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

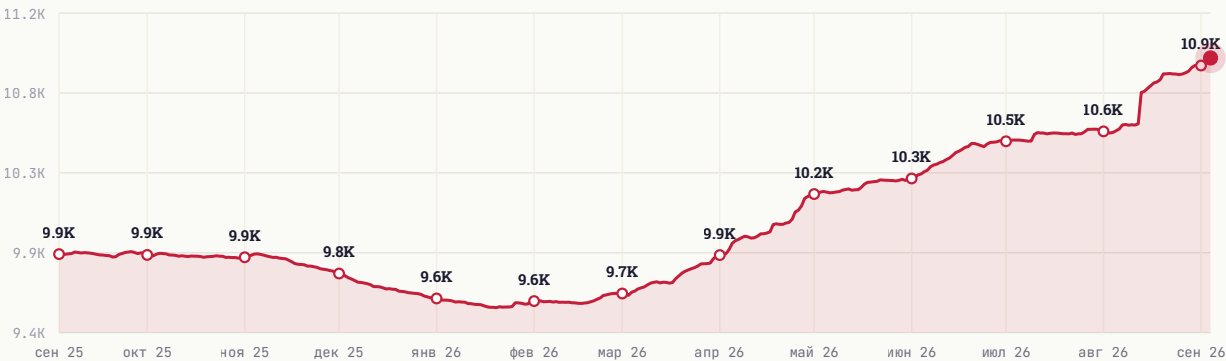
№1 12.08 · 21:31 ФОТО 5 техник для молодости забирай сейчас : таз, носогубные, уплотнение кожи , подтяните скул, лоб и тд...- все это в марафоне, запись пока...	ПРОСМ. 2 884 РЕП. 20	РЕАКЦ. 25 ER 26.3%
№2 12.08 · 21:20 ВИДЕО Если ты видишь задвинутую нижнюю челюсть - работай в первую очередь с тазовой областью ! Если ты заметила у себя такое - это первый...	ПРОСМ. 2 035 РЕП. 10	РЕАКЦ. 18 ER 18.5%
№3 05.08 · 16:02 ФОТО ▲ ЗАДАЙТЕ МНЕ ВОПРОС И ПОЛУЧИТЕ РЕКОМЕНДАЦИИ - закрыто ❌ Как обычно, рубрика доступна с пятницы по воскресенье. Что вы давно хотели у...	ПРОСМ. 1 987 РЕП. 3	РЕАКЦ. 23 ER 18.1%

№4 21.08 · 04:39 ТЕКСТ Онлайн - тренировка со мной в записи ... осанка, таз ... лицо, глаза Разбор техник ❤️- https://facevitonica.ru/training 🔥Доступ до 27	ПРОСМ.	РЕАКЦ.
	1 794	67
	РЕП.	ER
	25	16.3%
№5 17.08 · 15:04 ВИДЕО Сейчас самый топ - техника на таз . Мы ее делали с вами (есть запись) - То что влияет на выдвижение челюсти . Ее делали в марафоне . Еще...	ПРОСМ.	РЕАКЦ.
	1 780	18
	РЕП.	ER
	8	16.2%
СЛАБЕЕ ОСТАЛЬНЫХ 3		
↓ 31.08 · 13:19 ФОТО Не бойтесь климакса ... Я горжусь такими женщинами 🥰 ❤️. Несмотря ни на что, они находят на себя время , ценят свой ресурс, не боятся откатов...	ПРОСМ.	РЕАКЦ.
	865	6
	РЕП.	ER
	3	7.9%
↓ 29.08 · 20:14 ФОТО (пост без подписи — фото)	ПРОСМ.	РЕАКЦ.
	849	—
	РЕП.	ER
	1	7.7%
↓ 29.08 · 20:13 ФОТО (пост без подписи — фото)	ПРОСМ.	РЕАКЦ.
	809	—
	РЕП.	ER
	1	7.4%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



НАЧАЛО ПЕРИОДА

9 875

СЕЙЧАС

10 983

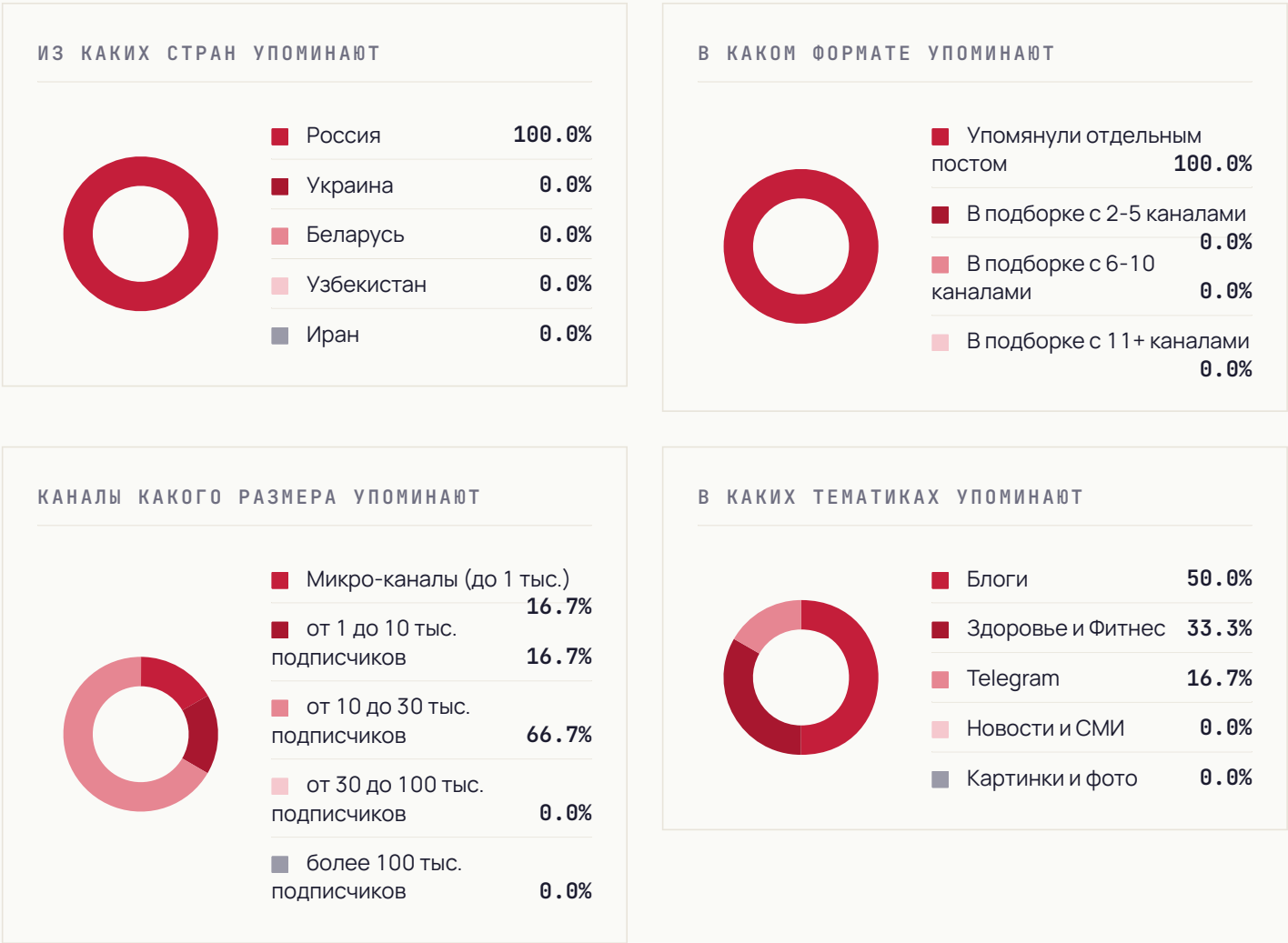
ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ

+1 108

— РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

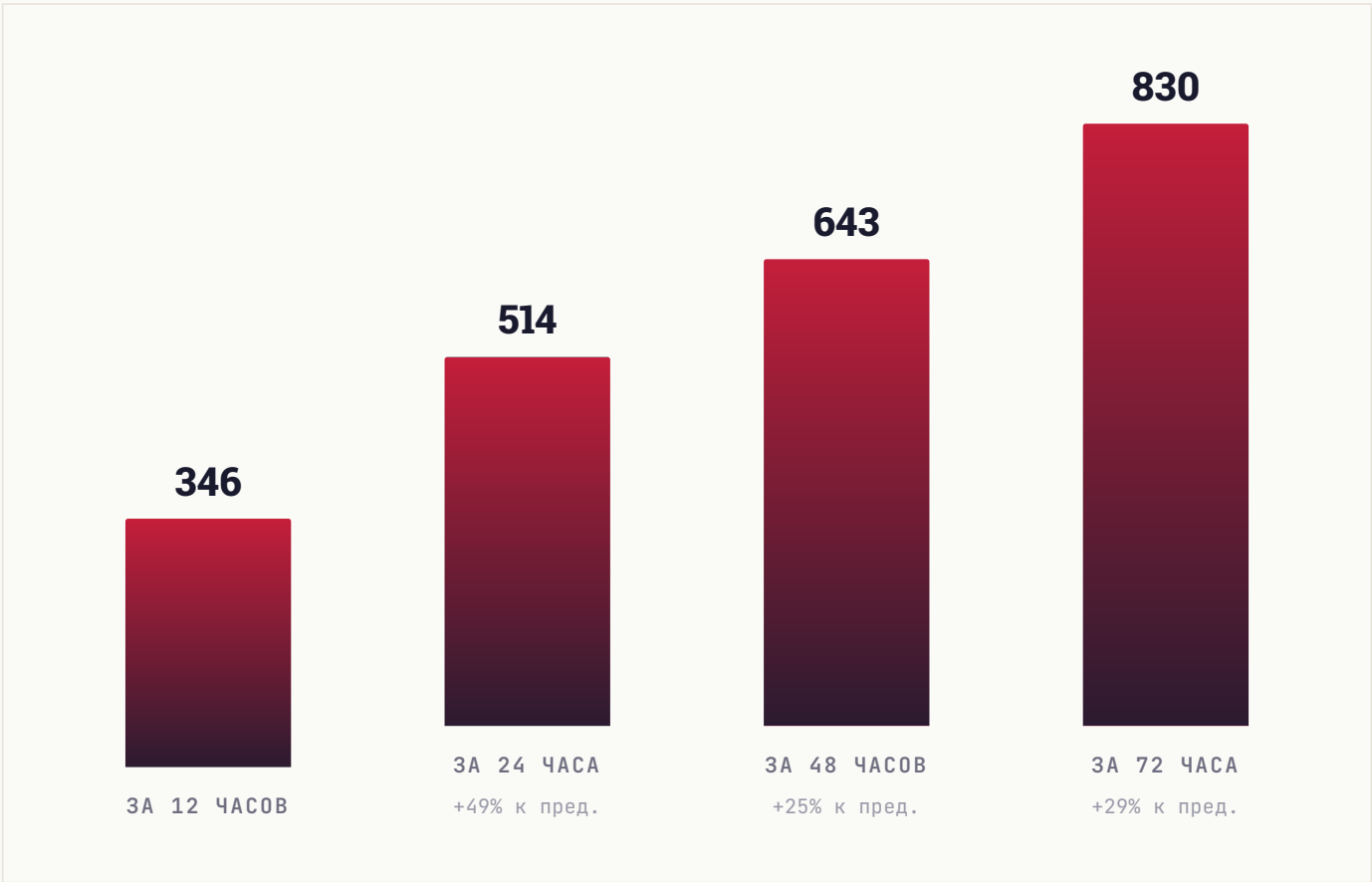
Индекс цитирования 1 — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали 4 разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



— РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

9 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
 ФИТНЕС С УМОМ•BULLET.FIT	45.8K
 Остеопат Брагина Катерина Остеокод	26.3K
 ГАРМОНИЗАЦИЯ_Анна Ахметшина	22.2K
 Facevitonica Инна Алферова ВЫ	11K
 Airin про отношения	10.9K
 Тая Дейн КРАСОТА В ДВИЖЕНИИ	9.5K
 СОЗВЕЗДИЕ АС	5.8K
 Юлия Харитоновна 🍏 Нутрициолог PRO Здоровье, красота, молодость	5.7K
 ALNIMIK SCHOOL - ШКОЛА УХОДОВОЙ КОСМЕТИКИ ДЛЯ ЛИЦА, ТЕЛА И ВОЛОС	3K

| СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал в середине подборки (4-е место из 9). 3 канала крупнее, 5 — мельче. Хорошие варианты для взаимного размена постов в обе стороны: **наверх — чтобы вырасти, вниз — чтобы помочь меньшим коллегам.**

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **3**, а канал за это время прибавил **405** подписчиков из всех источников.

период	упоминаний	каналов	прирост за месяц	
Март 2026	1	1	233	
Февраль 2026	1	1	72	
Январь 2026	0	0	45	
Декабрь 2025	1	1	1	
Ноябрь 2025	0	0	25	
Октябрь 2025	0	0	29	

ВСЕГО УПОМИНАНИЙ	МЕСЯЦЕВ В ДАННЫХ	ПРИВЛЕКЛИ ПОДПИСЧИКОВ
3	6	405

РАЗДЕЛ 08 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

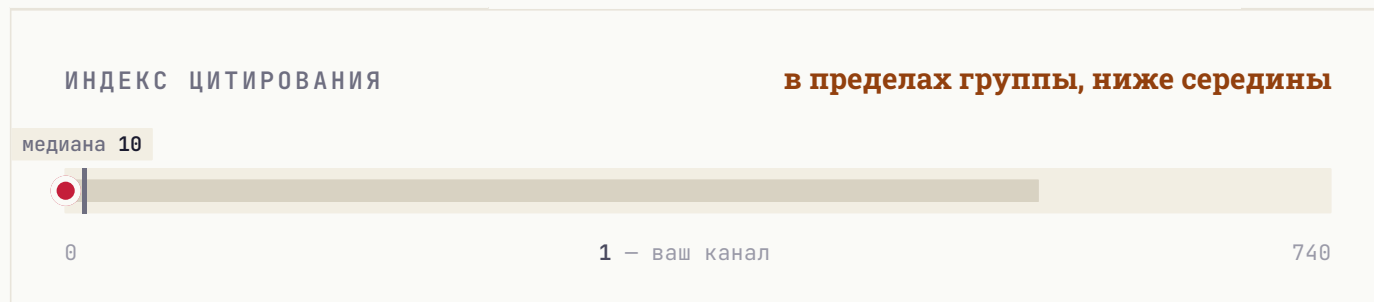
Где канал в своей лиге

Сравниваем с каналами вашего размера: **88 каналов** категории «**Мода и красота**» от 4 тыс. до 33 тыс. подписчиков. Серая полоса — диапазон, куда попадают 80% каналов группы. Чёрная вертикаль — середина. Красная точка — ваш канал.

#74 /88

ПОЗИЦИЯ В НИШЕ
Место 74 из 88 каналов сопоставимого размера





По всем показателям канал пока ниже середины своей группы. Для канала на этапе роста это нормальная точка старта — быстрее всего сдвигается охват.

— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Главный пост недели — в среда

В этот день и в 00:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

02

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**объём под
задачу**

03

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

04

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

05

Обновить описание канала под поиск Telegram

Telegram-поиск ищет по описанию. Добавьте 3-5 ключевых слов вашей ниши — это источник органического трафика.

ЭФФЕКТ

**Источник
органического
трафика**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит — то, что мы можем сделать за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше — запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
