

— ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала

Доктор Епифанов | Невролог | Все о ПОЗВОНОЧНИКЕ



@epifanovnews

Канал невролога Епифанова Антона Вячеславовича Основное
тут <https://taplink.cc/doktorepifanov> Сайт клиник <https://epifanov.clinic/> Сайт doktorepifanov.ru Обучение <https://epifanov.online/> VK ...

ПОДПИСЧИКИ

ERR (% ВИДЯТ
ПОСТЫ)

ОХВАТ/ПОСТ

48 959

+250 за месяц

16.0%

за сутки 7.5%

8.1K

рекл. охват 3.7K/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01 Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме

02 Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы

03 Динамика подписчиков

График за год · прирост

04 Цитируемость

Кто и как упоминает канал

05 Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват

06 Конкуренты

Соседи по нише · ваше место

07 Динамика упоминаний

6 месяцев · ежемесячно

08 Сравнение с нишей

Позиция в категории «Медицина»

09 Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 48 959 —	👁️ охват подписчиков 16.59% ср. % подписчиков видят пост	👁️ просмотры/пост 8.1K медиана 8.5K · 26 дней	📅 постов/нед. 5.6 за период
📈 тренд 7д -12.7% vs предыдущая неделя	💖 реакц./пост 117.0 всего 2 456 реакц., 762 реп., 358 комм.	📄 длина поста 619 зн. медиана 608 · 26 дней	★ постов в анализе 21 26 дней
📈 рекл. охват 3.7K среднее за 24ч	💖 отток / месяц +250 за последний месяц	📄 цитируемость 13 индекс цитирования · 140 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 5 лет 15 дней создан 10.06.2021

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Доктор Епифанов | Невролог| Все о позвоночнике» — 48 959 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 8.1K человек (17% от подписчиков), это средний охват — есть куда расти. Публикует 6 постов в неделю (~1 в день) — редкие публикации. За неделю 8–14 июня охваты просели на -12.7% к неделе 1–7 июня — стоит разобрать причины.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 21 посту за 26 дней.
- 02 Доминирующий формат — Фото (11/21 постов).
- 03 Средняя длина поста — 619 знаков (медиана 608).
- 04 Пик активности аудитории — четверг, 12:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 1 раз больше просмотров, чем самые слабые (10.4K в среднем у топа vs 6.9K у худших) — среди 21 поста за 26 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 04.06 · 09:41 ВИДЕО Об иллюзиях улучшить осанку без тренировок. Как спЭциалист по биомЭханике скажу вам одну важную вещь, только вы не обижайтесь. Плохая...	ПРОСМ. 10 518 РЕП. 111	РЕАКЦ. 345 ER 21.5%
№2 29.05 · 12:12 ВИДЕО Хиты КМН: литература, шокирующие разборы и практические уроки. ➔Получите бесплатный доступ к лучшей подборке доп.материалов...	ПРОСМ. 10 320 РЕП. 26	РЕАКЦ. 124 ER 21.1%
№3 12.06 · 10:51 ВИДЕО Какие суставы менять нежелательно?🤖	ПРОСМ. 10 251 РЕП. 97	РЕАКЦ. 279 ER 20.9%

№4 27.05 · 12:02 ТЕКСТ Завтра 28.05 проведем очередную рубрику «Спросите у врача». Рубрика будет посвящена боли в спине и межпозвонковым грыжам. Продлится с...	ПРОСМ. 10 087 РЕП. 7 РЕАКЦ. 66 ER 20.6%
---	---

№5 12.06 · 07:35 ФОТО Подборка лечебных упражнений при коксартрозе 1 степени. Укрепление мышц вокруг больного тазобедренного сустава напрямую воздействует на...	ПРОСМ. 9 913 РЕП. 173 РЕАКЦ. 180 ER 20.2%
--	---

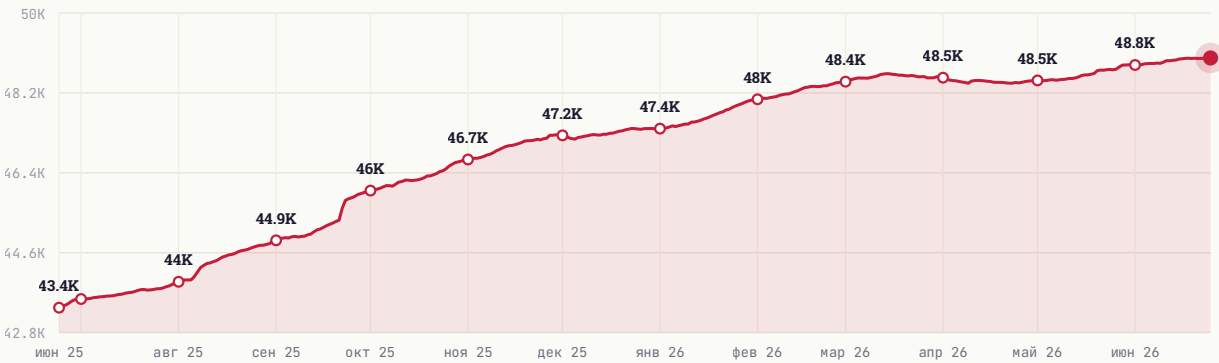
ХУДШИЕ 3

↓ 09.06 · 13:28 ФОТО Все мои чудесные доктора со мной. У нас бывают пациенты из Германии, Австралии, Мексики, Италии, Норвегии и Франции. Телефон клиники в Мск...	ПРОСМ. 7 289 РЕП. 11 РЕАКЦ. 101 ER 14.9%
↓ 19.06 · 08:09 ФОТО Друзья, 24, 25 и 26 июня буду принимать в Москве (ул. Гамалеи, 23 к1, Клиника доктора Епифанова). Запись открыта: ☎ +7 495 085 68...	ПРОСМ. 6 756 РЕП. 23 РЕАКЦ. 57 ER 13.8%
↓ 10.06 · 11:26 ТЕКСТ Завтра 11.06 проведем очередную рубрику «Спросите у врача». Рубрика будет посвящена боли в спине и межпозвонковым грыжам. Продлится с...	ПРОСМ. 6 713 РЕП. 10 РЕАКЦ. 66 ER 13.7%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



НАЧАЛО ПЕРИОДА

43 380

СЕЙЧАС

48 959

ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ

+5 579

РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

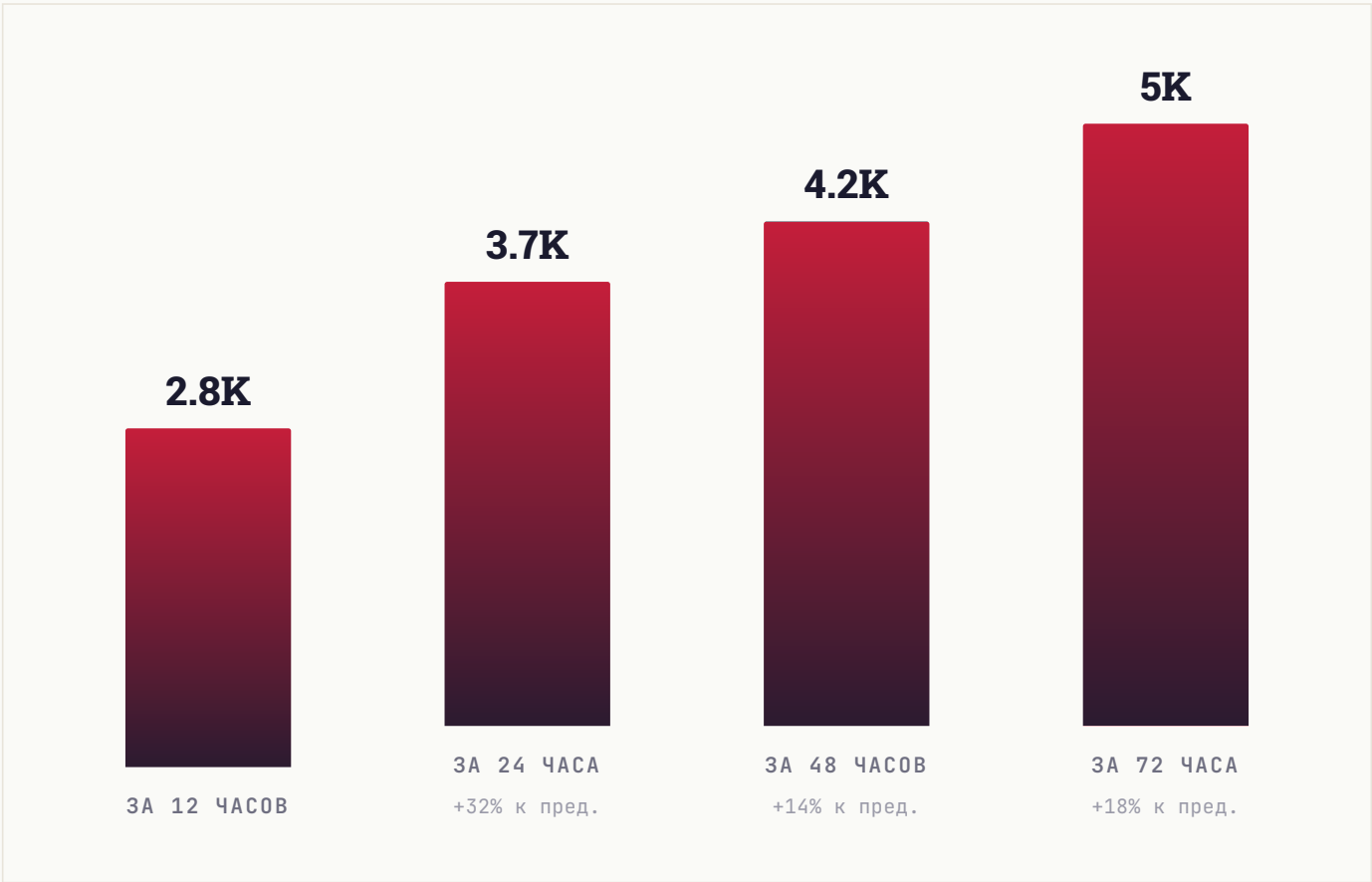
Индекс цитирования **13** — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали **140** разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

11 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
БИ Блог из морга	359.3K
ЭМ Эндокринолог Магеря	293.9K
ОФ ОПЫТНЫЙ ФАРМАЦЕВТ	267K
ММ Московская медицина	238.8K
ЗД ЗдравКонтроль	223.6K
КД Канал доктора Шишони́на	215.4K
АТ Анатомический театр	201.6K
МР Микерина. Роды? Зови акушера!	192.6K
ДМ ДОКТОР МЯСНИКОВ	182.8K
ЗС Записки судмедэксперта	171.5K
ДЕ Доктор Епифанов Невролог Все о позвоночнике	49K

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал в нижней половине топ-100 ниши (#81 из 96). Медиана ниши — 70.8K подписчиков. Первый KPI роста — выйти на медиану. Лидер: Блог из морга (359.3K).

РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

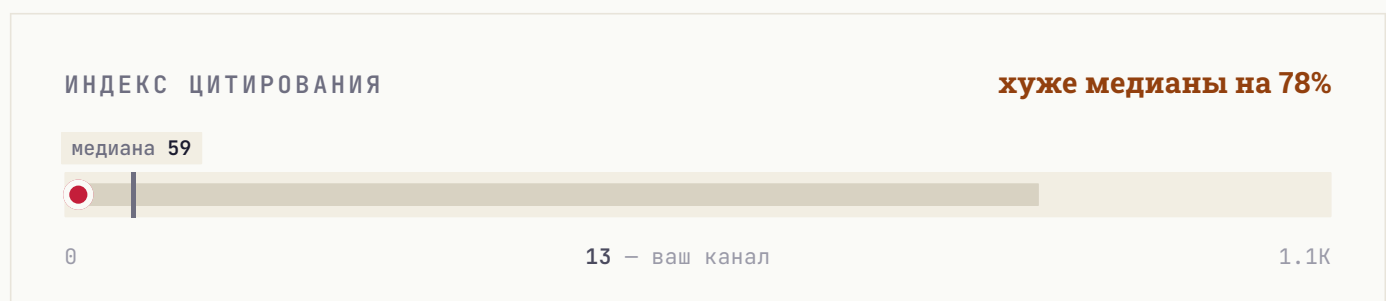
Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал. За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **17**, они привели **4 017** новых подписчиков.

период	упоминаний	каналов	привело подписчиков
Декабрь 2025	1	1	270
Ноябрь 2025	5	4	584
Октябрь 2025	5	3	713
Сентябрь 2025	1	1	1 123
Август 2025	5	4	960
Июль 2025	0	0	367

ВСЕГО УПОМИНАНИЙ	МЕСЯЦЕВ В ДАННЫХ	ПРИВЛЕКЛИ ПОДПИСЧИКОВ
17	6	4 017

Где канал в своей лиге

#81 /100 ПОЗИЦИЯ В НИШЕ
Канал в нижней половине рейтинга



— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Главный пост недели — в четверг

В этот день и в 12:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

02

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**+1000-3000
подп.**

03

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

04

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

05

Обновить описание канала под поиск Telegram

Telegram-поиск ищет по описанию. Добавьте 3-5 ключевых слов вашей ниши — это источник органического трафика.

ЭФФЕКТ

**Источник
органического
трафика**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит — то, что мы можем сделать за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше — запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
