

— ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала

Про эндометриоз с доктором Е. Павловой



@endopodderzhka

Эндометриоз не приговор, я доктор Книга "Поговорим про эндометриоз" Более 1000 пациентов в ремиссии <https://ozon.ru/t/wG0YhCt> Для связи @dr_eravlova Рассказываю с опорой на доказательную базу и с...

ПОДПИСЧИКИ

ОХВАТ ПОСТА (ERR)

ОХВАТ/ПОСТ

4 259

+33 за месяц

7.0%

за сутки 3.2%

280

рекл. охват 137/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01 **Снимок канала**

12 ключевых метрик · AI-резюме

02 **Контент-анализ**

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы

03 **Динамика подписчиков**

График за год · прирост

04 **Рекламный потенциал**

Как долго пост приносит охват

05 **Сравнение с нишей**

Позиция в категории «Блоги»

06 **Стратегия**

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 4 259 —	👁️ охват поста 6.58% ср. % подписчиков видят один пост	👁️ просмотры/пост 280 медиана 268 · 29 дней	📅 постов/нед. 22.6 за период
📈 тренд 7д -13.2% vs предыдущая неделя	❤️ реакц./пост 3.0 всего 285 реакц., 135 реп., 38 комм.	📄 длина поста 660 зн. медиана 990 · 29 дней	☆ постов в анализе 94 29 дней
📈 рекл. охват 137 среднее за 24ч	❤️ отток / месяц +33 за последний месяц	📄 цитируемость 0 индекс цитирования · 4 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 5 лет 4 месяца создан 30.04.2021

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Про эндометриоз с доктором Е. Павловой» — 4 259 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 280 человек (7% от подписчиков), охват невысокий — стоит расширять аудиторию. Публикует 23 постов в неделю (~3 в день) — активный режим публикаций. За неделю 31 августа – 6 сентября охваты просели на -13.2% к неделе 24–30 августа — стоит разобрать причины.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 94 постам за 29 дней.
- 02 Доминирующий формат — Фото (45/94 постов).
- 03 Средняя длина поста — 660 знаков (медиана 990).
- 04 Пик активности аудитории — понедельник, 19:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 3 раз больше просмотров, чем самые слабые (537 в среднем у топа vs 184 у худших) — среди 94 постов за 29 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 19.08 · 11:26 ВИДЕО Эндометриоз — хроническое воспалительное заболевание, при котором ткань, похожая на эндометрий, растет за пределами матки. Беременность...	ПРОСМ. 547 РЕП. 7	РЕАКЦ. 3 ER 12.8%
№2 21.08 · 14:52 ВИДЕО Эндометриоз и в сочетании с другими аутоиммунными заболеваниями совпадение, нет это поломки в иммунной системе. Долгие годы эндометриоз...	ПРОСМ. 536 РЕП. 4	РЕАКЦ. 5 ER 12.6%
№3 17.08 · 16:25 ФОТО Эндометриоз + анемия + проблемы с ЖКТ треугольник замалчивания 🔴 Знакомо? Вы пробуете новые препараты железа, капельницы и просто ходите...	ПРОСМ. 528 РЕП. 5	РЕАКЦ. 5 ER 12.4%

№4

18.08 · 14:48

ВИДЕО

Европейский гайд ESHRE 2022 говорит прямо: крупных РКИ по питанию и эндометриозу пока мало и это правда, но из этого НЕ следует, что...

ПРОСМ.

487

РЕП.

2

РЕАКЦ.

4

ER

11.4%

№5

22.08 · 18:02

ФОТО

Рандомизированные исследования при эндометриозе есть и они показывают, что N-ацетилцистеин в комплексе с другими компонентами оказывает...

ПРОСМ.

487

РЕП.

8

РЕАКЦ.

6

ER

11.4%

СЛАБЕЕ ОСТАЛЬНЫХ 3



10.09 · 11:19

ТЕКСТ

Привет, привет)) Есть трудности по оплате клуба через бота? Прямая ссылка нужна? info@eravlova.ru

ПРОСМ.

188

РЕП.

—

РЕАКЦ.

—

ER

4.4%



02.09 · 11:12

ВИДЕО

(пост без подписи — видео)

ПРОСМ.

187

РЕП.

—

РЕАКЦ.

—

ER

4.4%



12.09 · 09:23

ВИДЕО

Кортизол после 40: почему привычное "все успеть" дает обратный эффект? Про это и многое другое в 17 выпуске 2 сезона подкаста ПАВЛОВА...

ПРОСМ.

179

РЕП.

—

РЕАКЦ.

—

ER

4.2%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



НАЧАЛО ПЕРИОДА

4 005

СЕЙЧАС

4 259

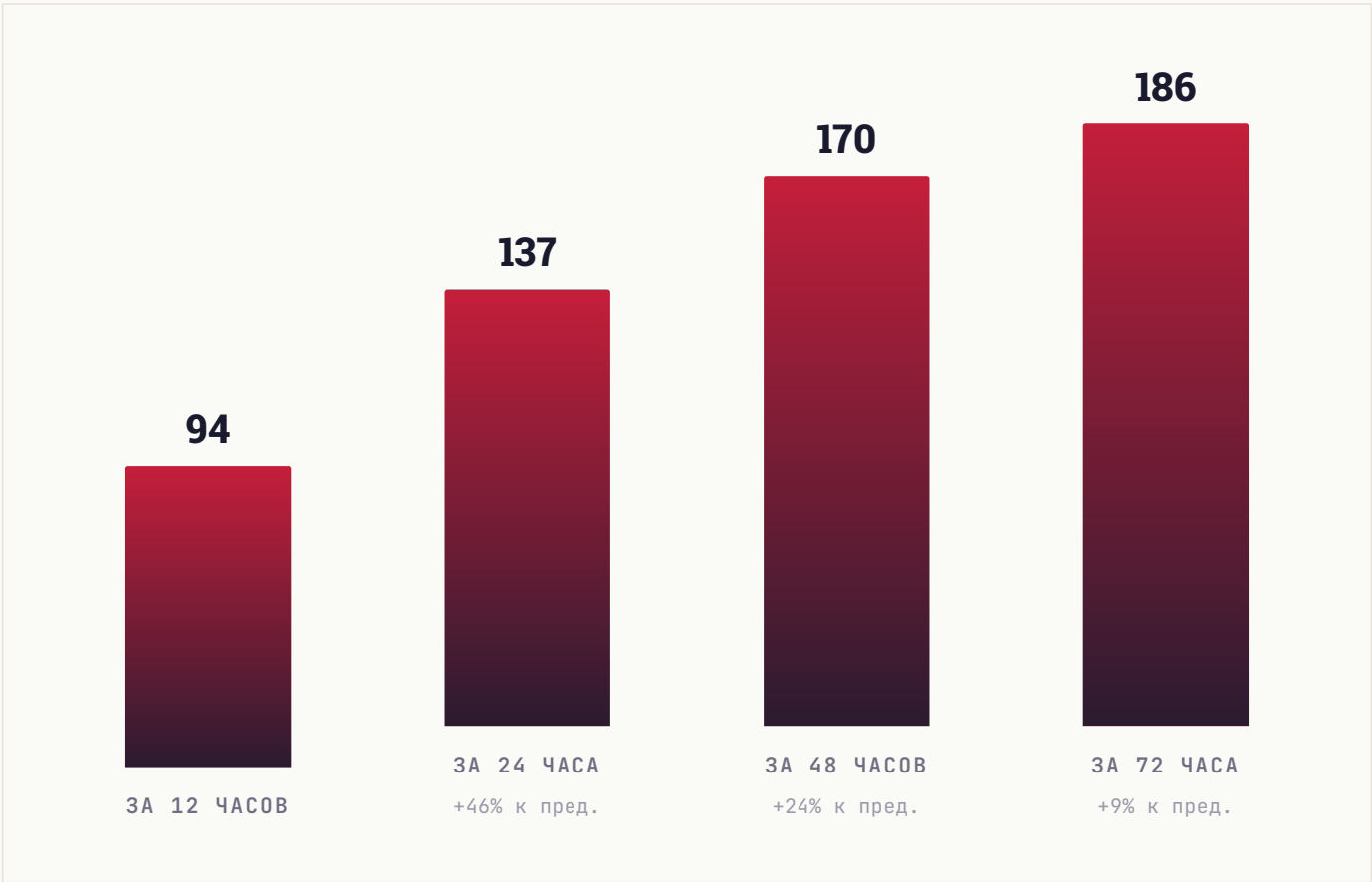
ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ

+254

— РАЗДЕЛ 04 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



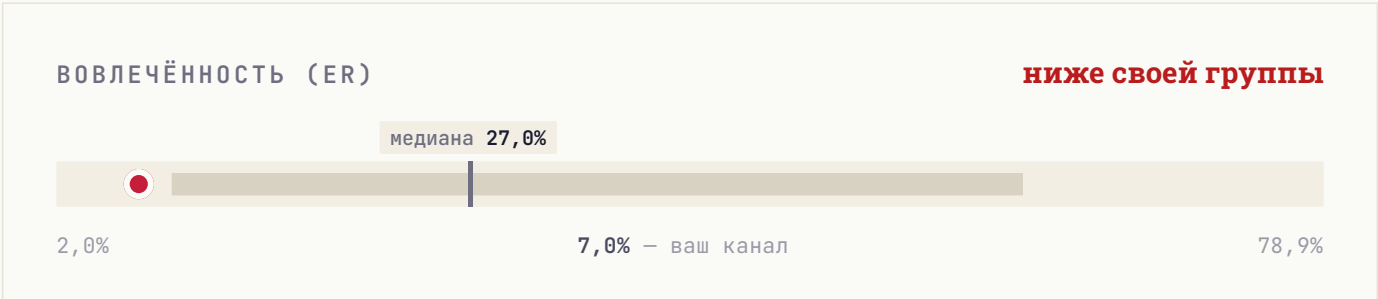
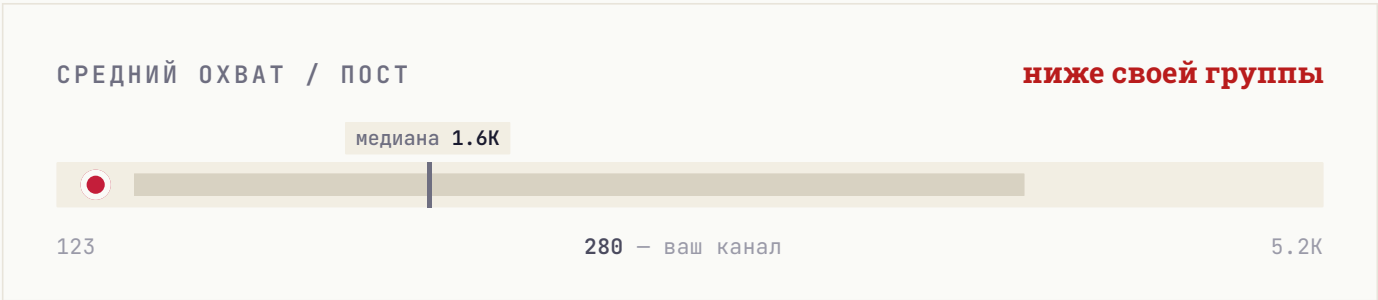
РАЗДЕЛ 05 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

Где канал в своей лиге

Сравниваем с каналами вашего размера: **135 каналов** категории «Блоги» от 1 тыс. до 13 тыс. подписчиков. Серая полоса — диапазон, куда попадают 80% каналов группы. Чёрная вертикаль — середина. Красная точка — ваш канал.

#104/135

ПОЗИЦИЯ В НИШЕ
Место 104 из 135 каналов сопоставимого размера





По всем показателям канал пока ниже середины своей группы. Для канала на этапе роста это нормальная точка старта — быстрее всего сдвигается охват.

— РАЗДЕЛ 06 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Главный пост недели — в понедельник

В этот день и в 19:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

02

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**объём под
задачу**

03

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

04

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

05

Обновить описание канала под поиск Telegram

Telegram-поиск ищет по описанию. Добавьте 3-5 ключевых слов вашей ниши — это источник органического трафика.

ЭФФЕКТ

**Источник
органического
трафика**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит мы сделали за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше, запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
