

ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала Гомеопатия - Наука и Искусство



@ebh_ru

Добро пожаловать в интерактивную гомеопатическую экосистему - электронный журнал "Гомеопатия - Наука и Искусство"! Журнал включает в себе разносторонний функционал и является основной связывающей...

ПОДПИСЧИКИ	ОХВАТ ПОСТА (ERR)	ОХВАТ/ПОСТ
4 553 17.10.2026 +11 за месяц	16.0% за сутки 7.3%	684 HTTPS://PROMTPRESS.COM/AUDIT/EBH_RU рекл. охват 334/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01 Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме

02 Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы

03 Динамика подписчиков

График за год · прирост

04 Цитируемость

Кто и как упоминает канал

05 Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват

06 Конкуренты

Соседи по нише · ваше место

07 Динамика упоминаний

6 месяцев · ежемесячно

08 Сравнение с нишей

Позиция в категории «Искусство»

09 Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 4 553 —	👁️ охват поста 15.03% ср. % подписчиков видят один пост	👁️ просмотры/пост 684 медиана 705 · 28 дней	📅 постов/нед. 8.0 за период
📈 тренд 7д +6.2% vs предыдущая неделя	💖 реакц./пост 18.7 всего 616 реакц., 164 реп., 13 комм.	📄 длина поста 941 зн. медиана 1000 · 28 дней	★ постов в анализе 33 28 дней
📈 рекл. охват 334 среднее за 24ч	💖 отток / месяц +11 за последний месяц	📄 цитируемость 3 индекс цитирования · 21 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 4 года 6 месяцев создан 22.03.2022

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Гомеопатия - Наука и Искусство» — 4 553 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 684 человек (15% от подписчиков), это средний охват — есть куда расти. Публикует 8 постов в неделю (~1 в день) — регулярный режим. За неделю 5–11 октября охваты выросли на +6.2% к неделе 28 сентября – 4 октября — позитивная динамика.

— РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

| ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 33 постам за 28 дней.
- 02 Доминирующий формат — Текст (27/33 постов).
- 03 Средняя длина поста — 941 знаков (медиана 1000).
- 04 Пик активности аудитории — среда, 10:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 2 раз больше просмотров, чем самые слабые (855 в среднем у топа vs 568 у худших) — среди 33 постов за 28 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

| ТОП-5 ПОСТОВ

№1 07.10 · 07:03 ВИДЕО ? Вы знаете, что деменция может начинаться у вас уже сейчас, задолго до того того, как вы впервые не вспомнит имя близкого человека? Да...	ПРОСМ. 918 РЕП. 24	РЕАКЦ. 41 ER 20.2%
№2 29.09 · 16:36 ТЕКСТ 😞 Люди с апатией чаще болеют и вот почему. На эфире в воскресенье мы говорили о карте эмоциональных состояний Дэвид Хокинса. В её нижней...	ПРОСМ. 829 РЕП. 4	РЕАКЦ. 8 ER 18.2%
№3 03.10 · 07:01 ТЕКСТ Колонка главного редактора. Продолжение. Начало здесь. Опиум. Это было очень давно. Возможно, сегодня, обладая современными инструментами...	ПРОСМ. 818 РЕП. 15	РЕАКЦ. 76 ER 18.0%

№4

30.09 · 09:50

ВИДЕО

🔥

Один дополнительный инструмент, который помогает Роману Бучименскому определять препарат и не сомневаться в своём выборе. ⚠️ Это новый...

ПРОСМ.
816

РЕАКЦ.
20

РЕП.
10

ER
17.9%

№5

05.10 · 16:54

ВИДЕО

💙

Мы говорим о гомеопатии, а значит говорим о жизни. Основной закон гомеопатии гласит: «Лечи подобное подобным» А где его, подобие, искать...

ПРОСМ.
809

РЕАКЦ.
16

РЕП.
3

ER
17.8%

|

СЛАБЕЕ ОСТАЛЬНЫХ 3

↓ 27.09 · 15:55 ТЕКСТ 🙏 Если вы устали от происходящего в мире, заботитесь о семье, помогаете близким и при этом стараетесь не забывать о себе — приходите на...	ПРОСМ. 638 РЕАКЦ. 9 РЕП. — ER 14.0%
↓ 12.10 · 11:05 ТЕКСТ 4 главных вопроса, определяющих Животное Царство. ? «Какие вопросы вы предлагаете задавать в беседе, чтобы прояснить темы животного...	ПРОСМ. 594 РЕАКЦ. 31 РЕП. 8 ER 13.0%
↓ 14.10 · 06:40 ТЕКСТ 🔍 «Кто я?» — как один вопрос связывает образы третьего ряда таблицы Менделеева Можно изучать каждый гомеопатический препарат отдельно...	ПРОСМ. 474 РЕАКЦ. 17 РЕП. 11 ER 10.4%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



НАЧАЛО ПЕРИОДА

4 316

СЕЙЧАС

4 553

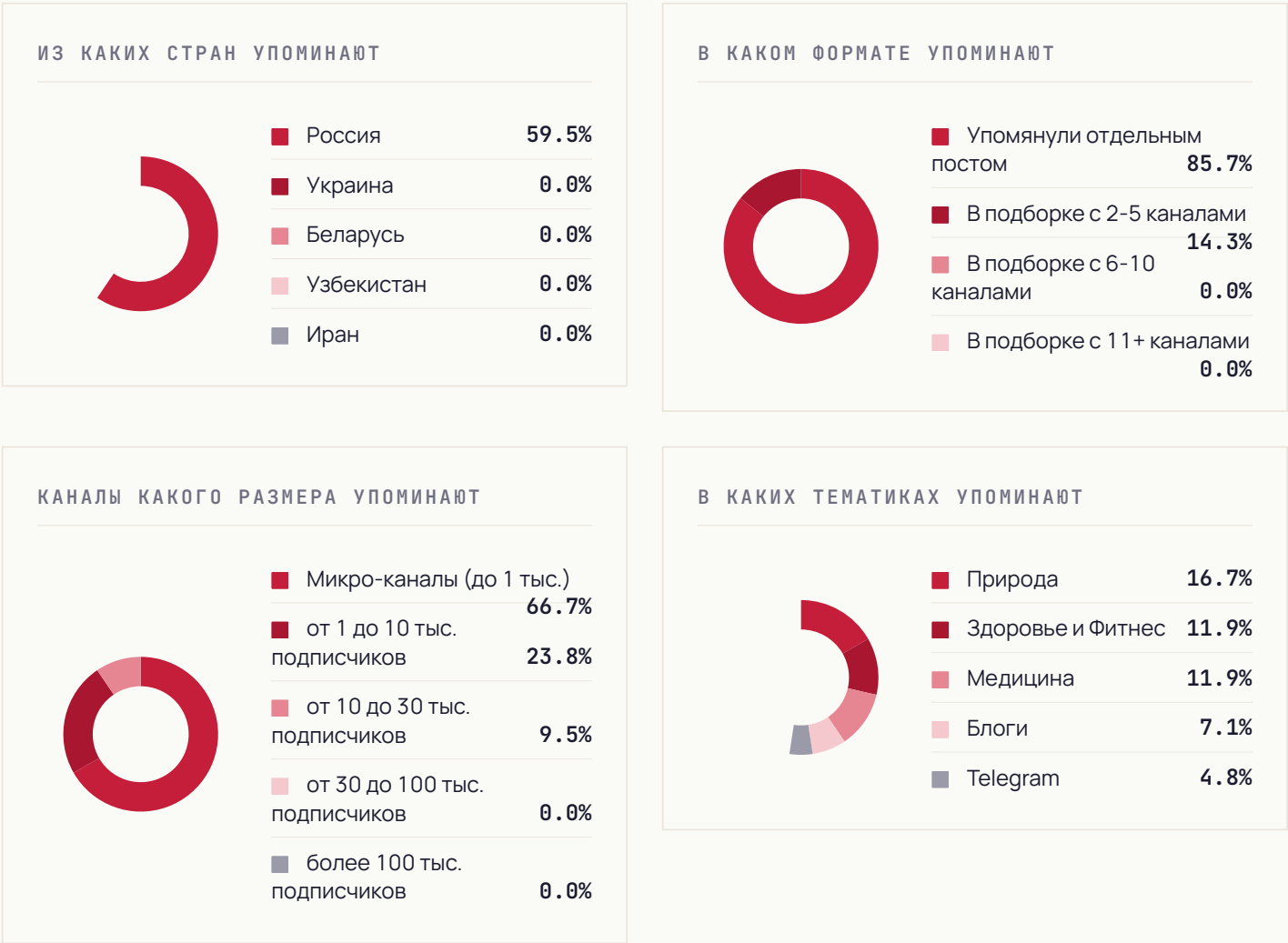
ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ

+237

— РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

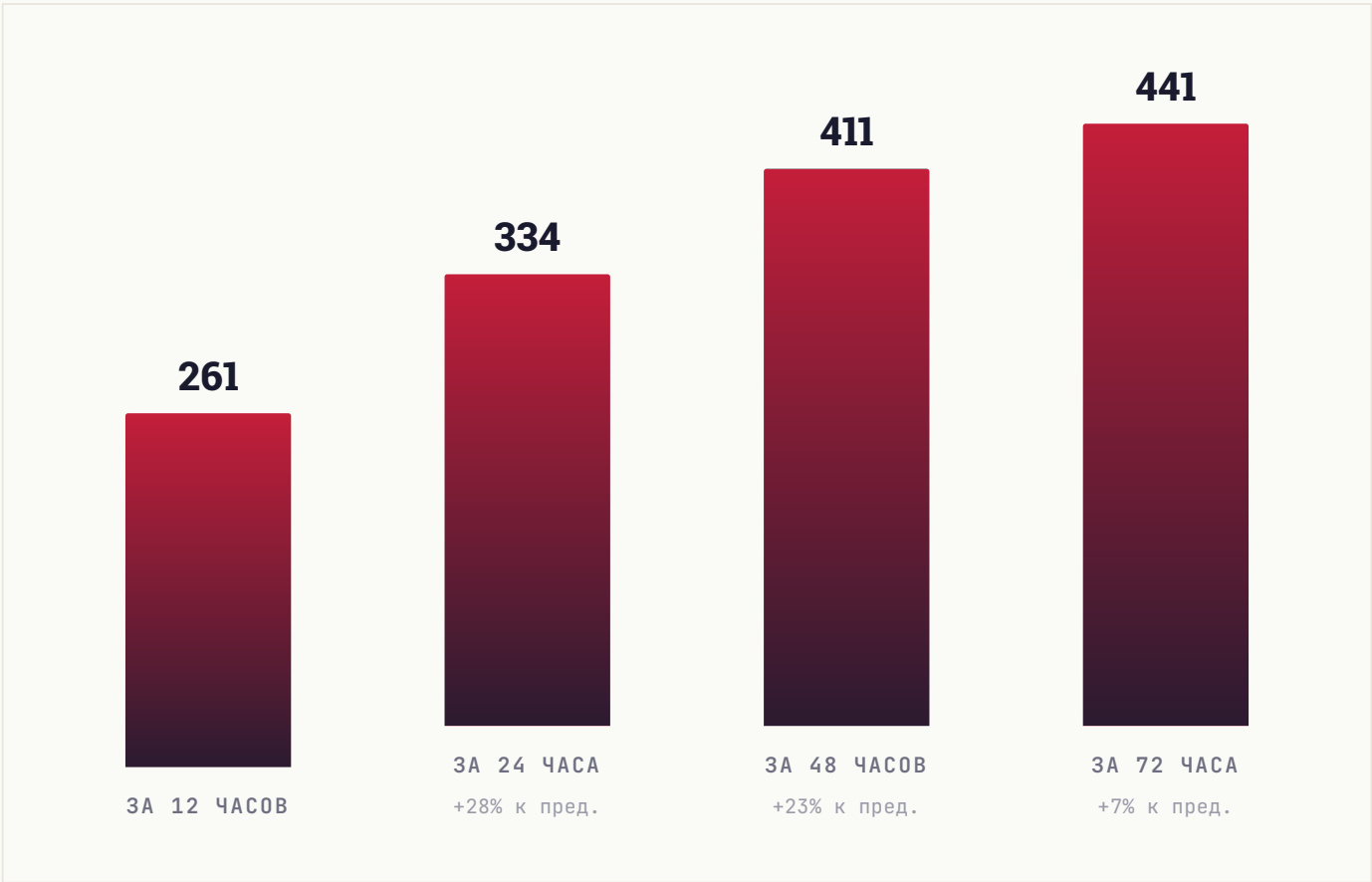
Индекс цитирования **3** — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали **21** разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

11 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
гк Гомеопатическая книга	13.7K
г/ Гомеопатия / Психология / Центр Med-Plus	10.1K
ги Гомеопатия и Психосоматика	8.1K
гс Гомеопатия с Мариной Башко	5.9K
га Гомеопатическая Аптека	4.6K
г- Гомеопатия - Наука и Искусство ВЫ	4.6K
п(Парамедицина (ФОТМ)	4.2K
ги Гомеопатия и жизнь	2.2K
нг Нецензурная гомеопатия	2.2K
рг Российское гомеопатическое общество (РГО)#Russian Homeopathic Society (RHS)	1.4K
шк Школа Кубашевых и Академия Витулкаса	1.2K

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал в середине подборки (6-е место из 11). 5 каналов крупнее, 5 — мельче. Хорошие варианты для взаимного размена постов в обе стороны:
наверх — чтобы вырасти, вниз — чтобы помочь меньшим коллегам.

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **0**, а канал за это время прибавил **266** подписчиков из всех источников.

период	упоминаний	каналов	прирост за месяц
Апрель 2026	0	0	31
Март 2026	0	0	26
Февраль 2026	0	0	45
Январь 2026	0	0	56
Декабрь 2025	0	0	47
Ноябрь 2025	0	0	61

всего упоминаний	месяцев в данных	привлекли подписчиков
0	6	266

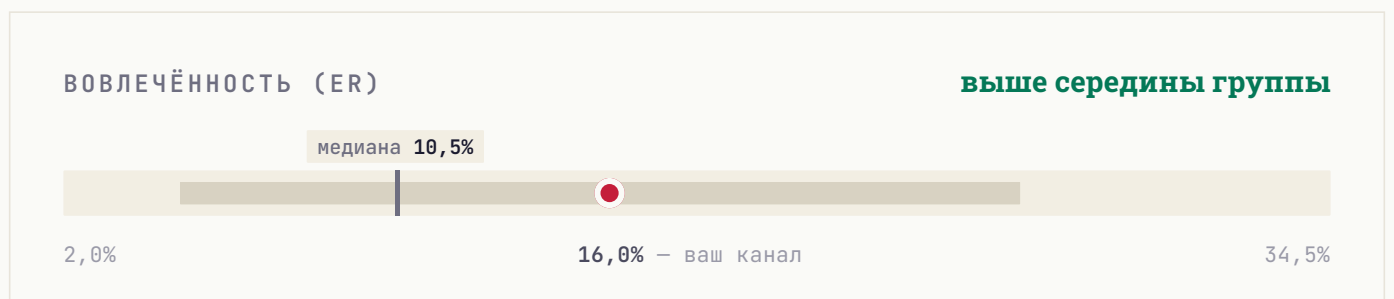
— РАЗДЕЛ 08 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

Где канал в своей лиге

Сравниваем с каналами вашего размера: **36 каналов** категории «Искусство» от 455 до 46 тыс. подписчиков. Серая полоса — диапазон, куда попадают 80% каналов группы. Чёрная вертикаль — середина. Красная точка — ваш канал.

#31/36

ПОЗИЦИЯ В НИШЕ
Место 31 из 36 каналов сопоставимого размера





Канал обгоняет большинство сопоставимых по одному показателю — **вовлечённость**. Это то, на чём стоит строить рост.

— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Главный пост недели — в среда

В этот день и в 10:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

02

Увеличить долю видео-постов

Видео в Telegram удерживает аудиторию дольше и лучше воспринимается алгоритмом. Рекомендуем доводить долю до 15-25%.

ЭФФЕКТ

**Видео лучше
удерживает
аудиторию**

03

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**объём под
задачу**

04

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

05

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит мы сделали за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше, запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
