

ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала ДОКТОР ЭЛЯ



@dzhobavaeliso

Гинеколог Джобава Элисо — о беременности, женском здоровье и менопаузе. Мой сайт: <https://dzhobava.com> Бот: @elisodzhobava_bot PKH: <https://gosuslugi.ru/snet/673c5c7f290fef0e011f28d3> Приём: «Креде...

ПОДПИСЧИКИ

31 654

+43 за месяц

ОХВАТ ПОСТА (ERR)

9.0%

за сутки 4.2%

ОХВАТ/ПОСТ

2.5K

рекл. охват 1.3K/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01 **Снимок канала**

12 ключевых метрик · AI-резюме

02 **Контент-анализ**

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы

03 **Динамика подписчиков**

График за год · прирост

04 **Рекламный потенциал**

Как долго пост приносит охват

05 **Сравнение с нишей**

Позиция в категории «Медицина»

06 **Стратегия**

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 31 654 —	👁️ охват поста 7.94% ср. % подписчиков видят один пост	👁️ просмотры/пост 2.5K медиана 2.5K · 29 дней	📅 постов/нед. 19.5 за период
📈 тренд 7д +1.0% vs предыдущая неделя	💖 реакц./пост 58.9 всего 4 832 реакц., 1 244 реп., 889 комм.	📄 длина поста 594 зн. медиана 519 · 29 дней	★ постов в анализе 82 29 дней
📈 рекл. охват 1.3K среднее за 24ч	💖 отток / месяц +43 за последний месяц	📄 цитируемость 11 индекс цитирования · 59 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 4 года 6 месяцев создан 24.02.2022

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «ДОКТОР ЭЛЯ» — 31 654 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 2.5K человек (8% от подписчиков), охват невысокий — стоит расширять аудиторию. Публикует 20 постов в неделю (~3 в день) — регулярный режим. За неделю 7–13 сентября охваты стабильны (+1.0% к неделе 31 августа – 6 сентября).

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 82 постам за 29 дней.
- 02 Доминирующий формат — Фото (61/82 постов).
- 03 Средняя длина поста — 594 знаков (медиана 519).
- 04 Пик активности аудитории — четверг, 15:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 2 раз больше просмотров, чем самые слабые (3.7K в среднем у топа vs 1.9K у худших) — среди 82 постов за 29 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 20.08 · 12:46 ФОТО 🔥 Подготовка к операции и восстановление после — гид готов Мою историю вы уже знаете: я всегда за грамотную подготовку, чтобы результат...	ПРОСМ. 3 834 РЕП. 29	РЕАКЦ. 53 ER 12.1%
№2 23.08 · 10:43 ФОТО У дочки тихий час, а у меня перекус не пп😋 после супа инжир😂😂😂 Рецепты и фишки по сохранению полезных свойств продуктов тоже в...	ПРОСМ. 3 621 РЕП. 80	РЕАКЦ. 85 ER 11.4%
№3 21.08 · 10:59 ФОТО Нужно ли готовиться к контрастным исследованиям? Недавно я выпустила гид по подготовке к операциям, где есть отдельный чек-лист как раз...	ПРОСМ. 3 559 РЕП. 33	РЕАКЦ. 49 ER 11.2%

№4 19.08 · 11:23 ФОТО Суп готов Треня была ух и ах Прокачали попу Обсудили с тренером моим Машуней для вас цикл по тазовому дну и для меня коррекцию тренировок ...	ПРОСМ. 3 358 РЕП. 32	РЕАКЦ. 192 ER 10.6%
№5 24.08 · 11:31 ФОТО Активация яичников: что это, зачем и кому нужна Для начала нужно чётко различать два понятия:  стимуляция — это применение препаратов...	ПРОСМ. 3 326 РЕП. 17	РЕАКЦ. 68 ER 10.5%

|

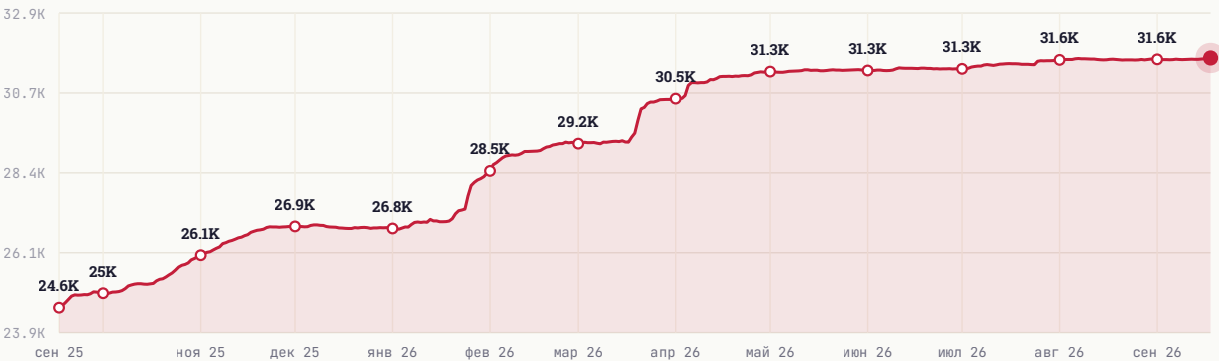
СЛАБЕЕ ОСТАЛЬНЫХ 3

↓ 14.09 · 10:11 ФОТО Завтра дам ссылку и всю информацию Новый вебинар С научной базой Ссылками Для новичков блога Подойдет тем у кого идет снижение...	ПРОСМ. 1 940 РЕП. 1	РЕАКЦ. 61 ER 6.1%
↓ 14.09 · 06:04 ФОТО Итак Аспирин при беременности Давайте я опущу теорию о плюсах и минусах его при беременности. Исследования, инструкция и тп все...	ПРОСМ. 1 939 РЕП. 34	РЕАКЦ. 63 ER 6.1%
↓ 14.09 · 10:09 ВИДЕО (пост без подписи — видео)	ПРОСМ. 1 808 РЕП. 1	РЕАКЦ. — ER 5.7%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



НАЧАЛО ПЕРИОДА

24 593

СЕЙЧАС

31 654

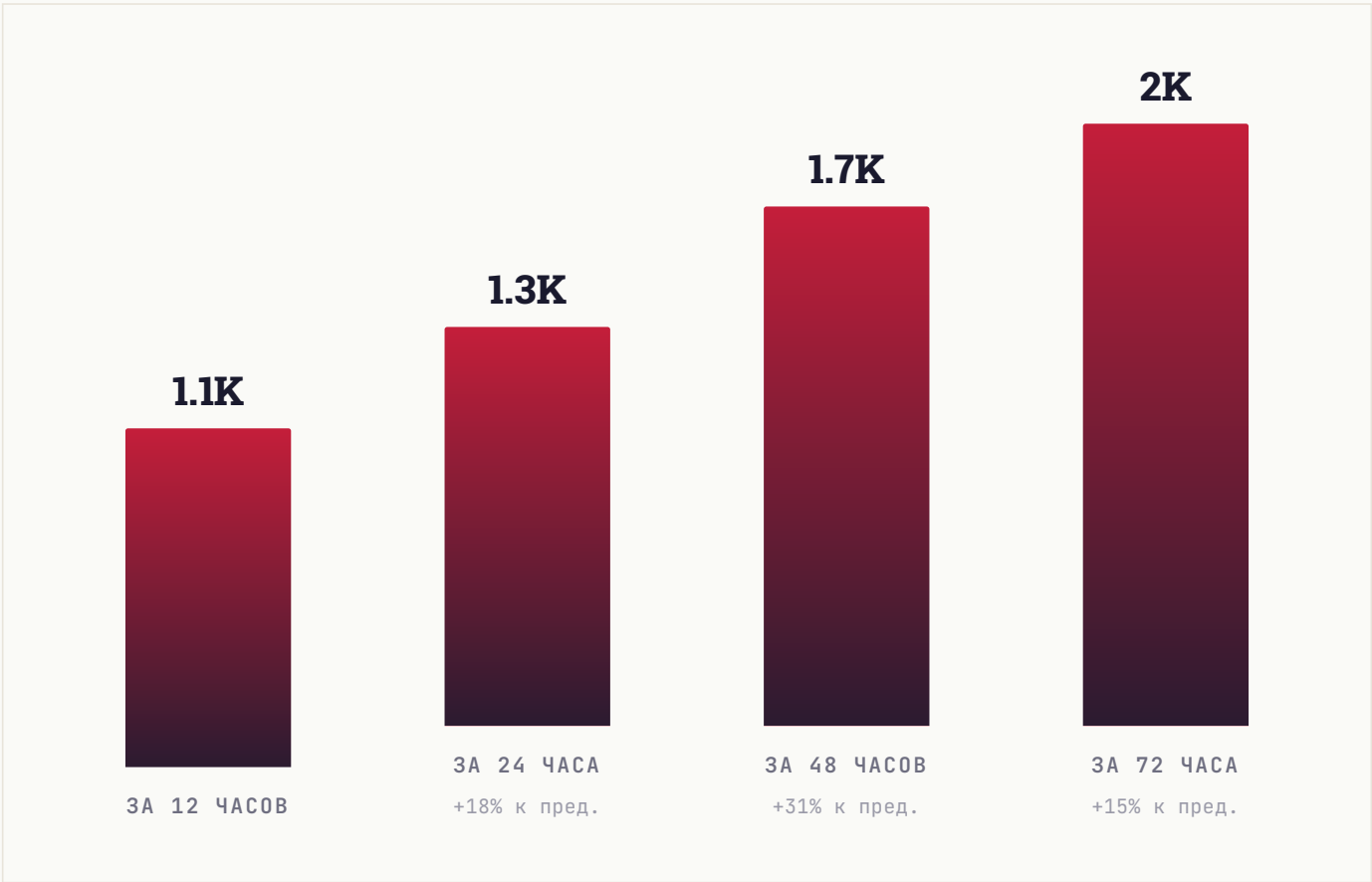
ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ

+7 061

— РАЗДЕЛ 04 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



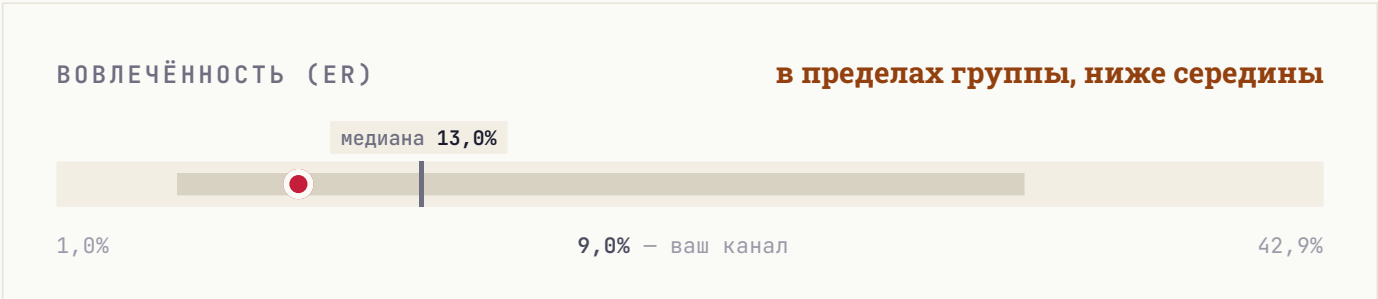
РАЗДЕЛ 05 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

Где канал в своей лиге

Сравниваем с каналами вашего размера: **191 канал** категории «**Медицина**» от 10 тыс. до 95 тыс. подписчиков. Серая полоса — диапазон, куда попадают 80% каналов группы. Чёрная вертикаль — середина. Красная точка — ваш канал.

#86/191

ПОЗИЦИЯ В НИШЕ
Место 86 из 191 каналов сопоставимого размера





Канал обгоняет большинство сопоставимых по одному показателю — **подписчики**. Это то, на чём стоит строить рост.

— РАЗДЕЛ 06 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Главный пост недели — в четверг

В этот день и в 15:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

02

Увеличить долю видео-постов

Видео в Telegram удерживает аудиторию дольше и лучше воспринимается алгоритмом. Рекомендуем доводить долю до 15-25%.

ЭФФЕКТ

**Видео лучше
удерживает
аудиторию**

03

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**объём под
задачу**

04

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

05

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит мы сделали за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше, запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
