

ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала Московская медицина



@dzdmos

Официальные новости Московской медицины Если вы столкнулись с трудностями при получении медицинской помощи, пожалуйста, напишите нам в личные сообщения MAX: <https://clck.su/VNXyB...>

ПОДПИСЧИКИ

239 782

+54424 за месяц

ERR (% ВИДЯТ
ПОСТЫ)

3.0%

за сутки 1.5%

ОХВАТ/ПОСТ

5.9K

рекл. охват 3.7K/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

- 01

Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме
- 02

Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы
- 03

Динамика подписчиков

График за год · прирост
- 04

Цитируемость

Кто и как упоминает канал
- 05

Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват
- 06

Конкуренты

Соседи по нише · ваше место
- 07

Динамика упоминаний

6 месяцев · ежемесячно
- 08

Сравнение с нишей

Позиция в категории «Медицина»
- 09

Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 239 782 —	👁️ охват подписчиков 2.46% ср. % подписчиков видят пост	👁️ просмотры/пост 5.9K медиана 5.8K · 29 дней	📅 постов/нед. 40.7 за период
📈 тренд 7д +10.6% vs предыдущая неделя	💖 реакц./пост 30.2 всего 5 255 реакц., 3 634 реп., 0 комм.	🗨️ длина поста 737 зн. медиана 841 · 29 дней	☆ постов в анализе 174 29 дней
📈 рекл. охват 3.7K среднее за 24ч	💖 отток / месяц +54424 за последний месяц	🗨️ цитируемость 778 индекс цитирования · 3 158 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 9 лет 2 месяца создан 30.03.2017

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Московская медицина» — 239 782 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 5.9K человек (2% от подписчиков), охват невысокий — стоит расширять аудиторию. Публикует 41 постов в неделю (~6 в день) — активный режим публикаций. За неделю 8–14 июня охваты выросли на +10.6% к неделе 1–7 июня — позитивная динамика.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 174 постам за 29 дней.
- 02 Доминирующий формат — Фото (88/174 постов).
- 03 Средняя длина поста — 737 знаков (медиана 841).
- 04 Пик активности аудитории — суббота, 18:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 3 раз больше просмотров, чем самые слабые (12.5K в среднем у топа vs 3.7K у худших) — среди 174 постов за 29 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 30.05 · 15:20 ФОТО 👤 Готовимся к путешествию: что положить в аптечку? Скоро лето — а значит самое время планировать поездки. Теперь это ещё приятнее: в...	ПРОСМ. 14 291 РЕП. 63	РЕАКЦ. 20 ER 6.0%
№2 19.06 · 09:20 ФОТО 👤 Дарим подарки! В каналах «Московская медицина» и «Московское образование» уже больше 200 000 подписчиков! Спасибо, что вы с нами 🙌 В...	ПРОСМ. 12 277 РЕП. 68	РЕАКЦ. 259 ER 5.1%
№3 15.06 · 08:15 ФОТО ♥ Новый Центр женского здоровья приглашает москвичек на дни открытых дверей 20 и 21 июня Перед официальным открытием жительницы столицы...	ПРОСМ. 11 056 РЕП. 83	РЕАКЦ. 28 ER 4.6%

№4 21.06 · 08:04 ФОТО Уважаемые коллеги и друзья! От всей души поздравляю с Днем медицинского работника! Медицина — это сфера, в которой нельзя работать...	ПРОСМ. 10 729 РЕП. 33	РЕАКЦ. 51 ER 4.5%
№5 02.06 · 11:20 ФОТО ☒ Собрали для вас подборку аксессуаров, которые станут отличным способом проявить заботу о пожилых родственниках Директор...	ПРОСМ. 10 472 РЕП. 43	РЕАКЦ. 26 ER 4.4%

|

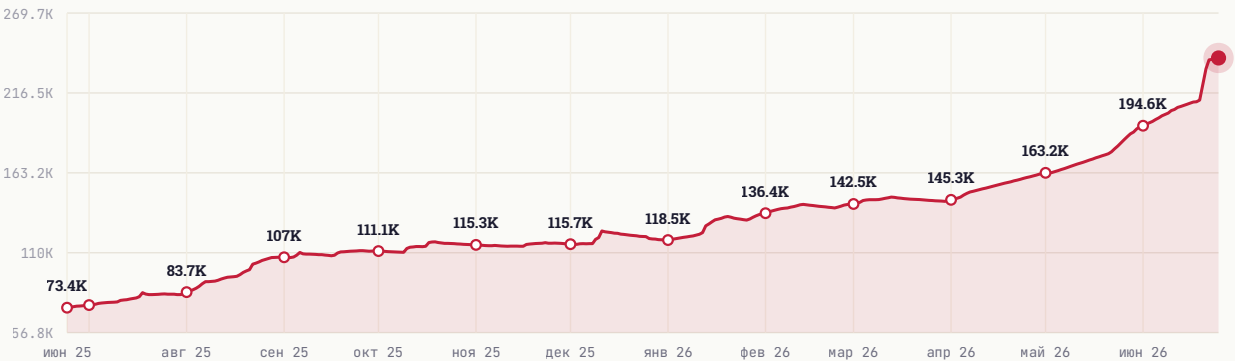
ХУДШИЕ 3

↓ 06.06 · 08:20 ТЕКСТ ☒ Ксения Собчак побывала на нашем стенде на ПМЭФ и попробовала сервис «Умный приём» Это лишь часть нового формата московского чекапа...	ПРОСМ. 3 692 РЕП. 11	РЕАКЦ. 12 ER 1.5%
↓ 06.06 · 11:20 ТЕКСТ Илья Тыров, заместитель руководителя Департамента здравоохранения, рассказал на ПМЭФ, как ИИ экономит ресурс врачей: «Мы давно начали...	ПРОСМ. 3 663 РЕП. 9	РЕАКЦ. 5 ER 1.5%
↓ 06.06 · 11:20 ВИДЕО (пост без подписи — видео)	ПРОСМ. 3 612 РЕП. 8	РЕАКЦ. 4 ER 1.5%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



НАЧАЛО ПЕРИОДА

73 406

СЕЙЧАС

239 771

ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ

+166 365

РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

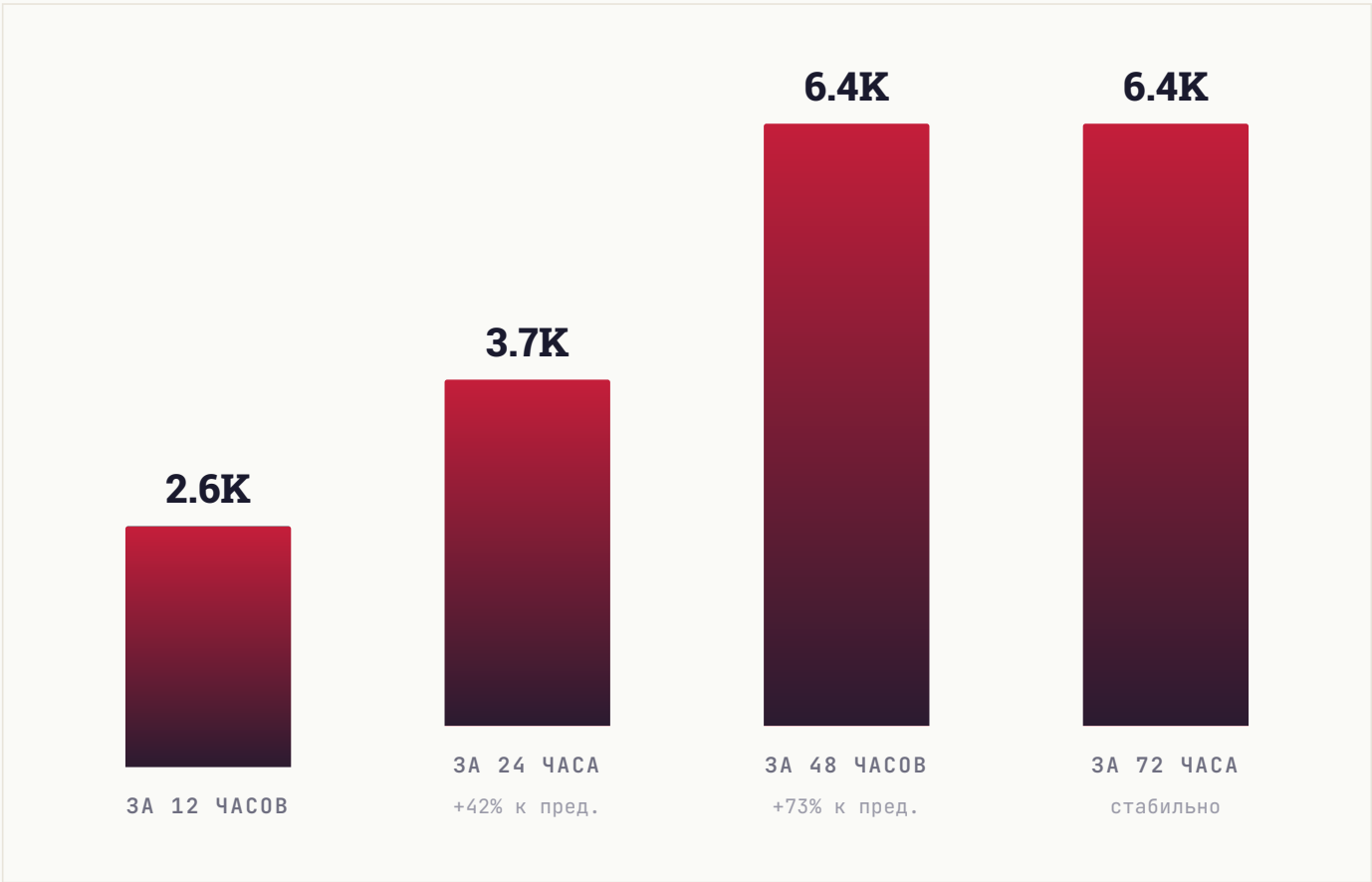
Индекс цитирования **778** — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали **3 158** разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

11 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
БИ Блог из морга	359.3K
ЭМ Эндокринолог Магеря	293.9K
ОФ ОПЫТНЫЙ ФАРМАЦЕВТ	267K
ММ Московская медицина ВЫ	239.8K
ЗД ЗдравКонтроль	223.6K
КД Канал доктора Шишониной	215.4K
АТ Анатомический театр	201.6K
МР Микерина. Роды? Зови акушера!	192.6K
ДМ ДОКТОР МЯСНИКОВ	182.8K
ЗС Записки судмедэксперта	171.5K
ДС Доктор Садовская	159.2K

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал в топ-10 ниши (#4 из 96). Сильная позиция. Лидер ниши — Блог из морга (359.3K), до #1 есть куда расти. С другими топ-10 каналами — взаимные размены как с равными.

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **6 494**, они привели **59 557** новых подписчиков.

период	упоминаний	каналов	привело подписчиков
Декабрь 2025	1 218	602	8 949
Ноябрь 2025	802	172	2 732
Октябрь 2025	1 224	611	7 068
Сентябрь 2025	839	326	6 930
Август 2025	990	464	24 614
Июль 2025	1 421	373	9 264

ВСЕГО УПОМИНАНИЙ	МЕСЯЦЕВ В ДАННЫХ	ПРИВЛЕКЛИ ПОДПИСЧИКОВ
6 494	6	59 557

РАЗДЕЛ 08 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

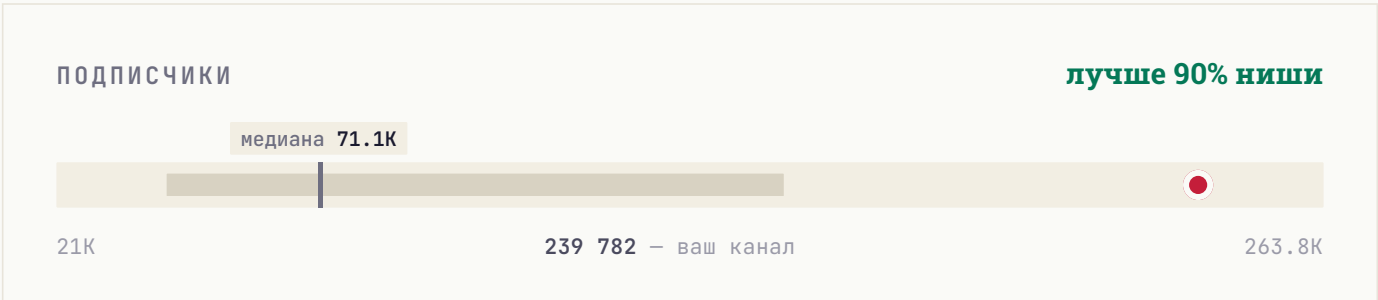
Где канал в своей лиге

Взяли топ-100 каналов категории «Медицина» (Россия) и посмотрели, как канал выглядит на их фоне. Серая полоса — диапазон, в который попадают 80% каналов ниши (от p10 до p90). Чёрная вертикаль — медиана. Красная точка — ваш канал.

#4 /100

ПОЗИЦИЯ В НИШЕ

Канал в топ-4% медицина Россия



— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Главный пост недели — в суббота

В этот день и в 18:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

02

ER ниже бенчмарка ниши — пересмотреть форматы

Текущий ER 2.46% против нормы 5.5%. Стоит протестировать опросы и интерактивные форматы.

ЭФФЕКТ

+3.0пп ER

03

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**+1000-3000
подп.**

04

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

05

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит — то, что мы можем сделать за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше — запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
