

ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала

Доктор Шагарова



@drshagarova

#931vxs Меня зовут Анастасия Шагарова, я врач-терапевт и врач-кинезиолог более 10 лет. Эксперт по избавлению от остеохондроза и искривления позвоночника. Автор запатентованных методик по лечению...

ПОДПИСЧИКИ

96 252

+6821 за месяц

ERR (% ВИДЯТ
ПОСТЫ)

5.0%

за сутки 2.1%

ОХВАТ/ПОСТ

4.3K

рекл. охват 2K/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01 Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме

02 Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы

03 Динамика подписчиков

График за год · прирост

04 Цитируемость

Кто и как упоминает канал

05 Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват

06 Конкуренты

Соседи по нише · ваше место

07 Динамика упоминаний

6 месяцев · ежемесячно

08 Сравнение с нишей

Позиция в категории «Медицина»

09 Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 96 252 —	👁️ охват подписчиков 4.46% ср. % подписчиков видят пост	👁️ просмотры/пост 4.3К медиана 4.4К · 24 дней	📅 постов/нед. 39.0 за период
📈 тренд 7д — нет данных за период	💖 реакц./пост 47.6 всего 6 385 реакц., 0 реп., 0 комм.	📄 длина поста 416 зн. медиана 340 · 24 дней	★ постов в анализе 134 24 дней
📈 рекл. охват 2К среднее за 24ч	💖 отток / месяц +6821 за последний месяц	📄 цитируемость 4 индекс цитирования · 57 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 6 лет 2 месяца создан 23.04.2020

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Доктор Шагарова» — 96 252 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 4.3К человек (4% от подписчиков), охват невысокий — стоит расширять аудиторию. Публикует 39 постов в неделю (~6 в день) — активный режим публикаций.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 134 постам за 24 дней.
- 02 Доминирующий формат — Видео (58/134 постов).
- 03 Средняя длина поста — 416 знаков (медиана 340).
- 04 Пик активности аудитории — вторник, 19:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 3 раз больше просмотров, чем самые слабые (7.6K в среднем у топа vs 2.3K у худших) — среди 134 постов за 24 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 01.06 · 06:37 ВИДЕО Вот так ходим с семьей по торговому центру С нами не скучно ♥	ПРОСМ. 8 075 РЕП. —	РЕАКЦ. 138 ER 8.4%
№2 01.06 · 08:07 ВИДЕО Сбой гормональной системы можно наладить без таблеток ☒ Щитовидная железа - важная тема для каждого человека, который хочет быть здоровым...	ПРОСМ. 7 384 РЕП. —	РЕАКЦ. 109 ER 7.7%
№3 06.06 · 15:32 ФОТО ☒ Я подготовила подарок. Лекция: «Восстанавливаем здоровье сосудов». Никакой воды. Только способы, которые работают дома. Бесплатно...	ПРОСМ. 7 223 РЕП. —	РЕАКЦ. 76 ER 7.5%

Nº4 09.06 · 12:01 ФОТО Я проведу прямой эфир сегодня в 19:00 по Москве. Тема: Варикоз. Почему он появляется и как убрать его без операции. Расскажу: — Откуда на...	ПРОСМ. 7 108 РЕП. — РЕАКЦ. 57 ER 7.4%
Nº5 09.06 · 16:01 ТЕКСТ Если не можете подключиться, плохо работает интернет, подключайтесь по ссылкам Подключайтесь к эфиру "Варикоз. Почему он появляется и как...	ПРОСМ. 6 839 РЕП. — РЕАКЦ. 46 ER 7.1%

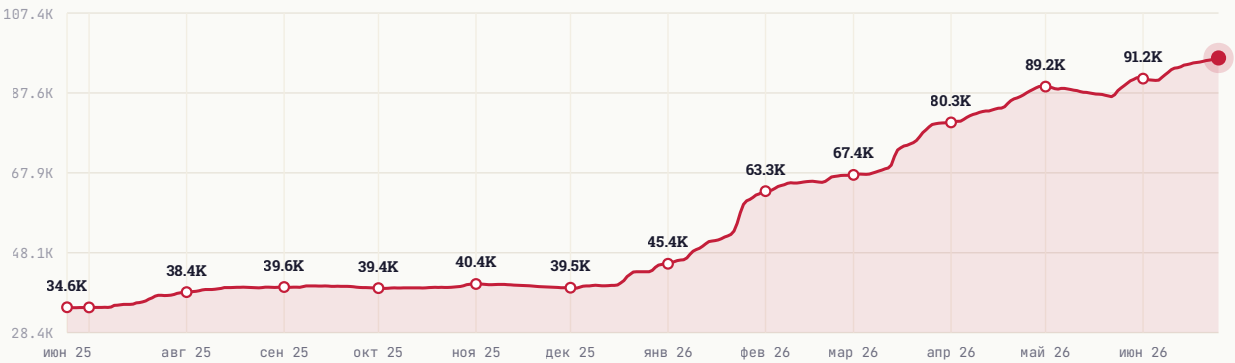
ХУДШИЕ 3

↓ 22.06 · 09:01 ВИДЕО Первый день — Суставы, лимфодренаж и подарок Это только то, что касается варикозного расширения вен. Потом будет лекция в этот же день...	ПРОСМ. 2 400 РЕП. — РЕАКЦ. 28 ER 2.5%
↓ 22.06 · 08:02 ВИДЕО И первый день из них 6 способов лечения варикозно-расширенных вен без операций. То есть уже на первом дне я дам 6 способов лечения...	ПРОСМ. 2 358 РЕП. — РЕАКЦ. 30 ER 2.4%
↓ 22.06 · 10:01 ВИДЕО Второй день — Недержание, варикоз и плоскостопие Второй шикарнейший день, который состоится послезавтра. И тоже у нас 11 техник. 6...	ПРОСМ. 2 229 РЕП. — РЕАКЦ. 30 ER 2.3%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



НАЧАЛО ПЕРИОДА

34 619

СЕЙЧАС

96 247

ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ

+61 628

РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

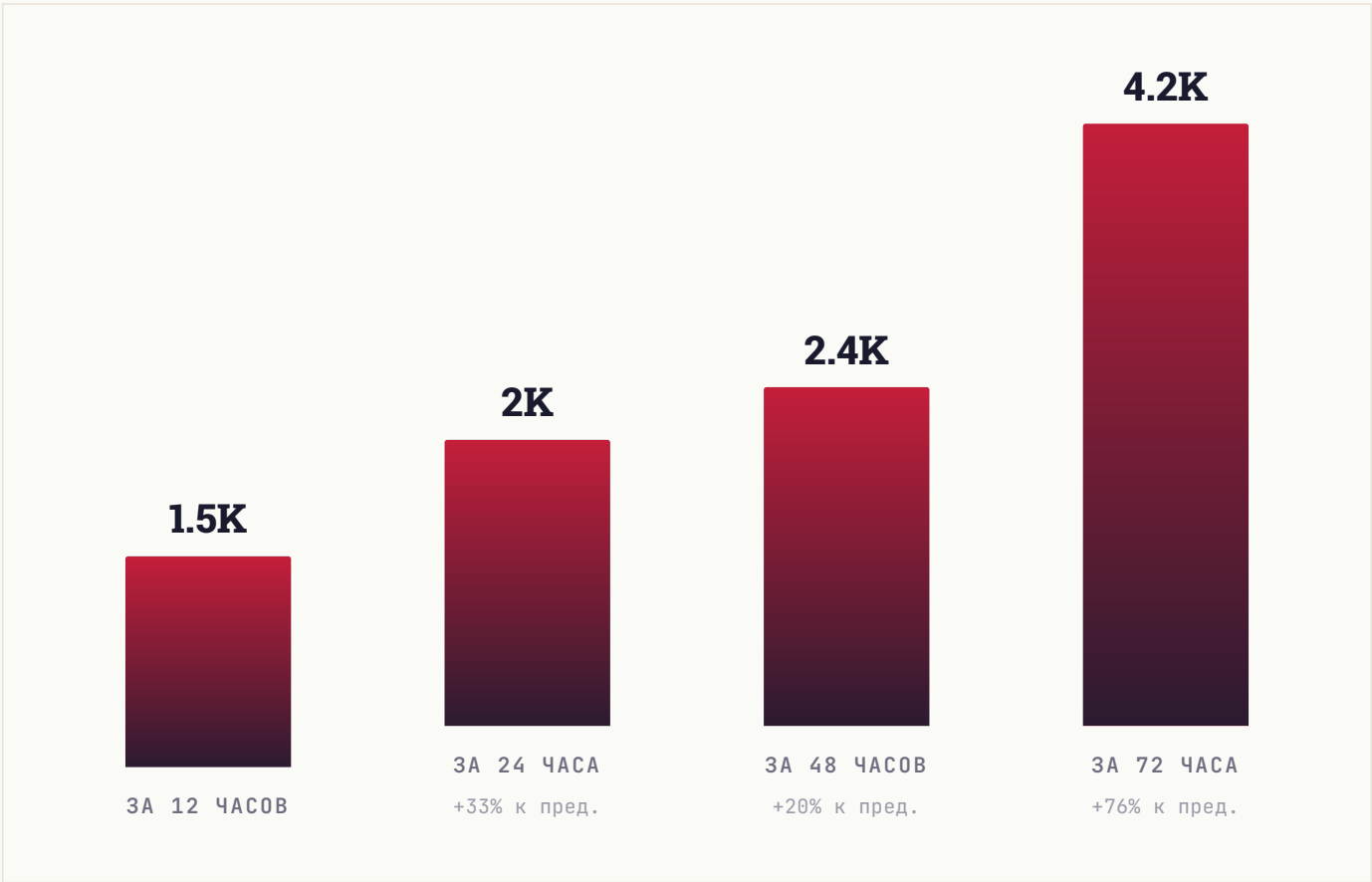
Индекс цитирования 4 — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали 57 разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

11 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
БИ Блог из морга	359.3K
ЭМ Эндокринолог Магеря	293.9K
ОФ ОПЫТНЫЙ ФАРМАЦЕВТ	267K
ММ Московская медицина	238.8K
ЗД ЗдравКонтроль	223.6K
КД Канал доктора Шишони́на	215.4K
АТ Анатомический театр	201.6K
МР Микерина. Роды? Зови акушера!	192.6K
ДМ ДОКТОР МЯСНИКОВ	182.8K
ЗС Записки судмедэксперта	171.5K
ДШ Доктор Шагарова ВЫ	96.3K

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал в верхней половине ниши (#30 из 96). Лидер ниши — Блог из морга (359.3K), медиана подписчиков 70.8K. Можно ставить целью первую четверть — это реалистичный горизонт 6-12 месяцев.

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **957**, они привели **13 276** новых подписчиков.

период	упоминаний	каналов	привело подписчиков
Декабрь 2025	11	3	6 109
Ноябрь 2025	4	2	167
Октябрь 2025	2	2	1 207
Сентябрь 2025	530	2	486
Август 2025	151	2	1 551
Июль 2025	259	2	3 756

ВСЕГО УПОМИНАНИЙ	МЕСЯЦЕВ В ДАННЫХ	ПРИВЛЕКЛИ ПОДПИСЧИКОВ
957	6	13 276

РАЗДЕЛ 08 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

Где канал в своей лиге

Взяли топ-100 каналов категории «Медицина» (Россия) и посмотрели, как канал выглядит на их фоне. Серая полоса — диапазон, в который попадают 80% каналов ниши (от p10 до p90). Чёрная вертикаль — медиана. Красная точка — ваш канал.

#30 /100

ПОЗИЦИЯ В НИШЕ

Канал в верхней половине рейтинга



— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Главный пост недели — в вторник

В этот день и в 19:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

02

ER ниже бенчмарка ниши — пересмотреть форматы

Текущий ER 4.46% против нормы 5.5%. Стоит протестировать опросы и интерактивные форматы.

ЭФФЕКТ

+1.0пп ER

03

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**+1000-3000
подп.**

04

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

05

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит — то, что мы можем сделать за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше — запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
