

Аудит канала
Пластический
хирург
Савельев
Евгений
Игоревич.

Маммопластика,
увеличение
груди,
липосакция,
абдоминопластика

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01 Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме

02 Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы

03 Динамика подписчиков

График за год · прирост

04 Цитируемость

Кто и как упоминает канал

05 Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват

06 Конкуренты

Соседи по нише · ваше место

07 Динамика упоминаний

6 месяцев · ежемесячно

08 Сравнение с нишей

Позиция в категории «Другое»

09 Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 5 534 —	👁️ охват поста 15.71% ср. % подписчиков видят один пост	👁️ просмотры/пост 870 медиана 905 · 28 дней	📅 постов/нед. 9.5 за период
📈 тренд 7д -11.0% vs предыдущая неделя	❤️ реакц./пост 15.5 всего 603 реакц., 85 реп., 2 комм.	📄 длина поста 390 зн. медиана 394 · 28 дней	★ постов в анализе 39 28 дней
📈 рекл. охват 359 среднее за 24ч	❤️ отток / месяц -29 за последний месяц	📄 цитируемость 3 индекс цитирования · 8 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 4 года 11 месяцев создан 30.09.2021

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Пластический хирург Савельев Евгений Игоревич. Маммопластика, увеличение груди, липосакция, абдоминопластика» — 5 534 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 870 человек (16% от подписчиков), это средний охват — есть куда расти. Публикует 10 постов в неделю (~1 в день) — регулярный режим. За неделю 7–13 сентября охваты просели на -11.0% к неделе 31 августа – 6 сентября — стоит разобрать причины.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 39 постам за 28 дней.
- 02 Доминирующий формат — Видео (30/39 постов).
- 03 Средняя длина поста — 390 знаков (медиана 394).
- 04 Пик активности аудитории — пятница, 10:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 1 раз больше просмотров, чем самые слабые (1.1K в среднем у топа vs 763 у худших) — среди 39 постов за 28 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 28.08 · 07:35 ВИДЕО Гибридная маммопластика Исходно у девушки была своя небольшая грудь с признаками тубулярности и ареолярной грыжей. В таких случаях одной...	ПРОСМ. 1 182 РЕП. 9	РЕАКЦ. 19 ER 21.4%
№2 29.08 · 07:25 ФОТО Продлеваю лето вашими солнечными фотоотзывами ☀️ Спасибо, что доверяете своему доктору и делитесь прекрасными кадрами 🙏👉 TG МАКС ...	ПРОСМ. 1 108 РЕП. 2	РЕАКЦ. 28 ER 20.0%
№3 21.08 · 10:06 ВИДЕО Операционная хроника Иногда большая грудь приносит больше дискомфорта, чем радости: нагрузка на спину, проблемы с осанкой, сложности с...	ПРОСМ. 1 052 РЕП. 2	РЕАКЦ. 13 ER 19.0%

№4 22.08 · 08:04 ВИДЕО Операционная хроника У пациентки была своя хорошая, аккуратная, но небольшая грудь. Хотелось больше. Установили анатомические импланты...	ПРОСМ. 1 041 РЕП. 1	РЕАКЦ. 11 ER 18.8%
№5 02.09 · 10:04 ВИДЕО Редукционная мастопексия без имплантов🍒⌚ 5 месяцев после операции Форма уже очень радует, есть небольшая сосудистая реакция на шовчиках...	ПРОСМ. 1 031 РЕП. 1	РЕАКЦ. 20 ER 18.6%

|

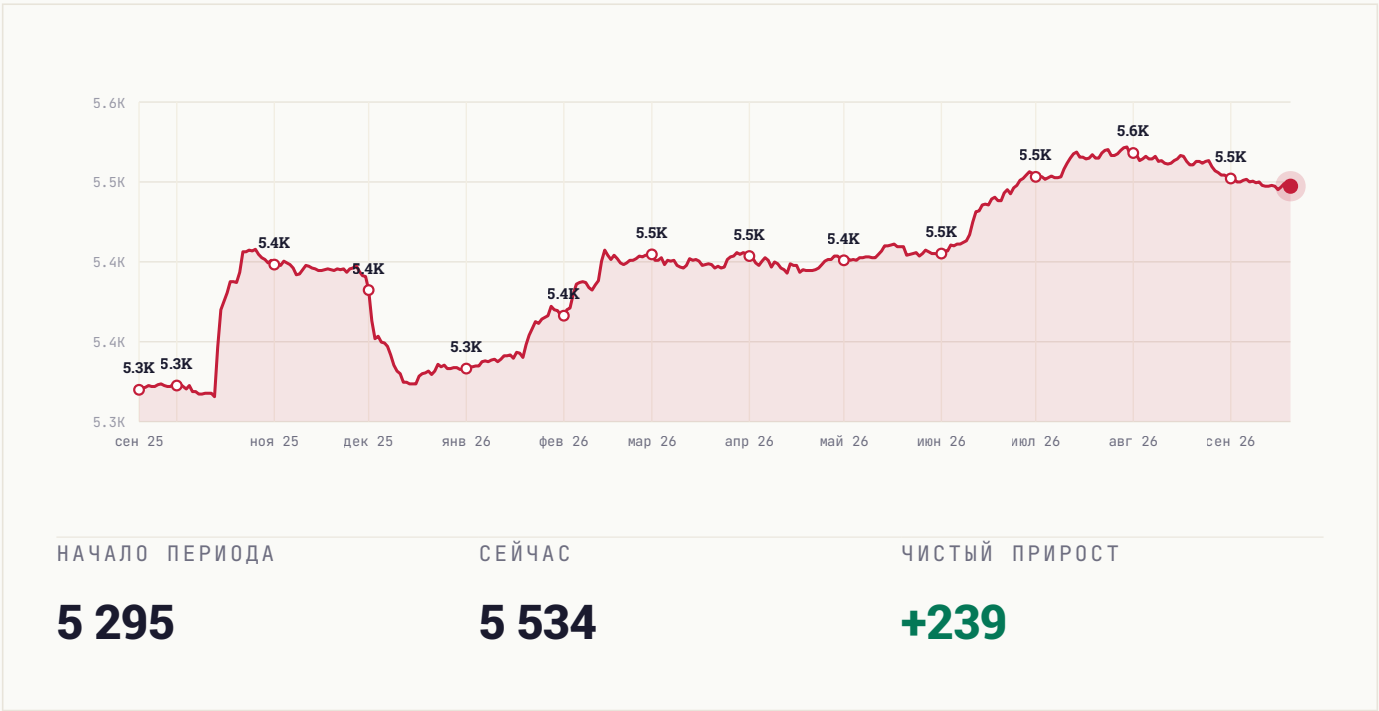
СЛАБЕЕ ОСТАЛЬНЫХ 3

↓ 08.09 · 10:18 ВИДЕО Увеличение груди Основных задач было несколько: добавить объём, расправить нижний полюс и получить плавный переход и гармоничную форму.🍒...	ПРОСМ. 791 РЕП. 2	РЕАКЦ. 23 ER 14.3%
↓ 08.09 · 11:50 ВИДЕО Хорошего дня, мои прекрасные😊 Завершил сентябрьский этап преображения столичных пациенток. Новосибирск, жди👏 Везу грандиозные...	ПРОСМ. 787 РЕП. 2	РЕАКЦ. 18 ER 14.2%
↓ 16.09 · 09:40 ВИДЕО Удаление имплантов + якорная подтяжка 10 лет назад в другой клинике была выполнена циркумареолярная подтяжка с установкой имплантов. Со...	ПРОСМ. 713 РЕП. 1	РЕАКЦ. 16 ER 12.9%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

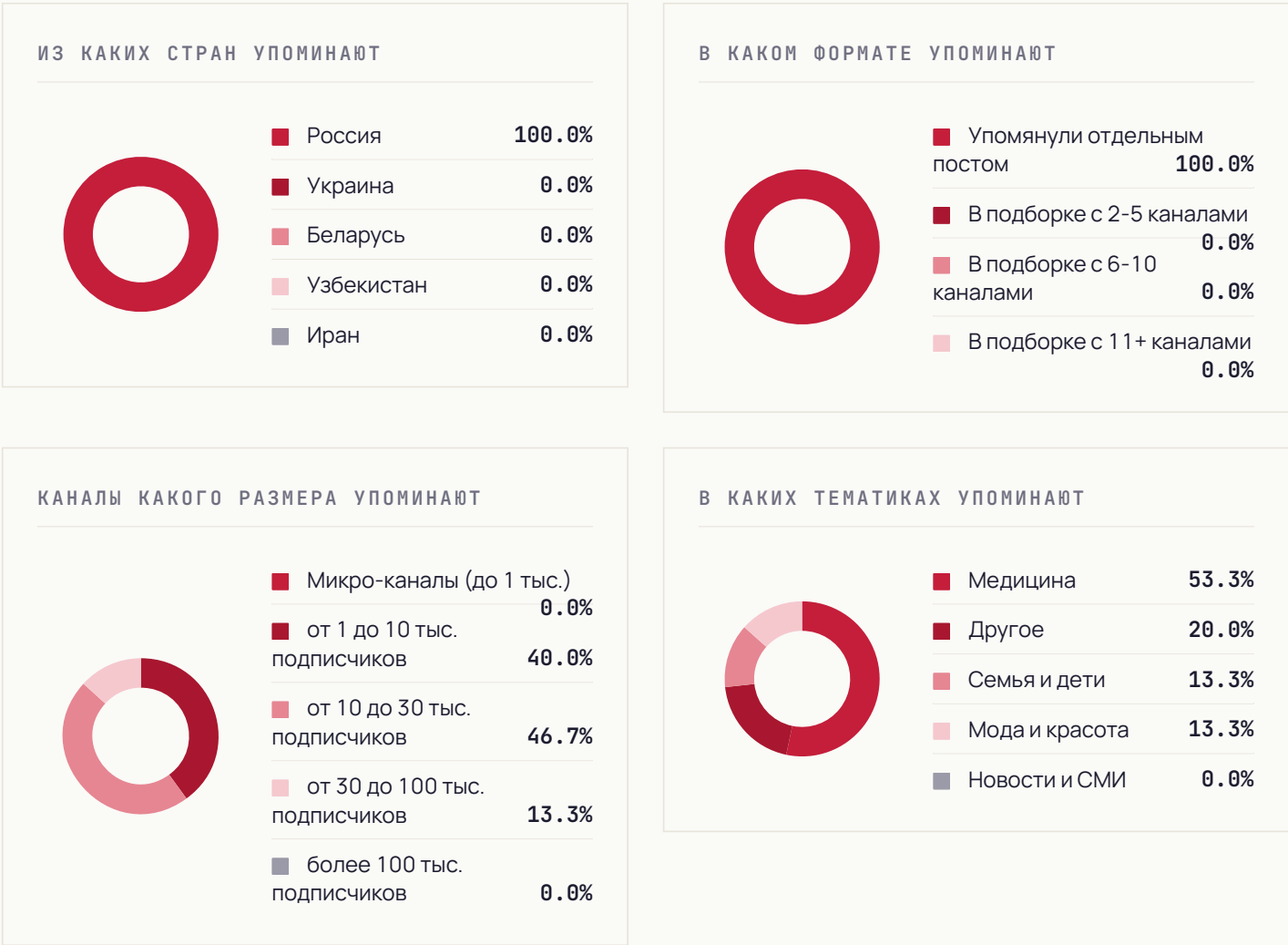
График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

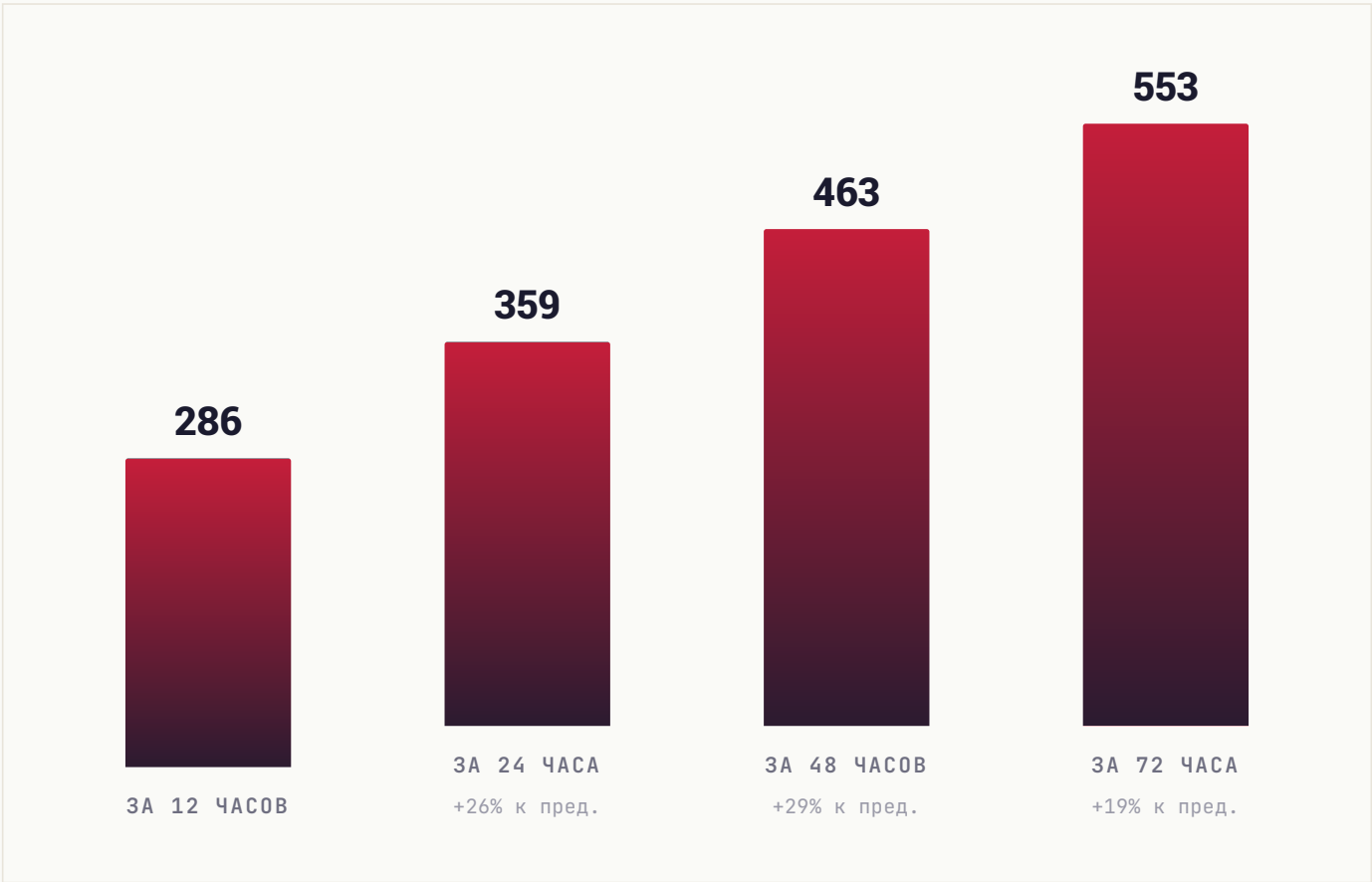
Индекс цитирования **3** — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали **8** разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

9 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
#Ф #ФИСЕЧНАЯПЕЯ	18.9K
ПХ Пластический хирург Иван Магдалина 🧑	14.5K
МЕ most.plastic Елена	11.7K
ПХ Пластический хирург Довгалюк	10K
РС RR CLINIC ПЛАСТИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ И КОСМЕТОЛОГИЯ	8.3K
ПХ Пластический хирург Савельев Евгений Игоревич. Маммопластика, увеличение груди, липосакция, абдоминопластика Вы	5.5K
ПХ ПЛАСТИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ И КОСМЕТОЛОГИЯ	5.4K
ДХ ДОКТОР ХАТРИ	2.7K
SA SavelyevaLife	1K

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал в середине подборки (6-е место из 9). 5 каналов крупнее, 3 — мельче. Хорошие варианты для взаимного размена постов в обе стороны:
наверх — чтобы вырасти, вниз — чтобы помочь меньшим коллегам.

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **6**, а канал за это время прибавил **487** подписчиков из всех источников.

период	упоминаний	каналов	прирост за месяц
Март 2026	2	1	46
Февраль 2026	2	1	104
Январь 2026	1	1	90
Декабрь 2025	1	1	33
Ноябрь 2025	0	0	29
Октябрь 2025	0	0	185

всего упоминаний	месяцев в данных	привлекли подписчиков
6	6	487

РАЗДЕЛ 08 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

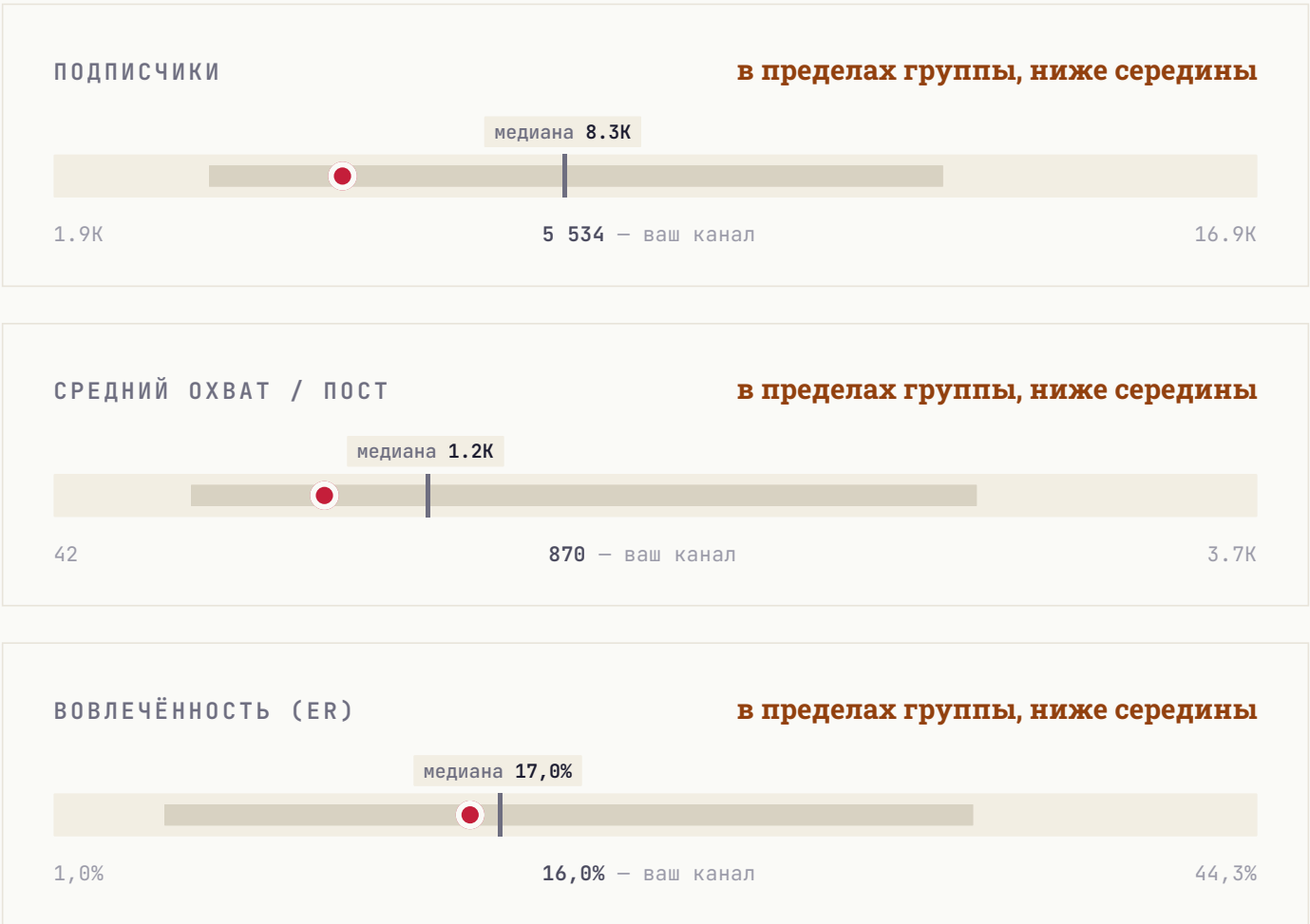
Где канал в своей лиге

Сравниваем с каналами вашего размера: **60 каналов** категории «Другое» от 2 тыс. до 17 тыс. подписчиков. Серая полоса — диапазон, куда попадают 80% каналов группы. Чёрная вертикаль — середина. Красная точка — ваш канал.

#43/60

ПОЗИЦИЯ В НИШЕ

Место 43 из 60 каналов сопоставимого размера





По всем показателям канал пока ниже середины своей группы. Для канала на этапе роста это нормальная точка старта — быстрее всего сдвигается охват.

— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Главный пост недели — в пятницу

В этот день и в 10:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

02

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**объём под
задачу**

03

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

04

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

05

Обновить описание канала под поиск Telegram

Telegram-поиск ищет по описанию. Добавьте 3-5 ключевых слов вашей ниши — это источник органического трафика.

ЭФФЕКТ

**Источник
органического
трафика**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит мы сделали за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше, запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
