

— ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала Доктор Ладутько / пластический хирург



@drladutko

Мой личный канал о пластической и реконструктивной хирургии.
Запись на консультацию: +375 (29) 606-03-03 <https://antes.by/online/ladutko/> Instagram: <https://instagram.com/dr.ladutko>
TikTok:...

ПОДПИСЧИКИ

ОХВАТ ПОСТА (ERR)

ОХВАТ/ПОСТ

3 455

-28 за місяць

31.0%

за сутки 14.4%

1K

рекл. охоп. 496/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01 **Снимок канала**
12 ключевых метрик · AI-резюме

02 **Контент-анализ**
Топ-5 постов · худшие 3 · выводы

03 **Динамика подписчиков**
График за год · прирост

04 **Цитируемость**
Кто и как упоминает канал

05 **Рекламный потенциал**
Как долго пост приносит охват

06 **Конкуренты**
Соседи по нише · ваше место

07 **Динамика упоминаний**
6 месяцев · ежемесячно

08 **Стратегия**
5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 ПОДПИСЧИКИ 3 455 —	📈 ОХВАТ ПОСТА 29.76% ср. % подписчиков видят один пост	👁 ПРОСМОТРЫ/ПОСТ 1К медиана 992 · 11 дней	📅 ПОСТОВ/НЕД. 3.8 за период
💖 РЕАКЦ./ПОСТ 48.3 всего 290 реакц., 10 реп., 10 комм.	📄 ДЛИНА ПОСТА 496 зн. медиана 435 · 11 дней	★ ПОСТОВ В АНАЛИЗЕ 6 11 дней	📈 РЕКЛ. ОХВАТ 496 среднее за 24ч
💖 ОТТОК / МЕСЯЦ -28 за последний месяц	📄 ЦИТИРУЕМОСТЬ 2 индекс цитирования · 7 каналов упомянули за всё время	📅 ВОЗРАСТ КАНАЛА 4 года 5 месяцев создан 11.03.2022	

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Доктор Ладутько / пластический хирург» — 3 455 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 1К человек (30% от подписчиков), это хороший охват. Публикует 4 постов в неделю (~1 в день) — редкие публикации.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 6 постам за 11 дней.
- 02 Доминирующий формат — Видео (3/6 постов).
- 03 Средняя длина поста — 496 знаков (медиана 435).
- 04 Пик активности аудитории — понедельник, 21:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 2 раз больше просмотров, чем самые слабые (1.3К в среднем у топа vs 791 у худших) — среди 6 постов за 11 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 17.08 · 18:08 ФОТО Маленькая операция – большой эффект 😬 Пациентка пришла ко мне с жалобами на возрастные изменения в области верхних век. Ей не хотелось...	ПРОСМ. 1 471 РЕП. 1	РЕАКЦ. 59 ER 42.6%
№2 21.08 · 18:34 ТЕКСТ (пост без подписи — текст)	ПРОСМ. 1 180 РЕП. 1	РЕАКЦ. 50 ER 34.2%
№3 22.08 · 16:08 ВИДЕО 10 лет после пластики живота и уменьшения груди ✨ Отдельное видео про пациентку из предыдущей карусели. Можно всё рассмотреть в...	ПРОСМ. 1 143 РЕП. 1	РЕАКЦ. 32 ER 33.1%

№4 26.08 · 18:39 ВИДЕО Победили уставший взгляд. Интересный кейс комплексной пластики век! Пациентка пришла с запросом на уставший вид: ей хотелось убрать...	ПРОСМ. 842 РЕП. 2	РЕАКЦ. 35 ER 24.4%
№5 27.08 · 18:32 ВИДЕО РАСПАКОВКА  Всего спустя неделю мы сняли швы с век нашей пациентки. Напомню, мы боролись с уставшим взглядом с помощью верхней и...	ПРОСМ. 784 РЕП. 1	РЕАКЦ. 28 ER 22.7%

|

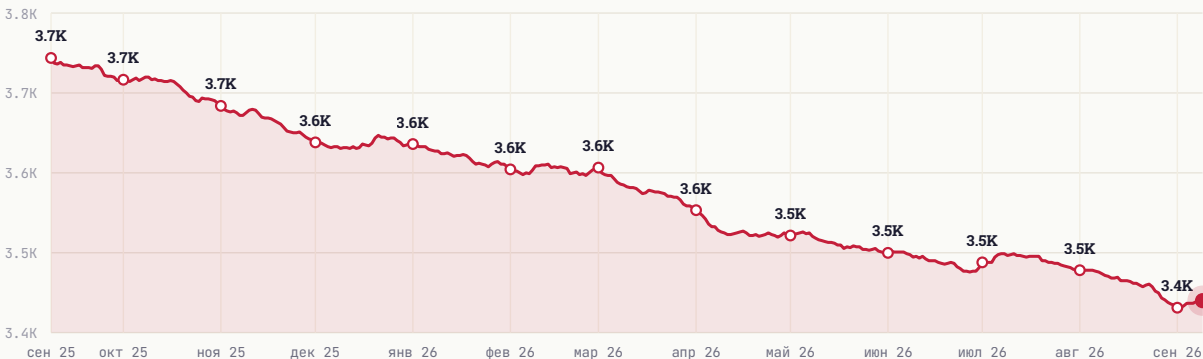
СЛАБЕЕ ОСТАЛЬНЫХ 3

↓ 26.08 · 18:39 ВИДЕО Победили уставший взгляд. Интересный кейс комплексной пластики век! Пациентка пришла с запросом на уставший вид: ей хотелось убрать...	ПРОСМ. 842 РЕП. 2	РЕАКЦ. 35 ER 24.4%
↓ 27.08 · 18:32 ВИДЕО РАСПАКОВКА  Всего спустя неделю мы сняли швы с век нашей пациентки. Напомню, мы боролись с уставшим взглядом с помощью верхней и...	ПРОСМ. 784 РЕП. 1	РЕАКЦ. 28 ER 22.7%
↓ 28.08 · 19:04 ФОТО Те самые веки спустя месяц. Хорошее дело сделали?) Максимально естественный эффект, про этом как девушка и хотела, сохранили родное...	ПРОСМ. 749 РЕП. 4	РЕАКЦ. 86 ER 21.7%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



НАЧАЛО ПЕРИОДА

3 734

СЕЙЧАС

3 455

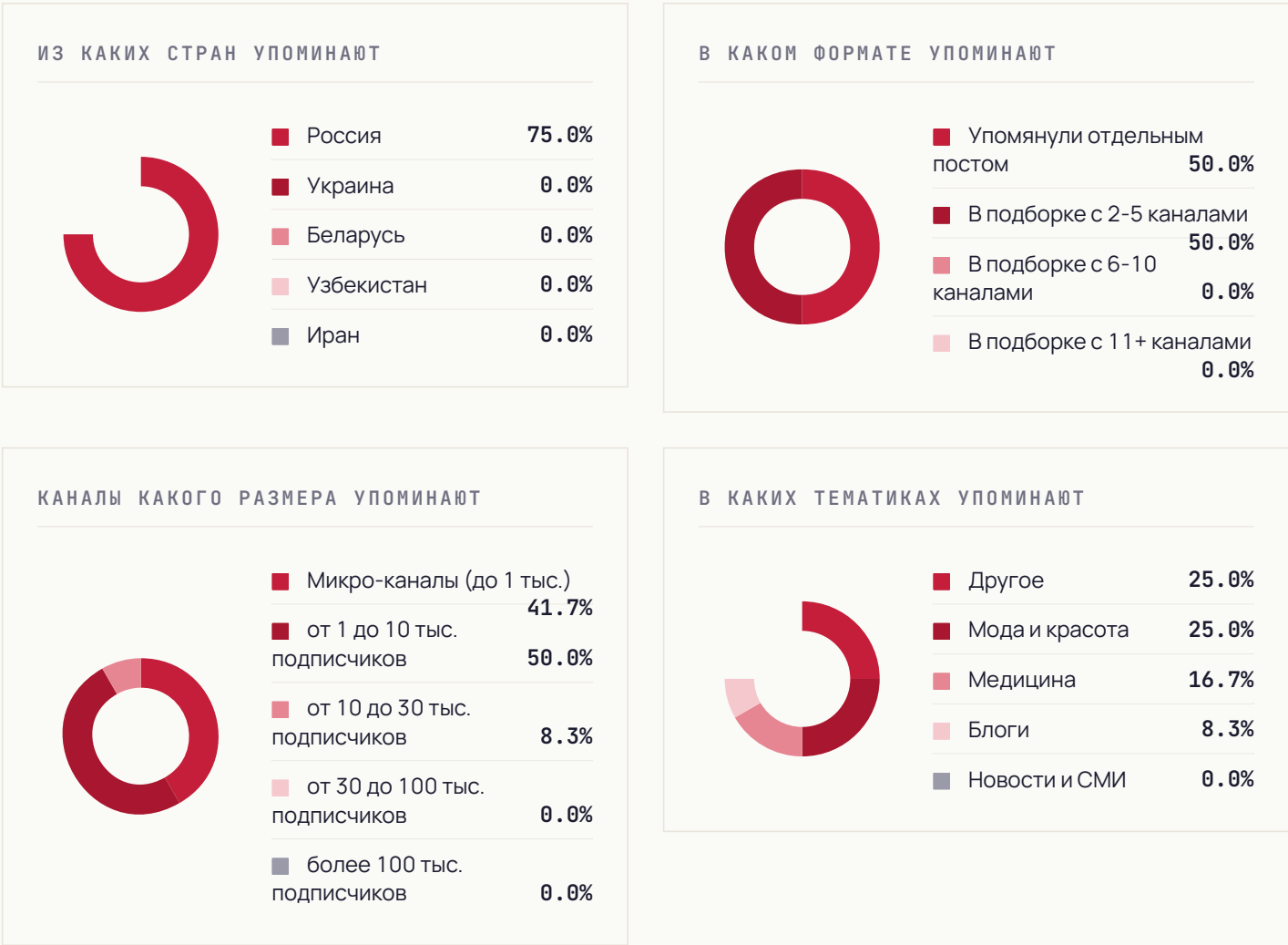
ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ

-279

— РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

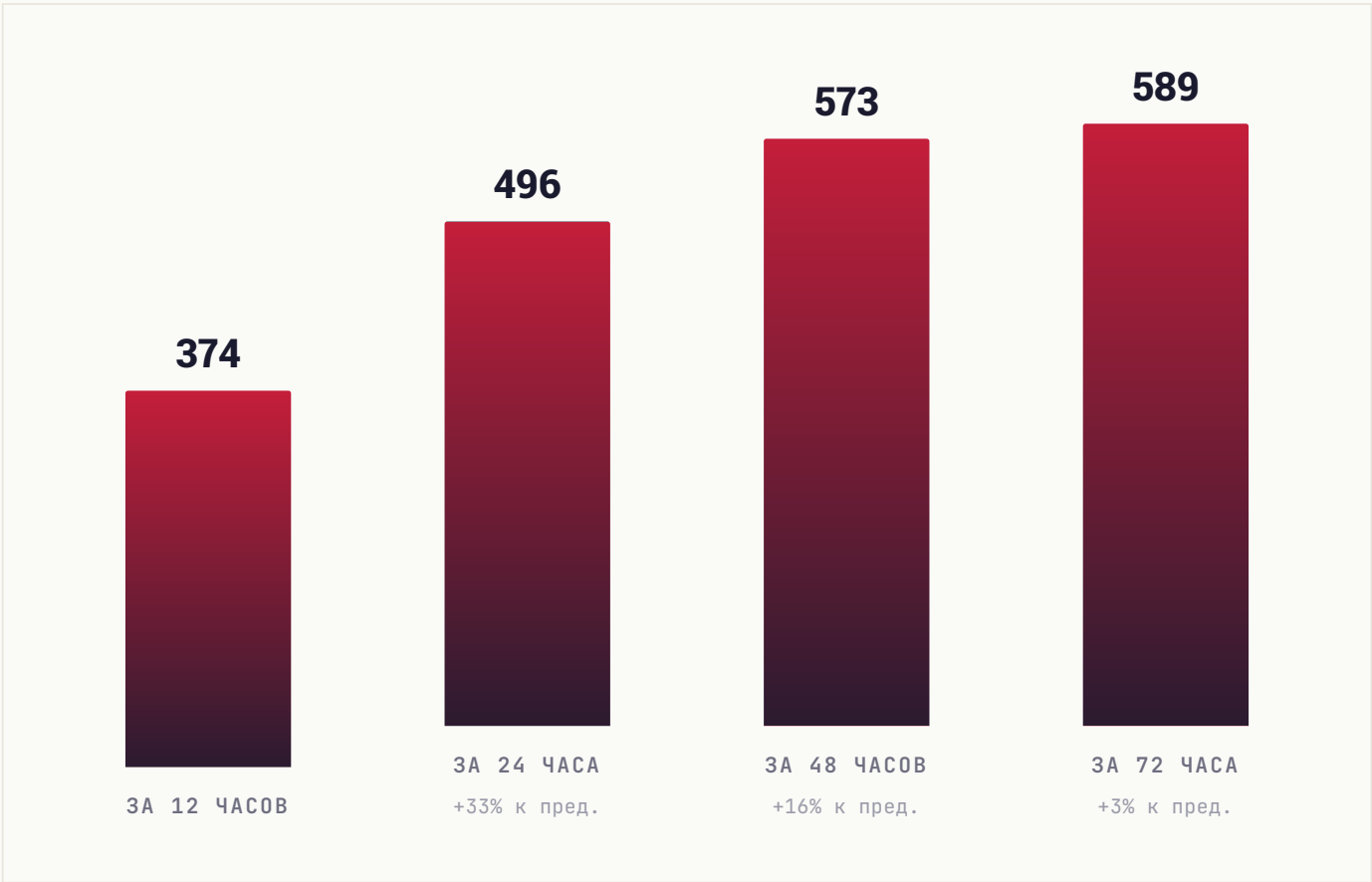
Индекс цитирования 2 — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали 7 разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

10 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
М Минск Центральный район	6.2K
AV Aviabaltic	5.9K
D/ DR.BATIUKOV / Дмитрий Батюков	4.4K
дл Доктор Ладутко / пластический хирург вы	3.5K
👑- 👑ТАТА_КЕТО👑 - о КЕТО	2.4K
ЭМ Это мне надо!	2.1K
МИ МГХК им.Глебова	774
ДС ДТ СИГНАЛЫ Форекс Форекс сигналы	594
ИИ 🇮🇱 ИЗРАИЛЬ FOREVER 🇺🇦	393
ЭД Эффективное долголетие	351

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал в середине подборки (4-е место из 10). 3 канала крупнее, 6 — мельче. Хорошие варианты для взаимного размена постов в обе стороны:
наверх — чтобы вырасти, вниз — чтобы помочь меньшим коллегам.

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **5**, а канал за это время прибавил **89** подписчиков из всех источников.

период	упоминаний	каналов	прирост за месяц
Март 2026	0	0	5
Февраль 2026	1	1	26
Январь 2026	0	0	10
Декабрь 2025	4	4	25
Ноябрь 2025	0	0	9
Октябрь 2025	0	0	14

всего упоминаний	месяцев в данных	привлекли подписчиков
5	6	89

— РАЗДЕЛ 08 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Увеличить частоту публикаций

Сейчас 3.8 постов/нед. У активных каналов норма 7-10. Регулярность — главный фактор удержания аудитории.

ЭФФЕКТ

**Регулярность
важнее
объёма**

02

Главный пост недели — в понедельник

В этот день и в 21:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

03

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**объём под
задачу**

04

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

05

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит — то, что мы можем сделать за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше — запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
