

— ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала Пластический хирург Кузин Данила Александрович



@drkuzinplastic

Эстетический пластический хирург Кузин Данила
Александрович 📍 Москва ☎ 8-916-687-87-76 — запись на
приём и на операции через администратора dkuzin.ru

ПОДПИСЧИКИ

3 390

ОХВАТ ПОСТА (ERR)

26.0%

ОХВАТ/ПОСТ

872

+10 за месяц

за сутки 9.0%

рекл. охват 304/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01 Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме

02 Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы

03 Динамика подписчиков

График за год · прирост

04 Цитируемость

Кто и как упоминает канал

05 Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват

06 Конкуренты

Соседи по нише · ваше место

07 Динамика упоминаний

6 месяцев · ежемесячно

08 Сравнение с нишей

Позиция в категории «Медицина»

09 Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 ПОДПИСЧИКИ 3 390 —	👁️ ОХВАТ ПОСТА 25.73% ср. % подписчиков видят один пост	👁️ ПРОСМОТРЫ/ПОСТ 872 медиана 929 · 28 дней	📅 ПОСТОВ/НЕД. 3.5 за период
📈 ТРЕНД 7Д -8.3% vs предыдущая неделя	💖 РЕАКЦ./ПОСТ 34.1 всего 478 реакц., 29 реп., 3 комм.	📄 ДЛИНА ПОСТА 548 зн. медиана 498 · 28 дней	★ ПОСТОВ В АНАЛИЗЕ 14 28 дней
📈 РЕКЛ. ОХВАТ 304 среднее за 24ч	💖 ОТТОК / МЕСЯЦ +10 за последний месяц	📄 ЦИТИРУЕМОСТЬ 20 индекс цитирования · 33 каналов упомянули за всё время	📅 ВОЗРАСТ КАНАЛА 6 лет 10 месяцев создан 04.11.2019

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Пластический хирург Кузин Данила Александрович» — 3 390 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 872 человек (26% от подписчиков), это хороший охват. Публикует 4 постов в неделю (~0 в день) — редкие публикации. За неделю 7–13 сентября охваты просели на -8.3% к неделе 31 августа – 6 сентября — стоит разобрать причины.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 14 постам за 28 дней.
- 02 Доминирующий формат — Видео (8/14 постов).
- 03 Средняя длина поста — 548 знаков (медиана 498).
- 04 Пик активности аудитории — пятница, 19:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 2 раз больше просмотров, чем самые слабые (1.1K в среднем у топа vs 637 у худших) — среди 14 постов за 28 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 21.08 · 16:05 ВИДЕО Часто слышу от пациентов, что избытки кожи верхних век пытаются «убрать» с помощью эндоскопической подтяжки бровей. Но это не совсем...	ПРОСМ. 1 213 РЕП. 3	РЕАКЦ. 45 ER 35.8%
№2 26.08 · 16:29 ФОТО Финальный разговор перед операцией. Даже если мы обсудили все детали на первичной и вторичной консультациях, перед операцией я всегда...	ПРОСМ. 1 064 РЕП. 1	РЕАКЦ. 48 ER 31.4%
№3 28.08 · 16:20 ФОТО Результат на операционном столе после #сохраняющаяринопластика #гибриднаяринопластика. У пациентки совсем небольшой нос, но широкий...	ПРОСМ. 1 057 РЕП. 1	РЕАКЦ. 40 ER 31.2%

№4

24.08 · 17:09

ВИДЕО

Пациентка хотела аккуратную и естественную грудь – такую, которая красиво смотрится и в белье, и в обычной одежде. Чтобы получить желаемый...

ПРОСМ.
1 041

РЕАКЦ.
24

РЕП.
3

ER
30.7%

№5

04.09 · 15:26

ФОТО

2 недели после септоринопластики. В этом случае я использовал принципы сохраняющей и структурной ринопластики в сочетании с...

ПРОСМ.
1 003

РЕАКЦ.
43

РЕП.
2

ER
29.6%

СЛАБЕЕ ОСТАЛЬНЫХ 3

↓ 14.09 · 17:04 ФОТО 3 года после риносептопластики. В этой операции я сочетал принципы сохраняющей и структурной ринопластики, чтобы изменить форму носа...	ПРОСМ. 688 РЕАКЦ. 36 РЕП. 2 ER 20.3%
↓ 15.09 · 17:05 ВИДЕО 2 недели после маммопластики: • импланты Mentor, • доступ под грудью. На этом этапе реабилитации важно соблюдать режим: спать на спине...	ПРОСМ. 651 РЕАКЦ. 39 РЕП. 4 ER 19.2%
↓ 16.09 · 16:14 ВИДЕО Швы после верхней блефаропластики спустя 3 года после операции Важно: грамотно выполненная блефаропластика через 3 года должна выглядеть...	ПРОСМ. 572 РЕАКЦ. 42 РЕП. 3 ER 16.9%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.

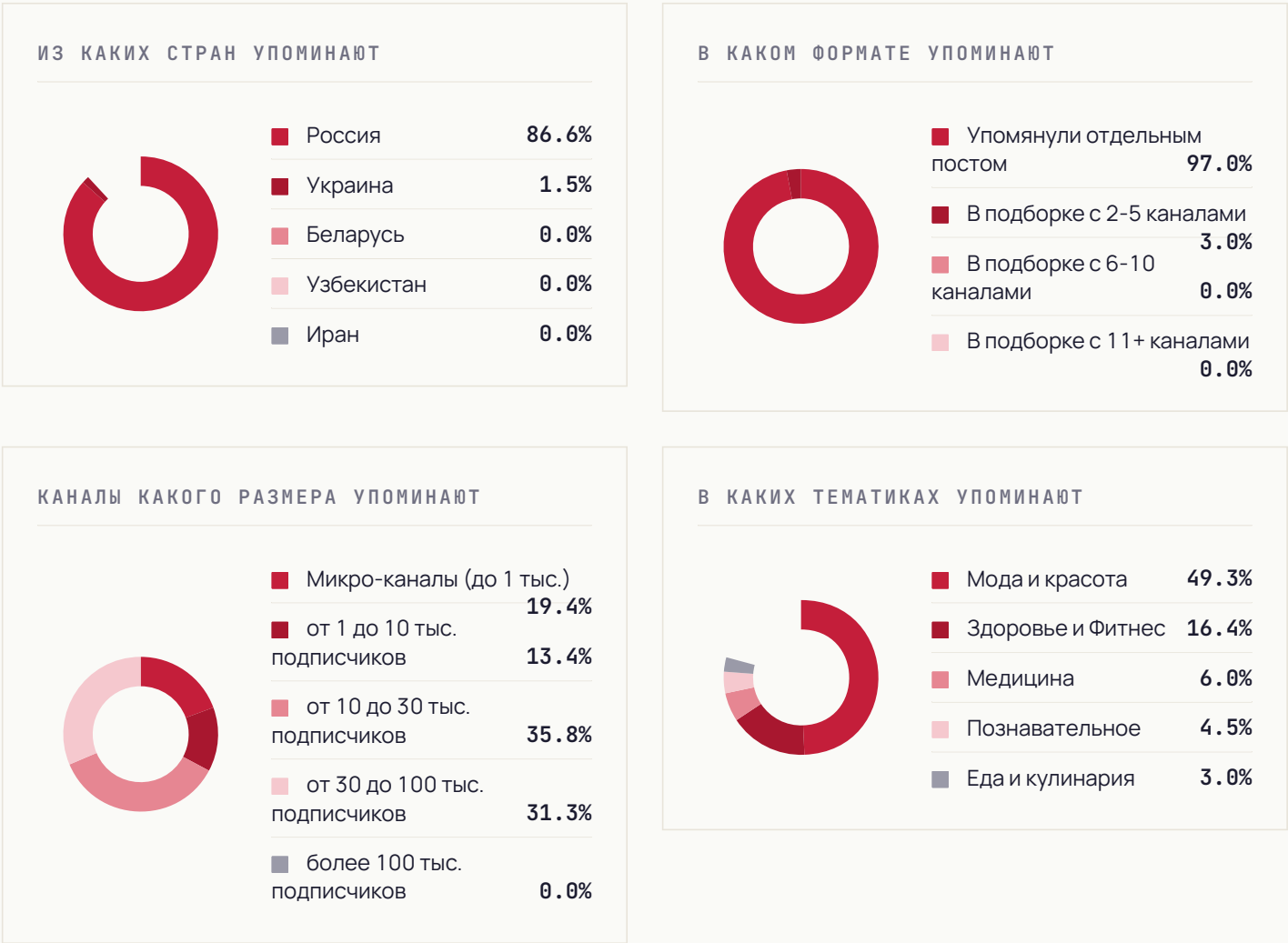


НАЧАЛО ПЕРИОДА	СЕЙЧАС	ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ
3 018	3 390	+372

— РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

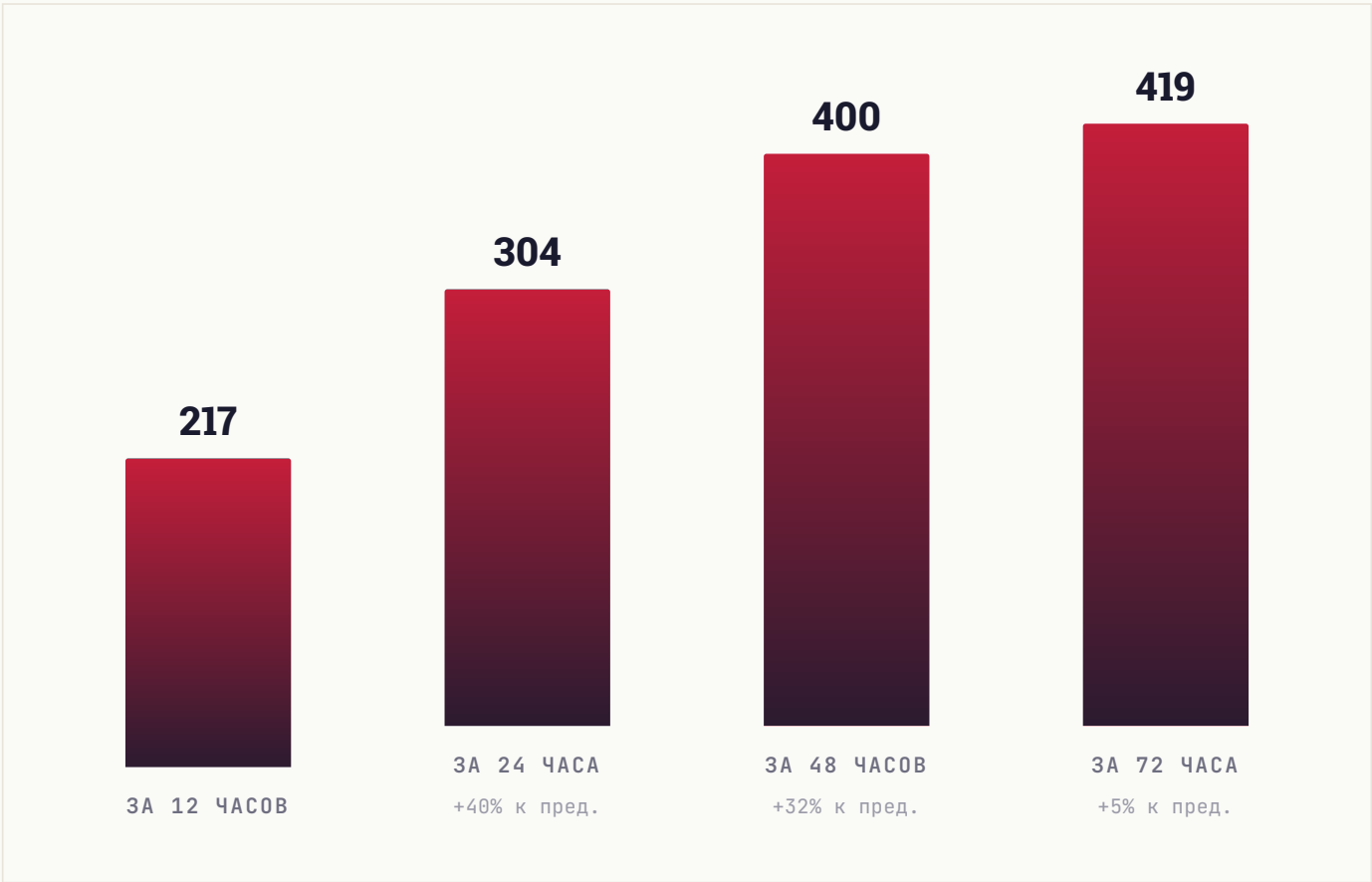
Индекс цитирования **20** — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали **33** разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

7 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
пх Пластический хирург Довгальук	10K
dg Dr. Gauer (18+)	8K
дг Доктор Гарен Гуликян	7.4K
dk Dr. Kizyun // Пластический хирург	5.7K
д♥ Д♥ктор.Гузик	4.9K
пх Пластический хирург Кузин Данила Александрович вы	3.4K
де Доктор Ермилова Пластический хирург	1.6K

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал в нижней трети подборки (6-е место из 7). Крупнее — 5 каналов (лидер: Пластический хирург Довгальук, 10K); это ориентиры для роста, к ним заходим через платные размещения или партнёрские проекты. Мельче — 1 канал, для них вы уже партнёр-лидер.

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **1**, а канал за это время прибавил **469** подписчиков из всех источников.

период	упоминаний	каналов	прирост за месяц
Март 2026	0	0	50
Февраль 2026	0	0	82
Январь 2026	0	0	95
Декабрь 2025	1	1	72
Ноябрь 2025	0	0	40
Октябрь 2025	0	0	130

всего упоминаний	месяцев в данных	привлекли подписчиков
1	6	469

РАЗДЕЛ 08 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

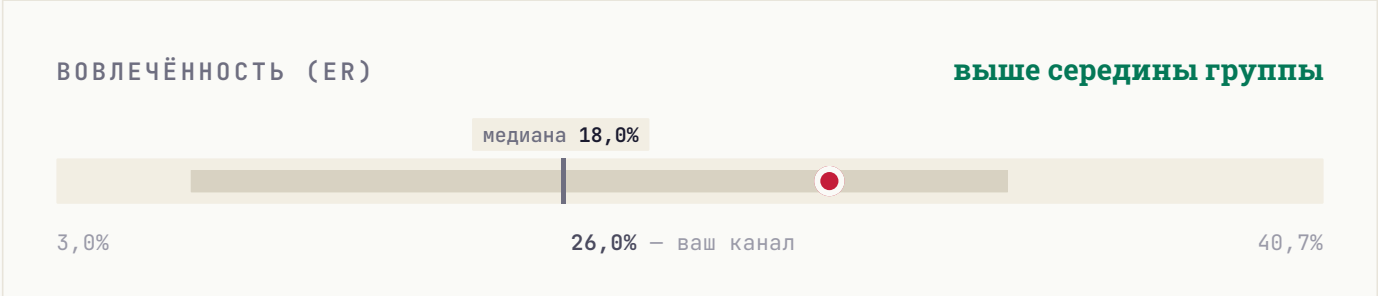
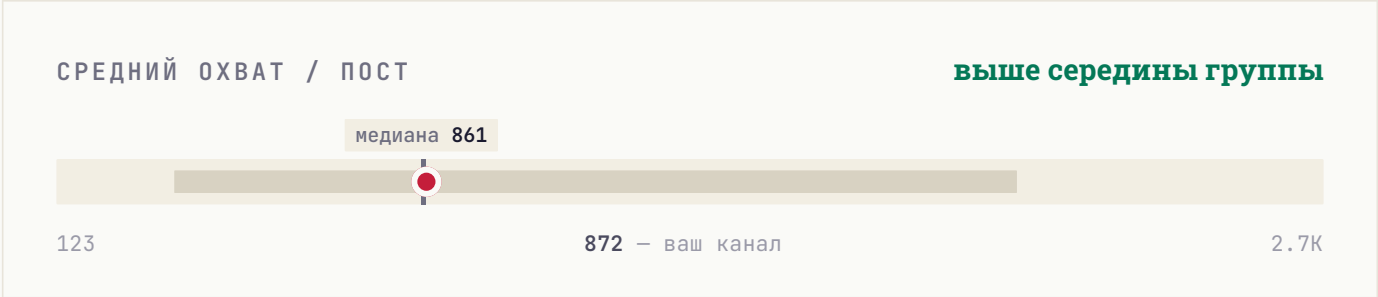
Где канал в своей лиге

Сравниваем с каналами вашего размера: **88 каналов** категории «Медицина» от 1 тыс. до 10 тыс. подписчиков. Серая полоса — диапазон, куда попадают 80% каналов группы. Чёрная вертикаль — середина. Красная точка — ваш канал.

#76/88

ПОЗИЦИЯ В НИШЕ

Место 76 из 88 каналов сопоставимого размера





Канал обгоняет большинство сопоставимых сразу по нескольким показателям:

средний охват / пост, вовлечённость и индекс цитирования.

— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Увеличить частоту публикаций

Сейчас 3.5 постов/нед. У активных каналов норма 7-10. Регулярность — главный фактор удержания аудитории.

ЭФФЕКТ

**Регулярность
важнее
объёма**

02

Главный пост недели — в пятницу

В этот день и в 19:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

03

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**объём под
задачу**

04

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

05

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит мы сделали за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше, запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
