

ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала Dr. Gauer (18+)



@drgauer

Любовь Николаевна Гауэр Пластический хирург (к.м.н., челюстно-лицевой хирург) ❤️ Преображение с любовью Узнать подробности/записаться на первичную консультацию: <http://doctorgauer.ru/> или +7 985...

ПОДПИСЧИКИ

7 964

+261 за месяц

ОХВАТ ПОСТА (ERR)

22.0%

за сутки 7.2%

ОХВАТ/ПОСТ

1.7K

рекл. охват 576/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

- 01

Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме
- 02

Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы
- 03

Динамика подписчиков

График за год · прирост
- 04

Цитируемость

Кто и как упоминает канал
- 05

Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват
- 06

Конкуренты

Соседи по нише · ваше место
- 07

Динамика упоминаний

6 месяцев · ежемесячно
- 08

Сравнение с нишей

Позиция в категории «Медицина»
- 09

Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 7 964 —	👁️ охват поста 21.14% ср. % подписчиков видят один пост	👁️ просмотры/пост 1.7K медиана 1.8K · 28 дней	📅 постов/нед. 4.8 за период
📈 тренд 7д -17.5% vs предыдущая неделя	💖 реакц./пост 36.4 всего 727 реакц., 70 реп., 14 комм.	📄 длина поста 530 зн. медиана 457 · 28 дней	★ постов в анализе 20 28 дней
📈 рекл. охват 576 среднее за 24ч	💖 отток / месяц +261 за последний месяц	📄 цитируемость 39 индекс цитирования · 73 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 6 лет 7 месяцев создан 17.01.2020

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Dr. Gauer (18+)» — 7 964 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 1.7K человек (21% от подписчиков), это средний охват — есть куда расти. Публикует 5 постов в неделю (~1 в день) — редкие публикации. За неделю 31 августа – 6 сентября охваты просели на -17.5% к неделе 24–30 августа — стоит разобрать причины.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 20 постам за 28 дней.
- 02 Доминирующий формат — Видео (13/20 постов).
- 03 Средняя длина поста — 530 знаков (медиана 457).
- 04 Пик активности аудитории — вторник, 13:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 2 раз больше просмотров, чем самые слабые (2.4K в среднем у топа vs 1.2K у худших) — среди 20 постов за 28 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 14.08 · 08:51 ФОТО 1 год после подтяжки молочных желёз без имплантов и липосакции подмышек 🔥 Как вам результат? ❤️ До операции у пациентки был псевдоптоз...	ПРОСМ. 2 590 РЕП. 3	РЕАКЦ. 46 ER 32.5%
№2 18.08 · 10:13 ВИДЕО 1 месяц после булхорна 📌 Пациентке хотелось сократить расстояние между верхней губой и носом и тем самым гармонизировать черты лица ? ...	ПРОСМ. 2 290 РЕП. 4	РЕАКЦ. 43 ER 28.8%
№3 19.08 · 10:00 ВИДЕО 10 и 14 дней после моей операции 🥰 Показываю синяки, отёки и рубцы, рассказываю нюансы реабилитации ➡️ Первая неделя после операции...	ПРОСМ. 2 217 РЕП. 10	РЕАКЦ. 69 ER 27.8%

№4

25.08 · 14:11

ВИДЕО

1

месяц после абдоминопластики с ушиванием диастаза и устранением пупочной грыжи. До операции у девушки были одни роды путем кесарева...

ПРОСМ.
2 208

РЕАКЦ.
39

РЕП.
2

ER
27.7%

№5

17.08 · 09:59

ВИДЕО

Смотрим результат спустя год после подтяжки груди без имплантов и липосакции подмышечных зон 🔥 На видео раскрываем секрет идеальных...

ПРОСМ.
2 066

РЕАКЦ.
25

РЕП.
3

ER
25.9%

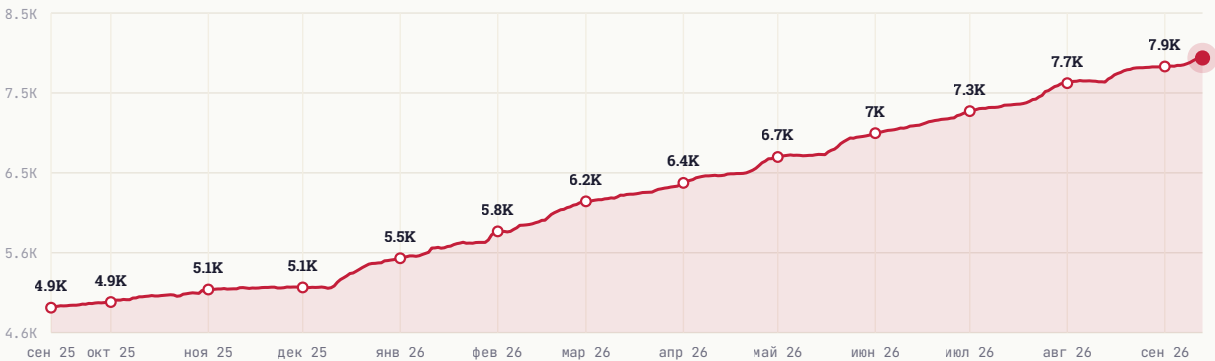
СЛАБЕЕ ОСТАЛЬНЫХ 3

↓ 07.09 · 12:48 ВИДЕО 8 ЛЕТ после увеличивающей маммопластики 😍 Пациентка пришла уже на другую операцию, но, конечно, я не смогла удержаться от того, чтобы...	ПРОСМ. 1 295 РЕАКЦ. 39 РЕП. 4 ER 16.3%
↓ 08.09 · 09:44 ВИДЕО ❤️ месяцев после увеличивающей маммопластики (импланты Motiva Ergonomix 285 мл, средний профиль) Девушка решила сделать грудь после родов, и...	ПРОСМ. 1 179 РЕАКЦ. 29 РЕП. 2 ER 14.8%
↓ 09.09 · 10:46 ФОТО К юбилею Сальмы Хайек Газета.ру попросила комментарий с разбором пластики актрисы 🌟 Согласитесь, для 60 лет она выглядит шикарно! Я...	ПРОСМ. 1 028 РЕАКЦ. 29 РЕП. 2 ER 12.9%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



НАЧАЛО ПЕРИОДА

4 872

СЕЙЧАС

7 963

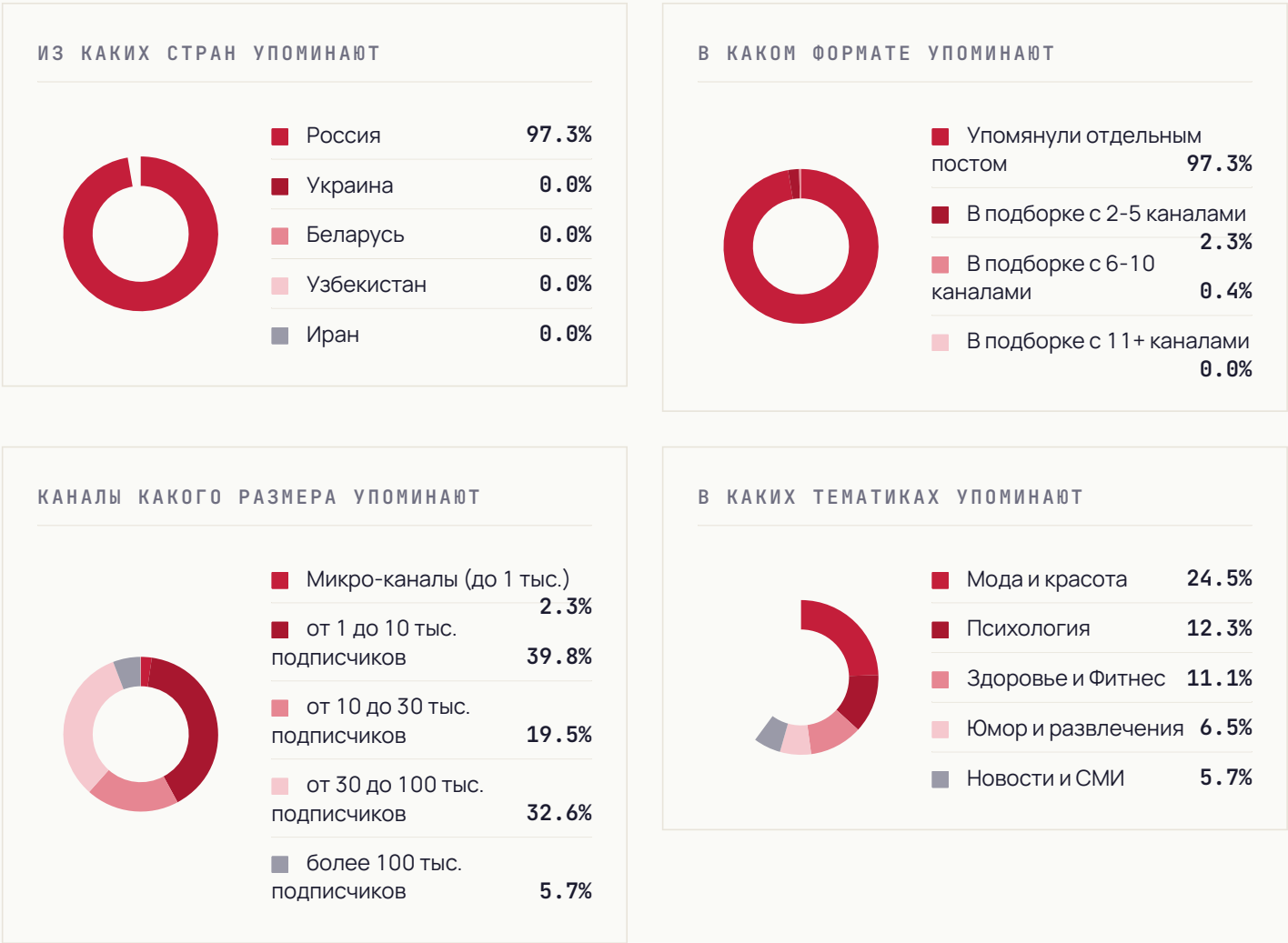
ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ

+3 091

— РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

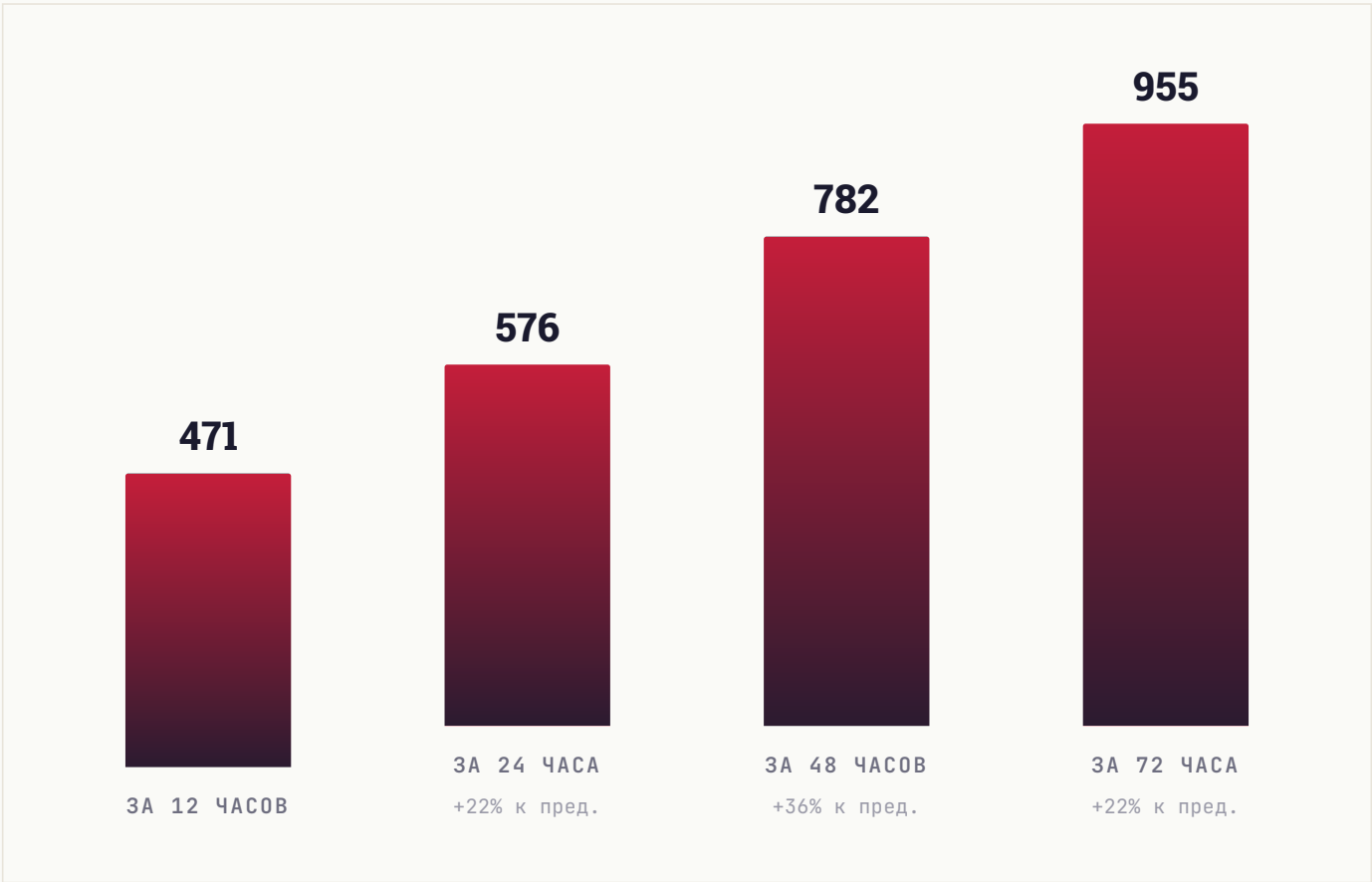
Индекс цитирования **39** — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали **73** разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



— РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

9 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
ЕМ Егорова Мария Владимировна	14.1K
МЕ most.plastic Елена	11.7K
ЕЛ Екатерина Лонская	11.6K
ПХ Пластический хирург Довгалюк	10K
DG Dr. Gauer (18+) ВЫ	8K
Т- TecRussia.ru - пластическая хирургия и косметология	7K
ДТ DR. ТИМУР ХАЙДАРОВ	5.1K
ПХ Пластический хирург Кузин Данила Александрович	3.4K
NU NurAliyevna	942

| СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал в середине подборки (5-е место из 9). 4 канала крупнее, 4 — мельче. Хорошие варианты для взаимного размена постов в обе стороны:
наверх — чтобы вырасти, вниз — чтобы помочь меньшим коллегам.

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **15**, а канал за это время прибавил **1 609** подписчиков из всех источников.

период	упоминаний	каналов	прирост за месяц
Март 2026	0	0	217
Февраль 2026	0	0	392
Январь 2026	0	0	354
Декабрь 2025	0	0	379
Ноябрь 2025	3	3	87
Октябрь 2025	12	11	180

всего упоминаний	месяцев в данных	привлекли подписчиков
15	6	1 609

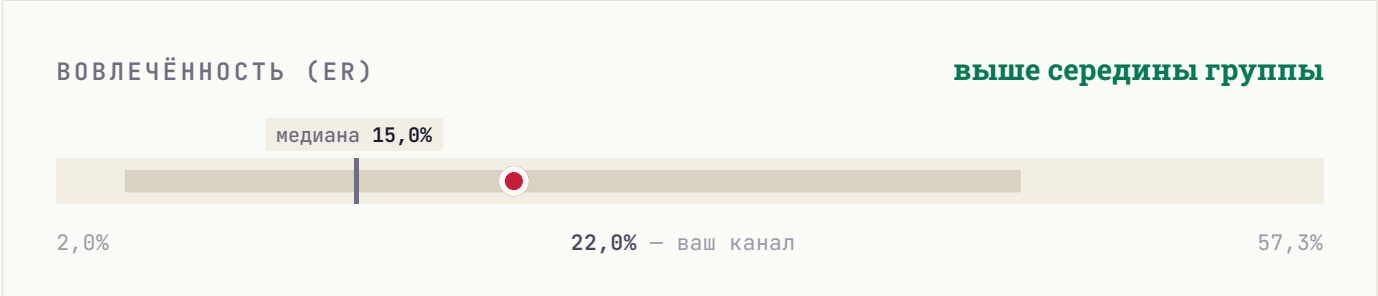
РАЗДЕЛ 08 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

Где канал в своей лиге

Сравниваем с каналами вашего размера: **130 каналов** категории «Медицина» от 3 тыс. до 24 тыс. подписчиков. Серая полоса — диапазон, куда попадают 80% каналов группы. Чёрная вертикаль — середина. Красная точка — ваш канал.

#85/130

ПОЗИЦИЯ В НИШЕ
Место 85 из 130 каналов сопоставимого размера





Канал обгоняет большинство сопоставимых сразу по нескольким показателям:

средний охват / пост, вовлечённость и индекс цитирования.

— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Увеличить частоту публикаций

Сейчас 4.8 постов/нед. У активных каналов норма 7-10. Регулярность — главный фактор удержания аудитории.

ЭФФЕКТ

**Регулярность
важнее
объёма**

02

Главный пост недели — в вторник

В этот день и в 13:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

03

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**объём под
задачу**

04

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

05

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит — то, что мы можем сделать за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше — запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
