
ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала DR COSMO care / Современная косметология и шопинг для твоей красоты



@drcosmo_care

Рекламный менеджер: @Nastya889_pr Зарегистрирован в РКН:
<https://clck.ru/3QfK7z>

ПОДПИСЧИКИ

142 546

-4399 за месяц

ERR (% ВИДЯТ
ПОСТЫ)

45.0%

за сутки 18.9%

ОХВАТ/ПОСТ

63.1K

рекл. охват 27K/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01 Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме

02 Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы

03 Динамика подписчиков

График за год · прирост

04 Цитируемость

Кто и как упоминает канал

05 Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват

06 Конкуренты

Соседи по нише · ваше место

07 Динамика упоминаний

6 месяцев · ежемесячно

08 Сравнение с нишей

Позиция в категории «Мода и красота»

09 Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 142 546 —	👁️ охват подписчиков 44.26% ср. % подписчиков видят пост	👁️ просмотры/пост 63.1K медиана 58.7K · 27 дней	📅 постов/нед. 2.5 за период
📈 тренд 7д — нет данных за период	💖 реакц./пост 2798.2 всего 27 982 реакц., 17 реп., 204 комм.	📄 длина поста 985 зн. медиана 1000 · 27 дней	★ постов в анализе 10 27 дней
📈 рекл. охват 27K среднее за 24ч	💖 отток / месяц -4399 за последний месяц	📄 цитируемость 29 индекс цитирования · 943 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 3 года 2 месяца создан 10.05.2023

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «DR COSMO care / Современная косметология и шопинг для твоей красоты» — 142 546 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 63.1K человек (44% от подписчиков), это широкий охват для канала такого размера. Публикует 2 постов в неделю (~0 в день) — редкие публикации.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 10 постам за 27 дней.
- 02 Доминирующий формат — Фото (8/10 постов).
- 03 Средняя длина поста — 985 знаков (медиана 1000).
- 04 Пик активности аудитории — пятница, 15:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 2 раз больше просмотров, чем самые слабые (86.5K в среднем у топа vs 51.2K у худших) — среди 10 постов за 27 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 19.06 · 12:50 ФОТО 💡 Быть мамой — это не только про любовь, заботу и объятия. Это ещё и постоянные мысли: «А всё ли я даю своему ребёнку?» «Хватает ли ему...	ПРОСМ. 88 715 РЕП. 2	РЕАКЦ. 3 611 ER 62.2%
№2 18.06 · 11:02 ФОТО 💡 Косметолог, бег и путешествия с ребёнком Когда люди слышат слово «косметолог», многие представляют женщину, которая всё время сидит в...	ПРОСМ. 86 002 РЕП. 1	РЕАКЦ. 3 264 ER 60.3%
№3 19.06 · 09:21 ФОТО 💡 Девочки, давайте сегодня по-простому и честно поговорим про крем вокруг глаз 🙄 Очень часто слышу: «Ну это же маркетинг, зачем отдельный...	ПРОСМ. 84 900 РЕП. 1	РЕАКЦ. 3 614 ER 59.6%

№4 25.06 · 19:43 ФОТО Девочки, признавайтесь... 😊 У вас тоже бывает так? Смотришь в зеркало и вроде всё хорошо... Но чего-то не хватает. Не хочется кардинально...	ПРОСМ. 80 749 РЕП. 1	РЕАКЦ. 2 874 ER 56.6%
№5 10.07 · 09:54 ФОТО 🔥 Родители, только честно... У кого ребёнок уже вторую неделю «отдыхает» так активно, что за лето успел забыть половину того, что учил весь...	ПРОСМ. 62 129 РЕП. 3	РЕАКЦ. 2 998 ER 43.6%

ХУДШИЕ 3

↓ 07.07 · 14:21 ФОТО 🧬 Коллагенстимуляторы: что нового? В июне вышло сразу несколько интересных исследований о коллагенстимуляторах. И главный вывод мне очень...	ПРОСМ. 55 325 РЕП. 1	РЕАКЦ. 2 495 ER 38.8%
↓ 04.07 · 17:21 ВИДЕО Когда начинаешь считать, сколько денег оставляешь в аптеке за год... становится немного грустно. 😞 Я всегда думала, что главное – найти...	ПРОСМ. 49 764 РЕП. 3	РЕАКЦ. 2 315 ER 34.9%
↓ 14.07 · 13:19 ФОТО 🐟 Новый бьюти-секрет из TikTok... обычные сардины? Да-да, вы всё правильно прочитали. 😊 Пока одни ищут очередную «волшебную» сыворотку...	ПРОСМ. 48 646 РЕП. 1	РЕАКЦ. 2 654 ER 34.1%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

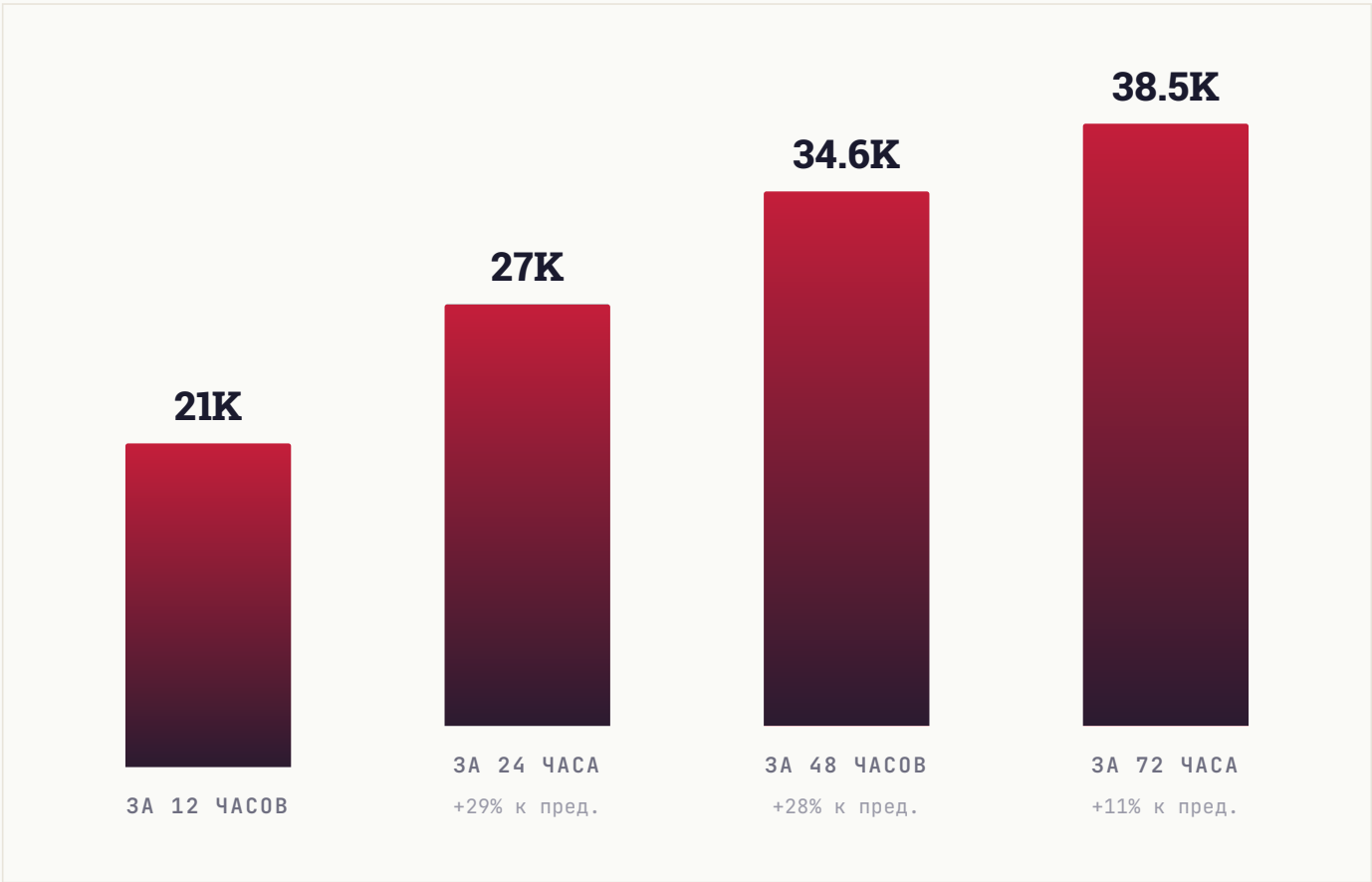
Индекс цитирования **29** — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали **943** разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

11 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
зя Золотое Яблоко	1М
РС Pandabuy CnFans MuleBuy ACBuy Hacco Find🔍🐼	790.3K
НН Нашла на Wildberries	633.3K
МИ MIXIT.RU	624.7K
М Маникюр Ногти	572K
НН Находки на Wildberries / WB	533.2K
ЕМ Елена Mixit	518K
ГД Гимнастика для лица	472.4K
ПМ По моде Тренды	436K
PS Prime Savers	428.8K
DC DR COSMO care / Современная косметология и шопинг для твоей красоты ВЫ	142.5K

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал в нижней половине топ-100 ниши (#79 из 97). Медиана ниши — 189.3K подписчиков. Первый KPI роста — выйти на медиану. Лидер: Золотое Яблоко (1М).

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **6**, они привели **7 215** новых подписчиков.

период	упоминаний	каналов	привело подписчиков
Январь 2026	6	6	7 215
Декабрь 2025	0	0	0
Ноябрь 2025	0	0	0
Октябрь 2025	0	0	0
Сентябрь 2025	0	0	0
Август 2025	0	0	0

ВСЕГО УПОМИНАНИЙ	МЕСЯЦЕВ В ДАННЫХ	ПРИВЛЕКЛИ ПОДПИСЧИКОВ
6	6	7 215

— РАЗДЕЛ 08 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

Где канал в своей лиге

Взяли топ-100 каналов категории «Мода и красота» (Россия) и посмотрели, как канал выглядит на их фоне. Серая полоса — диапазон, в который попадают 80% каналов ниши (от p10 до p90). Чёрная вертикаль — медиана. Красная точка — ваш канал.

#79 /100

ПОЗИЦИЯ В НИШЕ

Канал в нижней половине рейтинга



— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Увеличить частоту публикаций

Сейчас 2.5 постов/нед. У активных каналов норма 7-10. Регулярность — главный фактор удержания аудитории.

ЭФФЕКТ

**Регулярность
важнее
объёма**

02

Главный пост недели — в пятницу

В этот день и в 15:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

03

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**+1000-3000
подп.**

04

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

05

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит — то, что мы можем сделать за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше — запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
