

— ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала ДОКТОР СЕЙТЖАППАРОВ БАЛНҰР



@dr_seytzhapparovna1

20 000-ға жуық әйелдің денсаулығы мен қарым-қатынасыңыз реттеуге көмектескен гинеколог-эндокринолог, нутрициолог Балнұр Сейтжаппаровнаның каналына қош келдіңіз! 🤔🤔🤔
Ресепшн: +7 705-705-8398 Курстар...

ПОДПИСЧИКИ	ERR (% ВИДЯТ ПОСТЫ)	ОХВАТ/ПОСТ
24 868 03.07.2026 -181 за месяц	37.0% https://promptpress.com/audit/dr_seytzhapparovna1 за сутки 13.4%	9.2K рекл. охват 3.3K/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01 **Снимок канала**
12 ключевых метрик · AI-резюме

02 **Контент-анализ**
Топ-5 постов · худшие 3 · выводы

03 **Динамика подписчиков**
График за год · прирост

04 **Рекламный потенциал**
Как долго пост приносит охват

05 **Конкуренты**
Соседи по нише · ваше место

06 **Динамика упоминаний**
6 месяцев · ежемесячно

07 **Стратегия**
5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 24 868 —	👁️ охват подписчиков 37.05% ср. % подписчиков видят пост	👁️ просмотры/пост 9.2K медиана 10.3K · 11 дней	📅 постов/нед. 1.8 за период
📈 тренд 7д — нет данных за период	💖 реакц./пост 98.0 всего 294 реакц., 0 реп., 48 комм.	📄 длина поста 87 зн. медиана 75 · 11 дней	★ постов в анализе 3 11 дней
📈 рекл. охват 3.3K среднее за 24ч	💖 отток / месяц -181 за последний месяц	📄 цитируемость 0 индекс цитирования · 1 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 5 лет 1 месяц создан 18.05.2021

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «ДОКТОР СЕЙТЖАППАРОВНА БАЛНУР» — 24 868 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 9.2K человек (37% от подписчиков), это хороший охват. Публикует 2 постов в неделю (~0 в день) — редкие публикации.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 3 постам за 11 дней.
- 02 Доминирующий формат — Видео (2/3 постов).
- 03 Средняя длина поста — 87 знаков (медиана 75).
- 04 Пик активности аудитории — пятница, 20:00 ALMT.
- 05 Самые сильные посты собирают в 1 раз больше просмотров, чем самые слабые (9.2K в среднем у топа vs 9.2K у худших) — среди 3 постов за 11 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-3 ПОСТОВ

Nº1 05.06 · 15:10 ВИДЕО Бұл қыздың анасымен онлайн консультация болды. Ең бірінші киста болуы мүмкін деген болжам келді. Бірақ, анықтай келе, опущение уретры екені...	ПРОСМ. 12 033 РЕП. —	РЕАКЦ. 144 ER 48.4%
Nº2 05.06 · 15:09 ФОТО Жасы небәрі 3-те. Пролапс уретры. Цистоцеле. Сиетін жері аузына кеп тұр 😭😭😭	ПРОСМ. 10 264 РЕП. —	РЕАКЦ. 101 ER 41.3%
Nº3 17.06 · 09:39 ВИДЕО Просто сіздермен бөліскім келді 👥👥👥	ПРОСМ. 5 341 РЕП. —	РЕАКЦ. 49 ER 21.5%

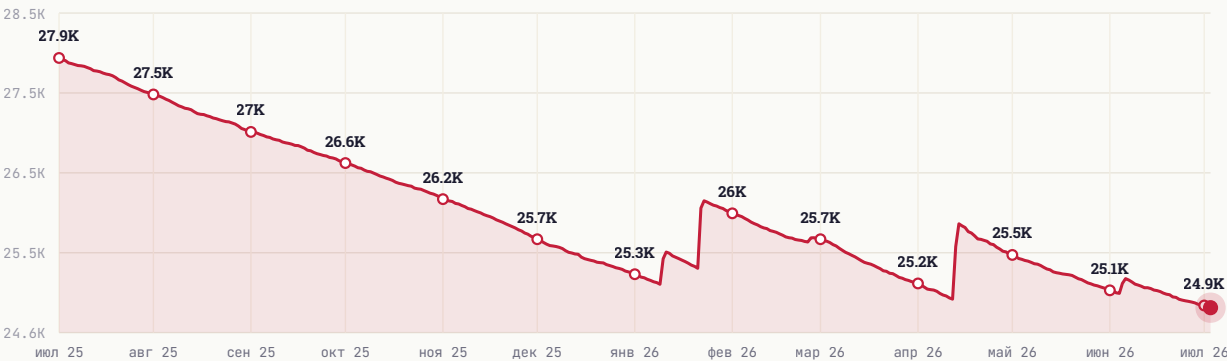
ХУДШИЕ 3

↓ 05.06 · 15:10 ВИДЕО Бұл қыздың анасымен онлайн консультация болды. Ең бірінші киста болуы мүмкін деген болжам келді. Бірақ, анықтай келе, опущение уретры екені...	ПРОСМ. 12 033 РЕП. —	РЕАКЦ. 144 ER 48.4%
↓ 05.06 · 15:09 ФОТО Жасы небәрі 3-те. Пролапс уретры. Цистоцеле. Сиетін жері аузына кеп тұр 😭😭😭	ПРОСМ. 10 264 РЕП. —	РЕАКЦ. 101 ER 41.3%
↓ 17.06 · 09:39 ВИДЕО Просто сіздермен бөліскім келді 👥👥👥	ПРОСМ. 5 341 РЕП. —	РЕАКЦ. 49 ER 21.5%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



НАЧАЛО ПЕРИОДА

27 920

СЕЙЧАС

24 874

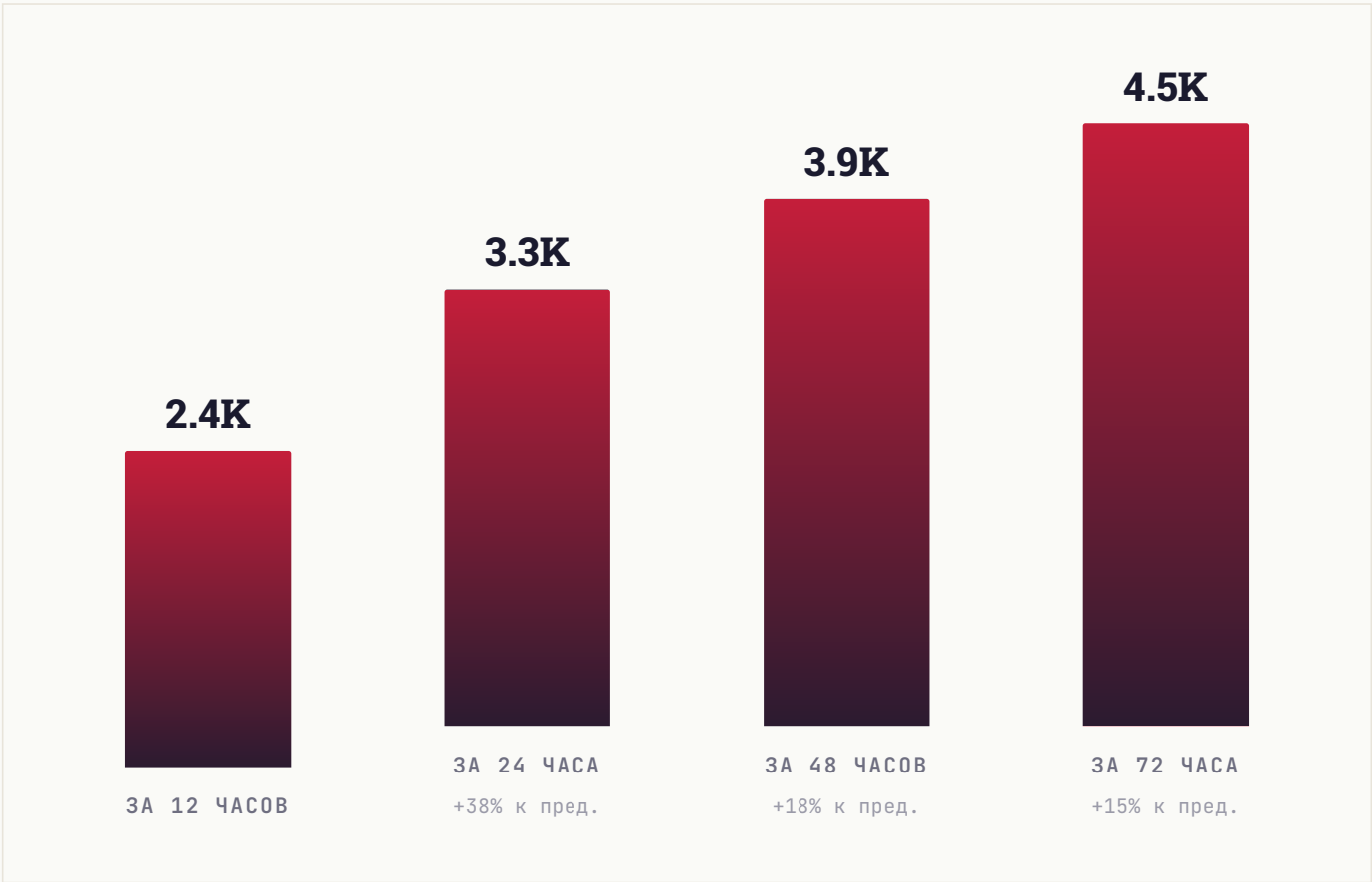
ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ

-3 046

— РАЗДЕЛ 04 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 05 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

11 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
ДС ДОКТОР СЕЙТЖАППАРОВНА БАЛНҰР ВЫ	24.9K
ҚС Қаржылық сауаттылық	24.7K
ҚД Қазақша Дорама, Dorama Kazakh Language	3.2K
КН Khanifa	2.8K
SH Shuakh	1.7K
ЖФ Жәннатул Фирдаус	1.2K
KN Khabar news	339
SA SENIN APPAGYN'💖	163
ЃI Ѓibrat	55
MB Menimen birge 🌟	17
LB Lazzat BAZARBAYEVA	—

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал — самый крупный в подборке из 11 каналов. С остальными можно идти в кросс-промо как лидер ниши: вы даёте им больше охвата, чем получаете обратно, но закрепляете статус.

— РАЗДЕЛ 06 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **0**, они привели **1 216** новых подписчиков.

период	упоминаний	каналов	привело подписчиков
Январь 2026	0	0	1 216
Декабрь 2025	0	0	0
Ноябрь 2025	0	0	0
Октябрь 2025	0	0	0
Сентябрь 2025	0	0	0
Август 2025	0	0	0

ВСЕГО УПОМИНАНИЙ	МЕСЯЦЕВ В ДАННЫХ	ПРИВЛЕКЛИ ПОДПИСЧИКОВ
0	6	1 216

— РАЗДЕЛ 07 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Увеличить частоту публикаций

Сейчас 1.8 постов/нед. У активных каналов норма 7-10. Регулярность — главный фактор удержания аудитории.

ЭФФЕКТ

**Регулярность
важнее
объёма**

02

Главный пост недели — в пятницу

В этот день и в 20:00 ALMT аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

03

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**+1000-3000
подп.**

04

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

05

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит — то, что мы можем сделать за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше — запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
