

ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала Doctor Serafim plastic surgeon



@dr_serafim



ПЛАСТИЧЕСКИЙ ХИРУРГ Степанович Серафим Александрович
➡ <https://bit.ly/3RmhPri> -запись на консультации, осмотры и операции через менеджера Натали и Инна Канал строго 18+ (без цензуры)...

ПОДПИСЧИКИ

17 542

+1394 за месяц

ERR (% ВИДЯТ
ПОСТЫ)

61.0%

за сутки 15.6%

ОХВАТ/ПОСТ

10.7K

рекл. охват 2.8K/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01	Снимок канала 12 ключевых метрик · AI-резюме
02	Контент-анализ Топ-5 постов · худшие 3 · выводы
03	Динамика подписчиков График за год · прирост
04	Цитируемость Кто и как упоминает канал
05	Рекламный потенциал Как долго пост приносит охват
06	Конкуренты Соседи по нише · ваше место
07	Динамика упоминаний 6 месяцев · ежемесячно
08	Сравнение с нишей Позиция в категории «Здоровье и Фитнес»
09	Стратегия 5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 17 542 —	👁️ охват подписчиков 60.89% ср. % подписчиков видят пост	👁️ просмотры/пост 10.7K медиана 10.9K · 15 дней	📅 постов/нед. 1.8 за период
📈 тренд 7д — нет данных за период	💖 реакц./пост 82.2 всего 329 реакц., 135 реп., 26 комм.	📄 длина поста 279 зн. медиана 278 · 15 дней	★ постов в анализе 4 15 дней
📈 рекл. охват 2.8K среднее за 24ч	💖 отток / месяц +1394 за последний месяц	📄 цитируемость 7 индекс цитирования · 8 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 4 года 4 месяца создан 26.02.2022

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Doctor Serafim plastic surgeon» — 17 542 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 10.7K человек (61% от подписчиков), это широкий охват для канала такого размера. Публикует 2 постов в неделю (~0 в день) — редкие публикации.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 4 постам за 15 дней.
- 02 Доминирующий формат — Видео (4/4 постов).
- 03 Средняя длина поста — 279 знаков (медиана 278).
- 04 Пик активности аудитории — пятница, 19:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 1 раз больше просмотров, чем самые слабые (12.4K в среднем у топа vs 9.1K у худших) — среди 4 постов за 15 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-4 ПОСТОВ

№1 03.07 · 16:54 ВИДЕО Очередное вау-преображение моей пациентки ✨ липоскульптура с липофилингом ягодиц, а также увеличение груди (импланты Silimed 275 и 320 мл)...	ПРОСМ. 15 464 РЕП. 63	РЕАКЦ. 130 ER 88.2%
№2 29.06 · 15:06 ВИДЕО Как выглядит имплант спустя 3,5 года после операции? Показываю в этом видео 📺 Во время операции по замене имплантов мы извлекли имплант...	ПРОСМ. 11 885 РЕП. 10	РЕАКЦ. 70 ER 67.8%
№3 29.06 · 11:43 ВИДЕО Неизданное с осмотров ✨ Давно не показывал здесь видео с осмотров, поэтому делюсь промежуточным результатом после увеличения груди На...	ПРОСМ. 9 904 РЕП. 35	РЕАКЦ. 59 ER 56.5%

№4 14.07 · 18:59 ВИДЕО Первая реакция на новую грудь после резэндопротезирования🍒 Установили облегченные круглые импланты Polytech b-lite 495 мл по личному...	ПРОСМ.	РЕАКЦ.
	5 472	70
	РЕП. 27	ER 31.2%

|

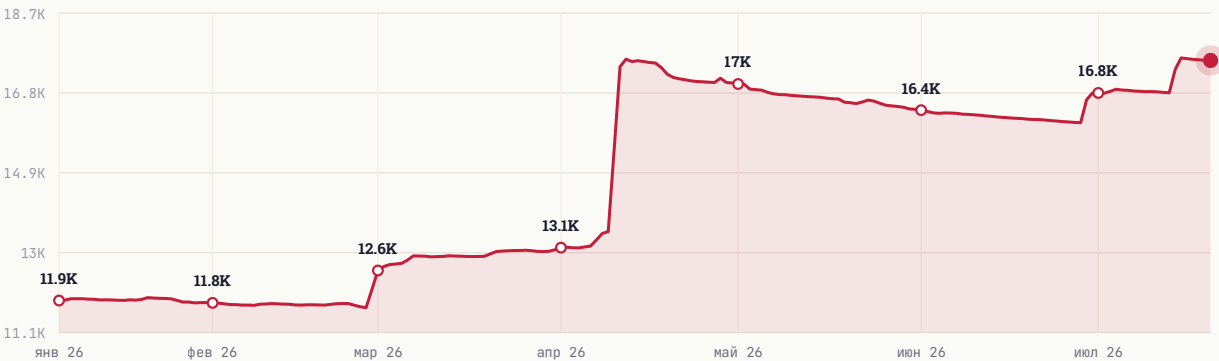
ХУДШИЕ 3

↓ 29.06 · 15:06 ВИДЕО Как выглядит имплант спустя 3,5 года после операции? Показываю в этом видео🔗 Во время операции по замене имплантов мы извлекли имплант...	ПРОСМ.	РЕАКЦ.
	11 885	70
	РЕП. 10	ER 67.8%
↓ 29.06 · 11:43 ВИДЕО Неизданное с осмотров ✨ Давно не показывал здесь видео с осмотров, поэтому делюсь промежуточным результатом после увеличения груди На...	ПРОСМ.	РЕАКЦ.
	9 904	59
	РЕП. 35	ER 56.5%
↓ 14.07 · 18:59 ВИДЕО Первая реакция на новую грудь после резэндопротезирования🍒 Установили облегченные круглые импланты Polytech b-lite 495 мл по личному...	ПРОСМ.	РЕАКЦ.
	5 472	70
	РЕП. 27	ER 31.2%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.

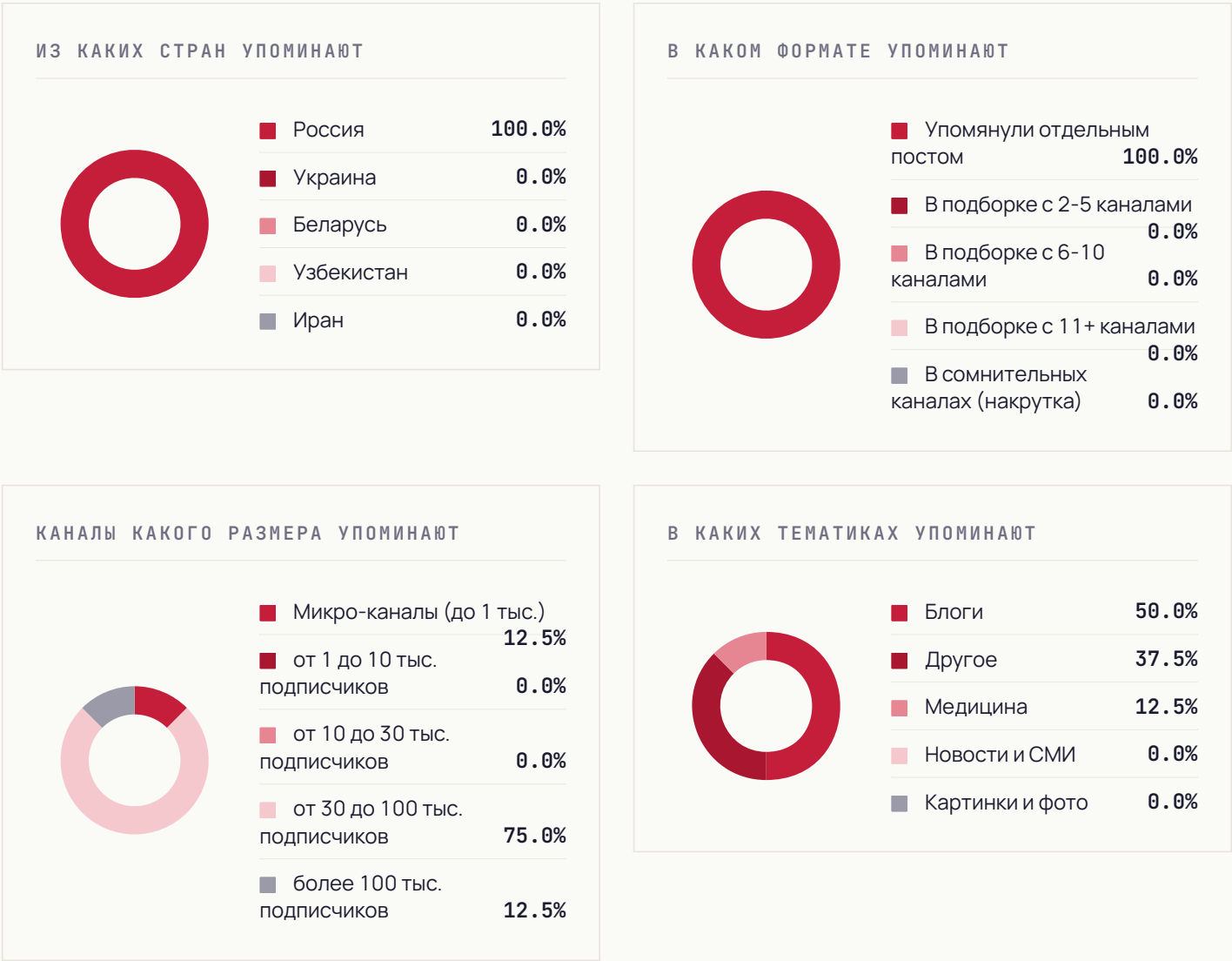


НАЧАЛО ПЕРИОДА	СЕЙЧАС	ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ
11 878	17 542	+5 664

РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

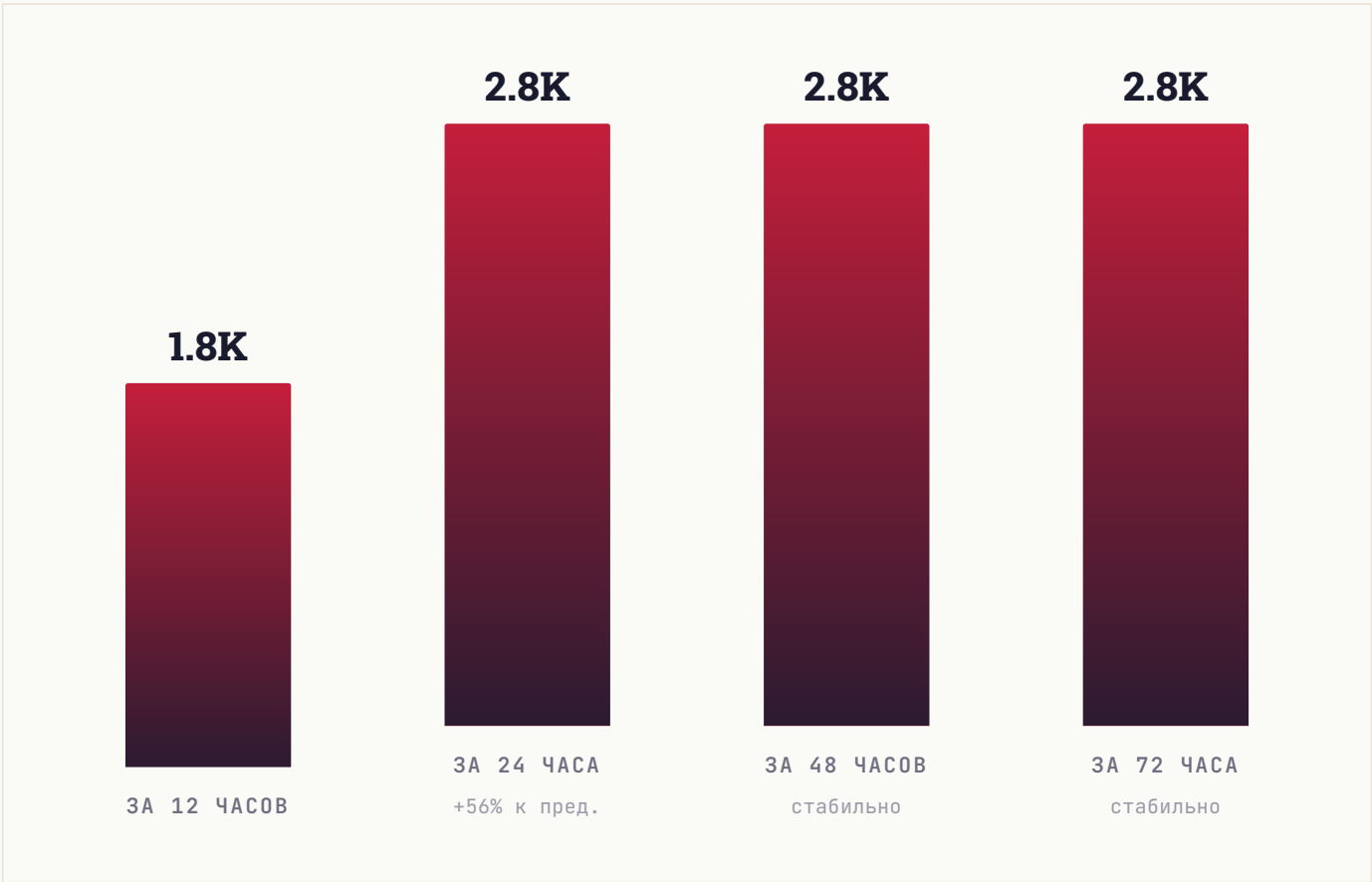
Индекс цитирования 7 — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали 8 разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

11 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
DD DIETOLOG DILYA ASLIDDINOVNA RASMIY	1.2M
K3 Контрольная закупка	761.6K
БИ Биохакеры	579.1K
GS GymDeals- Supplements & Whey Protein Offers	539.6K
БИ Биохакинг	530.5K
SL Sport Life	522.2K
ВН Вечность на Тибете	490.9K
НТ Наше тело	479.2K
АУ Алесь Улиценко Врач-остеопат, канд. мед. наук Автор фейспластики	475.3K
БЗ Будем здоровы	446.6K
DS Doctor Serafim plastic surgeon ВЫ	17.5K

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал пока вне топ-97 ниши — ранняя стадия роста. Лидер ниши — DIETOLOG DILYA ASLIDDINOVNA RASMIY (1.2M), медиана топ-97: 165.8K. Первая цель — войти в топ-97 через системную работу с трафиком и контентом.

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **4**, они привели **128** новых подписчиков.

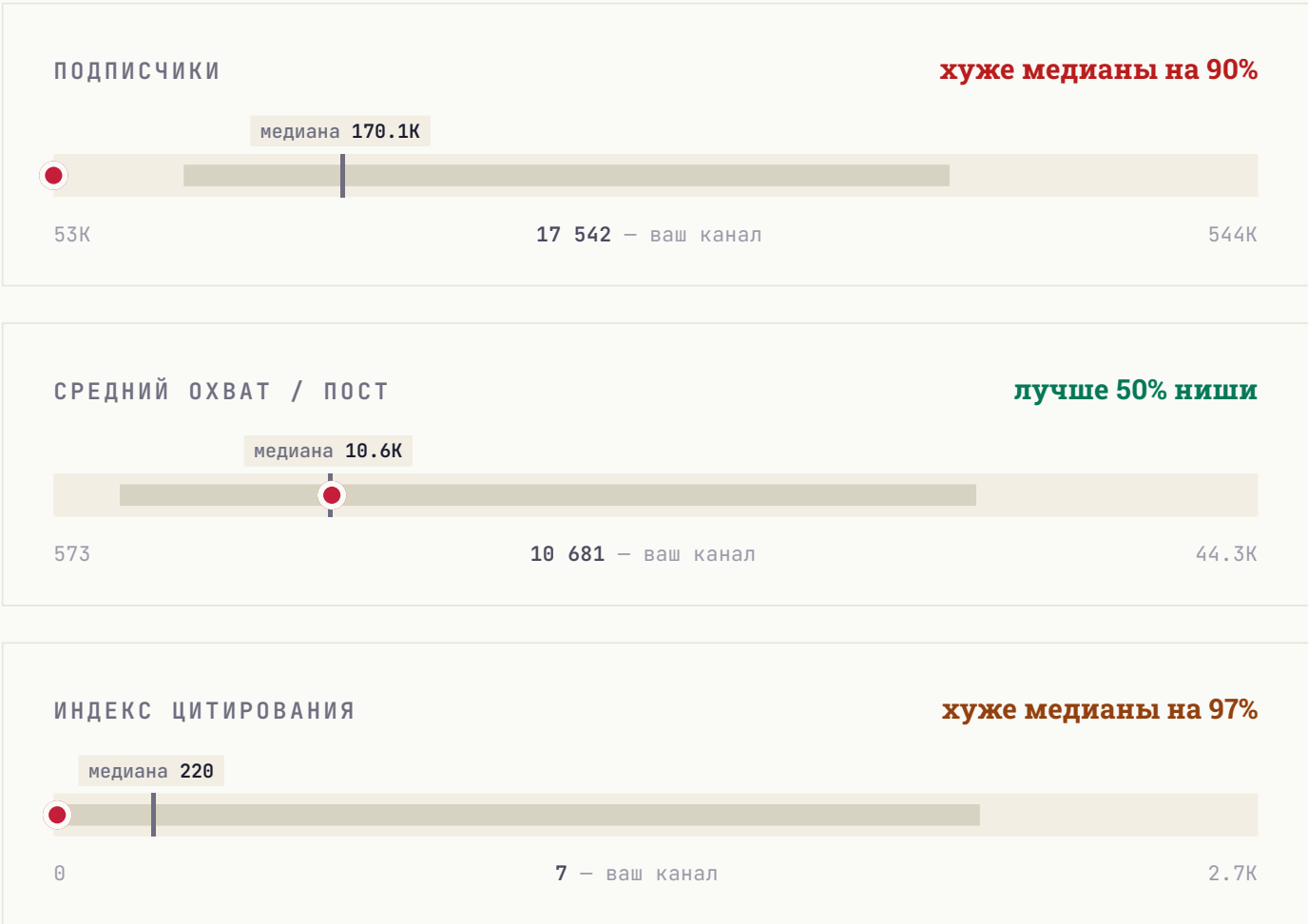
период	упоминаний	каналов	привело подписчиков	
Январь 2026	1	1	128	
Декабрь 2025	0	0	0	
Ноябрь 2025	1	1	0	
Октябрь 2025	2	1	0	
Сентябрь 2025	0	0	0	
Август 2025	0	0	0	

всего упоминаний	месяцев в данных	привлекли подписчиков
4	6	128

РАЗДЕЛ 08 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

Где канал в своей лиге

Взяли топ-100 каналов категории «Здоровье и Фитнес» (Россия) и посмотрели, как канал выглядит на их фоне. Серая полоса — диапазон, в который попадают 80% каналов ниши (от p10 до p90). Чёрная вертикаль — медиана. Красная точка — ваш канал.



— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Увеличить частоту публикаций

Сейчас 1.8 постов/нед. У активных каналов норма 7-10. Регулярность — главный фактор удержания аудитории.

ЭФФЕКТ

**Регулярность
важнее
объёма**

02

Главный пост недели — в пятницу

В этот день и в 19:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

03

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**+1000-3000
подп.**

04

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

05

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит — то, что мы можем сделать за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше — запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
