ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала Доктор Роберт и окрестности.



@dr_robertm

Психоделика, неадекват, конспирология и зубы мудрости. РКН №4979381948 Ссылка о регистрации: https://gosuslugi.ru/snet/6798d726dfded7743cb47ee2

ПОДПИСЧИКИ	ОХВАТ ПОСТА (ERR)	ОХВАТ/ПОСТ
38 940	20.0%	7.9K
+112 за месяц	за сутки 10.6%	рекл. охват 4.1K/24ч

СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01 Снимок канала
12 ключевых метрик · AI-резюме

02 Контент-анализ
Топ-5 постов · худшие 3 · выводы

03 Динамика подписчиков
График за год · прирост

04 Цитируемость
Кто и как упоминает канал

05 Рекламный потенциал
Как долго пост приносит охват

06 Конкуренты
Соседи по нише · ваше место

07 Динамика упоминаний
6 месяцев · ежемесячно

08 Сравнение с нишей
Позиция в категории «Блоги»

09 Стратегия
5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

ПОДПИСЧИКИ **38 940** –	ОХВАТ ПОСТА **20.23%** ср. % подписчиков видят один пост	ПРОСМОТРЫ/ПОСТ **7.9K** медиана 7.9K · 29 дней	ПОСТОВ/НЕД. **17.3** за период
ТРЕНД 7Д **-18.2%** vs предыдущая неделя	РЕАКЦ./ПОСТ **776.1** всего 55 880 реакц., 3 241 реп., 4 066 комм.	ДЛИНА ПОСТА **551 зн.** медиана 476 · 29 дней	ПОСТОВ В АНАЛИЗЕ **72** 29 дней
РЕКЛ. ОХВАТ **4.1K** среднее за 24ч	ОТТОК / МЕСЯЦ **+112** за последний месяц	ЦИТИРУЕМОСТЬ **75** индекс цитирования · 362 каналов упомянули за всё время	ВОЗРАСТ КАНАЛА **4 года 7 месяцев** создан 24.02.2022

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Доктор Роберт и окрестности.» — 38 940 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 7.9K человек (20% от подписчиков), это средний охват — есть куда расти. Публикует 17 постов в неделю (~2 в день) — регулярный режим. За неделю 5–11 октября охваты просели на -18.2% к неделе 28 сентября – 4 октября — стоит разобрать причины.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

01 Анализ построен по **72** постам за 29 дней.

02 Доминирующий формат — **Текст** (27/72 постов).

03 Средняя длина поста — **551** знаков (медиана 476).

04 Пик активности аудитории — **понедельник**, 09:00 MSK.

05 Самые сильные посты собирают **в 2 раз** больше просмотров, чем самые слабые (10.8K в среднем у топа vs 5.7K у худших) — среди 72 постов за 29 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 18.09 · 11:02 ВИДЕО

Вчера выложил в запрещенную сеть очередное провокационное видео про медицину и соответствующую литературу. Вот дополнение к видео: Как...

ПРОСМ.	РЕАКЦ.	РЕП.	ER
10 885	772	375	28.0%

№2 29.09 · 05:31 ФОТО

Доброе утро и #извините

ПРОСМ.	РЕАКЦ.	РЕП.	ER
10 865	861	72	27.9%

№3 28.09 · 06:32 ТЕКСТ

Новости ностальгии и блудняка на озоне. Что-то я третьего дня разнылся, мол вот, кто-то помнит, был кетчуп Балтимор, его ещё в программе...

ПРОСМ.	РЕАКЦ.	РЕП.	ER
10 652	910	12	27.4%

№4 20.09 · 10:46 ФОТО

Наглядно. На фото 1 исходные кариесы. Они определяют по снимку и кариес маркером через окрашивание. Не все темное является кариесом. На...

ПРОСМ.	РЕАКЦ.
10 190	722
РЕП.	**ER**
12	26.2%

№5 27.09 · 10:16 ВИДЕО

Читайте и думайте, прежде чем принимать важное решение о здоровье и делегировать ответственность людям, возможно порой ...

ПРОСМ.	РЕАКЦ.
10 174	643
РЕП.	**ER**
248	26.1%

СЛАБЕЕ ОСТАЛЬНЫХ 3

↓ 13.10 · 19:50 ВИДЕО

Несколько дней за мной ходят и спрашивают странное. Сказали, что в инстаграме "накидали вопросов, надо поотвечать". Оказалось, что работать...

ПРОСМ.	РЕАКЦ.
5 841	530
РЕП.	**ER**
6	15.0%

↓ 13.10 · 09:13 ФОТО

Извините, но это мне написали;) вот думаю.

ПРОСМ.	РЕАКЦ.
5 791	876
РЕП.	**ER**
5	14.9%

↓ 14.10 · 13:46 ВИДЕО

Ответы на вчерашние вопросы. Всем спасибо за вопросы 🙌

ПРОСМ.	РЕАКЦ.
5 435	232
РЕП.	**ER**
20	14.0%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



НАЧАЛО ПЕРИОДА	СЕЙЧАС	ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ
38 134	38 940	+806

РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

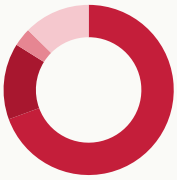
Индекс цитирования **75** — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали **362** разных каналов.

ИЗ КАКИХ СТРАН УПОМИНАЮТ



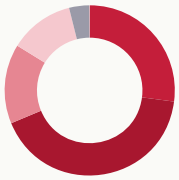
Россия	96.5%
Украина	0.0%
Беларусь	0.0%
Узбекистан	0.0%
Иран	0.0%

В КАКОМ ФОРМАТЕ УПОМИНАЮТ



Упомянули отдельным постом	69.4%
В подборке с 2-5 каналами	14.5%
В подборке с 6-10 каналами	3.5%
В подборке с 11+ каналами	12.6%

КАНАЛЫ КАКОГО РАЗМЕРА УПОМИНАЮТ



Микро-каналы (до 1 тыс.)	27.1%
от 1 до 10 тыс. подписчиков	41.6%
от 10 до 30 тыс. подписчиков	15.1%
от 30 до 100 тыс. подписчиков	12.3%
более 100 тыс. подписчиков	3.8%

В КАКИХ ТЕМАТИКАХ УПОМИНАЮТ

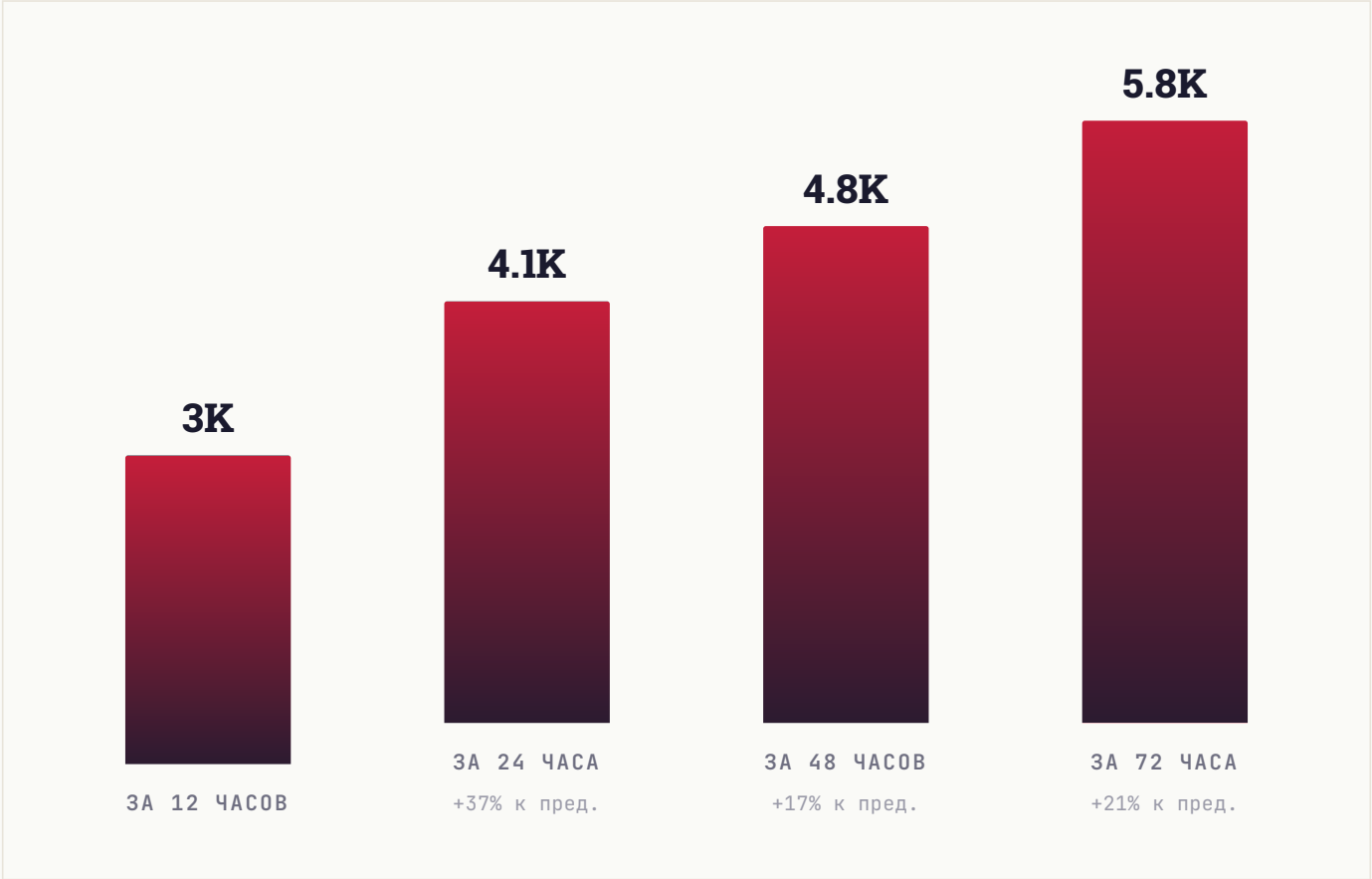


Блоги	20.5%
Шок-контент	13.6%
Политика	12.0%
Другое	6.9%
Психология	6.0%

РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

9 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
НК Helena Kornilova / Елена Корнилова	182.4K
КТ KATIA TXI	103K
ОН Оставьте нас в покое	71.1K
ДР Доктор Роберт и окрестности. ВЫ	38.9K
💡F 💡THE FIELD💡 by Katia Txi	19.7K
МП Макароновирус по-флотски	18.8K
АД Александра Доранн ✨Любовь✨Свет✨Энергия✨	9.5K
ЛК ЛИЛИЯ КАДАЦКАЯ	8.6K
ЦТ Целебные травы 🌿	8.4K

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал в середине подборки (4-е место из 9). 3 канала крупнее, 5 — мельче. Хорошие варианты для взаимного размена постов в обе стороны: наверх — чтобы вырасти, вниз — чтобы помочь меньшим коллегам.

РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал. За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **22**, а канал за это время прибавил **2 255** подписчиков из всех источников.

ПЕРИОД	УПОМИНАНИЙ	КАНАЛОВ	ПРИРОСТ ЗА МЕСЯЦ
Апрель 2026	6	6	**245**
Март 2026	1	1	**154**
Февраль 2026	2	2	**138**
Январь 2026	6	4	**296**
Декабрь 2025	3	3	**210**
Ноябрь 2025	4	4	**1 212**

ВСЕГО УПОМИНАНИЙ	МЕСЯЦЕВ В ДАННЫХ	ПРИВЛЕКЛИ ПОДПИСЧИКОВ
22	**6**	**2 255**

— РАЗДЕЛ 08 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

Где канал в своей лиге

Сравниваем с каналами вашего размера: **394 канала** категории «**Блоги**» от 13 тыс. до 117 тыс. подписчиков. Серая полоса — диапазон, куда попадают 80% каналов группы. Чёрная вертикаль — середина. Красная точка — ваш канал.

#172 /394

ПОЗИЦИЯ В НИШЕ

Место 172 из 394 каналов сопоставимого размера

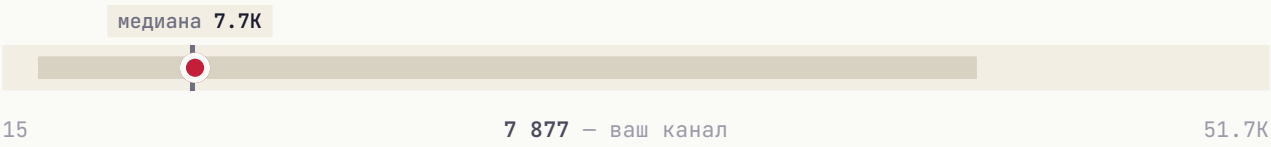
ПОДПИСЧИКИ

выше середины группы



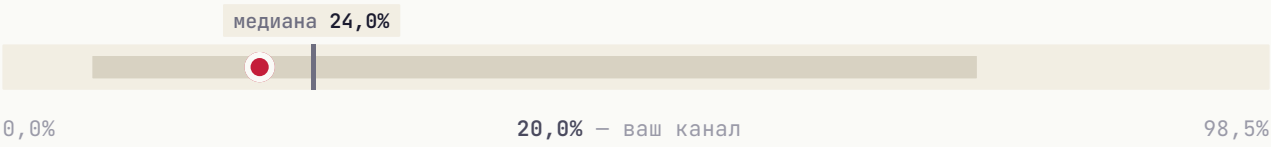
СРЕДНИЙ ОХВАТ / ПОСТ

выше середины группы



ВОВЛЕЧЁННОСТЬ (ER)

в пределах группы, ниже середины





Канал обгоняет большинство сопоставимых сразу по нескольким показателям: **подписчики**, **средний охват / пост** и **индекс цитирования**.

РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Главный пост недели — в понедельник

В этот день и в 09:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

Лучшее окно для важного поста

02

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromtPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

объём под задачу

03

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

04

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

Прирост из релевантной аудитории

05

Обновить описание канала под поиск Telegram

Telegram-поиск ищет по описанию. Добавьте 3-5 ключевых слов вашей ниши — это источник органического трафика.

ЭФФЕКТ

Источник органического трафика

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал PromtPress?

Этот аудит мы сделали за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше, запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	**Запустить рекламу в Telegram**	https://panel.promtpress.com/register
02	**Связаться с менеджером**	t.me/PromtPress_manager

© 2026 · HELLO@PROMTPRESS.COM