

— ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала

Доктор Мицинская - бариатрический хирург



@dr_mitsinskaya

Бесплатная консультация в директ —
@Aleksandra_Mitsinskaya_surgeon Мицинская Александра
Игоревна - к.м.н. Бариатрический хирург 🧑‍⚕️ Ассистент, РНИМУ
Пирогова Поддержка 24/7 после выписки. Операция...

ПОДПИСЧИКИ

ERR (% ВИДЯТ
ПОСТЫ)

ОХВАТ/ПОСТ

10 603

+6 за месяц

8.0%

за сутки 4.4%

828

рекл. охват 463/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01 Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме

02 Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы

03 Динамика подписчиков

График за год · прирост

04 Цитируемость

Кто и как упоминает канал

05 Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват

06 Конкуренты

Соседи по нише · ваше место

07 Динамика упоминаний

6 месяцев · ежемесячно

08 Сравнение с нишей

Позиция в категории «Медицина»

09 Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 10 603 —	👁️ охват подписчиков 7.81% ср. % подписчиков видят пост	👁️ просмотры/пост 828 медиана 841 · 28 дней	📅 постов/нед. 20.6 за период
📈 тренд 7д -8.1% vs предыдущая неделя	❤️ реакц./пост 18.9 всего 1 606 реакц., 227 реп., 29 комм.	📄 длина поста 254 зн. медиана 182 · 28 дней	☆ постов в анализе 85 28 дней
📈 рекл. охват 463 среднее за 24ч	❤️ отток / месяц +6 за последний месяц	📄 цитируемость 325 индекс цитирования · 398 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 4 года 4 месяца создан 27.02.2022

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Доктор Мицинская - бариатрический хирург» — 10 603 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 828 человек (8% от подписчиков), охват невысокий — стоит расширять аудиторию. Публикует 21 постов в неделю (~3 в день) — регулярный режим. За неделю 6–12 июля охваты просели на -8.1% к неделе 29 июня – 5 июля — стоит разобрать причины.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 85 постам за 28 дней.
- 02 Доминирующий формат — Видео (62/85 постов).
- 03 Средняя длина поста — 254 знаков (медиана 182).
- 04 Пик активности аудитории — суббота, 16:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 3 раз больше просмотров, чем самые слабые (1.3K в среднем у топа vs 512 у худших) — среди 85 постов за 28 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 23.06 · 10:04 ВИДЕО Новый выпуск уже на каналах! 🔥 5 признаков того, что у вас есть проблемы после бариатрической операции ➡️Смотреть на YouTube ➡️Смотреть на...	ПРОСМ. 1 466 РЕП. 5	РЕАКЦ. 15 ER 13.8%
№2 30.06 · 11:12 ВИДЕО Новый выпуск уже на каналах! 🔥 Продольная резекция желудка без секрета: что нужно знать до операции ➡️Смотреть на YouTube ➡️Смотреть на...	ПРОСМ. 1 258 РЕП. 6	РЕАКЦ. 10 ER 11.9%
№3 23.06 · 11:31 ВИДЕО Наша пациентка делится своей историей спустя 2 года и 7 месяцев после операции. 🙌 Результат был достигнут благодаря соблюдению...	ПРОСМ. 1 161 РЕП. 5	РЕАКЦ. 41 ER 10.9%

№4

07.07 · 14:41

ВИДЕО

Новый выпуск уже на каналах! 🔥 Применение препаратов для снижения веса после бариатрического вмешательства ➡️ Смотреть на...

ПРОСМ.

1 096

РЕП.

5

РЕАКЦ.

11

ЕР

10.3%

№5

21.06 · 08:25

ВИДЕО

Дорогие пациенты, всем прекрасного дня ❤️ Для вас придумала рецепт смузи на 90 гр белка 🥳 Можно с 8-10 дня после операции, если нет особых...

ПРОСМ.

1 078

РЕП.

7

РЕАКЦ.

31

ЕР

10.2%

ХУДШИЕ 3

↓ 16.07 · 10:25 ФОТО

Замечательный результат нашей пациентки! 😊
Получить бесплатную консультацию ↓
@Aleksandra_Mitsinskaya_surgeon ✓ Есть рассрочка без %...

ПРОСМ.

524

РЕП.

2

РЕАКЦ.

15

ЕР

4.9%

↓ 15.07 · 15:50 ВИДЕО

Интервью с нашей пациенткой на первые сутки после бариатрической операции 🌟 ➡️ Мы в Мах, ВКонтакте #интервью_с_пациентом@dr_mitsinskaya

ПРОСМ.

515

РЕП.

2

РЕАКЦ.

14

ЕР

4.9%

↓ 16.07 · 11:27 ВИДЕО

Отзыв нашей пациентки и победительницы конкурса на бесплатную операцию. 🙏❤️ Спасибо вам огромное за поддержку и доверие! История Светланы...

ПРОСМ.

498

РЕП.

1

РЕАКЦ.

16

ЕР

4.7%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



НАЧАЛО ПЕРИОДА

9 856

СЕЙЧАС

10 603

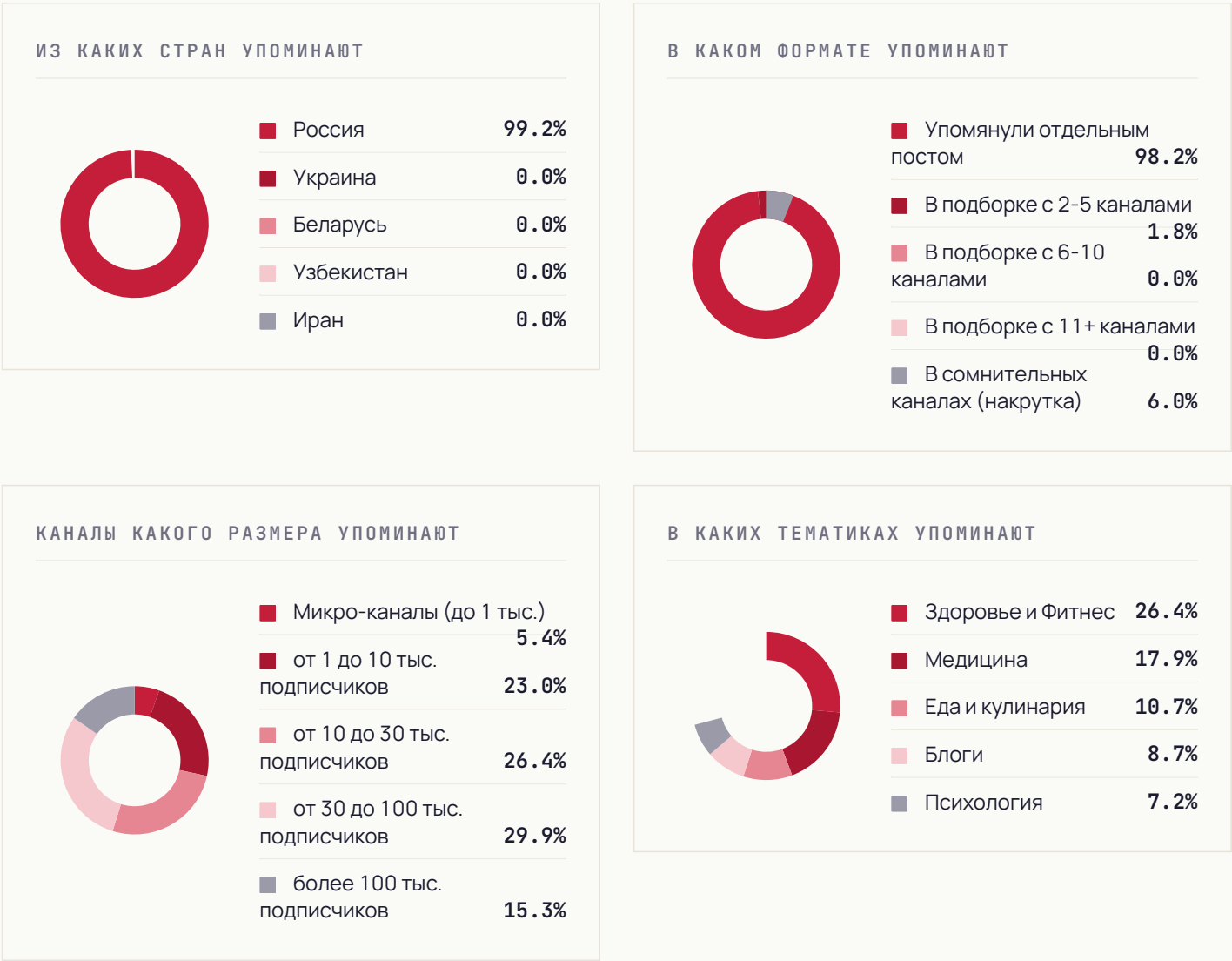
ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ

+747

РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

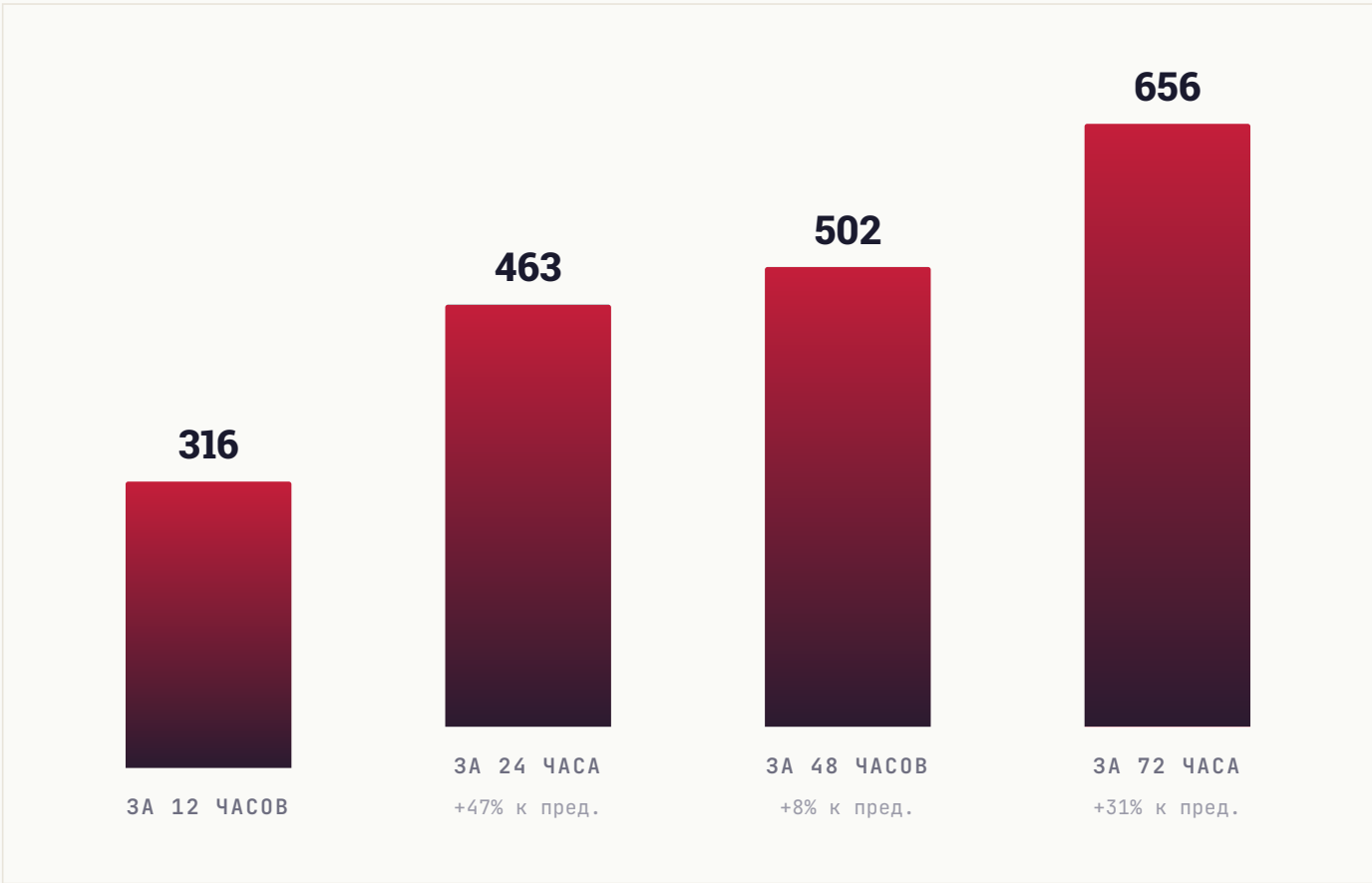
Индекс цитирования **325** — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали **398** разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

11 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
ДТ Dr Tel	755.5K
БИ Блог из морга	354.1K
تا تعليم اللغة الإنجليزية 	328.2K
ا الجراحة  Surgery  - Crypto currency	318.4K
эм Эндокринолог Магеря	292.5K
оф ОПЫТНЫЙ ФАРМАЦЕВТ	264.6K
АР АРТЕКА_TV	241.5K
мм Московская медицина	237.8K
х  Халқ табобати 	235.1K
зд ЗдравКонтроль	222.2K
ДМ Доктор Мицинская - бариатрический хирург Вы	10.6K

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал пока вне топ-97 ниши — ранняя стадия роста. Лидер ниши — Dr Tel (755.5K), медиана топ-97: 103.2K. Первая цель — войти в топ-97 через системную работу с трафиком и контентом.

РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал. За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **84**, они привели **1 214** новых подписчиков.

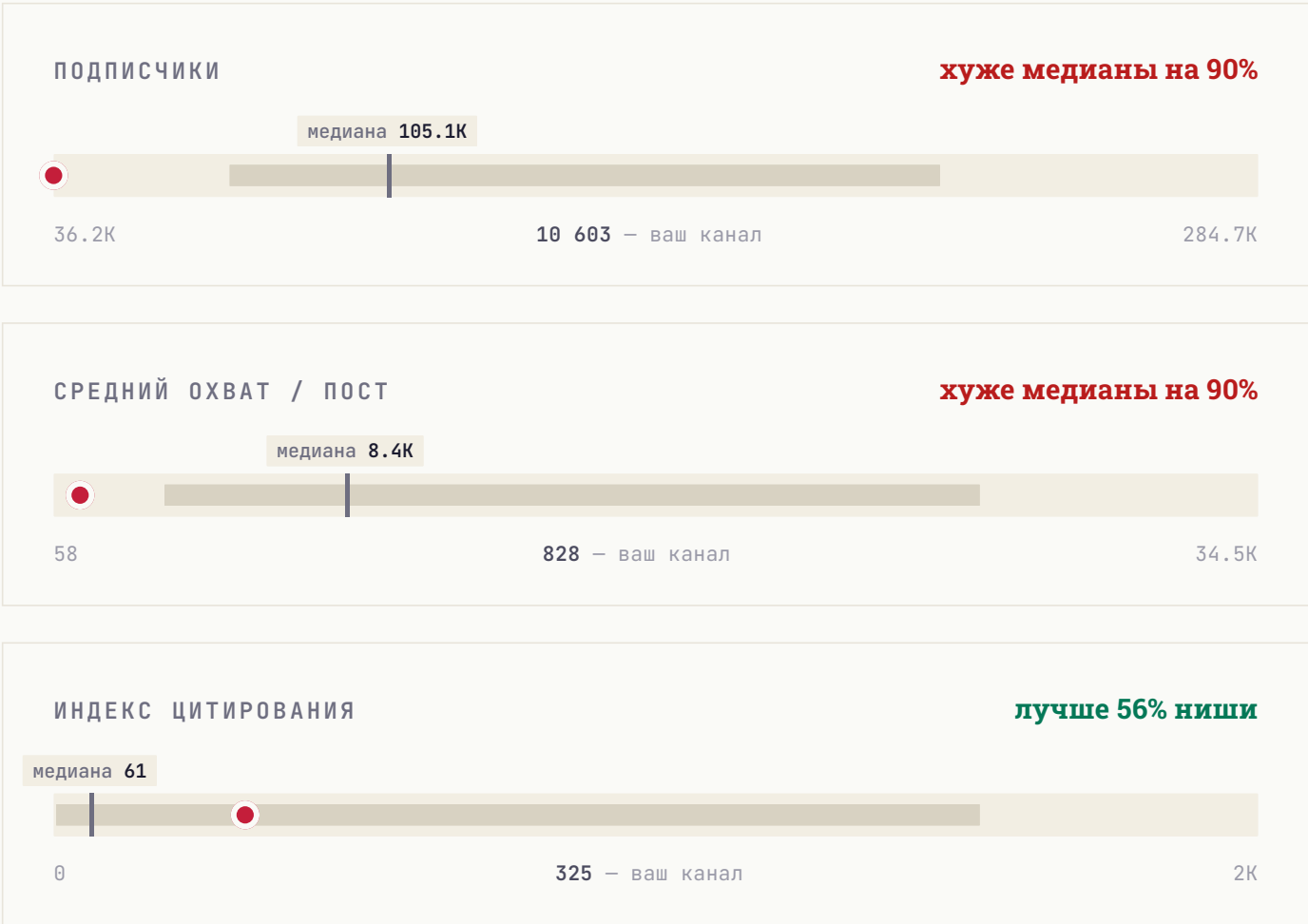
период	упоминаний	каналов	привело подписчиков
Январь 2026	10	10	113
Декабрь 2025	19	18	225
Ноябрь 2025	10	10	171
Октябрь 2025	11	11	273
Сентябрь 2025	15	15	62
Август 2025	19	19	370

ВСЕГО УПОМИНАНИЙ	МЕСЯЦЕВ В ДАННЫХ	ПРИВЛЕКЛИ ПОДПИСЧИКОВ
84	6	1 214

РАЗДЕЛ 08 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

Где канал в своей лиге

Взяли топ-100 каналов категории «Медицина» (Россия) и посмотрели, как канал выглядит на их фоне. Серая полоса — диапазон, в который попадают 80% каналов ниши (от p10 до p90). Чёрная вертикаль — медиана. Красная точка — ваш канал.



— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Главный пост недели — в суббота

В этот день и в 16:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

02

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**+1000-3000
подп.**

03

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

04

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

05

Обновить описание канала под поиск Telegram

Telegram-поиск ищет по описанию. Добавьте 3-5 ключевых слов вашей ниши — это источник органического трафика.

ЭФФЕКТ

**Источник
органического
трафика**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит — то, что мы можем сделать за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше — запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
