

ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала

Доктор Макаева



@dr_makayevai

Ильнура Ильгисовна - врач педиатр 📍 <https://makayeva.site>
Принимаю в клинике Медэксперт РКН: <https://knd.gov.ru/license?id=67377dc2340096358ba6beae&istryType=bloggersPermission>

ПОДПИСЧИКИ

12 978

-37 за месяц

ОХВАТ ПОСТА (ERR)

9.0%

за сутки 3.2%

ОХВАТ/ПОСТ

1.1K

рекл. охват 422/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01 Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме

02 Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы

03 Динамика подписчиков

График за год · прирост

04 Цитируемость

Кто и как упоминает канал

05 Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват

06 Конкуренты

Соседи по нише · ваше место

07 Динамика упоминаний

6 месяцев · ежемесячно

08 Сравнение с нишей

Позиция в категории «Семья и дети»

09 Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 12 978 —	👁️ охват поста 8.11% ср. % подписчиков видят один пост	👁️ просмотры/пост 1.1K медиана 1.1K · 24 дней	📅 постов/нед. 1.4 за период
💖 реакц./пост 23.8 всего 119 реакц., 0 реп., 26 комм.	📄 длина поста 1 000 зн. медиана 1000 · 24 дней	⭐ постов в анализе 5 24 дней	📈 рекл. охват 422 среднее за 24ч
💖 отток / месяц -37 за последний месяц	📄 цитируемость 41 индекс цитирования · 660 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 9 лет 5 месяцев создан 19.03.2017	

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Доктор Макаева» — 12 978 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 1.1K человек (8% от подписчиков), охват невысокий — стоит расширять аудиторию. Публикует 1 постов в неделю (~0 в день) — редкие публикации.

— РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

| ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 5 постам за 24 дней.
- 02 Доминирующий формат — Текст (3/5 постов).
- 03 Средняя длина поста — 1000 знаков (медиана 1000).
- 04 Пик активности аудитории — пятница, 21:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 2 раз больше просмотров, чем самые слабые (1.3K в среднем у топа vs 789 у худших) — среди 5 постов за 24 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

| ТОП-5 ПОСТОВ

№1 21.08 · 18:37 ФОТО А ваш педиатр осматривал половые органы вашего ребёнка? «Ильнура Ильгисовна, а что это у неё там?..» - мама смотрит на меня с таким лицом...	ПРОСМ. 1 551 РЕП. —	РЕАКЦ. 40 ER 12.0%
№2 20.08 · 18:52 ТЕКСТ Сегодня была на родительском собрании перед 1 классом и узнала много нового 😊 В том числе нам рассказали про дополнительные занятия для...	ПРОСМ. 1 344 РЕП. —	РЕАКЦ. 14 ER 10.4%
№3 05.09 · 13:47 ФОТО Я тут немного пропала 🙈 Кто заметил тот молодец 😄 Последние недели у меня была вообще не про блог. Я готовила Ралину к школе и, кажется...	ПРОСМ. 1 057 РЕП. —	РЕАКЦ. 31 ER 8.1%

№408.09 · 08:09 ТЕКСТ

Я тут на днях опубликовала пост в ВК на тему «Что делать, если ребёнок не ест мясо» И знаете, что произошло? 😊 В комментариях набежали...

ПРОСМ.	РЕАКЦ.
867	28
РЕП.	ER
—	6.7%

№514.09 · 09:29 ТЕКСТ

(пост без подписи — текст)

ПРОСМ.	РЕАКЦ.
445	6
РЕП.	ER
—	3.4%

СЛАБЕЕ ОСТАЛЬНЫХ 3

↓ 05.09 · 13:47 ФОТО

Я тут немного пропала 🙈 Кто заметил тот молодец 😊
Последние недели у меня была вообще не про блог. Я готовила Ралину к школе и, кажется...

ПРОСМ.	РЕАКЦ.
1 057	31
РЕП.	ER
—	8.1%

↓ 08.09 · 08:09 ТЕКСТ

Я тут на днях опубликовала пост в ВК на тему «Что делать, если ребёнок не ест мясо» И знаете, что произошло? 😊 В комментариях набежали...

ПРОСМ.	РЕАКЦ.
867	28
РЕП.	ER
—	6.7%

↓ 14.09 · 09:29 ТЕКСТ

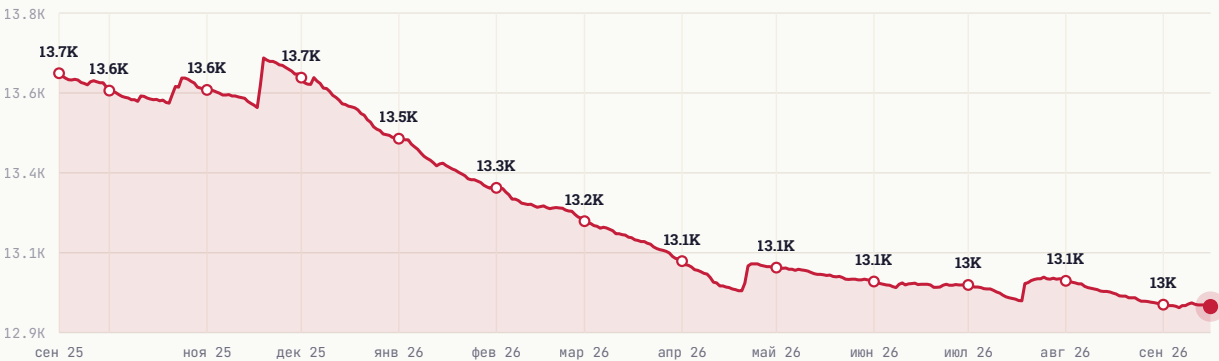
(пост без подписи — текст)

ПРОСМ.	РЕАКЦ.
445	6
РЕП.	ER
—	3.4%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



НАЧАЛО ПЕРИОДА

13 666

СЕЙЧАС

12 978

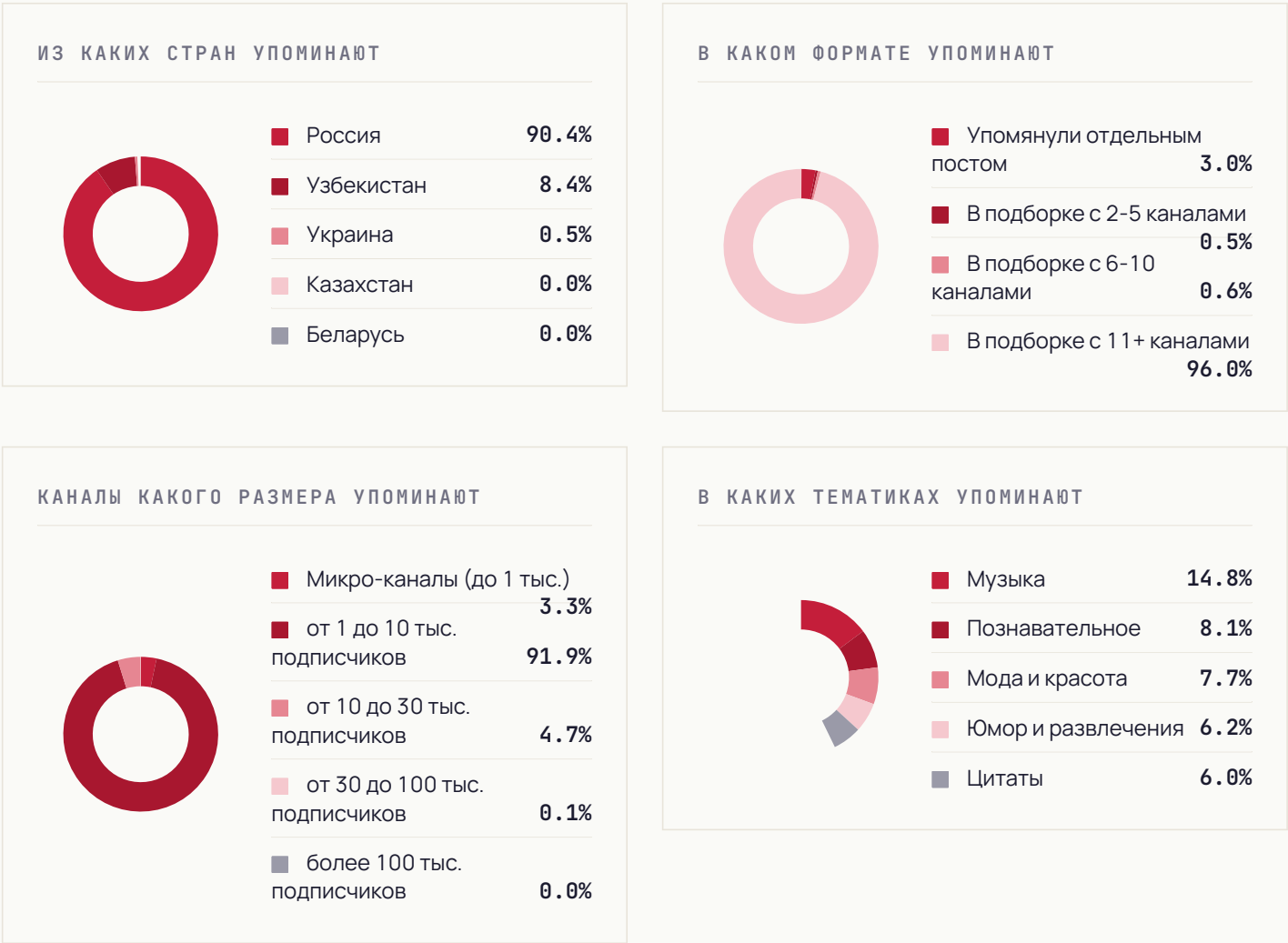
ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ

-688

РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

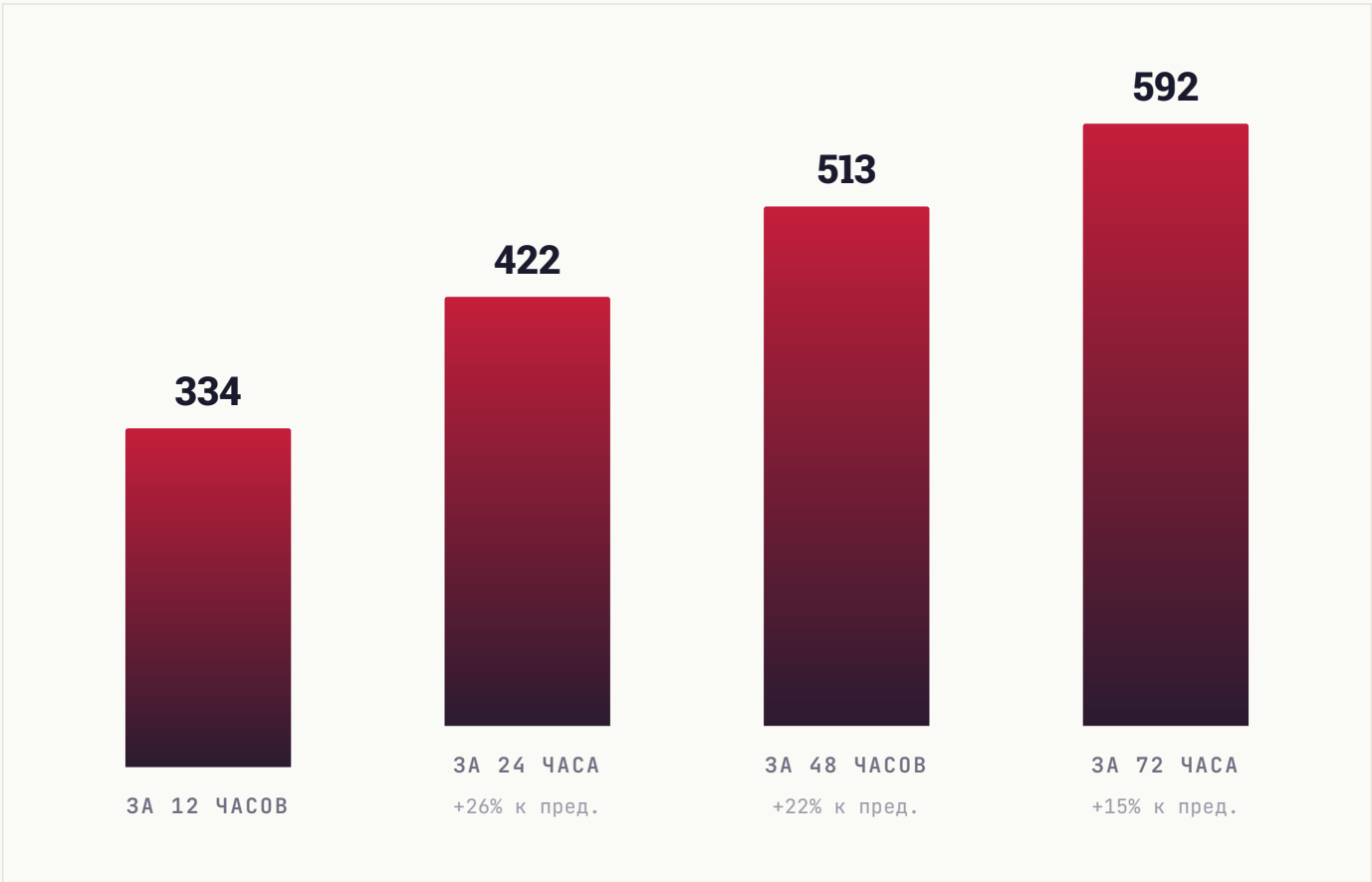
Индекс цитирования **41** — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали **660** разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

11 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
ГХ Гастроэнтеролог ХАРИТОНОВ Андрей Геннадьевич	58.9K
МА MAMA_SINKA	40.9K
НС Невролог Стецкая Татьяна doctor_steckaya 🩹🩺	32.8K
РЕ Ревматолог Елена Выставкаина	22.1K
CW coroner's word 🕒	21.6K
ДМ Доктор Макаева ВЫ	13K
ЛС Логопед Серёгина	6.5K
DO DoctorSlivina	6.3K
ГИ Гастроэнтеролог и терапевт Елиневская Дарья	6.3K
ЮК Юлия Кильтина ✨ Доктор о разном	5.6K
АУ Аудиосказки	2.1K

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал в середине подборки (6-е место из 11). 5 каналов крупнее, 5 — мельче. Хорошие варианты для взаимного размена постов в обе стороны:
наверх — чтобы вырасти, вниз — чтобы помочь меньшим коллегам.

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **0**, а канал за это время прибавил **290** подписчиков из всех источников.

период	упоминаний	каналов	прирост за месяц
Март 2026	0	0	3
Февраль 2026	0	0	8
Январь 2026	0	0	15
Декабрь 2025	0	0	20
Ноябрь 2025	0	0	149
Октябрь 2025	0	0	95

всего упоминаний	месяцев в данных	привлекли подписчиков
0	6	290

Где канал в своей лиге

подписчики

ниже своей группы

медiana 88.6K

27.7K

12 978 — ваш канал

294K

Detailed description: A horizontal bar chart comparing the subscriber count of a specific channel to a group median. The chart has a light beige background. A dark beige bar represents the range of the group, with a vertical line indicating the median at 88.6K. A red dot on the left side of the bar indicates the position of the channel being compared, which is at 12,978 subscribers. The channel's name 'ваш канал' is written below the bar. The values 27.7K, 12 978, and 294K are marked along the bottom axis.

Category	Value
Group Median	88.6K
Channel Subscribers	12 978
Channel Name	ваш канал
Range Start (approx)	27.7K
Range End (approx)	294K



По всем показателям канал пока ниже середины своей группы. Для канала на этапе роста это нормальная точка старта — быстрее всего сдвигается охват.

— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Увеличить частоту публикаций

Сейчас 1.4 постов/нед. У активных каналов норма 7-10. Регулярность — главный фактор удержания аудитории.

ЭФФЕКТ

**Регулярность
важнее
объёма**

02

Главный пост недели — в пятницу

В этот день и в 21:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

03

Увеличить долю видео-постов

Видео в Telegram удерживает аудиторию дольше и лучше воспринимается алгоритмом. Рекомендуем доводить долю до 15-25%.

ЭФФЕКТ

**Видео лучше
удерживает
аудиторию**

04

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**объём под
задачу**

05

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит мы сделали за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше, запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
