

ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала Dr. Kizyun //

Пластический хирург



@dr_kizyun

Кизюн Яна Васильевна — пластический хирург с 8 летним практическим стажем. Бесплатные консультации в Санкт-Петербурге и Москве, также онлайн. Запись возможна через...

ПОДПИСЧИКИ

5 705

26.09.2026 ⁺³² за месяц

ОХВАТ ПОСТА (ERR)

23.0%

за сутки **8.8%**

ОХВАТ/ПОСТ

1.2K

рекл. охват **504/24ч**

[HTTPS://PROMTPRESS.COM/AUDIT/DR_KIZYUN](https://promptpress.com/audit/dr_kizyun)

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

- 01

Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме
- 02

Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы
- 03

Динамика подписчиков

График за год · прирост
- 04

Цитируемость

Кто и как упоминает канал
- 05

Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват
- 06

Конкуренты

Соседи по нише · ваше место
- 07

Динамика упоминаний

6 месяцев · ежемесячно
- 08

Сравнение с нишей

Позиция в категории «Медицина»
- 09

Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 5 705 —	👁️ охват поста 21.78% ср. % подписчиков видят один пост	👁️ просмотры/пост 1.2K медиана 1.3K · 28 дней	📅 постов/нед. 6.3 за период
📈 тренд 7д -12.8% vs предыдущая неделя	💖 реакц./пост 35.2 всего 914 реакц., 117 реп., 13 комм.	📄 длина поста 571 зн. медиана 572 · 28 дней	★ постов в анализе 26 28 дней
📈 рекл. охват 504 среднее за 24ч	💖 отток / месяц +32 за последний месяц	📄 цитируемость 6 индекс цитирования · 8 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 4 года 6 месяцев создан 09.03.2022

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Dr. Kizyun // Пластический хирург» — 5 705 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 1.2K человек (22% от подписчиков), это средний охват — есть куда расти. Публикует 6 постов в неделю (~1 в день) — редкие публикации. За неделю 14–20 сентября охваты просели на -12.8% к неделе 7–13 сентября — стоит разобрать причины.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 26 постам за 28 дней.
- 02 Доминирующий формат — Видео (20/26 постов).
- 03 Средняя длина поста — 571 знаков (медиана 572).
- 04 Пик активности аудитории — вторник, 17:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 2 раз больше просмотров, чем самые слабые (1.5K в среднем у топа vs 933 у худших) — среди 26 постов за 28 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 07.09 · 09:32 ВИДЕО 6 месяцев после удаления имплантов Подробности про исходник Это одна из наиболее сложных операций в эстетической хирургии молочной...	ПРОСМ. 1 547 РЕП. 8	РЕАКЦ. 35 ER 27.1%
№2 28.08 · 09:54 ФОТО Когда меня спрашивают «зачем нужна пластика?», хочется показать все подобные сообщения от пациенток После операции меняется не только...	ПРОСМ. 1 545 РЕП. 2	РЕАКЦ. 30 ER 27.1%
№3 09.09 · 09:35 ВИДЕО 1 месяц после редукции груди Пациентка у нас совсем юная (20 лет) и об этой операции она мечтала с 15 лет! Редукцию молочных желёз...	ПРОСМ. 1 543 РЕП. 8	РЕАКЦ. 32 ER 27.0%

№429.08 · 09:33 ВИДЕО

Привет, мои золотые💖 4 месяца после комплексной операции ➡ якорная мастопексия по Ботти — перетянули ткани медиально, устранили птоз...

ПРОСМ.
1 517
РЕП.
8
РЕАКЦ.
44
ER
26.6%

№503.09 · 09:31 ВИДЕО

Вспоминаю день этой операции с улыбкой 😊 Помню, как нам пришлось менять весь операционный график, чтобы вместить вместо одной...

ПРОСМ.
1 494
РЕП.
11
РЕАКЦ.
45
ER
26.2%

СЛАБЕЕ ОСТАЛЬНЫХ 3

↓ 21.09 · 09:34 ВИДЕО

Небольшой диалог с пациенткой перед операцией
Девушка прилетала к нам из Италии и в очередной раз подтвердила, что формат...

ПРОСМ.
988
РЕП.
2
РЕАКЦ.
20
ER
17.3%

↓ 22.09 · 09:32 ФОТО

Обратная связь от пациентки, с которой мы уже дважды оперировались Эта очаровательная девушка — победительница новогоднего конкурса...

ПРОСМ.
961
РЕП.
2
РЕАКЦ.
34
ER
16.8%

↓ 23.09 · 09:32 ВИДЕО

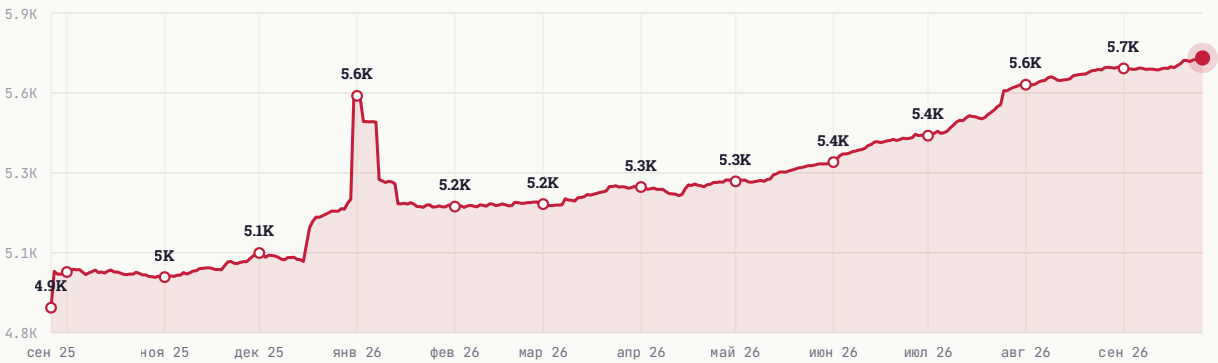
Пациентка за 1,5 года ПОХУДЕЛА НА 50 КГ 🔥🕒 наша главная задача — поднять и перераспределить ткани выше 🕒 для долгосрочного и стабильного...

ПРОСМ.
850
РЕП.
6
РЕАКЦ.
46
ER
14.9%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



НАЧАЛО ПЕРИОДА

4 873

СЕЙЧАС

5 705

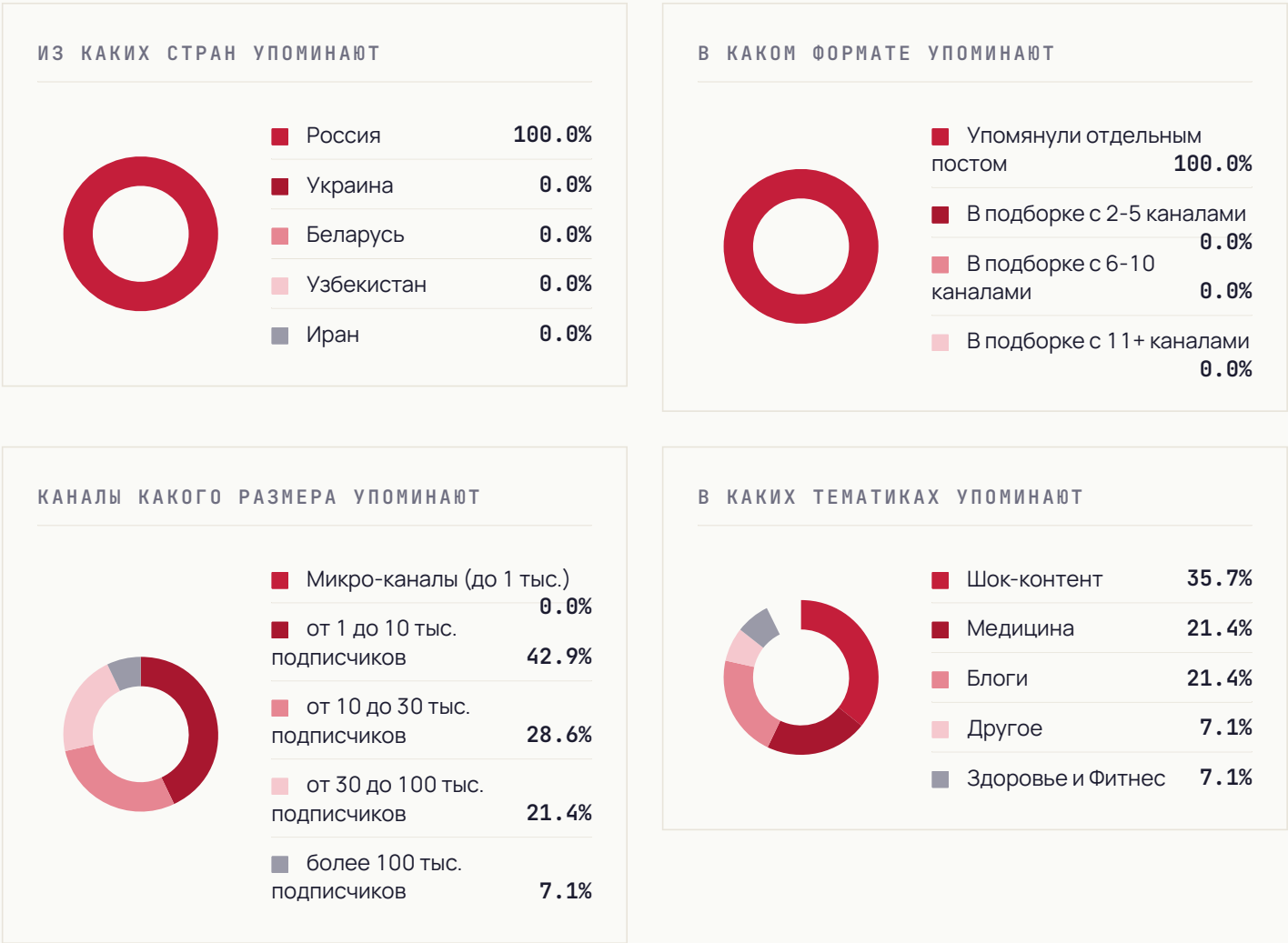
ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ

+832

— РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

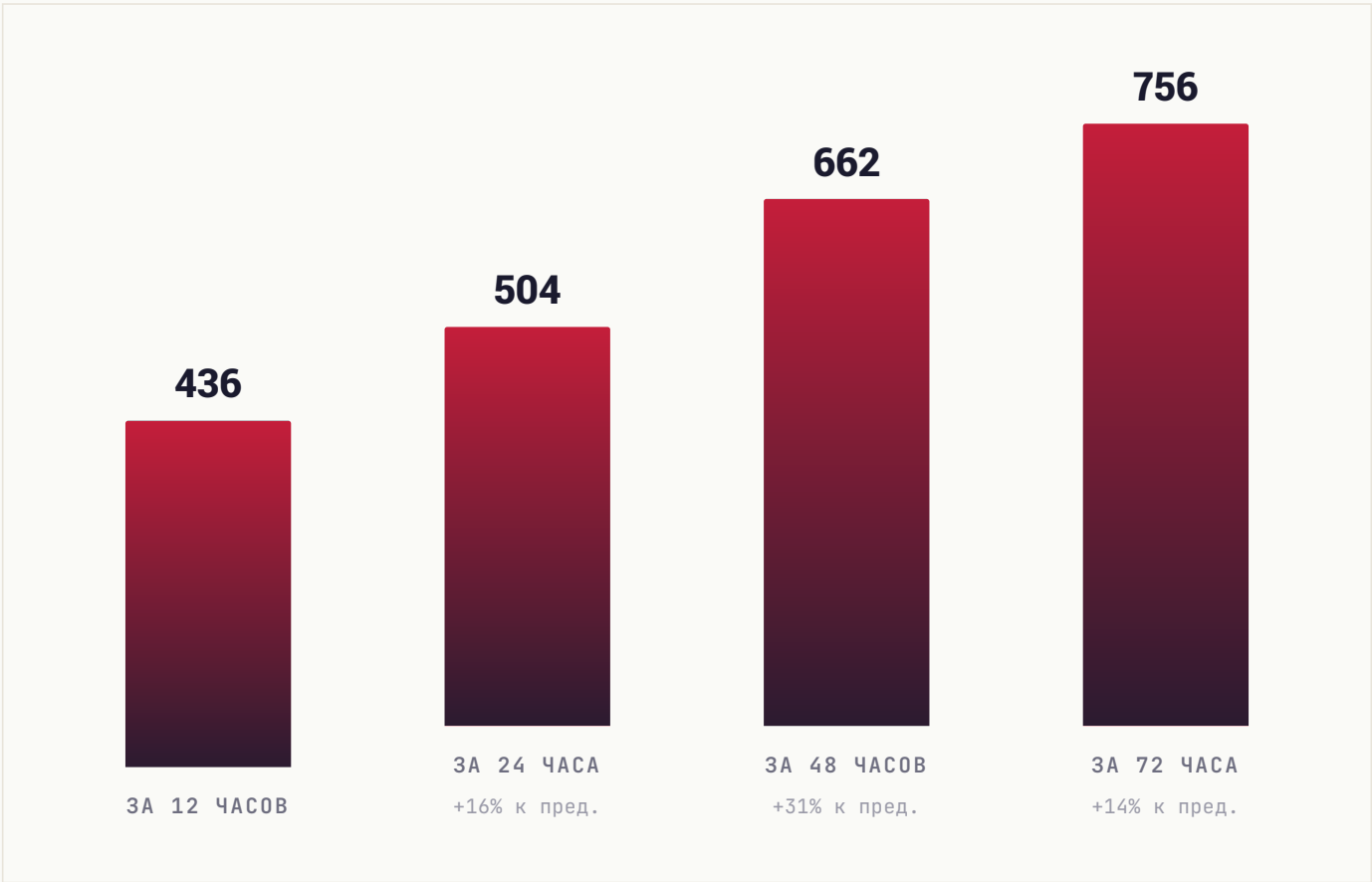
Индекс цитирования 6 — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали 8 разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

10 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
пх Пластический хирург Довгальук	10K
dg Dr. Gauer (18+)	8.1K
dk Doctor Kalita	5.9K
dk Dr. Kizyun // Пластический хирург вы	5.7K
пх Пластический хирург Савельев Евгений Игоревич. Маммопластика, увеличение груди, липосакция, абдоминопластика	5.5K
dh Д [♥] ктор.Гузик	4.9K
пх Пластический хирург Кузин Данила Александрович	3.4K
л ЛАБИОПЛАСТИКА SURGERYTEAM	2.9K
дх ДОКТОР ХАТРИ	2.7K
гс Гинекология с Майсковой 🌸	2.5K

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал в середине подборки (4-е место из 10). 3 канала крупнее, 6 — мельче. Хорошие варианты для взаимного размена постов в обе стороны:
наверх — чтобы вырасти, вниз — чтобы помочь меньшим коллегам.

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **1**, а канал за это время прибавил **897** подписчиков из всех источников.

период	упоминаний	каналов	прирост за месяц
Март 2026	0	0	83
Февраль 2026	0	0	46
Январь 2026	0	0	31
Декабрь 2025	0	0	581
Ноябрь 2025	1	1	100
Октябрь 2025	0	0	56

всего упоминаний	месяцев в данных	привлекли подписчиков
1	6	897

РАЗДЕЛ 08 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

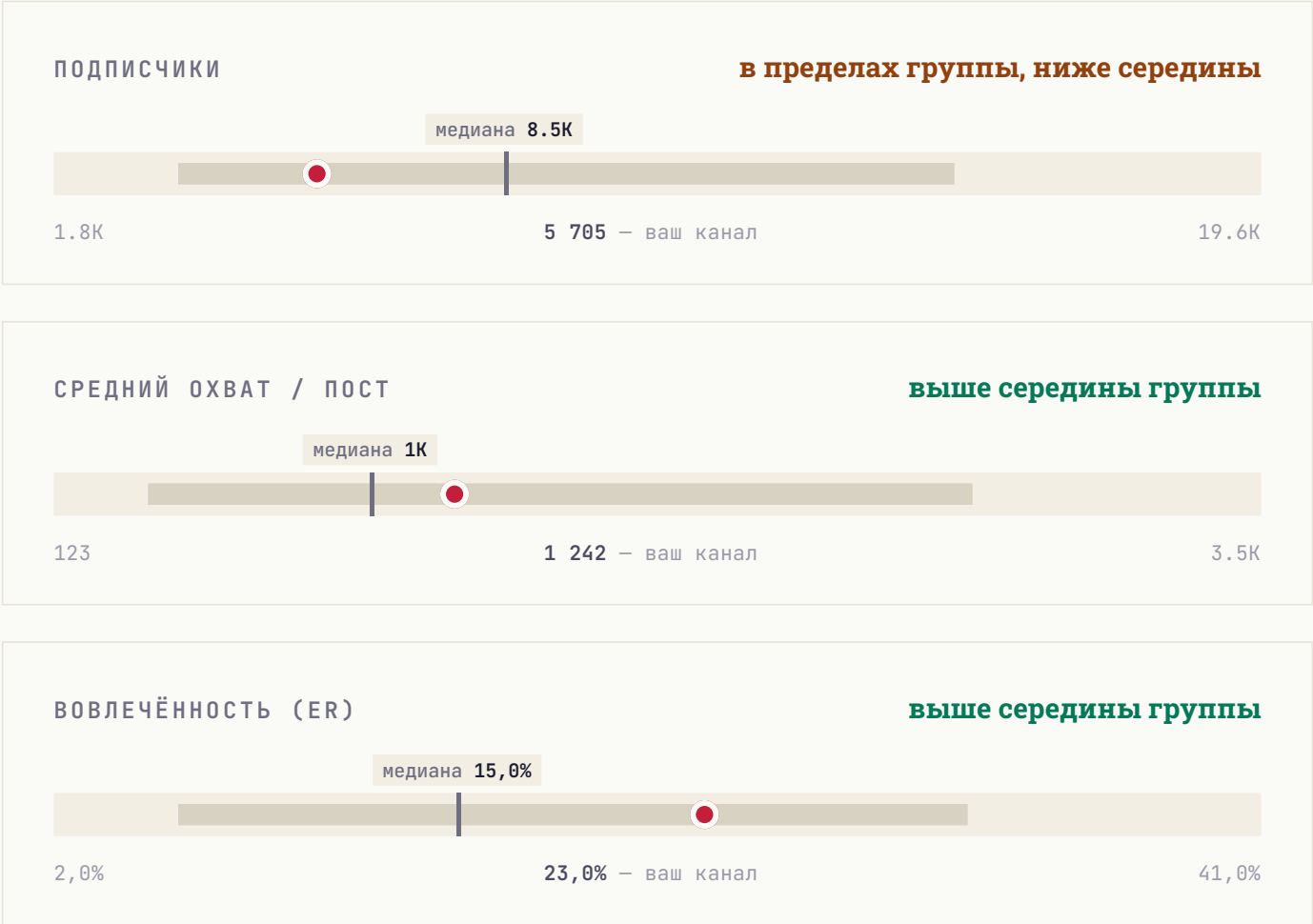
Где канал в своей лиге

Сравниваем с каналами вашего размера: **186 каналов** категории «Медицина» от 2 тыс. до 17 тыс. подписчиков. Серая полоса — диапазон, куда попадают 80% каналов группы. Чёрная вертикаль — середина. Красная точка — ваш канал.

#126/186

ПОЗИЦИЯ В НИШЕ

Место 126 из 186 каналов сопоставимого размера





Канал обгоняет большинство сопоставимых сразу по нескольким показателям:
средний охват / пост и вовлечённость.

— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Главный пост недели — в вторник

В этот день и в 17:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

02

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**объём под
задачу**

03

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

04

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

05

Обновить описание канала под поиск Telegram

Telegram-поиск ищет по описанию. Добавьте 3-5 ключевых слов вашей ниши — это источник органического трафика.

ЭФФЕКТ

**Источник
органического
трафика**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит мы сделали за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше, запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
