

ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала Пластический хирург Довгалоюк



@dr_dovgal

Пластическая хирургия без цензуры Операции проводятся в Москве и Санкт-Петербурге Для записи на консультацию вы можете написать на @igor_dovgal Инстаграм доктора https://www.instagram.com/igor_dovgal

ПОДПИСЧИКИ

9 991

04.09.2026

+13 за месяц

ОХВАТ ПОСТА (ERR)

38.0%

за сутки 14.2%

ОХВАТ/ПОСТ

3.1K

[HTTPS://PROMTPRESS.COM/AUDIT/DR_DOVGAL](https://promptpress.com/audit/dr_dovgal)
рекл. охват 1.4K/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

- 01

Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме
- 02

Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы
- 03

Динамика подписчиков

График за год · прирост
- 04

Цитируемость

Кто и как упоминает канал
- 05

Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват
- 06

Конкуренты

Соседи по нише · ваше место
- 07

Динамика упоминаний

6 месяцев · ежемесячно
- 08

Сравнение с нишей

Позиция в категории «Медицина»
- 09

Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 9 991 —	👁️ охват поста 30.69% ср. % подписчиков видят один пост	👁️ просмотры/пост 3.1К медиана 2.4К · 28 дней	📅 постов/нед. 2.7 за период
💖 реакц./пост 50.0 всего 550 реакц., 158 реп., 19 комм.	📄 длина поста 107 зн. медиана 84 · 28 дней	⭐ постов в анализе 11 28 дней	📈 рекл. охват 1.4К среднее за 24ч
💖 отток / месяц +13 за последний месяц	📄 цитируемость 38 индекс цитирования · 64 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 8 лет 10 месяцев создан 16.10.2017	

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Пластический хирург Довгалюк» — 9 991 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 3.1К человек (31% от подписчиков), это хороший охват. Публикует 3 постов в неделю (~0 в день) — редкие публикации.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 11 постам за 28 дней.
- 02 Доминирующий формат — Фото (8/11 постов).
- 03 Средняя длина поста — 107 знаков (медиана 84).
- 04 Пик активности аудитории — четверг, 15:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 3 раз больше просмотров, чем самые слабые (5.2K в среднем у топа vs 1.6K у худших) — среди 11 постов за 28 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 06.08 · 12:38 ФОТО Это в продолжение к предыдущему посту)	ПРОСМ. 6 314 РЕП. 11	РЕАКЦ. 49 ER 63.2%
№2 06.08 · 12:37 ФОТО А тут у нас очередной отзыв)) И так, уменьшали ареолы, установили 345 мл, анатомы) Рост девушки 164 см Вес 50 кг В общем, все довольны😍	ПРОСМ. 5 578 РЕП. 33	РЕАКЦ. 62 ER 55.8%
№3 26.08 · 18:00 ФОТО И так, такая вот сложная у нас грудь «до» С вас 100 реакций и показываем как красиво у нас получилось😍	ПРОСМ. 3 566 РЕП. 19	РЕАКЦ. 181 ER 35.7%

№4 27.08 · 11:10 **ВИДЕО**
(пост без подписи — видео)

ПРОСМ.
3 357
РЕП.
4
РЕАКЦ.
26
ER
33.6%

№5 27.08 · 11:09 **ФОТО**
А теперь наше «после» Делали вертикальную подтяжку и круглые импланты поставили, 450 мл 😊

ПРОСМ.
3 240
РЕП.
43
РЕАКЦ.
73
ER
32.4%

СЛАБЕЕ ОСТАЛЬНЫХ 3

↓ 02.09 · 10:32 **ФОТО**
Вопрос к знатокам, где какая фирма имплантов?)

ПРОСМ.
1 907
РЕП.
2
РЕАКЦ.
7
ER
19.1%

↓ 03.09 · 08:20 **ВИДЕО**
Замена имплантов, установили 500 мл, круглые, ментор. До этого стояла анатомия, 325 мл, аллерган, 12 лет простояли. Интересные момент, по...

ПРОСМ.
1 572
РЕП.
8
РЕАКЦ.
25
ER
15.7%

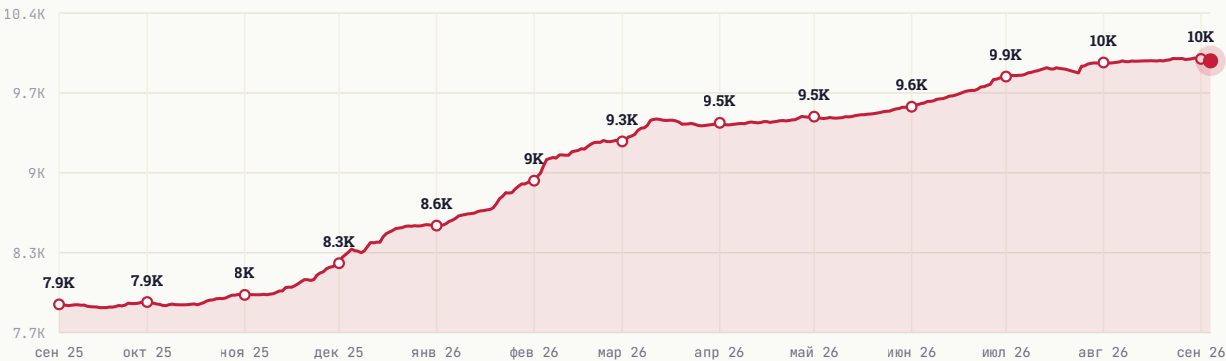
↓ 03.09 · 15:06 **ФОТО**
День осмотра) тут кстати 410 мл, круглые) фото на 6 день после операции)

ПРОСМ.
1 239
РЕП.
7
РЕАКЦ.
26
ER
12.4%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



НАЧАЛО ПЕРИОДА

7 904

СЕЙЧАС

9 991

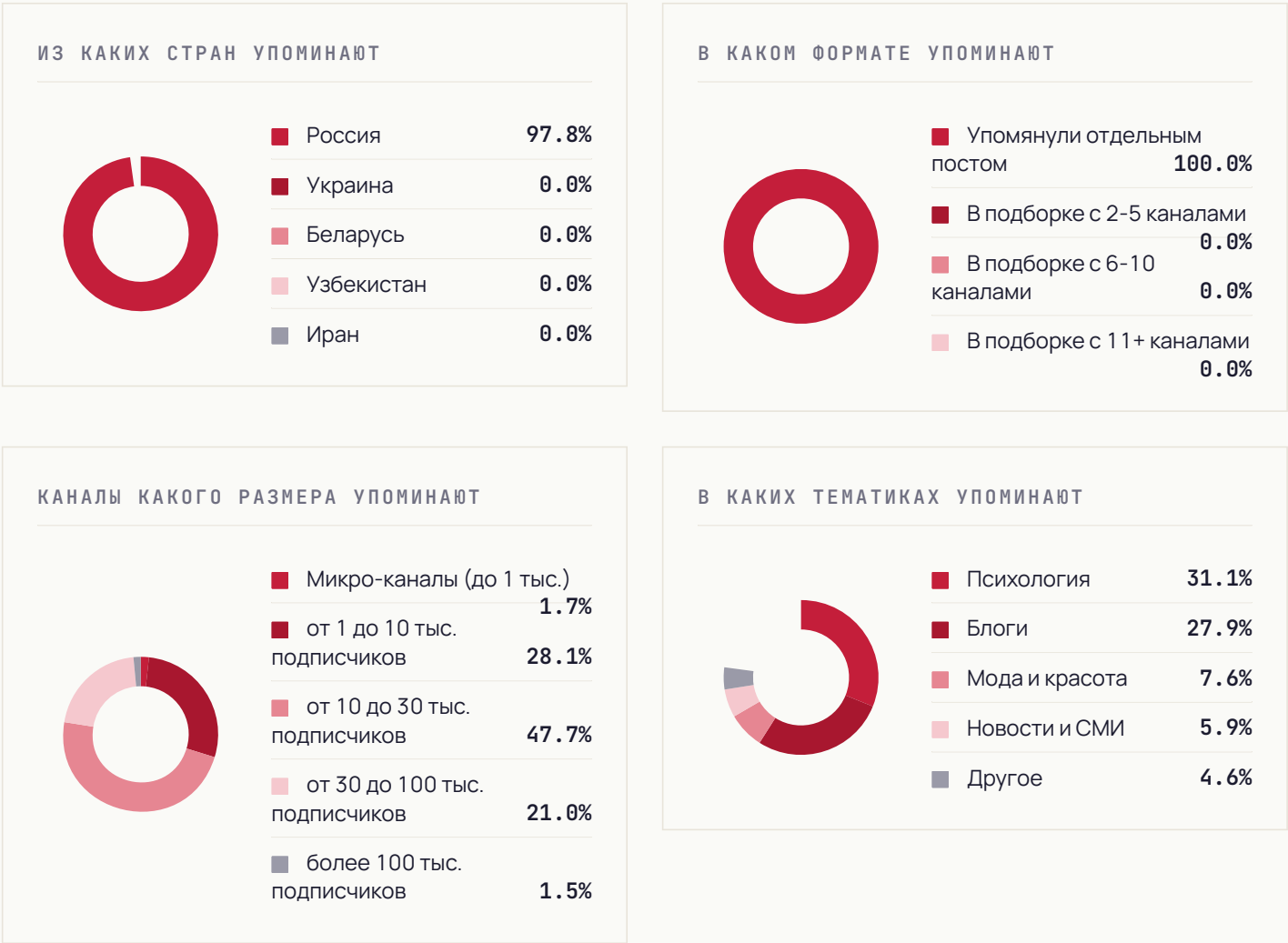
ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ

+2 087

— РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

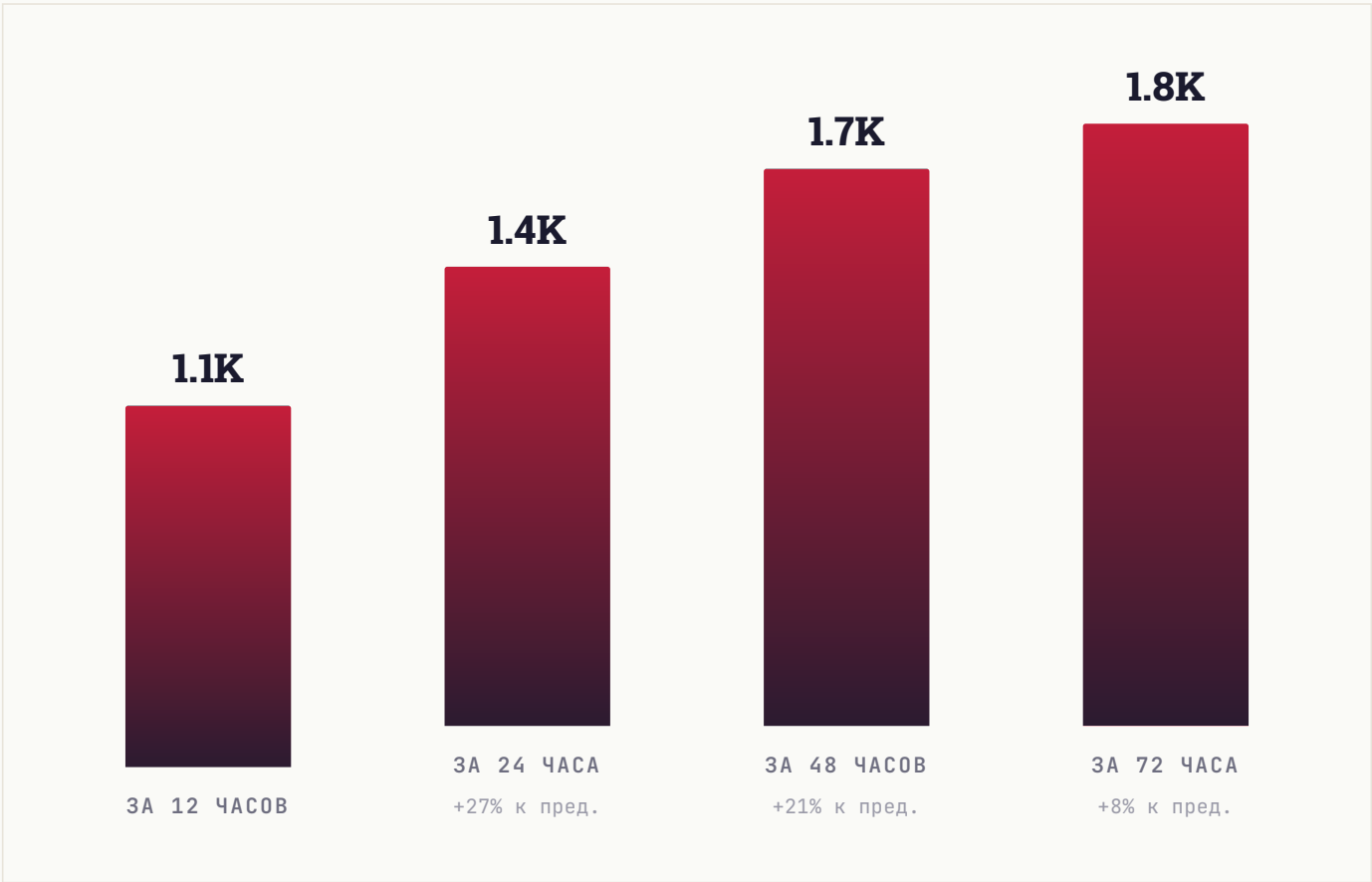
Индекс цитирования **38** — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали **64** разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

11 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
пх Пластический хирург @dr_kondratev	40.1K
пх Пластический хирург Иван Магдалина 	14.6K
ме most.plastic Елена	11.7K
нн На ноже искусства \ On the blade of art	11.6K
пх Пластический хирург Довгалюк вы	10K
дг Dr. Gauer (18+)	7.9K
дл Данила Лупин Пластическая хирургия	6.5K
дк Dr. Kizyun // Пластический хирург	5.7K
пх Пластический хирург Савельев Евгений Игоревич. Маммопластика, увеличение груди, липосакция, абдоминопластика	5.5K
д♥ Д♥ктор.Гузик	4.8K
пх Пластический хирург Кузин Данила Александрович	3.4K

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал в середине подборки (5-е место из 11). 4 канала крупнее, 6 — мельче. Хорошие варианты для взаимного размена постов в обе стороны:
наверх — чтобы вырасти, вниз — чтобы помочь меньшим коллегам.

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **79**, а канал за это время прибавил **1 751** подписчиков из всех источников.

период	упоминаний	каналов	прирост за месяц
Март 2026	9	6	222
Февраль 2026	19	16	367
Январь 2026	17	13	395
Декабрь 2025	18	13	380
Ноябрь 2025	16	15	273
Октябрь 2025	0	0	114

ВСЕГО УПОМИНАНИЙ	МЕСЯЦЕВ В ДАННЫХ	ПРИВЛЕКЛИ ПОДПИСЧИКОВ
79	6	1 751

РАЗДЕЛ 08 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

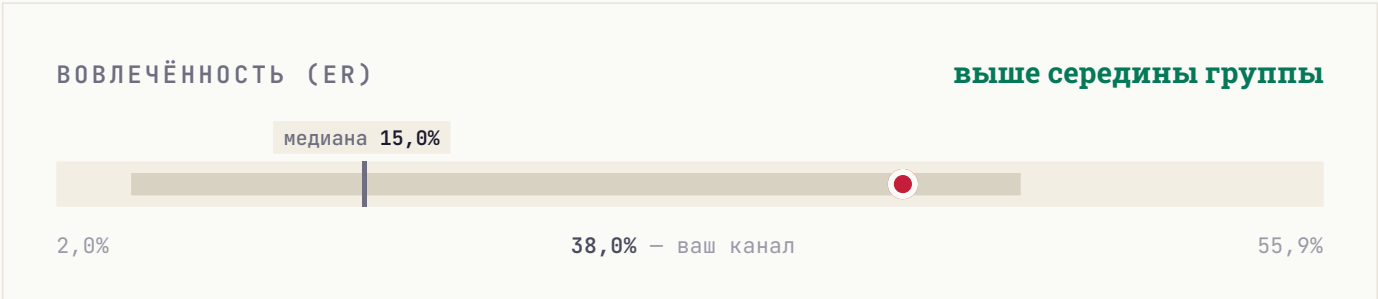
Где канал в своей лиге

Сравниваем с каналами вашего размера: **93 канала** категории «**Медицина**» от 3 тыс. до 30 тыс. подписчиков. Серая полоса — диапазон, куда попадают 80% каналов группы. Чёрная вертикаль — середина. Красная точка — ваш канал.

#76/93

ПОЗИЦИЯ В НИШЕ

Место 76 из 93 каналов сопоставимого размера





Канал обгоняет большинство сопоставимых сразу по нескольким показателям:

средний охват / пост, вовлечённость и индекс цитирования.

— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Увеличить частоту публикаций

Сейчас 2.7 постов/нед. У активных каналов норма 7-10. Регулярность — главный фактор удержания аудитории.

ЭФФЕКТ

**Регулярность
важнее
объёма**

02

Главный пост недели — в четверг

В этот день и в 15:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

03

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**объём под
задачу**

04

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

05

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит — то, что мы можем сделать за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше — запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
