

ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала ДОМАШНИЕ РЕЦЕПТЫ



@dom_resept

Готовьте с удовольствием! По вопросам рекламы:
@reklama_smmgt Купить рекламу на бирже: https://telega.in/c/dom_resept РКН: <https://vk.cc/cGKE7a> Все права на публикуемые материалы принадлежат...

ПОДПИСЧИКИ

124 735

-273 за месяц

ERR (% ВИДЯТ
ПОСТЫ)

12.0%

за сутки **6.8%**

ОХВАТ/ПОСТ

14K

рекл. охват **8.5K**/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01 Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме

02 Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы

03 Динамика подписчиков

График за год · прирост

04 Цитируемость

Кто и как упоминает канал

05 Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват

06 Конкуренты

Соседи по нише · ваше место

07 Динамика упоминаний

6 месяцев · ежемесячно

08 Сравнение с нишей

Позиция в категории «Еда и кулинария»

09 Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 124 735 —	👁️ охват подписчиков 11.26% ср. % подписчиков видят пост	👁️ просмотры/пост 14K медиана 14.5K · 29 дней	📅 постов/нед. 30.3 за период
📈 тренд 7д -9.0% vs предыдущая неделя	💖 реакц./пост 77.6 всего 9 934 реакц., 24 778 реп., 0 комм.	📄 длина поста 481 зн. медиана 343 · 29 дней	★ постов в анализе 128 29 дней
📈 рекл. охват 8.5K среднее за 24ч	💖 отток / месяц -273 за последний месяц	📄 цитируемость 63 индекс цитирования · 92 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 4 года 3 месяца создан 30.03.2022

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «ДОМАШНИЕ РЕЦЕПТЫ» — 124 735 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 14K человек (11% от подписчиков), охват невысокий — стоит расширять аудиторию. Публикует 30 постов в неделю (~4 в день) — активный режим публикаций. За неделю 22–28 июня охваты просели на -9.0% к неделе 15–21 июня — стоит разобрать причины.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 128 постам за 29 дней.
- 02 Доминирующий формат — Видео (99/128 постов).
- 03 Средняя длина поста — 481 знаков (медиана 343).
- 04 Пик активности аудитории — пятница, 16:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 2 раз больше просмотров, чем самые слабые (17.8K в среднем у топа vs 11.4K у худших) — среди 128 постов за 29 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 12.06 · 16:46 ВИДЕО Нежный мусс🥰✅Ингредиенты Сок или компот – 400 мл Манная крупа – 2 ст.л Если понравился рецепт ставь👍 Приятного аппетита!❤️👍Домашние...	ПРОСМ. 17 927 РЕП. 257	РЕАКЦ. 100 ER 14.4%
№2 12.06 · 13:45 ВИДЕО ЧИАБАТТА - ХЛЕБ БЕЗ ЗАМЕСА🍞✅Ингредиенты: Вода - 200мл Сухие дрожжи - 5гр Масло ол - 20мл Соль - 1/2чл Сахар - 1чл Орегано - 1/2чл Мука -...	ПРОСМ. 17 885 РЕП. 455	РЕАКЦ. 125 ER 14.3%
№3 13.06 · 06:24 ФОТО Больше не жарю кабачки! Очень вкусный, простой и полезный рецепт кабачков в духовке, не пожалеете!🔥 Минимум масла, максимум пользы –...	ПРОСМ. 17 626 РЕП. 438	РЕАКЦ. 142 ER 14.1%

№4 14.06 · 16:26 ФОТО Запекаю тыкву, никто не в силах отказаться. Такой вкусной ТЫКВЫ вы ещё НЕ ПРОБОВАЛИ! 😊 ✅Ингредиенты: Тыква (очистить и нарезать кубиком) —...	ПРОСМ. 17 071 РЕП. 203 РЕАКЦ. 89 ER 13.7%
№5 20.06 · 16:36 ВИДЕО Лодочки из фарша с начинкой 😊✅Ингредиенты: Фарш мясной - 700 гр Грибы шампиньоны - 300 гр Лук репчатый - 2 шт Белый хлеб - 100 гр Яйцо -...	ПРОСМ. 16 974 РЕП. 173 РЕАКЦ. 68 ER 13.6%

I

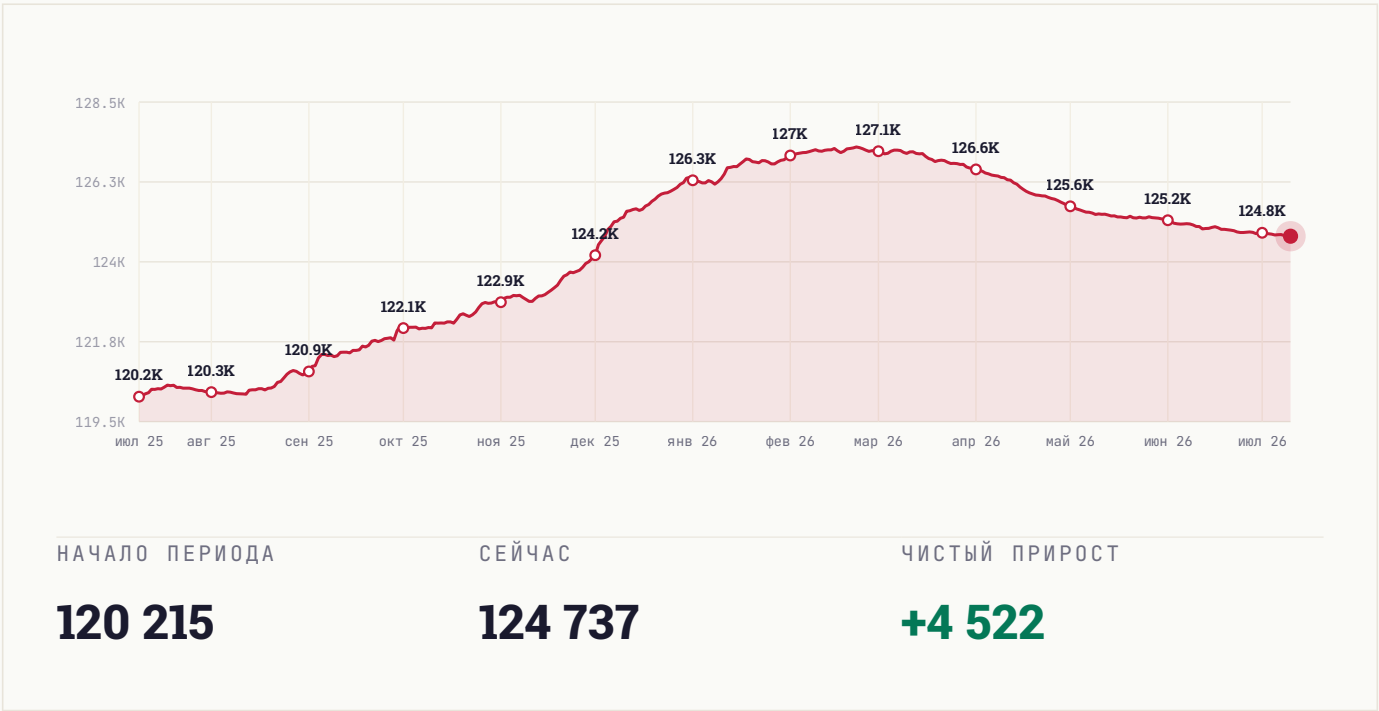
ХУДШИЕ 3

↓ 06.07 · 10:46 ВИДЕО Рассказываю, как заморозить клубнику на зиму, чтобы она сохранила максимум вкуса и свежести 🍓 Клубнику моем, прослушиваем. Делим ее на...	ПРОСМ. 11 446 РЕП. 71 РЕАКЦ. 59 ER 9.2%
↓ 06.07 · 12:36 ВИДЕО Интересный рецепт десерта в горшке 🌸✅Ингредиенты: Шоколад - 1 плитка. Сыр творожный - 280 гр. Сахарная пудра - 1.5 ст.л. Сметана 15% - 3...	ПРОСМ. 11 383 РЕП. 99 РЕАКЦ. 78 ER 9.1%
↓ 06.07 · 18:37 ФОТО Лучшее Тесто для Заливных Пирогов! БЕЗ ПРЕУВЕЛИЧЕНИЯ! 🍷 У этого теста сплошные преимущества: готовится быстро, ингредиенты самые доступные...	ПРОСМ. 11 285 РЕП. 349 РЕАКЦ. 90 ER 9.0%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

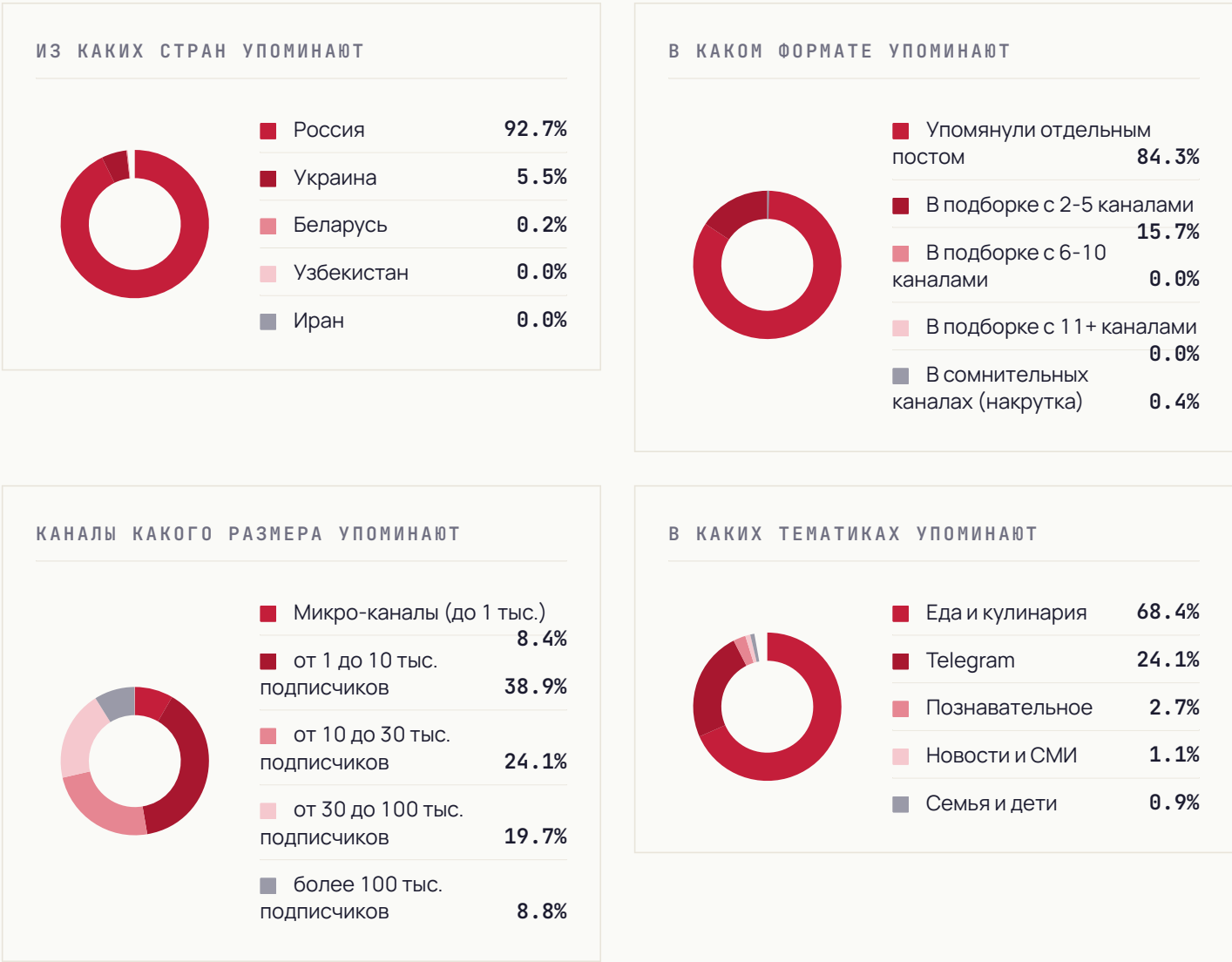
График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

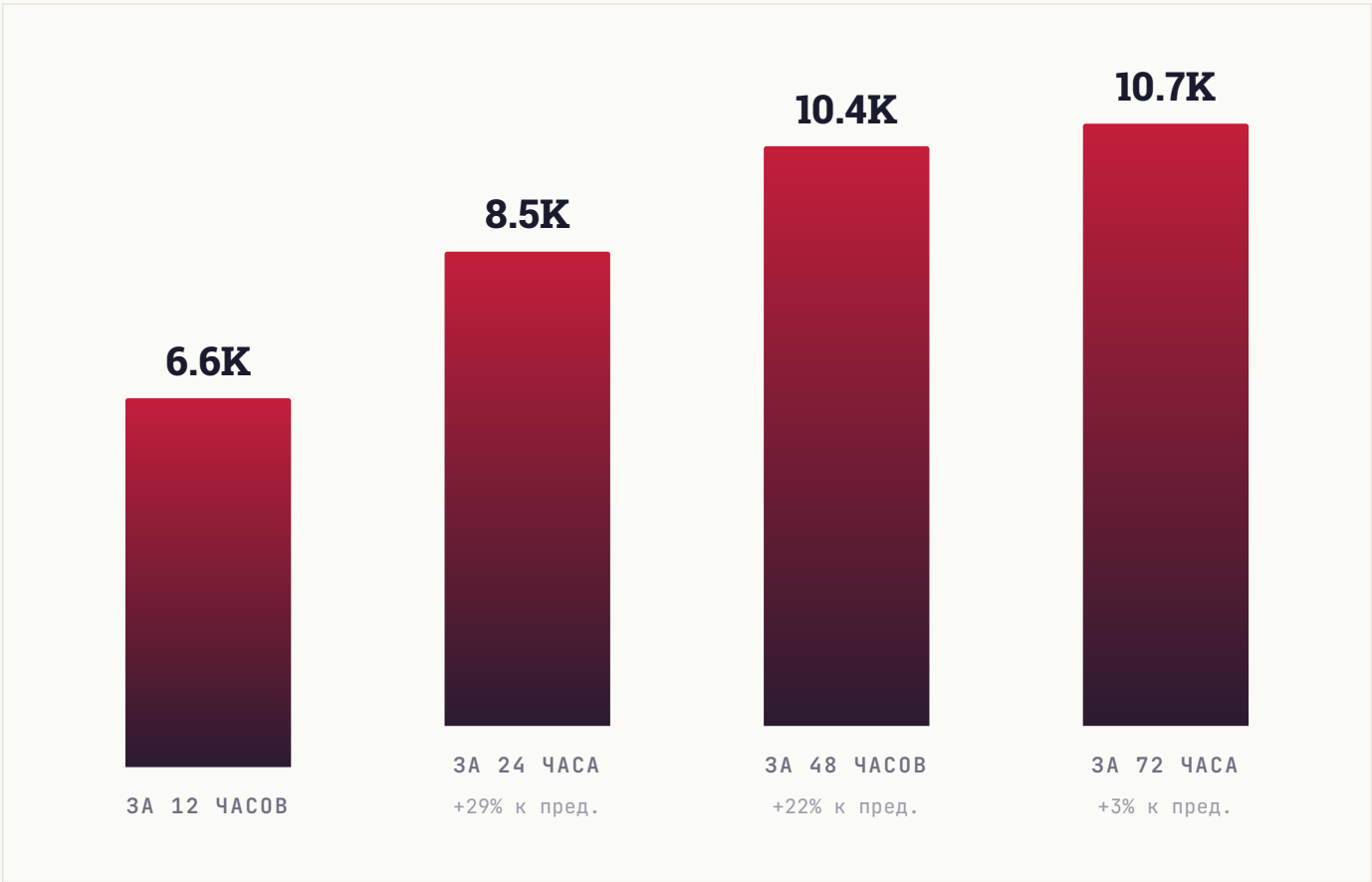
Индекс цитирования **63** — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали **92** разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

11 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
КР Кулинария Рецепты Салаты 🍳👨🍳	995.6K
ПЯ Пятёрочка	776.5K
М 🍰 Мамины Рецепты 😊	680.8K
А Аэрогриль Рецепты	593.3K
ПР Простые Рецепты	586.9K
КР Книга рецептов	559K
КН Кухня наизнанку	532.5K
ВИ Вкусно и дешево 🍪	487.7K
ЧИ ЧИЖИК	485.1K
РН Рецепты на каждый день	461.5K
ДР ДОМАШНИЕ РЕЦЕПТЫ ВЫ	124.7K

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал пока вне топ-94 ниши — ранняя стадия роста. Лидер ниши — Кулинария Рецепты Салаты 🍳👨🍳 (995.6K), медиана топ-94: 205K. Первая цель — войти в топ-94 через системную работу с трафиком и контентом.

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **30**, они привели **8 081** новых подписчиков.

период	упоминаний	каналов	привело подписчиков
Январь 2026	5	3	1 025
Декабрь 2025	6	6	2 331
Ноябрь 2025	4	4	1 433
Октябрь 2025	1	1	957
Сентябрь 2025	7	6	1 558
Август 2025	7	5	777

ВСЕГО УПОМИНАНИЙ	МЕСЯЦЕВ В ДАННЫХ	ПРИВЛЕКЛИ ПОДПИСЧИКОВ
30	6	8 081

Где канал в своей лиге

подписчики

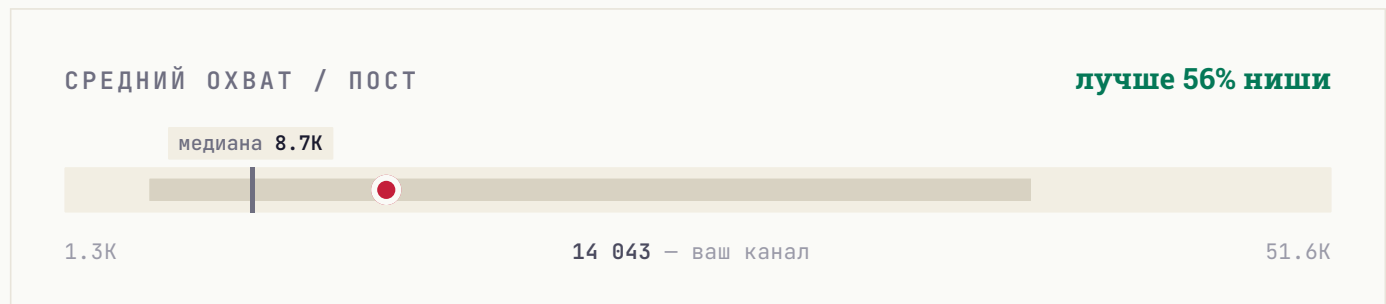
хуже медианы на 41%

медиана 210.3K

70.4K 124 735 — ваш канал 567.7K

The chart displays a horizontal bar representing the subscriber count of 'ваш канал' (your channel) at 124,735. A vertical line marks the 'медиана' (median) at 210.3K. A red dot on the bar indicates the channel's position, which is 41% below the median. The range of the chart spans from 70.4K to 567.7K.

Category	Value
Channel Subscribers	124 735
Median	210.3K
Lower Bound	70.4K
Upper Bound	567.7K



— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Главный пост недели — в пятницу

В этот день и в 16:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

02

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**+1000-3000
подп.**

03

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

04

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

05

Обновить описание канала под поиск Telegram

Telegram-поиск ищет по описанию. Добавьте 3-5 ключевых слов вашей ниши — это источник органического трафика.

ЭФФЕКТ

**Источник
органического
трафика**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит — то, что мы можем сделать за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше — запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
