

ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала ЖИВИ МОМЕНТОМ



@dolcenient

inspiration in everyday 📍 Санкт-Петербург по поводу
сотрудничества: @vvivolavita / @aftershw реклама на канале:
<https://t.me/prdolcenient> pinterest <https://pin.it/6GX7afPjU> №
7648657496

ПОДПИСЧИКИ

11 370

+238 за месяц

ERR (% ВИДЯТ
ПОСТЫ)

19.0%

за сутки 6.4%

ОХВАТ/ПОСТ

2.3K

рекл. охват 732/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01 Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме

02 Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы

03 Динамика подписчиков

График за год · прирост

04 Цитируемость

Кто и как упоминает канал

05 Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват

06 Конкуренты

Соседи по нише · ваше место

07 Динамика упоминаний

6 месяцев · ежемесячно

08 Сравнение с нишей

Позиция в категории «Инстаграм»

09 Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 11 370 —	👁️ охват подписчиков 20.6% ср. % подписчиков видят пост	👁️ просмотры/пост 2.3К медиана 2.4К · 27 дней	📅 постов/нед. 7.8 за период
📈 тренд 7д -7.6% vs предыдущая неделя	💖 реакц./пост 167.5 всего 5 194 реакц., 106 реп., 20 комм.	📄 длина поста 557 зн. медиана 485 · 27 дней	★ постов в анализе 31 27 дней
📈 рекл. охват 732 среднее за 24ч	💖 отток / месяц +238 за последний месяц	📄 цитируемость 3 индекс цитирования · 22 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 3 года 3 месяца создан 25.03.2023

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «живи моментом» — 11 370 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 2.3К человек (21% от подписчиков), это средний охват — есть куда расти. Публикует 8 постов в неделю (~1 в день) — регулярный режим. За неделю 6–12 июля охваты просели на -7.6% к неделе 29 июня – 5 июля — стоит разобрать причины.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 31 посту за 27 дней.
- 02 Доминирующий формат — Фото (23/31 постов).
- 03 Средняя длина поста — 557 знаков (медиана 485).
- 04 Пик активности аудитории — среда, 09:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 2 раз больше просмотров, чем самые слабые (2.9К в среднем у топа vs 1.9К у худших) — среди 31 поста за 27 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 01.07 · 16:07 ВИДЕО -1 из списка летних планов! 🌂 давно хотела попробовать сапы именно на закате, и наконец получилось — вместе с balanceSUP отправились по...	ПРОСМ. 2 979 РЕП. 4	РЕАКЦ. 162 ER 26.2%
№2 29.06 · 14:16 ФОТО новое открытие в Московском районе 🌟 это место точно понравится тем, кто любит неспешные ужины в красивом интерьере в Москве-Владивостоке...	ПРОСМ. 2 928 РЕП. 4	РЕАКЦ. 161 ER 25.8%
№3 01.07 · 06:46 ФОТО на недельку, до второго?💛 с такой мыслью все дороги ведут на залив — наслаждаться морскими просторами, бегать по горячему песку, загорать...	ПРОСМ. 2 907 РЕП. 4	РЕАКЦ. 181 ER 25.6%

№4 22.06 • 15:01 **ВИДЕО**

chinese tea ceremony? 🍵💕 если честно, раньше я не задумывалась о том, насколько по-разному может раскрываться чай, пока не побывала на...

ПРОСМ.
2 884
РЕП.
9

РЕАКЦ.
163
ER
25.4%

№5 24.06 • 13:05 **ФОТО**

me & you + летний пикник ☀️🧺 в последнее время всё чаще ловлю себя на мысли, что летом хочется выбирать более лёгкую еду — особенно если...

ПРОСМ.
2 772
РЕП.
8

РЕАКЦ.
149
ER
24.4%

ХУДШИЕ 325.06 • 08:28 **ВИДЕО**

жизнь — это вам не кино также жизнь:

ПРОСМ.
2 095
РЕП.
3

РЕАКЦ.
171
ER
18.4%

13.07 • 07:55 **ВИДЕО**

summer day random ☁️ прогулки наедине с собой для меня как особый вид наслаждения выбираю любимое место, заранее не планирую маршрут и...

ПРОСМ.
2 004
РЕП.
4

РЕАКЦ.
176
ER
17.6%

13.07 • 14:43 **ФОТО**

а вечером была на тренировке в Культуре шпагата! в этот раз выбрала растяжку с подкачкой — очень понравился такой формат <3 🌟 сначала...

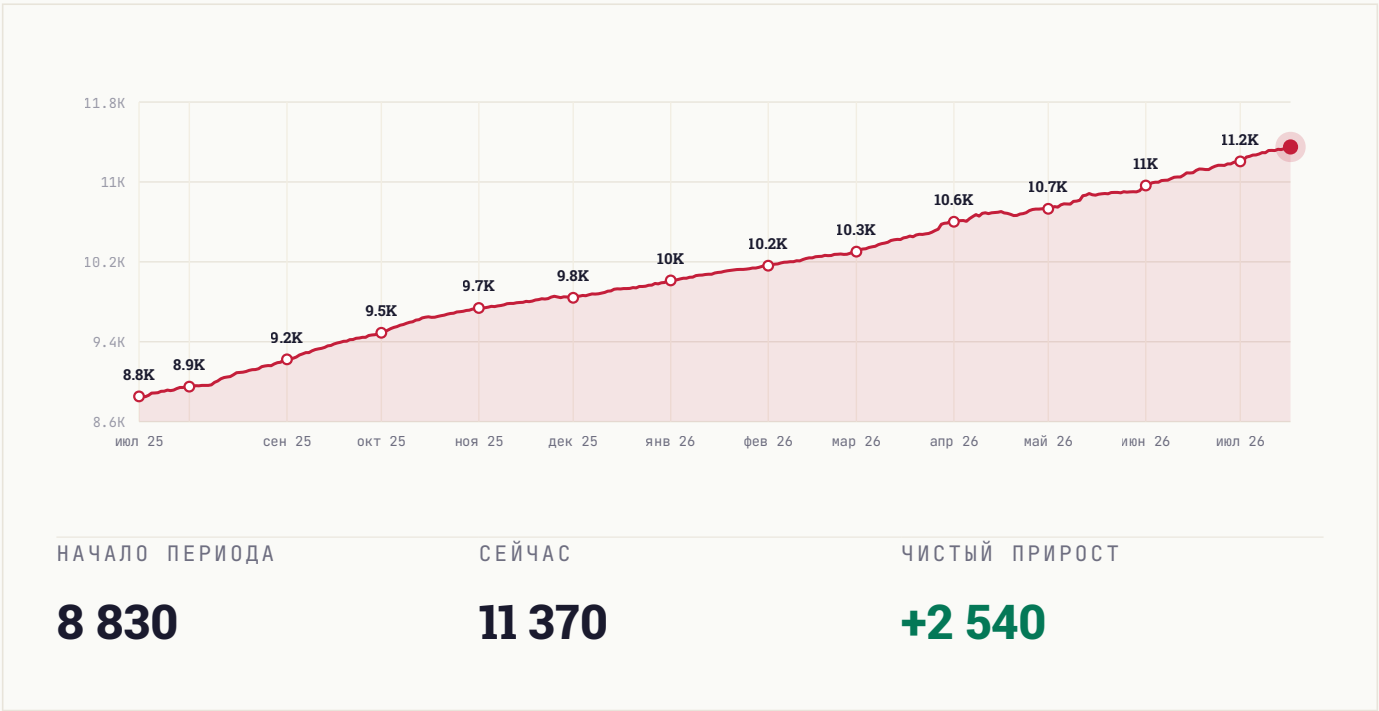
ПРОСМ.
1 683
РЕП.
1

РЕАКЦ.
145
ER
14.8%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

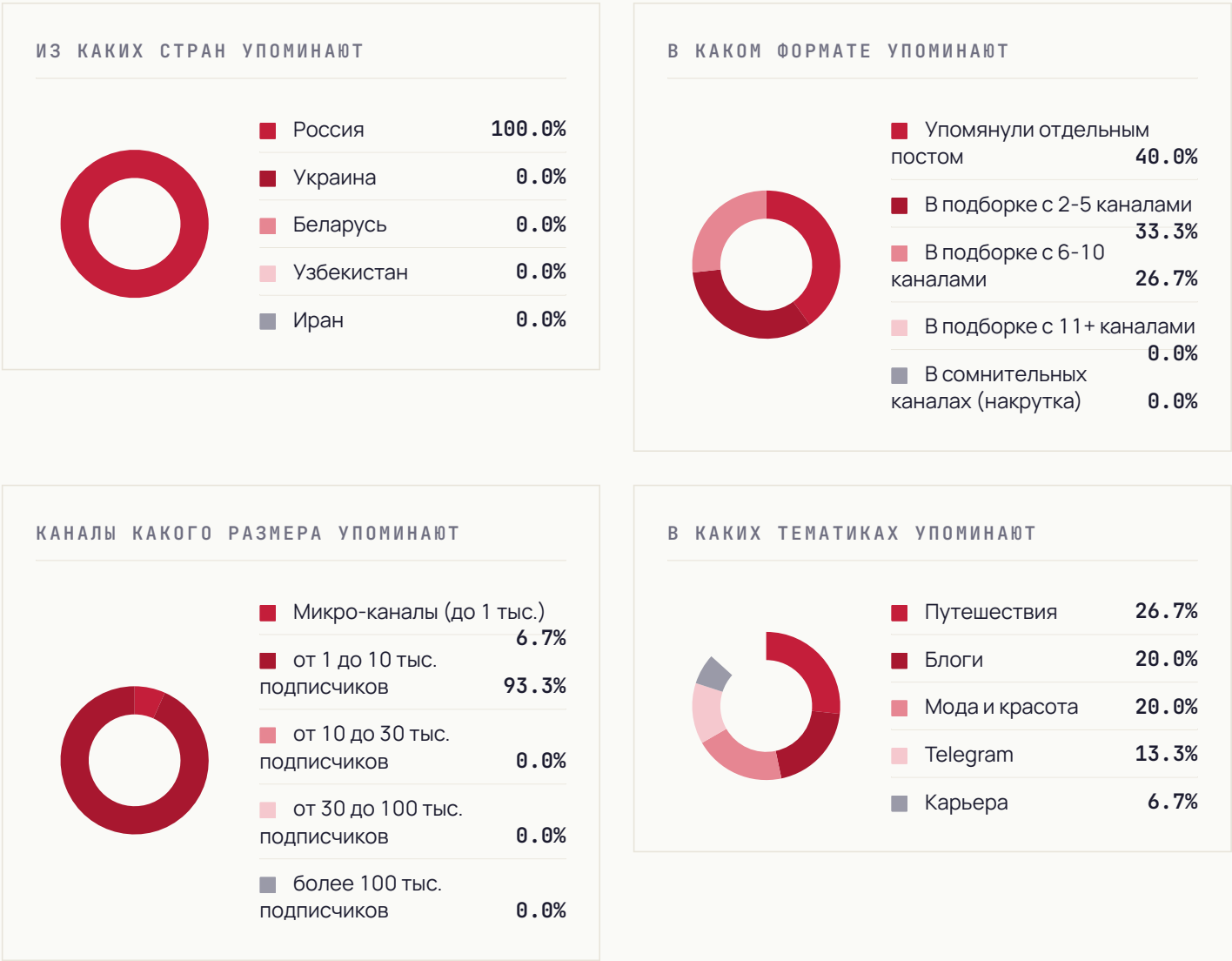
График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

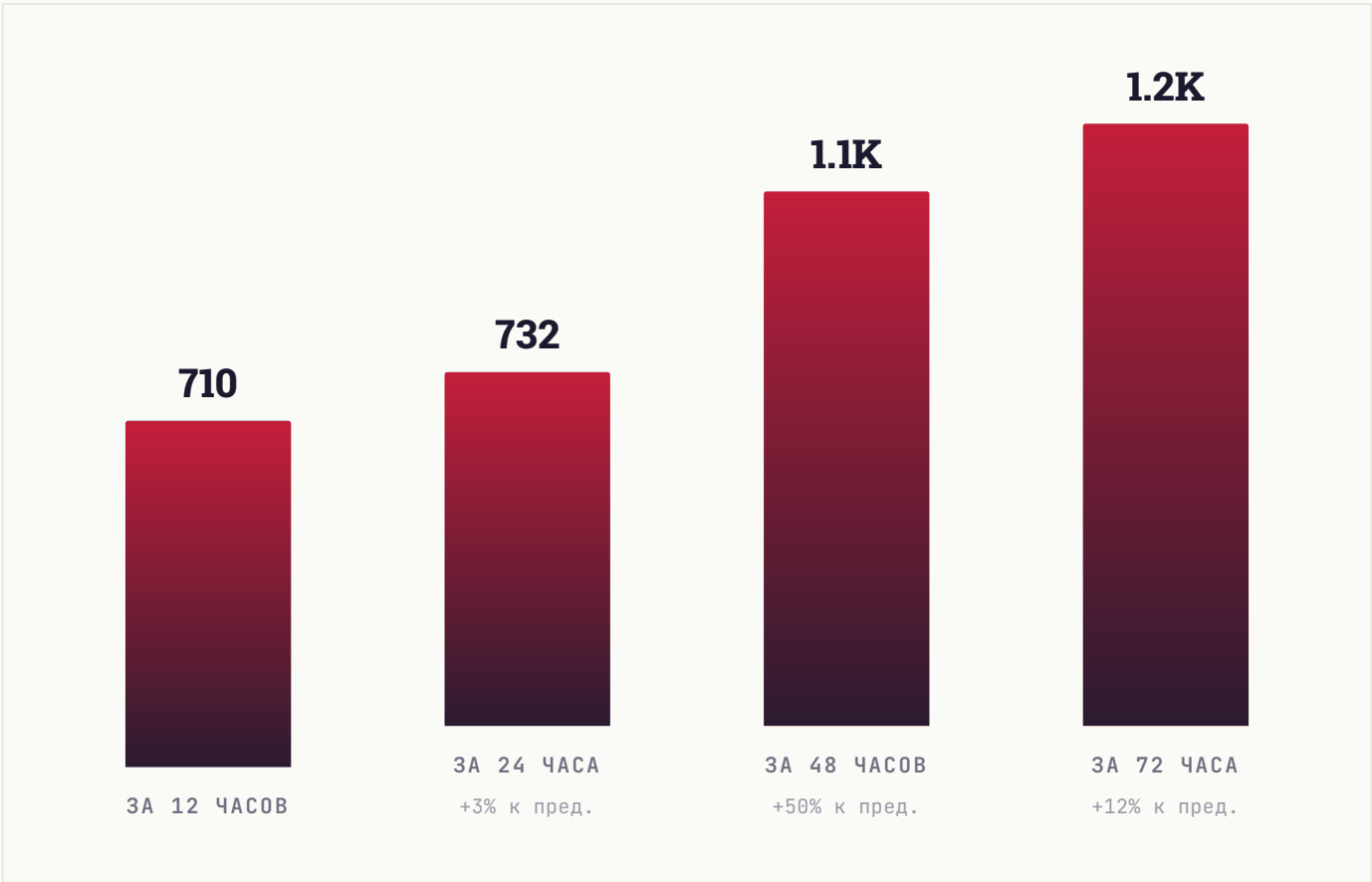
Индекс цитирования **3** — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали **22** разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

11 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
استوری اینستاگرام	437.9K
آهنگ موزیک جدید شاد	356.8K
ربات دانلود استوری و پست از اینستاگرام	209.7K
ВИДЕО ДЛЯ СТОРИСОВ	136.7K
Шаблоны Cap Cut Кап Кут	130.6K
riaseim • пресеты & блогинг	126.4K
نسّا پیروزی فرد NESA PIRUZIFARD	123.7K
ЀАА ЀААКЛАВ	115.2K
ШАБЛОНЫ CAPCUT КАПКУТ КУТ	113K
СТИКЕРЫ PNG ДЛЯ СТОРИС	110.6K
ЖМ ЖИВИ МОМЕНТОМ ВЫ	11.4K

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал пока вне топ-99 ниши — ранняя стадия роста. Лидер ниши — استوری اینستاگرام (437.9K), медиана топ-99: 32.9K. Первая цель — войти в топ-99 через системную работу с трафиком и контентом.

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **3**, они привели **1 292** новых подписчиков.

период	упоминаний	каналов	привело подписчиков
Январь 2026	0	0	159
Декабрь 2025	0	0	185
Ноябрь 2025	2	2	147
Октябрь 2025	1	1	257
Сентябрь 2025	0	0	265
Август 2025	0	0	279

ВСЕГО УПОМИНАНИЙ	МЕСЯЦЕВ В ДАННЫХ	ПРИВЛЕКЛИ ПОДПИСЧИКОВ
3	6	1 292

Где канал в своей лиге

подписчики

хуже медианы на 66%

медиана 33.1K

9.8K 11 370 — ваш канал 132.8K

This horizontal bar chart compares the subscriber count of 'ваш канал' (your channel) to the median. The median is marked at 33.1K. The channel's count is 11,370, which is 66% below the median. The chart shows a range from 9.8K to 132.8K.

Category	Value
Медиана	33.1K
Ваш канал	11 370
Нижняя граница	9.8K
Верхняя граница	132.8K



— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Главный пост недели — в среда

В этот день и в 09:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

02

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**+1000-3000
подп.**

03

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

04

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

05

Обновить описание канала под поиск Telegram

Telegram-поиск ищет по описанию. Добавьте 3-5 ключевых слов вашей ниши — это источник органического трафика.

ЭФФЕКТ

**Источник
органического
трафика**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит — то, что мы можем сделать за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше — запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
