
ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала

Ортопед

Доктор

Мамонтов

д.м.н. Санкт-

Петербург



@doktormamontov

Лечу <https://www.centerto.com> YT <https://www.youtube.com/c/ДокторМамонтов> Чат Консультации по пятницам <https://t.me/DocMamontov> Реклама <https://telega.in/c/doktormamontov...>

ПОДПИСЧИКИ

21 489

-61 за месяц

ОХВАТ ПОСТА (ERR)

6.0%

за сутки 2.9%

ОХВАТ/ПОСТ

1.2K

рекл. охват 620/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01 Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме

02 Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы

03 Динамика подписчиков

График за год · прирост

04 Цитируемость

Кто и как упоминает канал

05 Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват

06 Конкуренты

Соседи по нише · ваше место

07 Динамика упоминаний

6 месяцев · ежемесячно

08 Сравнение с нишей

Позиция в категории «Здоровье и Фитнес»

09 Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 ПОДПИСЧИКИ 21 489 —	👁️ ОХВАТ ПОСТА 5.42% ср. % подписчиков видят один пост	👁️ ПРОСМОТРЫ/ПОСТ 1.2K медиана 1.1K · 29 дней	📅 ПОСТОВ/НЕД. 20.6 за период
📈 ТРЕНД 7Д -18.5% vs предыдущая неделя	💖 РЕАКЦ./ПОСТ 20.6 всего 1 791 реакц., 673 реп., 38 комм.	📄 ДЛИНА ПОСТА 724 зн. медиана 907 · 29 дней	☆ ПОСТОВ В АНАЛИЗЕ 87 29 дней
📈 РЕКЛ. ОХВАТ 620 среднее за 24ч	💖 ОТТОК / МЕСЯЦ -61 за последний месяц	📄 ЦИТИРУЕМОСТЬ 0 индекс цитирования · 11 каналов упомянули за всё время	📅 ВОЗРАСТ КАНАЛА 5 лет 4 дня создан 09.09.2021

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Ортопед Доктор Мамонтов д.м.н. Санкт-Петербург» — 21 489 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 1.2K человек (5% от подписчиков), охват невысокий — стоит расширять аудиторию. Публикует 21 постов в неделю (~3 в день) — регулярный режим. За неделю 31 августа – 6 сентября охваты просели на -18.5% к неделе 24–30 августа — стоит разобрать причины.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 87 постам за 29 дней.
- 02 Доминирующий формат — Фото (51/87 постов).
- 03 Средняя длина поста — 724 знаков (медиана 907).
- 04 Пик активности аудитории — пятница, 21:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 2 раз больше просмотров, чем самые слабые (1.9К в среднем у топа vs 815 у худших) — среди 87 постов за 29 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 14.08 · 16:00 ФОТО В завершении Консультаций по Пятницам УЛУЧШАЕМ СВОЙ МОЗГ СВОИМИ РУКАМИ- ПРОФИЛАКТИКА СЛАБОУМИЯ И БОЛЕЗНИ АЛЬЦГЕЙМЕРА Как улучшить свои... ❤️❤️❤️	ПРОСМ. 1 985 РЕП. 2 РЕАКЦ. 11 ER 9.2%
№2 21.08 · 16:00 ФОТО В завершении Консультаций по Пятницам УЛУЧШАЕМ СВОЙ МОЗГ СВОИМИ РУКАМИ- ПРОФИЛАКТИКА СЛАБОУМИЯ И БОЛЕЗНИ АЛЬЦГЕЙМЕРА Как улучшить свои... ❤️❤️❤️	ПРОСМ. 1 931 РЕП. 4 РЕАКЦ. 15 ER 9.0%
№3 18.08 · 13:16 ВИДЕО 😊Шум в ушах. 6 Правил для избавления. Что делать, если...	ПРОСМ. 1 888 РЕП. 4 РЕАКЦ. 20 ER 8.8%

№4 14.08 · 18:15 ВИДЕО Микаэл Таривердиев. "Всё то, о чём мы мечтали" #музыкотерапия@doktortormamontov	ПРОСМ. 1 801 РЕП. 9	РЕАКЦ. 31 ER 8.4%
№5 17.08 · 14:39 ФОТО Здравствуйте Всем! Публикую 5 самых популярных роликов ютуб канала Доктор Мамонтов в июле 2026...	ПРОСМ. 1 794 РЕП. 13	РЕАКЦ. 26 ER 8.3%

|

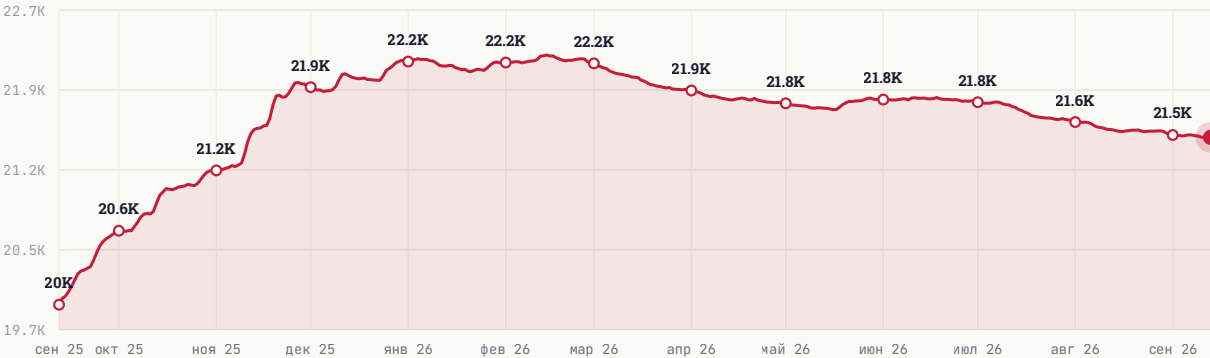
СЛАБЕЕ ОСТАЛЬНЫХ 3

↓ 02.09 · 10:36 ФОТО 👍Тренинг. ...	ПРОСМ. 829 РЕП. —	РЕАКЦ. 13 ER 3.9%
↓ 09.09 · 07:59 ВИДЕО 👋Проверка здоровья мозга и равновесия за 3 минуты 4 простых теста для...	ПРОСМ. 820 РЕП. 15	РЕАКЦ. 22 ER 3.8%
↓ 09.09 · 12:31 ФОТО Здравствуйте Всем! Публикую 5 самых популярных роликов ютуб канала Доктор Мамонтов в августе 2026...	ПРОСМ. 796 РЕП. 8	РЕАКЦ. 22 ER 3.7%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



НАЧАЛО ПЕРИОДА	СЕЙЧАС	ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ
19 960	21 490	+1 530

— РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

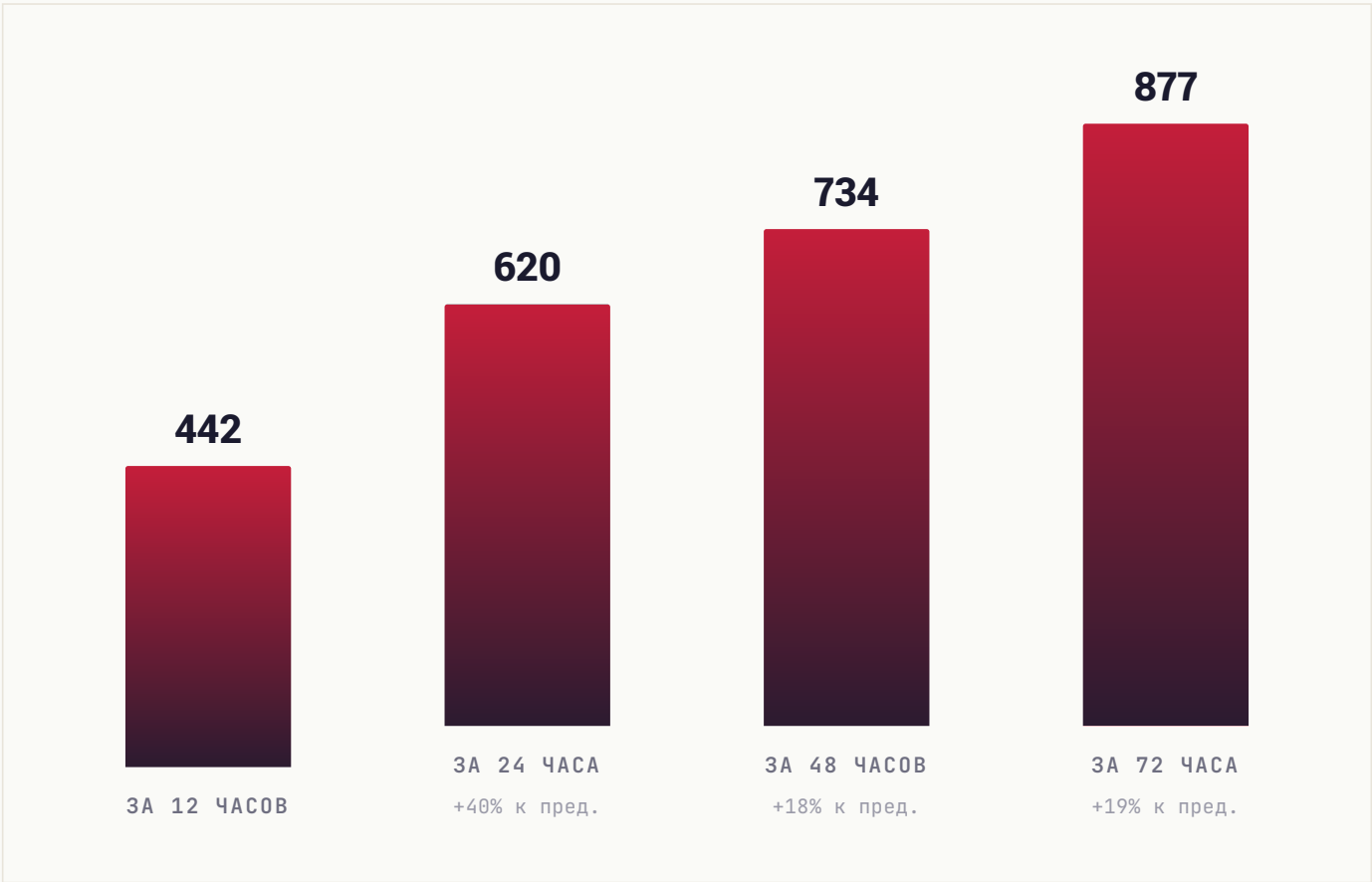
Индекс цитирования 0 — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали 11 разных каналов.



РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

7 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
кч Кардиолог Чайковская	58.2K
од Ортопед Доктор Мамонтов д.м.н. Санкт-Петербург вы	21.5K
дз Далс Здоровье	20K
пц Паломнический центр «Святой Афон»	19K
пд Посоветуйте, доктор!	9.3K
дв Доктор Валеев	9.2K
лв Лариса Вербицкая	3.9K

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал — 2-е место из 7, в верхней трети подборки. Крупнее — 1 канал (лидер: Кардиолог Чайковская, 58.2K), мельче — 5 каналов. С лидерами — платные размещения или ивенты; с остальными — взаимные размены постов на равных условиях.

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **1**, а канал за это время прибавил **2 037** подписчиков из всех источников.

период	упоминаний	каналов	прирост за месяц
Март 2026	0	0	7
Февраль 2026	0	0	102
Январь 2026	0	0	135
Декабрь 2025	0	0	351
Ноябрь 2025	1	1	833
Октябрь 2025	0	0	609

всего упоминаний	месяцев в данных	привлекли подписчиков
1	6	2 037

РАЗДЕЛ 08 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

Где канал в своей лиге

Сравниваем с каналами вашего размера: **87 каналов** категории «Здоровье и Фитнес» от 7 тыс. до 64 тыс. подписчиков. Серая полоса — диапазон, куда попадают 80% каналов группы. Чёрная вертикаль — середина. Красная точка — ваш канал.

#52 /87

ПОЗИЦИЯ В НИШЕ
Место 52 из 87 каналов сопоставимого размера





По всем показателям канал пока ниже середины своей группы. Для канала на этапе роста это нормальная точка старта — быстрее всего сдвигается охват.

— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Главный пост недели — в пятницу

В этот день и в 21:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

02

ER ниже бенчмарка ниши — пересмотреть форматы

Текущий ER 5.42% против нормы 7.0%. Стоит протестировать опросы и интерактивные форматы.

ЭФФЕКТ

+1.6пп ER

03

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**объём под
задачу**

04

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

05

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит — то, что мы можем сделать за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше — запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
