

ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала Доктор Вялов



@doctorvyalov

■Гастроэнтеролог, гепатолог ■Кабинет доктора vyalov.ru ■Автор
Гастро-книги ■Эксперт №5 среди врачей РФ ■15 лет ~ 25k
пациентов ■2.850 лекций для врачей А+

ПОДПИСЧИКИ

40 726

+22 за месяц

ERR (% ВИДЯТ
ПОСТЫ)

13.0%

за сутки **7.3%**

ОХВАТ/ПОСТ

4.9K

рекл. охват **3K/24ч**

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

- 01

Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме
- 02

Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы
- 03

Динамика подписчиков

График за год · прирост
- 04

Цитируемость

Кто и как упоминает канал
- 05

Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват
- 06

Конкуренты

Соседи по нише · ваше место
- 07

Динамика упоминаний

6 месяцев · ежемесячно
- 08

Сравнение с нишей

Позиция в категории «Медицина»
- 09

Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 40 726 —	👁️ охват подписчиков 11.91% ср. % подписчиков видят пост	👁️ просмотры/пост 4.9K медиана 5K · 29 дней	📅 постов/нед. 24.5 за период
📈 тренд 7д +19.1% vs предыдущая неделя	💖 реакц./пост 71.7 всего 7 384 реакц., 2 245 реп., 7 комм.	📄 длина поста 444 зн. медиана 406 · 29 дней	★ постов в анализе 103 29 дней
📈 рекл. охват 3K среднее за 24ч	💖 отток / месяц +22 за последний месяц	📄 цитируемость 59 индекс цитирования · 167 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 7 лет 18 дней создан 07.06.2019

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Доктор Вялов» — 40 726 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 4.9K человек (12% от подписчиков), охват невысокий — стоит расширять аудиторию. Публикует 24 поста в неделю (~4 в день) — активный режим публикаций. За неделю 8–14 июня охваты выросли на +19.1% к неделе 1–7 июня — позитивная динамика.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 103 постам за 29 дней.
- 02 Доминирующий формат — Видео (90/103 постов).
- 03 Средняя длина поста — 444 знаков (медиана 406).
- 04 Пик активности аудитории — среда, 11:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 2 раз больше просмотров, чем самые слабые (5.9K в среднем у топа vs 3.9K у худших) — среди 103 постов за 29 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 12.06 · 16:00 ВИДЕО Оказывается, кофе в умеренных количествах не убивает желудок, а наоборот, приносит пользу. Одна чашка в день улучшает состояние печени...	ПРОСМ. 5 971 РЕП. 95	РЕАКЦ. 173 ER 14.7%
№2 10.06 · 05:00 ВИДЕО Протеин из банки допустим как источник белка при условии, что продукт качественный. Дополнительная физическая активность и рост мышечной...	ПРОСМ. 5 881 РЕП. 26	РЕАКЦ. 80 ER 14.4%
№3 09.06 · 11:00 ВИДЕО Вред полуфабрикатов подтверждён всеми исследованиями по всему миру. Регулярное употребление полуфабрикатов крайне опасно, поскольку оно...	ПРОСМ. 5 844 РЕП. 94	РЕАКЦ. 119 ER 14.3%

№4 08.06 · 05:00 ВИДЕО Чувство дефицита пронизывает многие сферы жизни, включая питание. Людям часто кажется, что им чего-то не хватает, и это ощущение...	ПРОСМ. 5 788 РЕП. 7	РЕАКЦ. 68 ER 14.2%
№5 28.05 · 05:00 ВИДЕО Гормональный цикл сна представляет собой мощнейший бесплатный механизм восстановления, который запускается каждую ночь. Пока человек спит...	ПРОСМ. 5 765 РЕП. 68	РЕАКЦ. 122 ER 14.2%

|

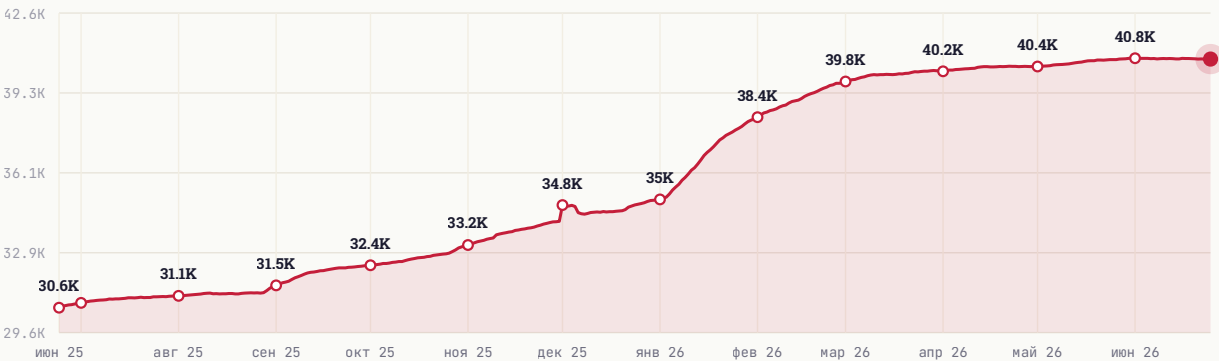
ХУДШИЕ 3

↓ 21.06 · 05:01 ВИДЕО Большая часть людей свято верит, что питается правильно. Когда начинаешь детально разбирать, что именно человек съедает за день, возникает...	ПРОСМ. 3 981 РЕП. 13	РЕАКЦ. 80 ER 9.8%
↓ 01.06 · 12:59 ФОТО (пост без подписи — фото)	ПРОСМ. 3 950 РЕП. 2	РЕАКЦ. 10 ER 9.7%
↓ 21.06 · 11:03 ФОТО (пост без подписи — фото)	ПРОСМ. 3 716 РЕП. 2	РЕАКЦ. — ER 9.1%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



НАЧАЛО ПЕРИОДА

30 634

СЕЙЧАС

40 726

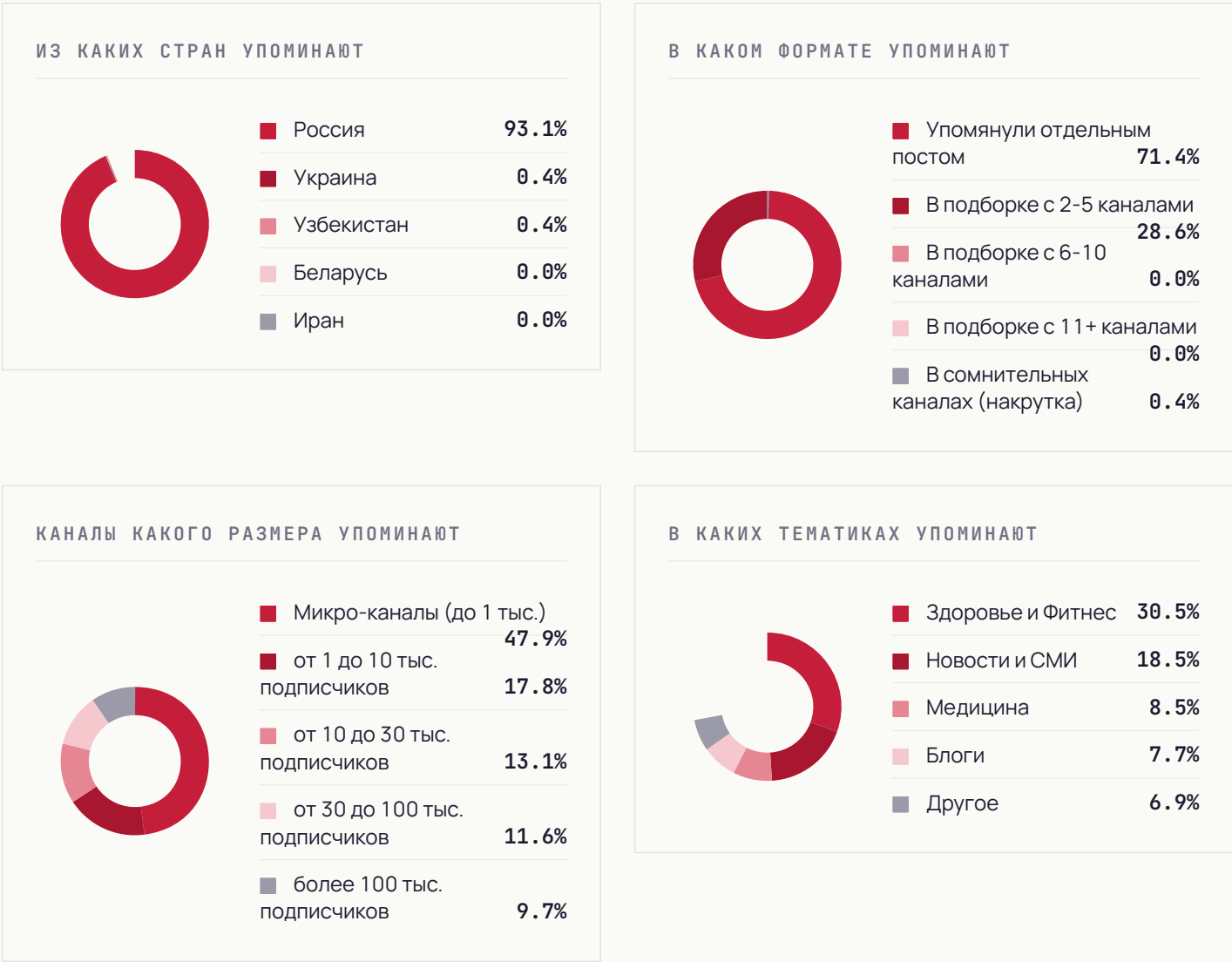
ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ

+10 092

— РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

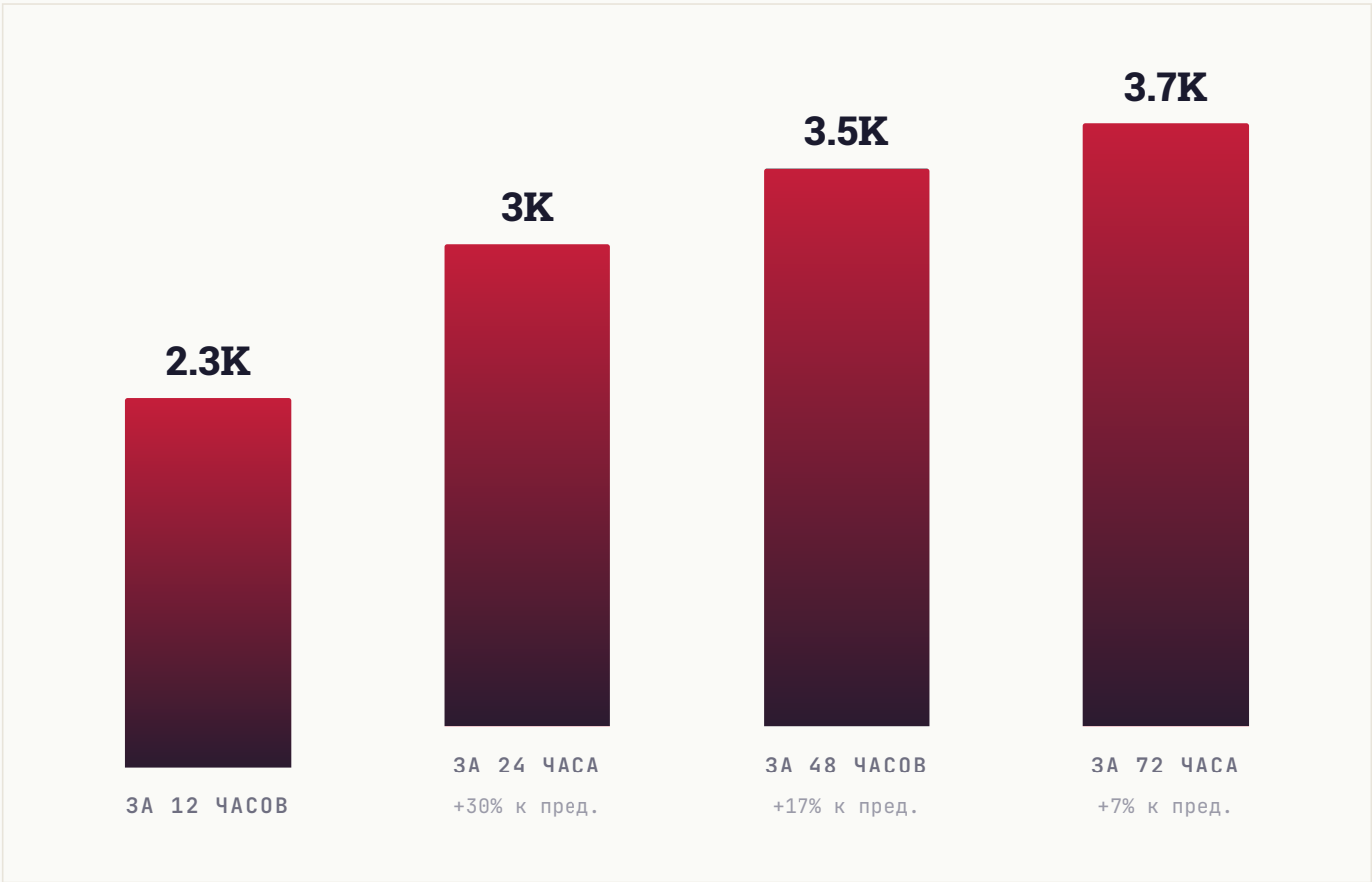
Индекс цитирования **59** — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали **167** разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

11 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
БИ Блог из морга	359.3K
ЭМ Эндокринолог Магеря	293.9K
ОФ ОПЫТНЫЙ ФАРМАЦЕВТ	267K
ММ Московская медицина	238.8K
ЗД ЗдравКонтроль	223.6K
КД Канал доктора Шишони́на	215.4K
АТ Анатомический театр	201.6K
МР Микерина. Роды? Зови акушера!	192.6K
ДМ ДОКТОР МЯСНИКОВ	182.8K
ЗС Записки судмедэксперта	171.5K
ДВ Доктор Вялов ВЫ	40.7K

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал в нижней половине топ-100 ниши (#97 из 96). Медиана ниши — 70.8K подписчиков. Первый KPI роста — выйти на медиану. Лидер: Блог из морга (359.3K).

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал. За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **36**, они привели **4 719** новых подписчиков.

период	упоминаний	каналов	привело подписчиков
Декабрь 2025	6	5	1 293
Ноябрь 2025	4	4	986
Октябрь 2025	4	4	813
Сентябрь 2025	9	9	850
Август 2025	11	7	442
Июль 2025	2	1	335

ВСЕГО УПОМИНАНИЙ	МЕСЯЦЕВ В ДАННЫХ	ПРИВЛЕКЛИ ПОДПИСЧИКОВ
36	6	4 719

РАЗДЕЛ 08 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

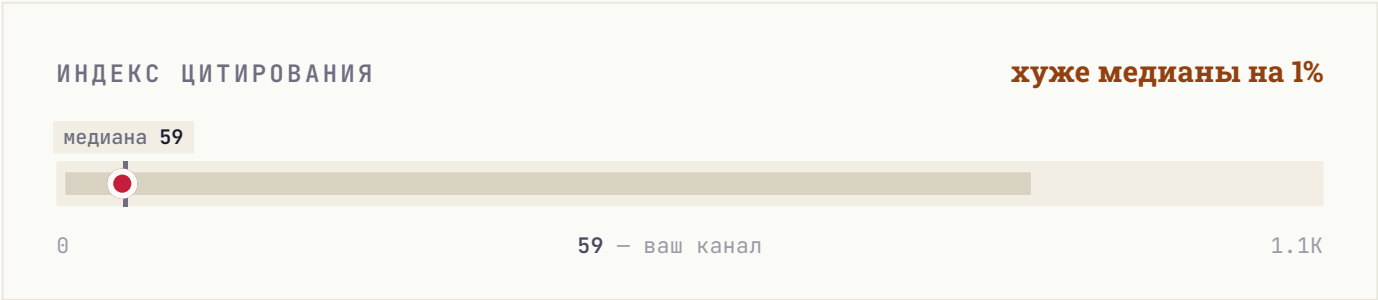
Где канал в своей лиге

Взяли топ-100 каналов категории «Медицина» (Россия) и посмотрели, как канал выглядит на их фоне. Серая полоса — диапазон, в который попадают 80% каналов ниши (от p10 до p90). Чёрная вертикаль — медиана. Красная точка — ваш канал.

#97 /100

ПОЗИЦИЯ В НИШЕ

Канал в нижней половине рейтинга



— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Главный пост недели — в среда

В этот день и в 11:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

02

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**+1000-3000
подп.**

03

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

04

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

05

Обновить описание канала под поиск Telegram

Telegram-поиск ищет по описанию. Добавьте 3-5 ключевых слов вашей ниши — это источник органического трафика.

ЭФФЕКТ

**Источник
органического
трафика**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит — то, что мы можем сделать за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше — запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
