

ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала Доктор Утин



@doctorutin

Доказательная медицина, кардиология, здоровый образ жизни.
@lena_bol по сотрудничеству Запись на консультацию
+79296727281 Анастасия *Данный канал не является
руководством по диагностике и...

ПОДПИСЧИКИ

24 304

+138 за месяц

ERR (% ВИДЯТ
ПОСТЫ)

28.0%

за сутки 9.8%

ОХВАТ/ПОСТ

6.2K

рекл. охват 2.4K/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

- 01

Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме
- 02

Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы
- 03

Динамика подписчиков

График за год · прирост
- 04

Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват
- 05

Конкуренты

Соседи по нише · ваше место
- 06

Динамика упоминаний

6 месяцев · ежемесячно
- 07

Сравнение с нишей

Позиция в категории «Медицина»
- 08

Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 24 304 —	👁️ охват подписчиков 25.61% ср. % подписчиков видят пост	👁️ просмотры/пост 6.2K медиана 6.3K · 27 дней	📅 постов/нед. 3.9 за период
📈 тренд 7д -10.8% vs предыдущая неделя	💖 реакц./пост 117.1 всего 1 756 реакц., 944 реп., 173 комм.	📄 длина поста 647 зн. медиана 1000 · 27 дней	★ постов в анализе 15 27 дней
📈 рекл. охват 2.4K среднее за 24ч	💖 отток / месяц +138 за последний месяц	📄 цитируемость 48 индекс цитирования · 306 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 8 лет 2 месяца создан 07.05.2018

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Доктор Утин» — 24 304 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 6.2K человек (26% от подписчиков), это хороший охват. Публикует 4 постов в неделю (~1 в день) — редкие публикации. За неделю 6–12 июля охваты просели на -10.8% к неделе 29 июня – 5 июля — стоит разобрать причины.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 15 постам за 27 дней.
- 02 Доминирующий формат — Текст (13/15 постов).
- 03 Средняя длина поста — 647 знаков (медиана 1000).
- 04 Пик активности аудитории — пятница, 09:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 1 раз больше просмотров, чем самые слабые (8.2K в среднем у топа vs 5.8K у худших) — среди 15 постов за 27 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 30.06 · 14:27 ФОТО Вот несколько слайдов из большой презентации из нового ролика	ПРОСМ. 8 999 РЕП. 54	РЕАКЦ. 108 ER 37.0%
№2 26.06 · 06:53 ТЕКСТ Лечить очень высокий холестерин с детства? Семейная гиперхолестеринемия (СГ) — это самое частое генетическое заболевание. При СГ уровень...	ПРОСМ. 7 957 РЕП. 51	РЕАКЦ. 142 ER 32.7%
№3 01.07 · 12:28 ТЕКСТ Вчера еще вышел подкаст 🦆 https://www.youtube.com/watch?v=zgCBfRdR40k	ПРОСМ. 7 607 РЕП. 44	РЕАКЦ. 98 ER 31.3%

№4 06.07 · 12:52 ТЕКСТ https://youtu.be/kGe4zztZNv0 🦷 Почему кровоточат десны, можно ли избежать потери зубов и действительно ли импланты служат всю жизнь?...	ПРОСМ. 6 959 РЕП. 49	РЕАКЦ. 85 ER 28.6%
№5 22.06 · 19:19 ТЕКСТ Протеин на уколах для похудения Когда речь заходит о препаратах для лечения ожирения, многие думают только о снижении веса. Но. Организм...	ПРОСМ. 6 913 РЕП. 116	РЕАКЦ. 208 ER 28.4%

|

ХУДШИЕ 3

↓ 24.06 · 18:27 ТЕКСТ 💊 Омега-3 против деменции: снова мимо? Омега-3 жирные кислоты, особенно ДГК (докозагексаеновая кислота), уже много лет рассматриваются как...	ПРОСМ. 5 864 РЕП. 56	РЕАКЦ. 154 ER 24.1%
↓ 12.07 · 12:24 ТЕКСТ Друзья привет, напишите какие вопросы вы бы хотели задать липидологу, профессору, относительно новых американских рекомендаций по лечению...	ПРОСМ. 5 775 РЕП. 26	РЕАКЦ. 81 ER 23.8%
↓ 14.07 · 17:40 ТЕКСТ Тестостерон «для энергии», «омоложения» и набора мышц может быть опаснее, чем считалось За последние годы тестостерон превратился из...	ПРОСМ. 5 614 РЕП. 82	РЕАКЦ. 130 ER 23.1%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

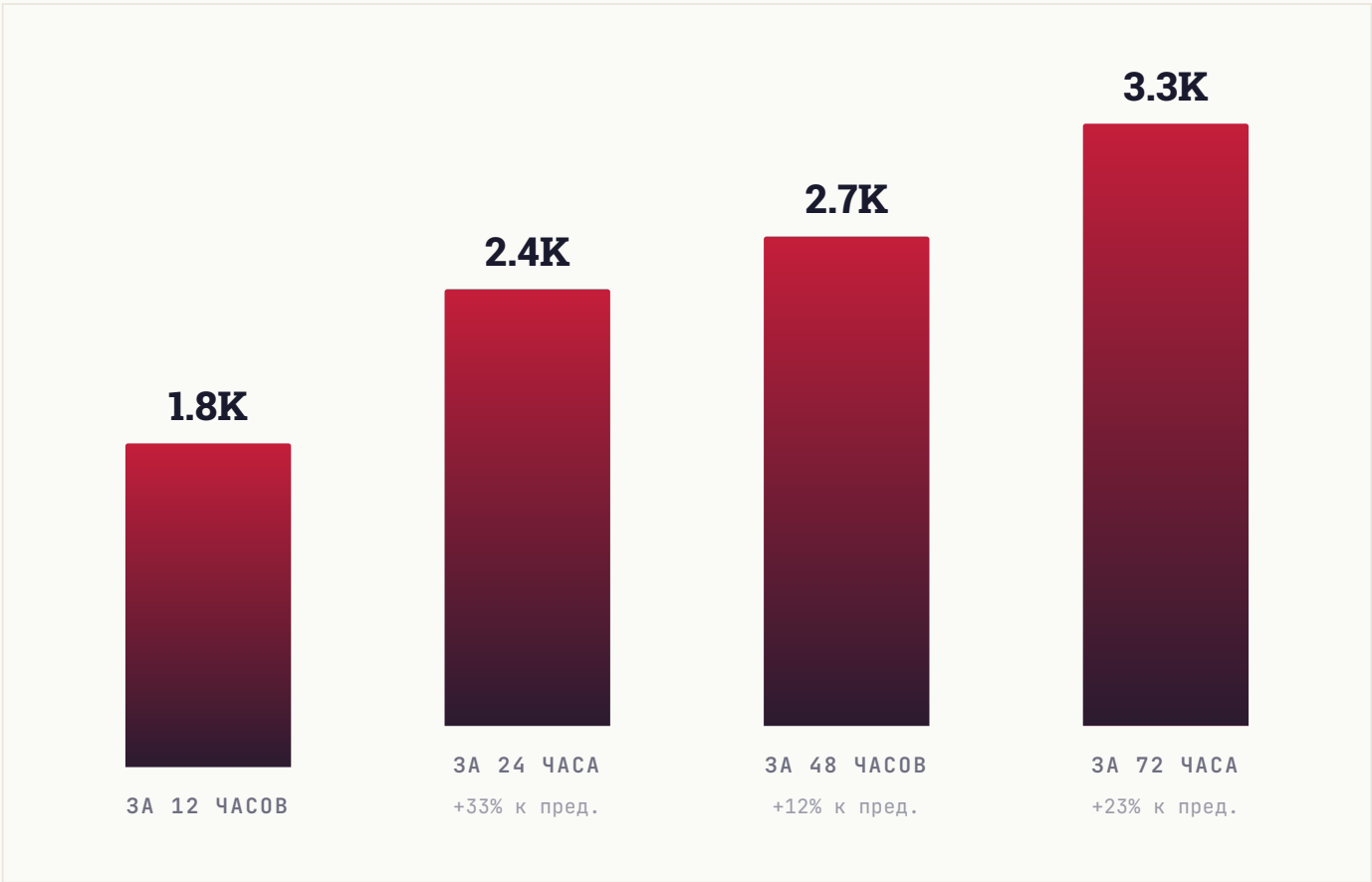
График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



— РАЗДЕЛ 04 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 05 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

11 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
DT Dr Tel	755.5K
БИ Блог из морга	354.1K
تا تعليم اللغة الإنجليزية 🧑🏫	328.2K
🩺 الجراحة 🩺 Surgery 🩺 - Crypto currency	318.4K
ЭМ Эндокринолог Магеря	292.5K
ОФ ОПЫТНЫЙ ФАРМАЦЕВТ	264.6K
АР АРТЕКА_TV	241.5K
ММ Московская медицина	237.8K
🌿 Халқ табобати 🌿	235.1K
зд ЗдравКонтроль	222.2K
ДУ Доктор Утин ВЫ	24.3K

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал пока вне топ-97 ниши — ранняя стадия роста. Лидер ниши — Dr Tel (755.5K), медиана топ-97: 103.2K. Первая цель — войти в топ-97 через системную работу с трафиком и контентом.

— РАЗДЕЛ 06 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

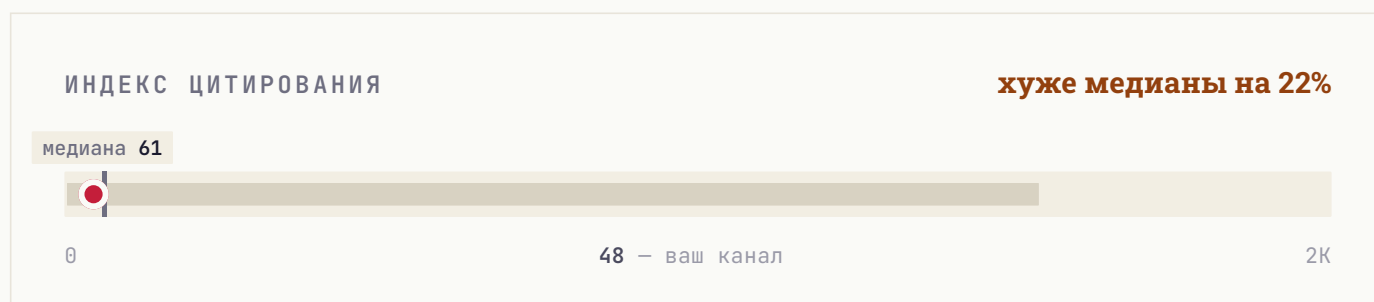
Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **64**, они привели **855** новых подписчиков.

период	упоминаний	каналов	привело подписчиков
Январь 2026	0	0	144
Декабрь 2025	6	4	147
Ноябрь 2025	13	6	154
Октябрь 2025	28	21	146
Сентябрь 2025	8	5	153
Август 2025	9	7	111

ВСЕГО УПОМИНАНИЙ	МЕСЯЦЕВ В ДАННЫХ	ПРИВЛЕКЛИ ПОДПИСЧИКОВ
64	6	855

Где канал в своей лиге

Взяли топ-100 каналов категории «Медицина» (Россия) и посмотрели, как канал выглядит на их фоне. Серая полоса — диапазон, в который попадают 80% каналов ниши (от p10 до p90). Чёрная вертикаль — медиана. Красная точка — ваш канал.



— РАЗДЕЛ 08 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Увеличить частоту публикаций

Сейчас 3.9 постов/нед. У активных каналов норма 7-10. Регулярность — главный фактор удержания аудитории.

ЭФФЕКТ

**Регулярность
важнее
объёма**

02

Главный пост недели — в пятницу

В этот день и в 09:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

03

Увеличить долю видео-постов

Видео в Telegram удерживает аудиторию дольше и лучше воспринимается алгоритмом. Рекомендуем доводить долю до 15-25%.

ЭФФЕКТ

**Видео лучше
удерживает
аудиторию**

04

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**+1000-3000
подп.**

05

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит — то, что мы можем сделать за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше — запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
