

ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала

Доктор Павлова, эндокринолог



@doctorpavlova

Д.м.н., МГУ Настоящий врач РКН <https://clck.ru/3Fg4Kw> _____
Реклама @ravlovamedia только по договору! _____ Прием (только очный, других не бывает!) +7 499 705 96 97 +7 (926) 077-58-16

ПОДПИСЧИКИ	ERR (% ВИДЯТ ПОСТЫ)	ОХВАТ/ПОСТ
85 723	15.0%	11.8K
25.06.2026 ⁻²⁷⁶ за месяц	за сутки ^{5.7%}	рекл. охват ^{4.9K} /24ч
HTTPS://PROMTPRESS.COM/AUDIT/DOCTORPAVLOVA		

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

- 01

Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме
- 02

Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы
- 03

Динамика подписчиков

График за год · прирост
- 04

Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват
- 05

Конкуренты

Соседи по нише · ваше место
- 06

Динамика упоминаний

6 месяцев · ежемесячно
- 07

Сравнение с нишей

Позиция в категории «Медицина»
- 08

Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 85 723 —	👁️ охват подписчиков 13.79% ср. % подписчиков видят пост	👁️ просмотры/пост 11.8K медиана 12.8K · 28 дней	📅 постов/нед. 6.8 за период
📈 тренд 7д +0.1% vs предыдущая неделя	💖 реакц./пост 299.3 всего 8 380 реакц., 4 090 реп., 122 комм.	📄 длина поста 970 зн. медиана 1000 · 28 дней	★ постов в анализе 28 28 дней
📈 рекл. охват 4.9K среднее за 24ч	💖 отток / месяц -276 за последний месяц	📄 цитируемость 182 индекс цитирования · 750 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 8 лет 8 месяцев создан 30.09.2017

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Доктор Павлова, эндокринолог» — 85 723 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 11.8K человек (14% от подписчиков), охват невысокий — стоит расширять аудиторию. Публикует 7 постов в неделю (~1 в день) — редкие публикации. За неделю 8–14 июня охваты стабильны (+0.1% к неделе 1–7 июня).

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 28 постам за 28 дней.
- 02 Доминирующий формат — Текст (23/28 постов).
- 03 Средняя длина поста — 970 знаков (медиана 1000).
- 04 Пик активности аудитории — четверг, 07:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 2 раз больше просмотров, чем самые слабые (16.2K в среднем у топа vs 9.3K у худших) — среди 28 постов за 28 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№111.06 · 04:53ТЕКСТ ☒ Почему есть на ночь глядя — это диверсия против собственного кишечника. Все мы уже знаем, что джетлаг и работа в ночную смену ухудшают...	ПРОСМ. 19 407 РЕП. 253	РЕАКЦ. 450 ER 22.6%
№226.05 · 06:32ТЕКСТ Как не рассыпаться в старости☒ В медицине есть термин «хрупкость» (frailty). Это состояние, когда организм теряет устойчивость: мышцы...	ПРОСМ. 15 093 РЕП. 213	РЕАКЦ. 429 ER 17.6%
№304.06 · 06:53ТЕКСТ «Выспимся на том свете», или почему сон — это новый люкс ☒ Пока мы скроллим ленту в 2 часа ночи, ученые не спят (иронично) и выпускают...	ПРОСМ. 14 069 РЕП. 153	РЕАКЦ. 180 ER 16.4%

№4 31.05 · 06:27 ТЕКСТ ☒ Россияне недоедают рыбы. Минздрав РФ сообщил о серьезном дефиците в нашем рационе: среднестатистический россиянин съедает всего 21-22 кг...	ПРОСМ. 14 042 РЕП. 258	РЕАКЦ. 450 ER 16.4%
№5 03.06 · 08:44 ТЕКСТ ☒ В том, что тебе сложно похудеть виноваты микробы? Возможно, так и есть. Мы привыкли считать калории по этикеткам, но новое исследование...	ПРОСМ. 14 033 РЕП. 136	РЕАКЦ. 436 ER 16.4%

I

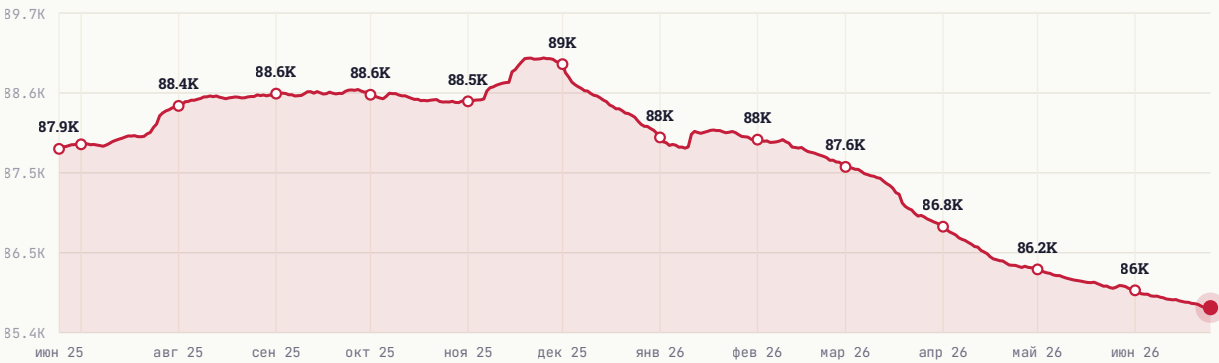
ХУДШИЕ 3

↓ 14.06 · 08:51 ТЕКСТ Четыре минуты тренировок каждый день в четыре раза улучшают физическую форму☒ Да, вы правильно прочитали. Правда, это касается больше...	ПРОСМ. 11 179 РЕП. 283	РЕАКЦ. 236 ER 13.0%
↓ 19.06 · 06:01 ТЕКСТ Смартфоны вызывают рак? Ученые, наконец-то, могут дать окончательный ответ☒ Помните пугалки о том, что телефон «поджаривает» наши извилины...	ПРОСМ. 9 726 РЕП. 77	РЕАКЦ. 301 ER 11.3%
↓ 21.06 · 08:29 ФОТО С днем медика, дорогие друзья! Я с детства знала, что буду врачом. И счастлива заниматься любимым делом! Всем счастья, любви и...	ПРОСМ. 6 897 РЕП. 8	РЕАКЦ. 505 ER 8.0%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



НАЧАЛО ПЕРИОДА

87 864

СЕЙЧАС

85 723

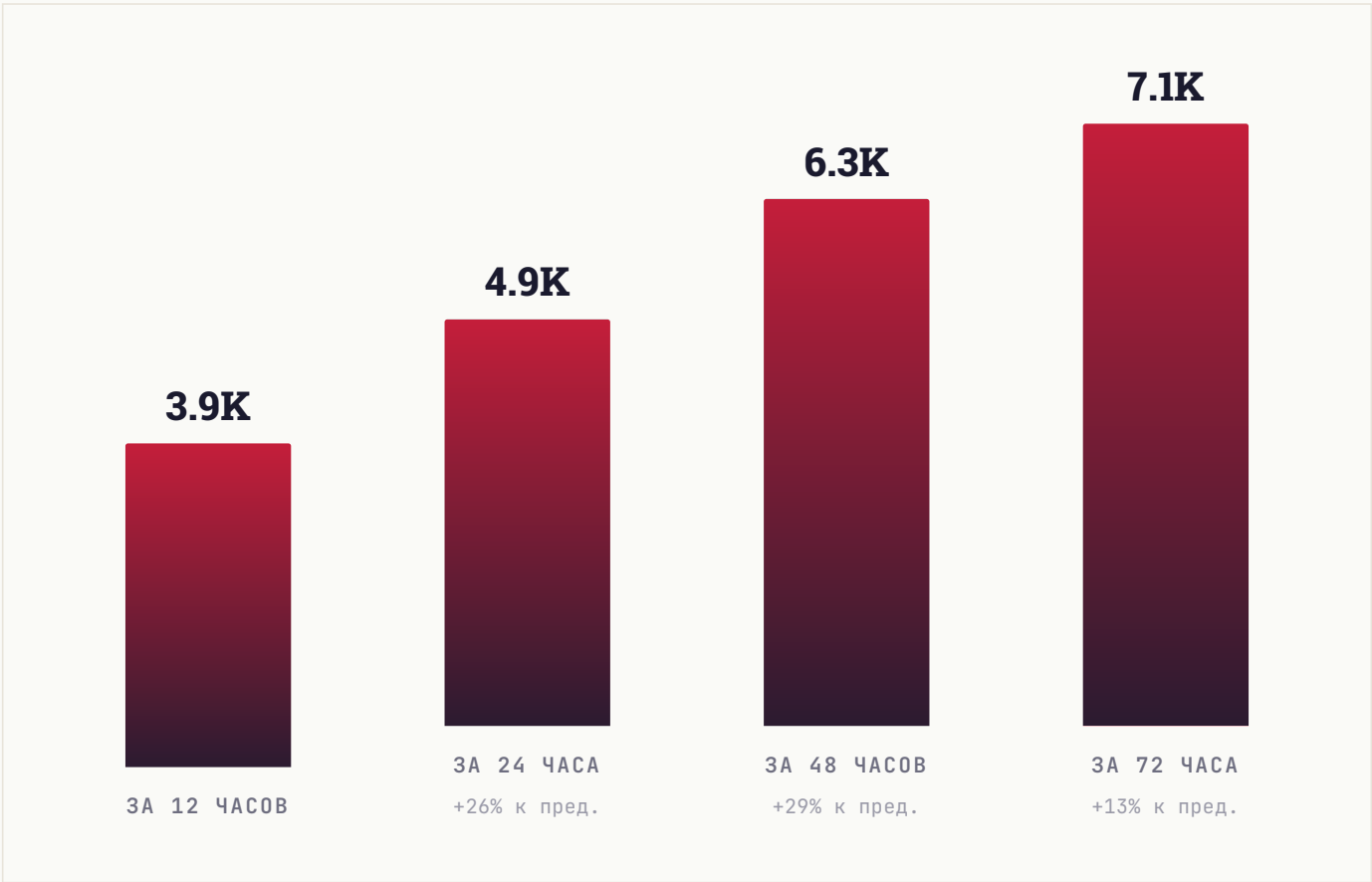
ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ

-2 141

— РАЗДЕЛ 04 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 05 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

11 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
БИ Блог из морга	359.3K
ЭМ Эндокринолог Магеря	293.9K
ОФ ОПЫТНЫЙ ФАРМАЦЕВТ	267K
ММ Московская медицина	238.8K
ЗД ЗдравКонтроль	223.6K
КД Канал доктора Шишониной	215.4K
АТ Анатомический театр	201.6K
МР Микерина. Роды? Зови акушера!	192.6K
ДМ ДОКТОР МЯСНИКОВ	182.8K
ЗС Записки судмедэксперта	171.5K
ДП Доктор Павлова, эндокринолог ВЫ	85.7K

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал в верхней половине ниши (#36 из 96). Лидер ниши — Блог из морга (359.3K), медиана подписчиков 70.8K. Можно ставить целью первую четверть — это реалистичный горизонт 6-12 месяцев.

— РАЗДЕЛ 06 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **327**, они привели **1 759** новых подписчиков.

период	упоминаний	каналов	привело подписчиков
Декабрь 2025	30	18	0
Ноябрь 2025	40	23	607
Октябрь 2025	67	26	137
Сентябрь 2025	60	20	219
Август 2025	51	18	244
Июль 2025	79	30	552

всего упоминаний	месяцев в данных	привлекли подписчиков
327	6	1 759

РАЗДЕЛ 07 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

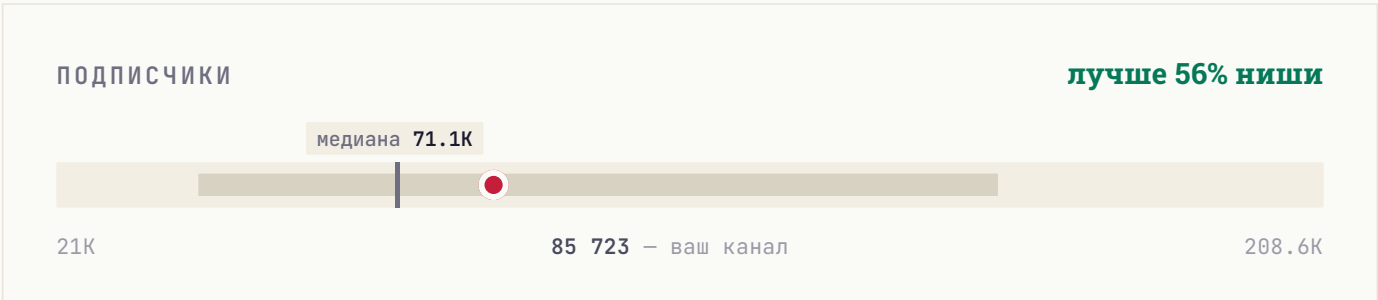
Где канал в своей лиге

Взяли топ-100 каналов категории «Медицина» (Россия) и посмотрели, как канал выглядит на их фоне. Серая полоса — диапазон, в который попадают 80% каналов ниши (от p10 до p90). Чёрная вертикаль — медиана. Красная точка — ваш канал.

#36/100

ПОЗИЦИЯ В НИШЕ

Канал в верхней половине рейтинга



— РАЗДЕЛ 08 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Главный пост недели — в четверг

В этот день и в 07:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

02

Увеличить долю видео-постов

Видео в Telegram удерживает аудиторию дольше и лучше воспринимается алгоритмом. Рекомендуем доводить долю до 15-25%.

ЭФФЕКТ

**Видео лучше
удерживает
аудиторию**

03

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**+1000-3000
подп.**

04

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

05

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит — то, что мы можем сделать за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше — запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
