

— ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала

Доктор Парыгин Егор Андреевич



@doctorparygin

Запись на консультацию 📍 Санкт-Петербург: <https://t.me/+79312886395> Москва: <https://t.me/+79111290252> ООО «НИЛЦ «Деома», г. Санкт-Петербург, Большой проспект В.О., д. 49-51, литера А, 1 этаж, пом....

ПОДПИСЧИКИ	ОХВАТ ПОСТА (ERR)	ОХВАТ/ПОСТ
10 108 26.09.2026 +13 за месяц	16.0% HTTPS: // PROMTPRESS.COM/AUDIT/DOCTORPARYGIN за сутки 6.0%	1.5K рекл. охват 607/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01 Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме

02 Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы

03 Динамика подписчиков

График за год · прирост

04 Цитируемость

Кто и как упоминает канал

05 Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват

06 Конкуренты

Соседи по нише · ваше место

07 Динамика упоминаний

6 месяцев · ежемесячно

08 Сравнение с нишей

Позиция в категории «Медицина»

09 Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 10 108 —	👁️ охват поста 14.86% ср. % подписчиков видят один пост	👁️ просмотры/пост 1.5K медиана 1.7K · 29 дней	📅 постов/нед. 7.5 за период
📈 тренд 7д -30.6% vs предыдущая неделя	💖 реакц./пост 33.9 всего 1 050 реакц., 71 реп., 6 комм.	📄 длина поста 265 зн. медиана 275 · 29 дней	★ постов в анализе 31 29 дней
📈 рекл. охват 607 среднее за 24ч	💖 отток / месяц +13 за последний месяц	📄 цитируемость 34 индекс цитирования · 41 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 4 года 6 месяцев создан 28.02.2022

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Доктор Парыгин Егор Андреевич» — 10 108 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 1.5K человек (15% от подписчиков), охват невысокий — стоит расширять аудиторию. Публикует 8 постов в неделю (~1 в день) — регулярный режим. За неделю 14–20 сентября охваты просели на -30.6% к неделе 7–13 сентября — стоит разобрать причины.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 31 посту за 29 дней.
- 02 Доминирующий формат — Видео (27/31 постов).
- 03 Средняя длина поста — 265 знаков (медиана 275).
- 04 Пик активности аудитории — четверг, 11:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 2 раз больше просмотров, чем самые слабые (2.1K в среднем у топа vs 1.1K у худших) — среди 31 поста за 29 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

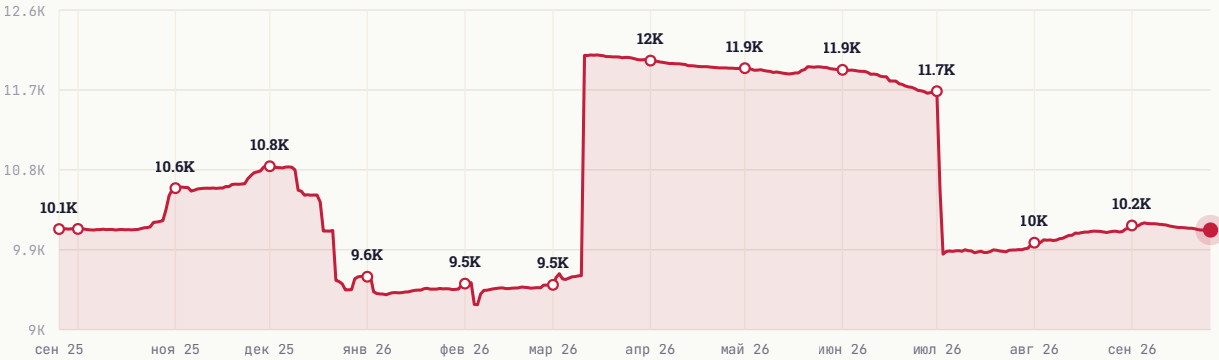
№1 08.09 · 18:28 ВИДЕО (пост без подписи — видео)	ПРОСМ. 2 143 РЕП. 1	РЕАКЦ. — ER 21.2%
№2 08.09 · 18:28 ТЕКСТ В Санкт-Петербурге жду вас 13, 18 и 29 сентября, запись по номеру +7 931 288-63-95	ПРОСМ. 2 074 РЕП. 5	РЕАКЦ. — ER 20.5%
№3 27.08 · 08:53 ВИДЕО Deer Plane Facelifting (глубокая подтяжка)😍 Взгляните, как преобразилась пациентка после комплексного омоложения. Причём абсолютно...	ПРОСМ. 2 052 РЕП. 3	РЕАКЦ. 65 ER 20.3%

№4 08.09 · 18:28 ТЕКСТ Друзья, открыта запись на консультацию в Москве 10 и 26 сентября по номеру +7 911 129-02-52 через мессенджеры	ПРОСМ. 2 031 РЕП. 1	РЕАКЦ. — ER 20.1%
№5 03.09 · 13:11 ВИДЕО 3 месяца после блефаропластики и лобэндоскопии 🔥 Нависшее веко и мешки под глазами — с этим запросом ко мне приходят очень часто. И...	ПРОСМ. 2 003 РЕП. 8	РЕАКЦ. 57 ER 19.8%
СЛАБЕЕ ОСТАЛЬНЫХ 3		
↓ 17.09 · 10:00 ВИДЕО Комплексное омоложение дарит моим пациенткам стойкий, долгий и ощутимый результат! ✨ Сочетание Deep Plane фейслифтинга с платизмопластикой...	ПРОСМ. 1 241 РЕП. 1	РЕАКЦ. 64 ER 12.3%
↓ 22.09 · 11:04 ВИДЕО 😍 Deep Plane Facelifting Комплексное омоложение — это когда несколько задач решаются за одну операцию! Моя пациентка стала замечать...	ПРОСМ. 996 РЕП. 2	РЕАКЦ. 41 ER 9.9%
↓ 21.09 · 09:27 ВИДЕО 🔥 Комплексное омоложение лица 🔵 Deep Plane Facelifting 🔵 Платизмопластика 🔵 Блефаропластика 🔵 Лобэндоскопия Такой комплекс операций дал...	ПРОСМ. 989 РЕП. 1	РЕАКЦ. 48 ER 9.8%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.

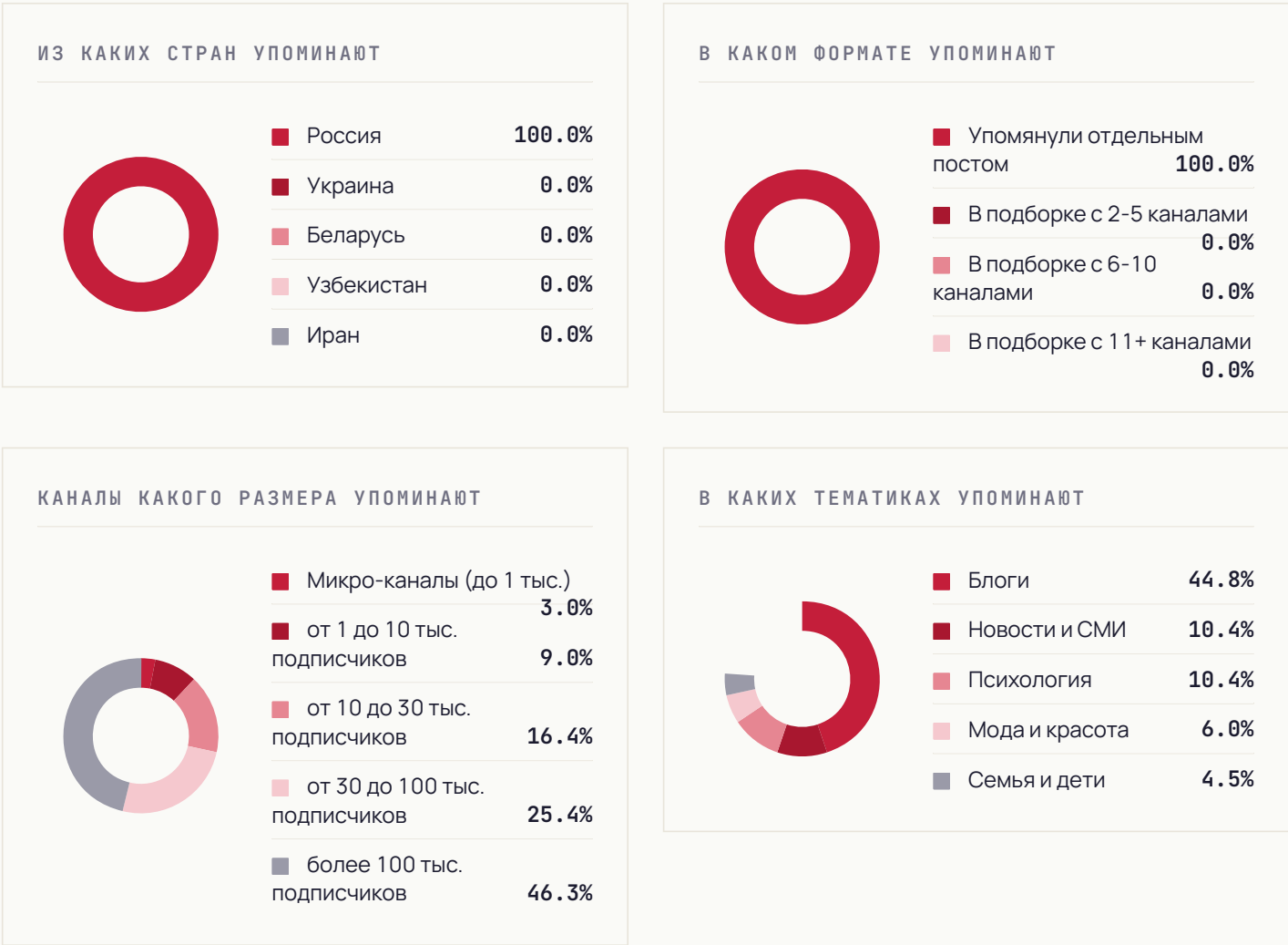


НАЧАЛО ПЕРИОДА	СЕЙЧАС	ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ
10 119	10 108	-11

— РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

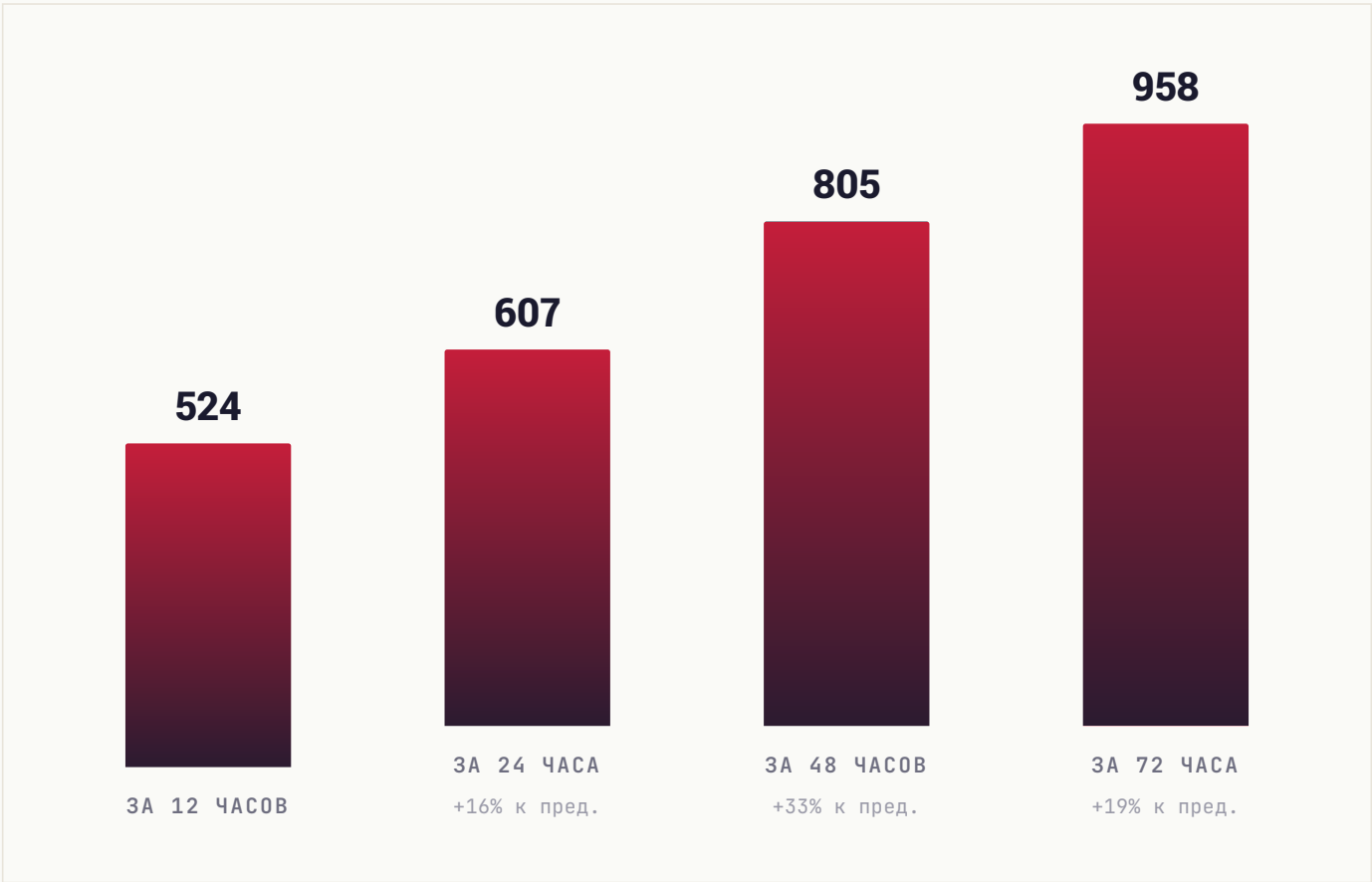
Индекс цитирования **34** — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали **41** разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



— РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

8 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
ип Изнанка пластической хирургии	20.7K
пх Пластический хирург Иван Магдалина	14.5K
ем Егорова Мария Владимировна	14.1K
ме most.plastic Елена	11.8K
дп Доктор Парыгин Егор Андреевич вы	10.1K
нв Никитин Василий Пластический Хирург	7.7K
пх Пластический хирург Кузин Данила Александрович	3.4K
дх ДОКТОР ХАТРИ	2.7K

| СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал в нижней трети подборки (5-е место из 8). Крупнее — 4 канала (лидер: **Изнанка пластической хирургии** , 20.7K); это ориентиры для роста, к ним заходим через платные размещения или партнёрские проекты. Мельче — 3 канала, для них вы уже партнёр-лидер.

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **14**, а канал за это время прибавил **4 093** подписчиков из всех источников.

период	упоминаний	каналов	прирост за месяц
Март 2026	2	2	2 687
Февраль 2026	2	1	269
Январь 2026	0	0	147
Декабрь 2025	1	1	178
Ноябрь 2025	5	5	331
Октябрь 2025	4	4	481

всего упоминаний	месяцев в данных	привлекли подписчиков
14	6	4 093

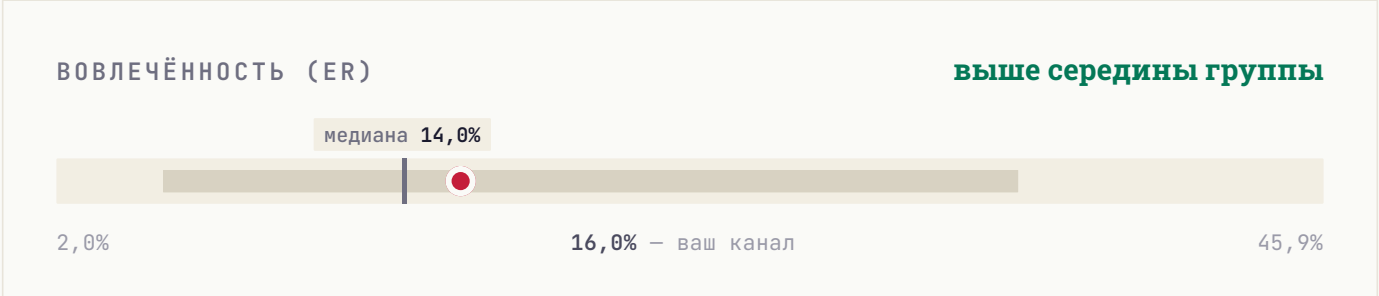
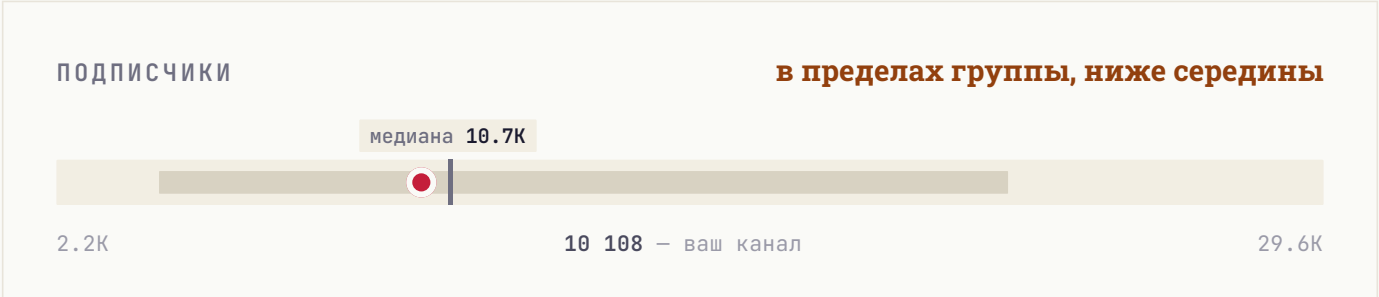
РАЗДЕЛ 08 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

Где канал в своей лиге

Сравниваем с каналами вашего размера: **218 каналов** категории «Медицина» от 3 тыс. до 30 тыс. подписчиков. Серая полоса — диапазон, куда попадают 80% каналов группы. Чёрная вертикаль — середина. Красная точка — ваш канал.

#122/218

ПОЗИЦИЯ В НИШЕ
Место 122 из 218 каналов сопоставимого размера





Канал обгоняет большинство сопоставимых сразу по нескольким показателям:

средний охват / пост, вовлечённость и индекс цитирования.

— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Главный пост недели — в четверг

В этот день и в 11:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

02

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**объём под
задачу**

03

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

04

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

05

Обновить описание канала под поиск Telegram

Telegram-поиск ищет по описанию. Добавьте 3-5 ключевых слов вашей ниши — это источник органического трафика.

ЭФФЕКТ

**Источник
органического
трафика**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит мы сделали за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше, запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
