

ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала

Доктор Евгения Новикова



@doctornovikova

Врач, пластический хирург, основатель клиники Formula
(www.formulaclinic.ru), дерматолог-косметолог. Запись на
консультацию: 89268824024 ➡ Реклама: @eliz_swan

ПОДПИСЧИКИ	ERR (% ВИДЯТ ПОСТЫ)	ОХВАТ/ПОСТ
10 446	20.0%	1.8K
19.07.2026 ⁺³³⁶ за месяц	за сутки ^{7.5%}	рекл. охват ⁷⁷⁹ /24ч
HTTPS://PROMTPRESS.COM/AUDIT/DOCTORNOVIKOVA		

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01 Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме

02 Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы

03 Динамика подписчиков

График за год · прирост

04 Цитируемость

Кто и как упоминает канал

05 Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват

06 Конкуренты

Соседи по нише · ваше место

07 Динамика упоминаний

6 месяцев · ежемесячно

08 Сравнение с нишей

Позиция в категории «Медицина»

09 Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 10 446 —	👁️ охват подписчиков 17.54% ср. % подписчиков видят пост	👁️ просмотры/пост 1.8K медиана 1.9K · 28 дней	📅 постов/нед. 7.7 за период
📈 тренд 7д -15.9% vs предыдущая неделя	💖 реакц./пост 58.6 всего 1 817 реакц., 85 реп., 54 комм.	📄 длина поста 676 зн. медиана 765 · 28 дней	★ постов в анализе 31 28 дней
📈 рекл. охват 779 среднее за 24ч	💖 отток / месяц +336 за последний месяц	📄 цитируемость 155 индекс цитирования · 158 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 4 года 4 месяца создан 26.02.2022

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Доктор Евгения Новикова» — 10 446 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 1.8K человек (18% от подписчиков), это средний охват — есть куда расти. Публикует 8 постов в неделю (~1 в день) — регулярный режим. За неделю 6–12 июля охваты просели на -15.9% к неделе 29 июня – 5 июля — стоит разобрать причины.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 31 постам за 28 дней.
- 02 Доминирующий формат — Фото (16/31 постов).
- 03 Средняя длина поста — 676 знаков (медиана 765).
- 04 Пик активности аудитории — понедельник, 10:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 2 раз больше просмотров, чем самые слабые (3.2K в среднем у топа vs 1.4K у худших) — среди 31 поста за 28 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 22.06 · 07:06 ФОТО Спасибо, что присылаете ваши фото! Посмотрите, какая красotka 🔥 Через год глазки смотрятся максимально естественно.	ПРОСМ. 3 578 РЕП. 5	РЕАКЦ. 82 ER 34.3%
№2 21.06 · 06:10 ФОТО Успела поймать пару солнечных дней перед погодным апокалипсисом 😞 Самый любимый фон в жизни)❤️	ПРОСМ. 3 481 РЕП. 3	РЕАКЦ. 82 ER 33.3%
№3 25.06 · 15:25 ВИДЕО Чтобы увидеть и оценить результат на 100%, мы всегда делаем фото и видео и до, и после процедуры/операции. Иногда мне говорят: «У меня...	ПРОСМ. 2 445 РЕП. 1	РЕАКЦ. 89 ER 23.4%

№4 05.07 · 05:35 ФОТО Отпуска, поездки, прогулки в парках и даже обычная дорога от машины до дома/работы летом могут навредить вашей коже! Если вы забудете...	ПРОСМ. 2 176 РЕП. 1 РЕАКЦ. 51 ER 20.8%
№5 03.07 · 07:29 ФОТО Когда я только начала задумываться об открытии собственной клиники, я, конечно же, и мечтать не могла о том, что в ней будет столько...	ПРОСМ. 2 103 РЕП. 5 РЕАКЦ. 65 ER 20.1%

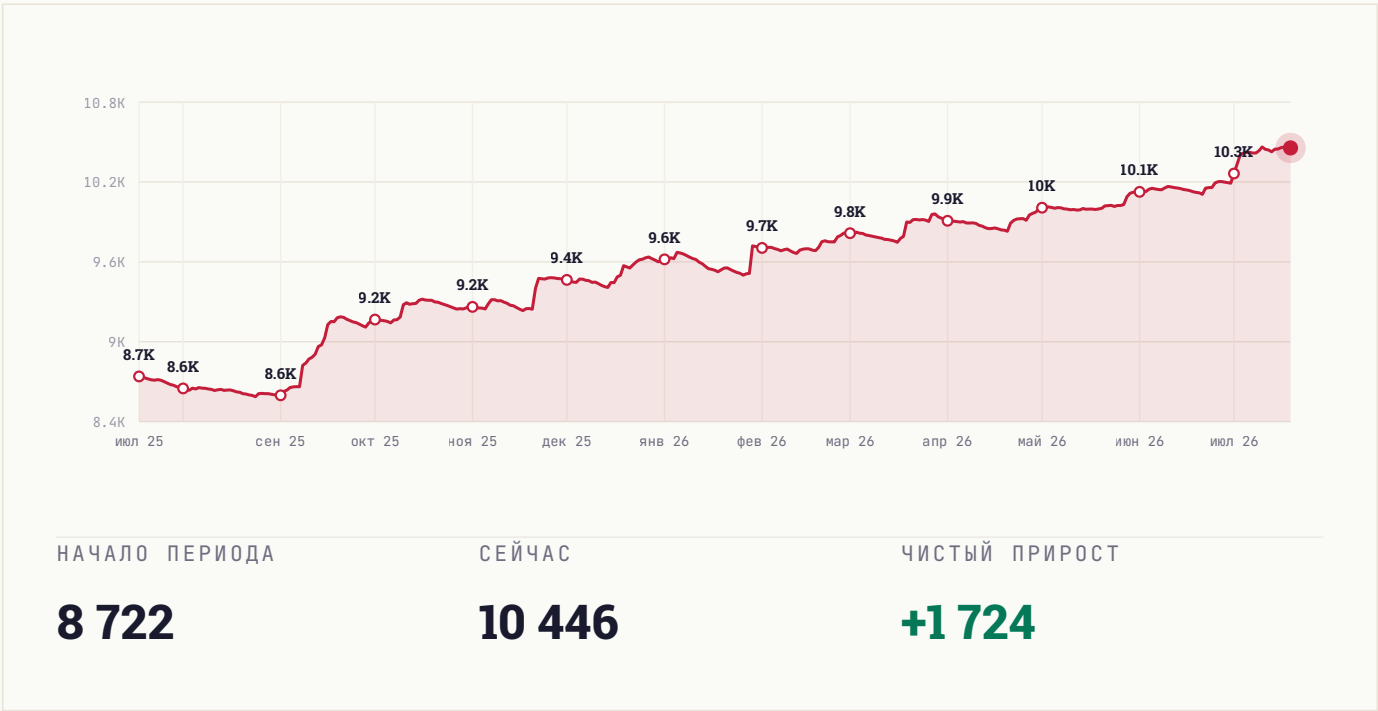
ХУДШИЕ 3

↓ 13.07 · 05:55 ФОТО Как же часто меня спрашивают, что я думаю о face-фитнесе 🤔 На самом деле, я считаю, что face-фитнес - это далеко от красоты 🙄 Все...	ПРОСМ. 1 442 РЕП. — РЕАКЦ. 52 ER 13.8%
↓ 15.07 · 07:03 ВИДЕО Выписка из клиники после операции — это не финал, а лишь один из этапов нашего общего пути к вашему новому отражению 💕 Весь процесс...	ПРОСМ. 1 433 РЕП. — РЕАКЦ. 32 ER 13.7%
↓ 13.07 · 12:55 ФОТО Formula – любимая клиника 💙 В каждом докторе я уверена на 200%, и считаю, что мне удалось собрать сильнейшую команду. Это не просто люди с...	ПРОСМ. 1 404 РЕП. 1 РЕАКЦ. 79 ER 13.4%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

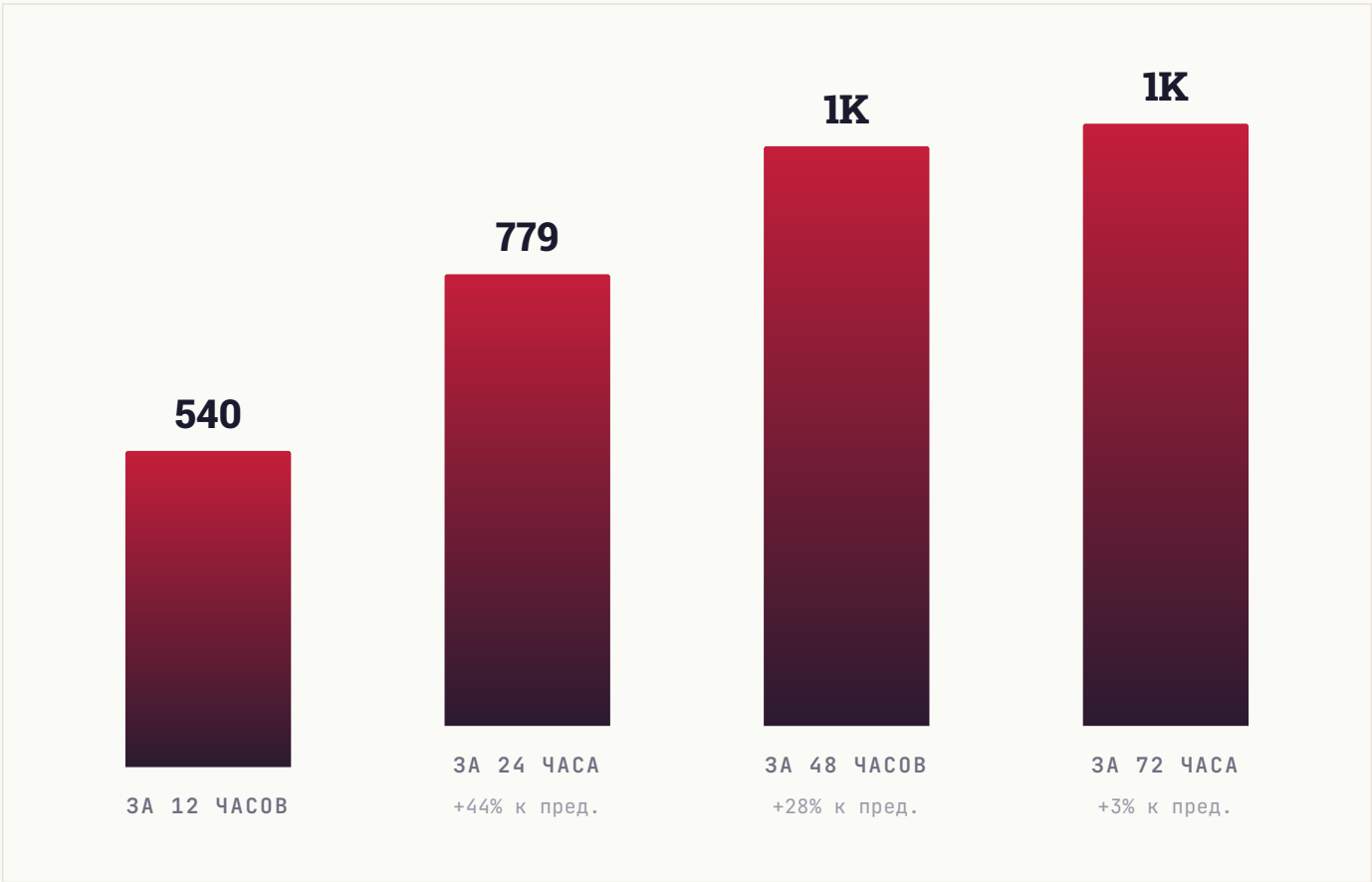
Индекс цитирования **155** — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали **158** разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

11 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
DT Dr Tel	755.5K
БИ Блог из морга	354.1K
تا تعليم اللغة الإنجليزية 🧑🏫	328.2K
🩺 الجراحة 🩹 Surgery 🩸 - Crypto currency	318.4K
ЭМ Эндокринолог Магеря	292.5K
ОФ ОПЫТНЫЙ ФАРМАЦЕВТ	264.6K
АР АРТЕКА_TV	241.5K
ММ Московская медицина	237.8K
🌿 Халқ табобати 🌿	235.1K
зд ЗдравКонтроль	222.2K
DE Доктор Евгения Новикова ВЫ	10.4K

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал пока вне топ-97 ниши — ранняя стадия роста. Лидер ниши — Dr Tel (755.5K), медиана топ-97: 103.2K. Первая цель — войти в топ-97 через системную работу с трафиком и контентом.

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал. За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **53**, они привели **1 868** новых подписчиков.

период	упоминаний	каналов	привело подписчиков
Январь 2026	7	7	325
Декабрь 2025	12	12	282
Ноябрь 2025	10	9	330
Октябрь 2025	8	8	224
Сентябрь 2025	12	12	645
Август 2025	4	4	62

ВСЕГО УПОМИНАНИЙ	МЕСЯЦЕВ В ДАННЫХ	ПРИВЛЕКЛИ ПОДПИСЧИКОВ
53	6	1 868

Где канал в своей лиге

ПОДПИСЧИКИ

хуже медианы на 90%

медиана 105.1K

36.2K

10 446 — ваш канал

284.7K

СРЕДНИЙ ОХВАТ / ПОСТ

хуже медианы на 78%

медиана 8.4K

58

1 832 — ваш канал

34.5K

ИНДЕКС ЦИТИРОВАНИЯ

лучше 52% ниши

медиана 61

0

155 — ваш канал

2K

— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Главный пост недели — в понедельник

В этот день и в 10:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

02

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**+1000-3000
подп.**

03

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

04

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

05

Обновить описание канала под поиск Telegram

Telegram-поиск ищет по описанию. Добавьте 3-5 ключевых слов вашей ниши — это источник органического трафика.

ЭФФЕКТ

**Источник
органического
трафика**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит — то, что мы можем сделать за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше — запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
