

ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала ДОКТОР ХАН



@doctorkhanstanislav

Станислав Хан , Блог @doctor__khan Разрушаю мифы в эндокринологии  ↪ Принимаю очно в <https://mayakclinic.ru/> ↪ Принимаю онлайн в <https://tvooy-doc.ru/endokrinolog-khan> Включена РКН в перечень...

ПОДПИСЧИКИ

56 295

+369 за месяц

ОХВАТ ПОСТА (ERR)

18.0%

за сутки **8.4%**

ОХВАТ/ПОСТ

10.1K

рекл. охват **4.7K/24ч**

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

- 01

Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме
- 02

Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы
- 03

Динамика подписчиков

График за год · прирост
- 04

Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват
- 05

Конкуренты

Соседи по нише · ваше место
- 06

Динамика упоминаний

6 месяцев · ежемесячно
- 07

Сравнение с нишей

Позиция в категории «Блоги»
- 08

Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 56 295 —	👁️ охват поста 17.96% ср. % подписчиков видят один пост	👁️ просмотры/пост 10.1К медиана 9.6К · 29 дней	📅 постов/нед. 14.4 за период
📈 тренд 7д -24.1% vs предыдущая неделя	💖 реакц./пост 365.1 всего 21 907 реакц., 1 451 реп., 738 комм.	📄 длина поста 362 зн. медиана 202 · 29 дней	★ постов в анализе 60 29 дней
📈 рекл. охват 4.7К среднее за 24ч	💖 отток / месяц +369 за последний месяц	📄 цитируемость 34 индекс цитирования · 232 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 5 лет 22 дня создан 05.08.2021

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «ДОКТОР ХАН» — 56 295 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 10.1К человек (18% от подписчиков), это средний охват — есть куда расти. Публикует 14 постов в неделю (~2 в день) — регулярный режим. За неделю 10–16 августа охваты просели на -24.1% к неделе 3–9 августа — стоит разобрать причины.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 60 постам за 29 дней.
- 02 Доминирующий формат — Фото (32/60 постов).
- 03 Средняя длина поста — 362 знаков (медиана 202).
- 04 Пик активности аудитории — среда, 18:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 2 раз больше просмотров, чем самые слабые (16.6K в среднем у топа vs 7.5K у худших) — среди 60 постов за 29 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 29.07 · 15:01 ФОТО Хочу представить вашему вниманию прекрасного профессионала - детского и взрослого невролога Мазалову Маргариту 🥰🥰🥰 Рита очаровывает с...	ПРОСМ. 17 759 РЕП. 39	РЕАКЦ. 461 ER 31.5%
№2 28.07 · 15:33 ТЕКСТ А теперь к адекватной эндокринологии. Факты про Субклинический гипотиреоз (когда ТТГ слегка повышен, Т4 и Т3 в норме). 1. Если пациентка...	ПРОСМ. 16 999 РЕП. 80	РЕАКЦ. 1 047 ER 30.2%
№3 03.08 · 19:10 ТЕКСТ День закончился вдохновляюще На прием пришла пациентка, всего 41 год, избыточного веса нет, плохой холестерин ЛПНП больше 5!!! Сделал...	ПРОСМ. 15 140 РЕП. 32	РЕАКЦ. 738 ER 26.9%

№4 29.07 · 06:18 ТЕКСТ 15.11 Омск	ПРОСМ. 14 336 РЕП. 6	РЕАКЦ. 128 ER 25.5%
--	--	---

№5 03.08 · 12:00 ТЕКСТ Сегодня в телеграм канале t.me/mayakclinic очень важная тема про КОЖУ. Подписывайтесь и внимательно слушайте	ПРОСМ. 13 878 РЕП. 4	РЕАКЦ. 95 ER 24.7%
--	--	--

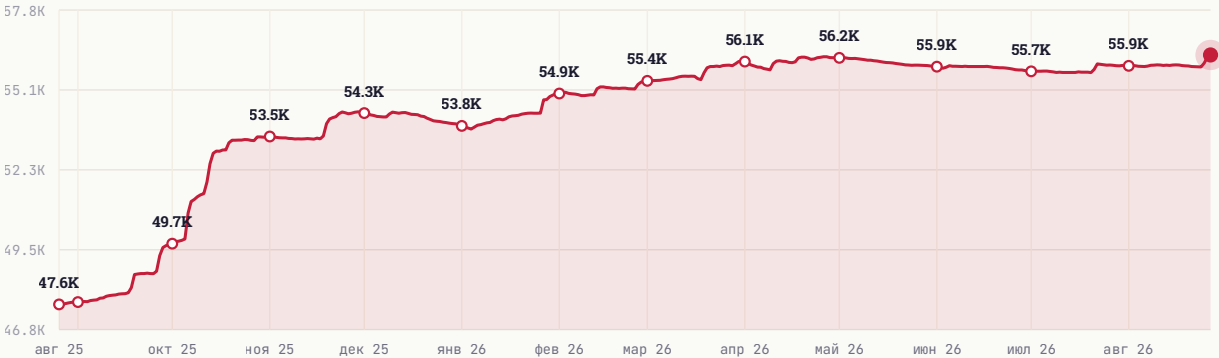
СЛАБЕЕ ОСТАЛЬНЫХ 3

↓ 12.08 · 12:03 ТЕКСТ Сегодня про заболевания кожи: от прыщей и пигментаций, заканчивая образованиями. Просто продублирую это из запретограмма. Пора заканчивать...	ПРОСМ. 7 675 РЕП. 7	РЕАКЦ. 112 ER 13.6%
↓ 22.08 · 15:13 ФОТО Ну мёд❤️	ПРОСМ. 7 492 РЕП. 6	РЕАКЦ. 142 ER 13.3%
↓ 22.08 · 15:20 ФОТО Буду вести трансляцию. Этот вебинар просто кладезь полезного ❤️ Кондратова Ксения выступила. Очередь нашей прекрасной Екатерины...	ПРОСМ. 7 239 РЕП. 1	РЕАКЦ. 152 ER 12.9%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



НАЧАЛО ПЕРИОДА

47 639

СЕЙЧАС

56 285

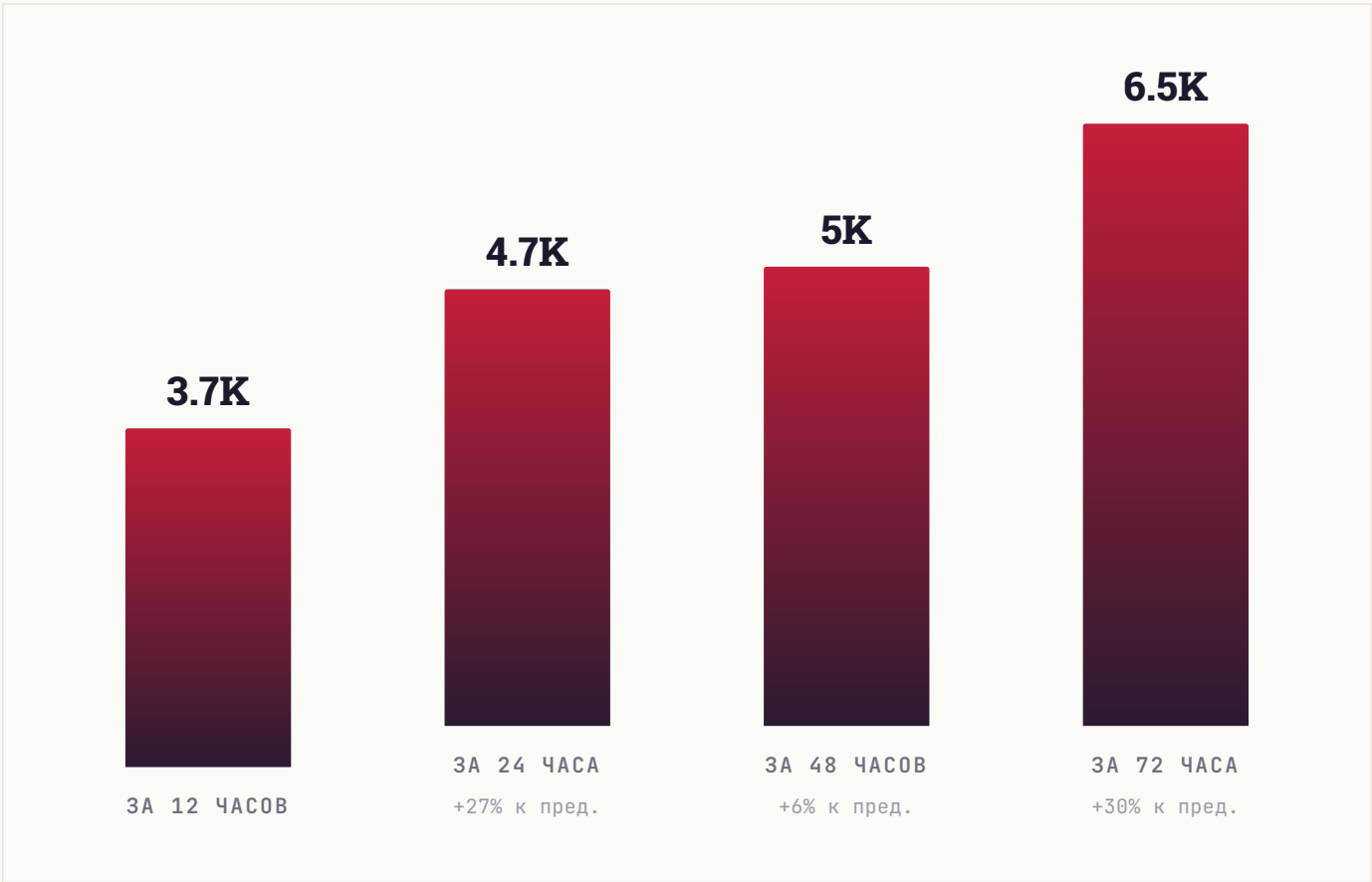
ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ

+8 646

— РАЗДЕЛ 04 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 05 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

11 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
IM ImmunoBee	104.4K
ДК Доктор Комиссарова ☀️	97.8K
ДБ Дерматология Быканова	62.5K
ГХ Гастроэнтеролог ХАРИТОНОВ Андрей Геннадьевич	58.9K
ДХ ДОКТОР ХАН Вы	56.3K
ДС Доктор Сычев	49K
DN dnevnikdoctora	45.1K
БН Бородатый не пробовал доктор Бурлаков	34.5K
ДЛ Денис Лебедев Эндокринология MD.school	11.8K
ХН Хочешь ной, хочешь радуйся	8.7K
ДК Доктор Коуч Варвара Веретюк	8.6K

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал в середине подборки (5-е место из 11). 4 канала крупнее, 6 — мельче. Хорошие варианты для взаимного размена постов в обе стороны:
наверх — чтобы вырасти, вниз — чтобы помочь меньшим коллегам.

— РАЗДЕЛ 06 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **91**, а канал за это время прибавил **8 954** подписчиков из всех источников.

период	упоминаний	каналов	прирост за месяц
Февраль 2026	18	18	642
Январь 2026	5	5	1 254
Декабрь 2025	2	2	198
Ноябрь 2025	34	27	1 053
Октябрь 2025	8	7	3 786
Сентябрь 2025	24	21	2 021

ВСЕГО УПОМИНАНИЙ	МЕСЯЦЕВ В ДАННЫХ	ПРИВЛЕКЛИ ПОДПИСЧИКОВ
91	6	8 954

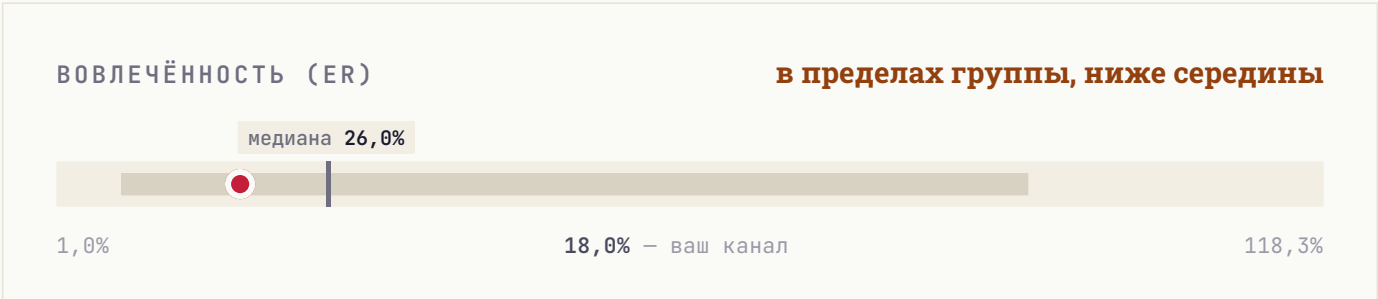
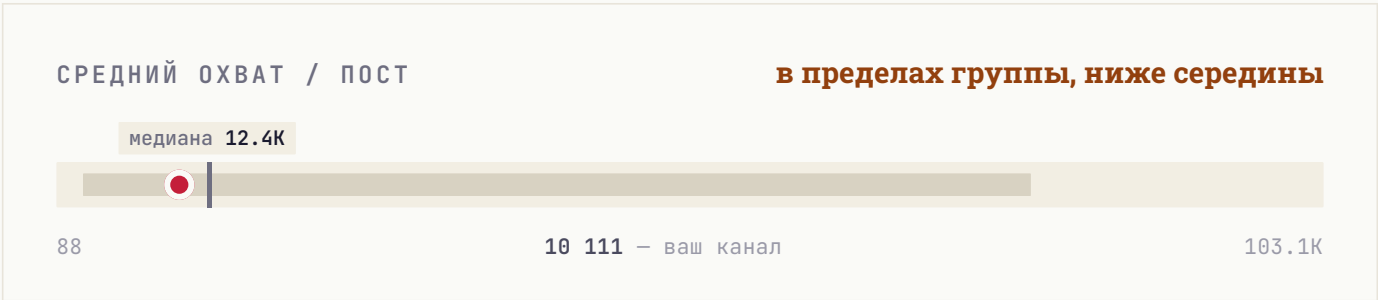
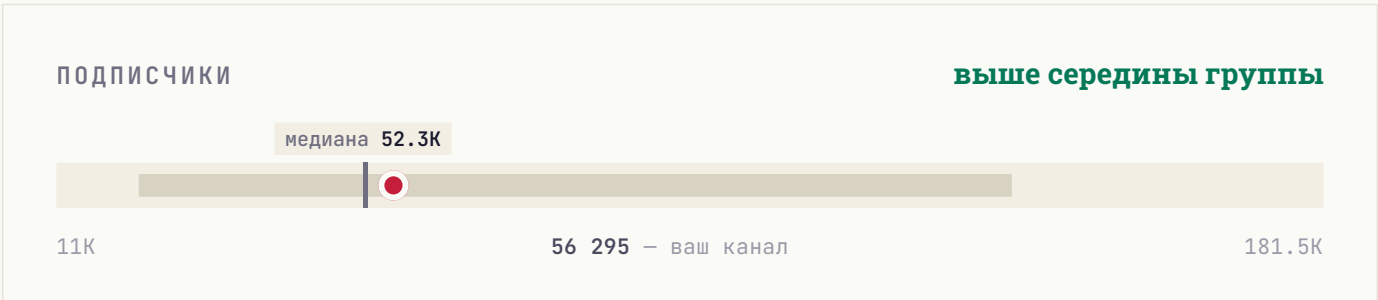
РАЗДЕЛ 07 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

Где канал в своей лиге

Сравниваем с каналами вашего размера: **202 канала** категории «Блоги» от 19 тыс. до 169 тыс. подписчиков. Серая полоса — диапазон, куда попадают 80% каналов группы. Чёрная вертикаль — середина. Красная точка — ваш канал.

#90/202

ПОЗИЦИЯ В НИШЕ
Место 90 из 202 каналов сопоставимого размера





Канал обгоняет большинство сопоставимых сразу по нескольким показателям:
подписчики и индекс цитирования.

— РАЗДЕЛ 08 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Главный пост недели — в среда

В этот день и в 18:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

02

Увеличить долю видео-постов

Видео в Telegram удерживает аудиторию дольше и лучше воспринимается алгоритмом. Рекомендуем доводить долю до 15-25%.

ЭФФЕКТ

**Видео лучше
удерживает
аудиторию**

03

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**объём под
задачу**

04

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

05

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит — то, что мы можем сделать за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше — запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
