

ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала

Доктор на связи | Медскан



@doctorintouch

Ответы и рекомендации врачей по вопросам здоровья и качества жизни. Для быстрой записи, консультации: @doctorintouch_bot 📄 Официальный канал: • Сети клиник Медскан medscannet.ru • Госпиталя Медскан...

ПОДПИСЧИКИ	ОХВАТ ПОСТА (ERR)	ОХВАТ/ПОСТ
9 075 01.09.2026 -84 за месяц	4.0% HTTPS://PROMTPRESS.COM/AUDIT/DOCTORINTOUCH за сутки 1.2%	302 рекл. охват 110/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01 Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме

02 Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы

03 Динамика подписчиков

График за год · прирост

04 Цитируемость

Кто и как упоминает канал

05 Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват

06 Конкуренты

Соседи по нише · ваше место

07 Динамика упоминаний

6 месяцев · ежемесячно

08 Сравнение с нишей

Позиция в категории «Новости и СМИ»

09 Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 ПОДПИСЧИКИ 9 075 —	👁️ ОХВАТ ПОСТА 3.33% ср. % подписчиков видят один пост	👁️ ПРОСМОТРЫ/ПОСТ 302 медиана 310 · 17 дней	📅 ПОСТОВ/НЕД. 3.1 за период
💖 РЕАКЦ./ПОСТ 6.9 всего 55 реакц., 28 реп., 0 комм.	📄 ДЛИНА ПОСТА 923 зн. медиана 1000 · 17 дней	⭐ ПОСТОВ В АНАЛИЗЕ 8 17 дней	📈 РЕКЛ. ОХВАТ 110 среднее за 24ч
💖 ОТТОК / МЕСЯЦ -84 за последний месяц	📄 ЦИТИРУЕМОСТЬ 197 индекс цитирования · 417 каналов упомянули за всё время	📅 ВОЗРАСТ КАНАЛА 6 лет 5 месяцев создан 15.03.2020	

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Доктор на связи | Медскан» — 9 075 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 302 человек (3% от подписчиков), охват невысокий — стоит расширять аудиторию. Публикует 3 поста в неделю (~0 в день) — редкие публикации.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 8 постам за 17 дней.
- 02 Доминирующий формат — Фото (4/8 постов).
- 03 Средняя длина поста — 923 знаков (медиана 1000).
- 04 Пик активности аудитории — вторник, 10:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 2 раз больше просмотров, чем самые слабые (398 в среднем у топа vs 202 у худших) — среди 8 постов за 17 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

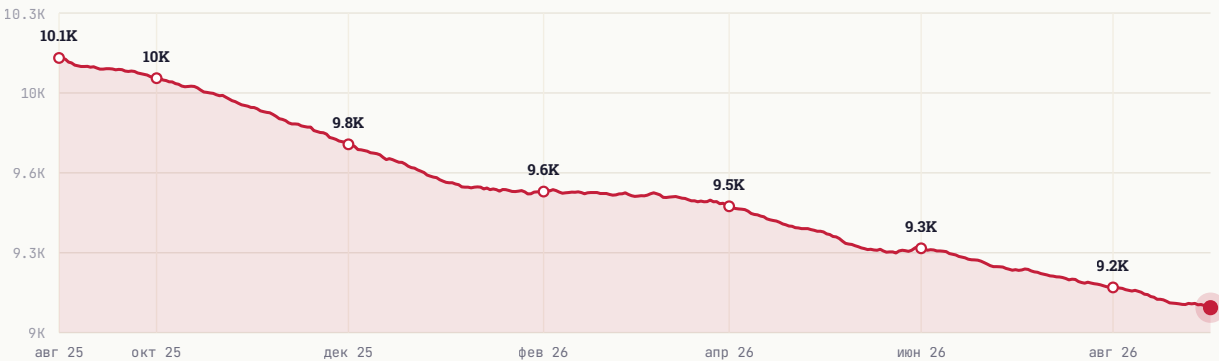
№1 18.08 · 07:15 ВИДЕО Из операционной — на вершину Эльбруса 🏠 Август - традиционно время отпусков и возможность покорить одну из самых высоких вершин...	ПРОСМ. 434 РЕП. 4	РЕАКЦ. 8 ER 4.8%
№2 11.08 · 15:21 ФОТО – 30% на первичный прием врача в Медскан НАСМЕД abc До конца августа в Центре спортивной медицины и диагностики на Ленинградском шоссе...	ПРОСМ. 397 РЕП. 4	РЕАКЦ. 5 ER 4.4%
№3 15.08 · 08:20 ВИДЕО 👤 Вернуть самостоятельное мочеиспускание в 90 лет возможно? — Да, наши урологи могут! В Клинический госпиталь «Медскан на Яузе»...	ПРОСМ. 363 РЕП. 3	РЕАКЦ. 8 ER 4.0%

№4 14.08 · 07:48 ФОТО Эксперт Медскан на Яузе — в Forbes Woman ❤️ Почему женщины откладывают заморозку яйцеклеток и что важно учитывать при планировании...	ПРОСМ. 334 РЕП. 3	РЕАКЦ. 8 ER 3.7%
№5 24.08 · 16:55 ФОТО ❤️ Лечение назначено. — Что дальше? Для пациентов из регионов России один из вариантов — пройти лекарственную противоопухолевую терапию...	ПРОСМ. 285 РЕП. 4	РЕАКЦ. 4 ER 3.1%
СЛАБЕЕ ОСТАЛЬНЫХ 3		
↓ 22.08 · 10:25 ФОТО Команда «Медскана» присоединится к благотворительному забегу в Москве 23 августа сотрудники «Медскана» выйдут на старт вместе с одним из...	ПРОСМ. 267 РЕП. 2	РЕАКЦ. — ER 2.9%
↓ 28.08 · 14:07 ВИДЕО 😄 Подросток практически перестал дышать носом. Что делать? Для 15-летнего пациента эта проблема уже влияла на повседневную жизнь: плохой...	ПРОСМ. 196 РЕП. 6	РЕАКЦ. 11 ER 2.2%
↓ 29.08 · 13:50 ВИДЕО 😄 Зависимость от капель Если без сосудосуживающих уже сложно представить день — это повод разобраться в причине. Почему возникает...	ПРОСМ. 143 РЕП. 2	РЕАКЦ. 11 ER 1.6%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



НАЧАЛО ПЕРИОДА

10 128

СЕЙЧАС

9 076

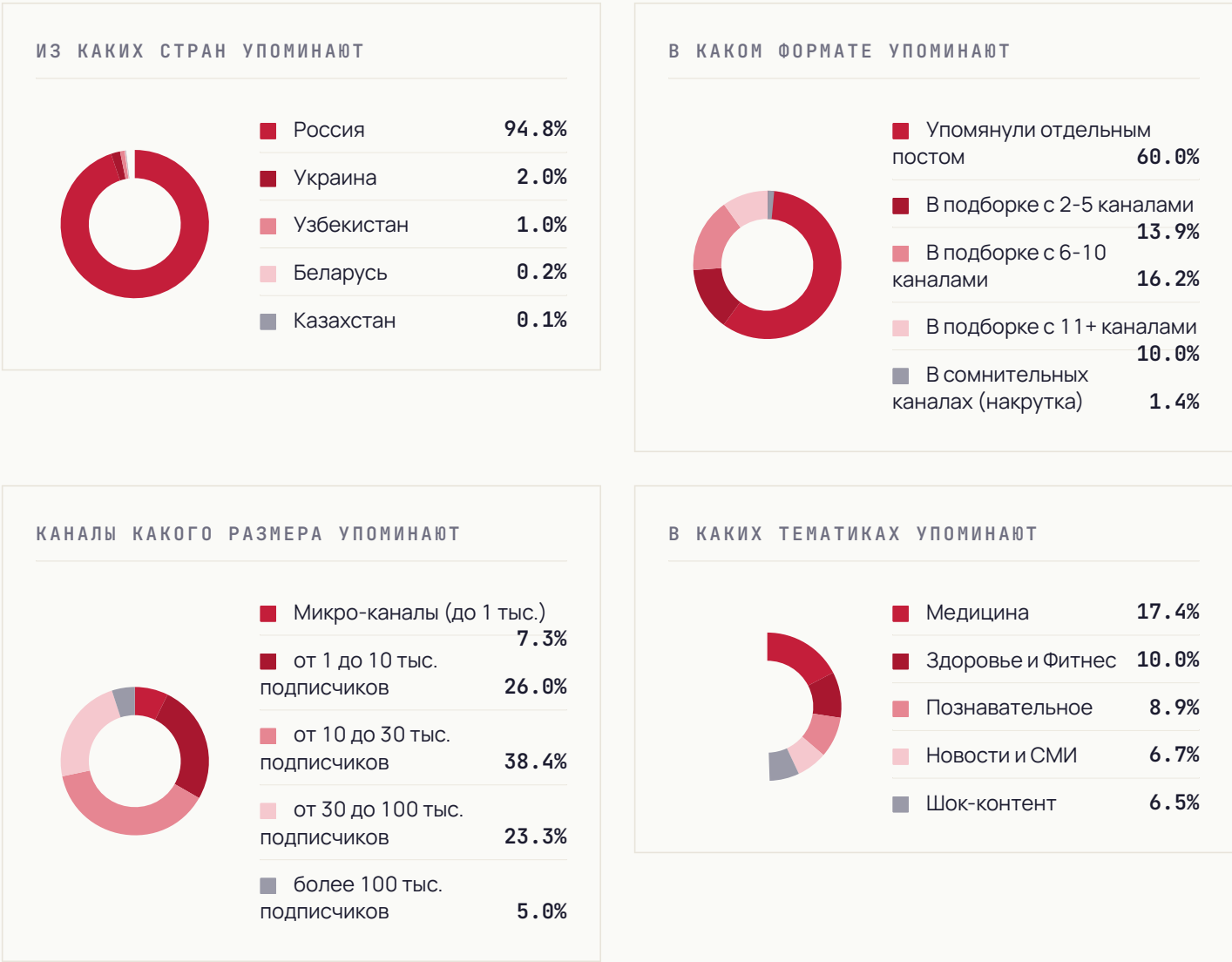
ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ

-1 052

РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

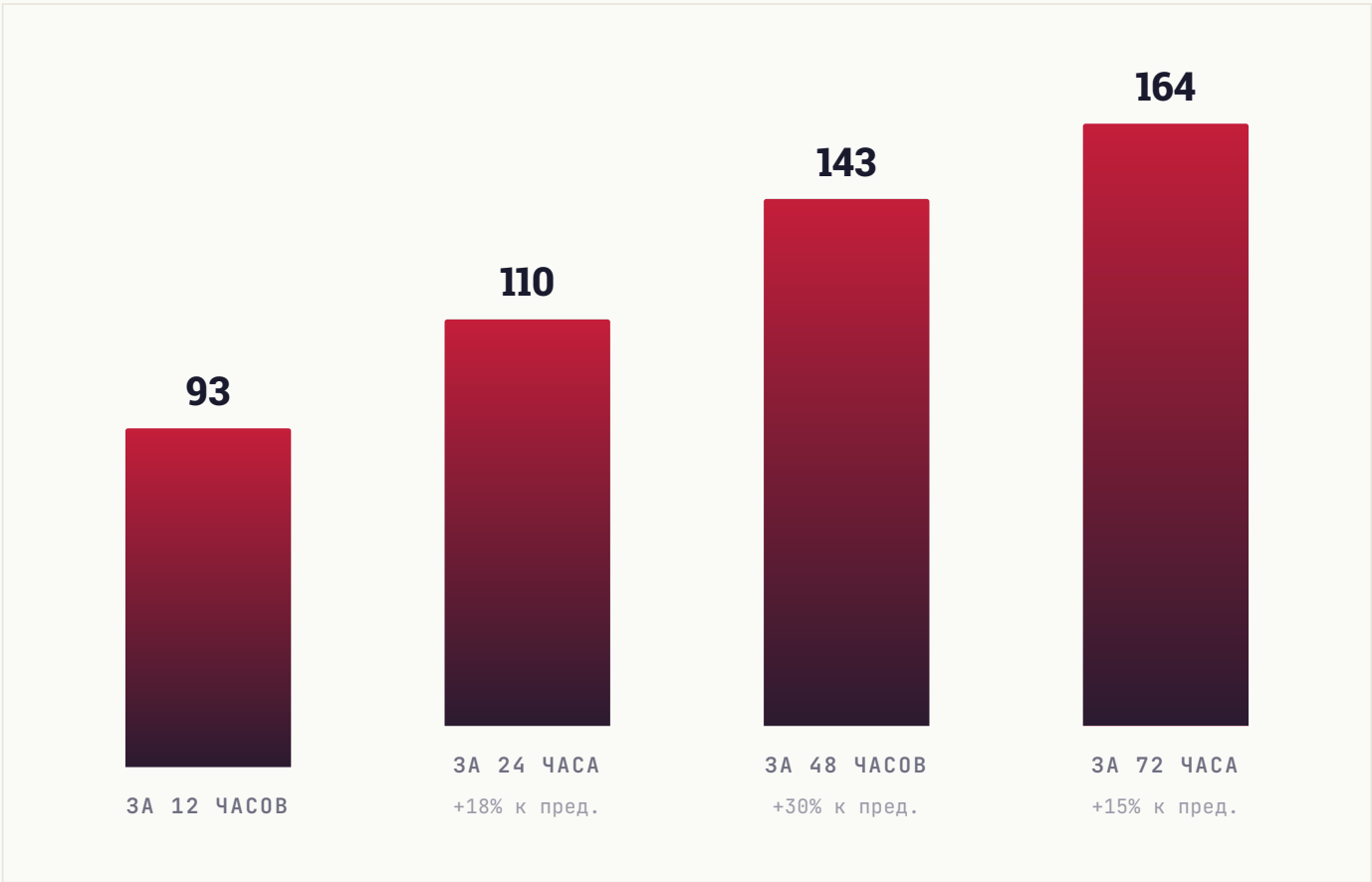
Индекс цитирования **197** — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали **417** разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

9 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
зд Злой доктор Филатов	28.2K
нз Наше здоровье Блог Алексеева	18.9K
пс ПСИХО	17.3K
дн Доктор на связи Медскан вы	9.1K
ни Нечеховские истории	7.3K
м Медскан Hadassah. Международная медицина в Москве	6.8K
si Silentium™	2.2K
ет Евгений Туголуков	1.2K
м" МЦ "Медассист"	1K

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал в середине подборки (4-е место из 9). 3 канала крупнее, 5 — мельче. Хорошие варианты для взаимного размена постов в обе стороны:
наверх — чтобы вырасти, вниз — чтобы помочь меньшим коллегам.

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **5**, а канал за это время прибавил **109** подписчиков из всех источников.

период	упоминаний	каналов	прирост за месяц
Март 2026	1	1	33
Февраль 2026	1	1	37
Январь 2026	0	0	31
Декабрь 2025	3	3	4
Ноябрь 2025	0	0	0
Октябрь 2025	0	0	4

всего упоминаний	месяцев в данных	привлекли подписчиков
5	6	109

— РАЗДЕЛ 08 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

Где канал в своей лиге

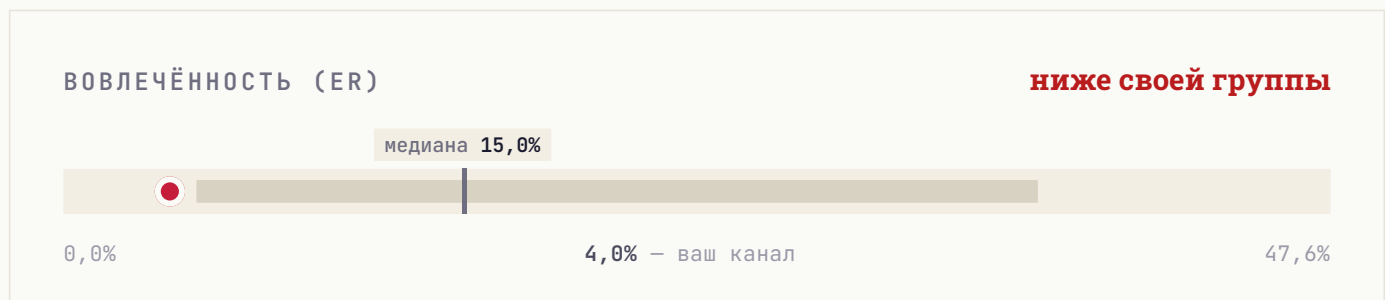
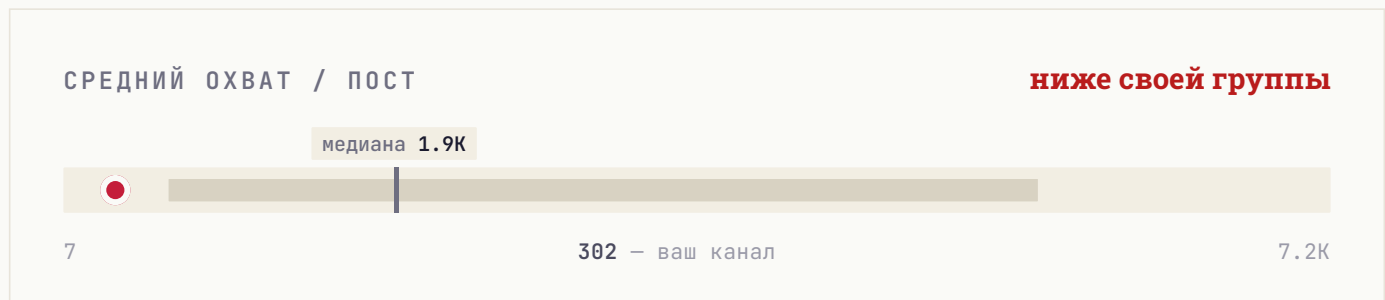
Сравниваем с каналами вашего размера: **225 каналов** категории «Новости и СМИ» от 3 тыс. до 27 тыс. подписчиков. Серая полоса — диапазон, куда попадают 80% каналов группы. Чёрная вертикаль — середина. Красная точка — ваш канал.

#197

/225

ПОЗИЦИЯ В НИШЕ

Место 197 из 225 каналов сопоставимого размера





Канал обгоняет большинство сопоставимых по одному показателю — **индекс цитирования**. Это то, на чём стоит строить рост.

— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Увеличить частоту публикаций

Сейчас 3.1 постов/нед. У активных каналов норма 7-10. Регулярность — главный фактор удержания аудитории.

ЭФФЕКТ

**Регулярность
важнее
объёма**

02

Главный пост недели — в вторник

В этот день и в 10:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

03

ER ниже бенчмарка ниши — пересмотреть форматы

Текущий ER 3.33% против нормы 5.5%. Стоит протестировать опросы и интерактивные форматы.

ЭФФЕКТ

+2.2пп ER

04

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**объём под
задачу**

05

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит — то, что мы можем сделать за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше — запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
