

— ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала

Клиника

Доктора

Григоренко



@doctorgrigorenko

Флеболог, хирург, дерматолог-онколог, кардиолог-аритмолог, невролог, терапевт, эндокринный хирург, эндокринолог, гинеколог, травматолог, уролог, косметолог УЗИ сердца, холтер, ЭКГ, лечение...

ПОДПИСЧИКИ	ERR (% ВИДЯТ ПОСТЫ)	ОХВАТ/ПОСТ
10 370 19.07.2026 -185 за месяц	9.0% за сутки 1.9%	898 рекл. охват 197/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01 Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме

02 Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы

03 Динамика подписчиков

График за год · прирост

04 Цитируемость

Кто и как упоминает канал

05 Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват

06 Конкуренты

Соседи по нише · ваше место

07 Динамика упоминаний

6 месяцев · ежемесячно

08 Сравнение с нишей

Позиция в категории «Медицина»

09 Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 10 370 —	👁️ охват подписчиков 8.66% ср. % подписчиков видят пост	👁️ просмотры/пост 898 медиана 430 · 29 дней	📅 постов/нед. 15.6 за период
📈 тренд 7д -43.6% vs предыдущая неделя	💖 реакц./пост 5.3 всего 345 реакц., 139 реп., 13 комм.	📄 длина поста 886 зн. медиана 1000 · 29 дней	★ постов в анализе 65 29 дней
📈 рекл. охват 197 среднее за 24ч	💖 отток / месяц -185 за последний месяц	📄 цитируемость 143 индекс цитирования · 125 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 6 лет 3 месяца создан 30.03.2020

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Клиника Доктора Григоренко» — 10 370 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 898 человек (9% от подписчиков), охват невысокий — стоит расширять аудиторию. Публикует 16 постов в неделю (~2 в день) — регулярный режим. За неделю 6–12 июля охваты просели на -43.6% к неделе 29 июня – 5 июля — стоит разобрать причины.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 65 постам за 29 дней.
- 02 Доминирующий формат — Видео (63/65 постов).
- 03 Средняя длина поста — 886 знаков (медиана 1000).
- 04 Пик активности аудитории — суббота, 09:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 23 раз больше просмотров, чем самые слабые (7.4K в среднем у топа vs 320 у худших) — среди 65 постов за 29 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 27.06 · 06:46 ВИДЕО Уважаемые подписчики, у нас отличные новости! Весь июль в Клинике Доктора Григоренко будет консультировать и проводить лазерные операции...	ПРОСМ. 10 637 РЕП. 22	РЕАКЦ. 11 ER 102.6%
№2 23.06 · 03:27 ВИДЕО Как подготовиться к приёму проктолога👉 Каждый второй тянет с визитом к проктологу из-за стеснения. А ведь правильная подготовка делает...	ПРОСМ. 5 966 РЕП. 6	РЕАКЦ. 2 ER 57.5%
№3 23.06 · 03:59 ВИДЕО ЛАЗЕРНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ГЕМАНГИОМ В КЛИНИКЕ ДОКТОРА ГРИГОРЕНКО🔴Гемангиома - это сосудистое доброкачественное новообразование. Встречается у...	ПРОСМ. 5 522 РЕП. 4	РЕАКЦ. 6 ER 53.2%

№4 29.06 · 00:30 ВИДЕО ! ЛЕЧЕНИЕ ПЯТОЧНОЙ ШПОРЫ👉🟢Пяточная шпора - это костный нарост в области подошвенной поверхности пяточной кости🔪📄Причины появления...	ПРОСМ. 5 478 РЕП. 14	РЕАКЦ. 3 ER 52.8%
№5 24.06 · 00:02 ВИДЕО Устали ноги? Это может быть начало варикоза! ⚠️ Часто списываете дискомфорт в ногах на обычную усталость? Не стоит игнорировать эти...	ПРОСМ. 5 453 РЕП. 4	РЕАКЦ. 7 ER 52.6%

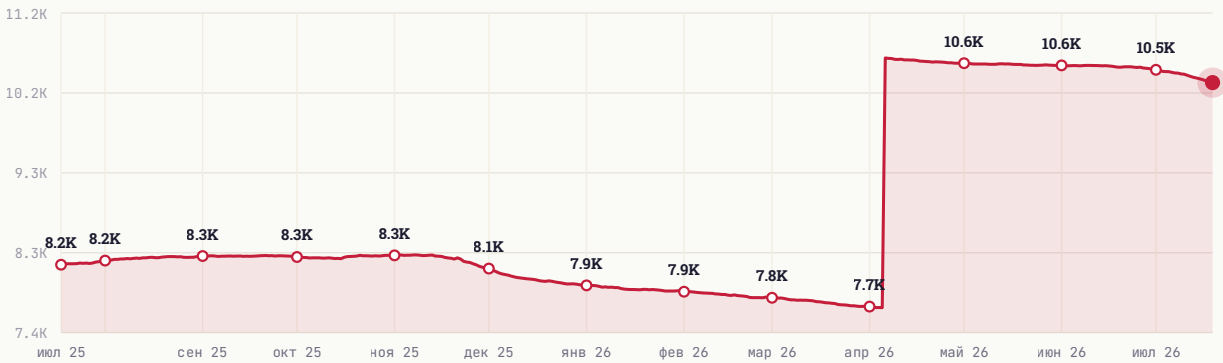
ХУДШИЕ 3

↓ 15.07 · 00:02 ВИДЕО ЛЕЧЕНИЕ МАГНИТОМ ВЫСОКОЙ ИНТЕНСИВНОСТИ В Клинике Доктора Григоренко Высокоинтенсивная магнитотерапия (SIS-терапия) – метод физиотерапии...	ПРОСМ. 333 РЕП. 1	РЕАКЦ. 5 ER 3.2%
↓ 16.07 · 04:40 ВИДЕО УДАЛЕНИЕ НОВООБРАЗОВАНИЙ:✅НА ГУБАХ,✅ВО РТУ,✅НА ЯЗЫКЕ в Клинике Доктора Григоренко !! Помните, что новообразования могут быть опасны...	ПРОСМ. 323 РЕП. 1	РЕАКЦ. 6 ER 3.1%
↓ 15.07 · 03:46 ВИДЕО РЕСФЕРАТОКС – ЭФФЕКТИВНОЕ ОМОЛОЖЕНИЕ БЕЗ ХИРУРГИИ в Клинике Доктора Григоренко Ресфератокс – инновационная эстетическая процедура...	ПРОСМ. 305 РЕП. 1	РЕАКЦ. 5 ER 2.9%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



НАЧАЛО ПЕРИОДА

8 185

СЕЙЧАС

10 370

ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ

+2 185

РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

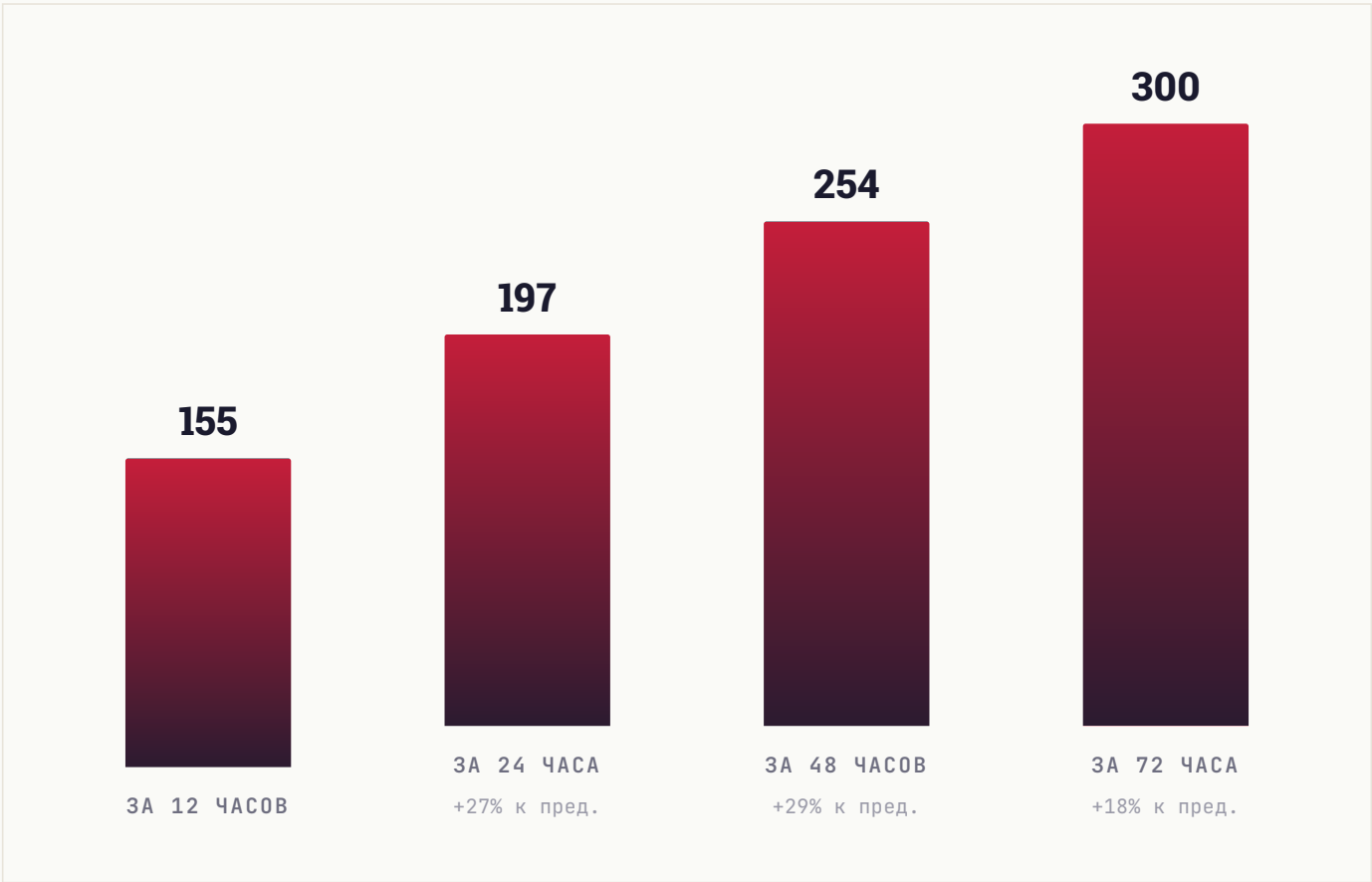
Индекс цитирования **143** — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали **125** разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

11 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
ДТ Dr Tel	755.5K
БИ Блог из морга	354.1K
تا تعليم اللغة الإنجليزية 🧑🏫	328.2K
🩺 الجراحة 🩹 Surgery 🩸 - Crypto currency	318.4K
ЭМ Эндокринолог Магеря	292.5K
ОФ ОПЫТНЫЙ ФАРМАЦЕВТ	264.6K
АР АРТЕКА_TV	241.5K
ММ Московская медицина	237.8K
🌿 Халқ табобати 🌿	235.1K
зд ЗдравКонтроль	222.2K
КД Клиника Доктора Григоренко Вы	10.4K

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал пока вне топ-97 ниши — ранняя стадия роста. Лидер ниши — Dr Tel (755.5K), медиана топ-97: 103.2K. Первая цель — войти в топ-97 через системную работу с трафиком и контентом.

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал. За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **349**, они привели **229** новых подписчиков.

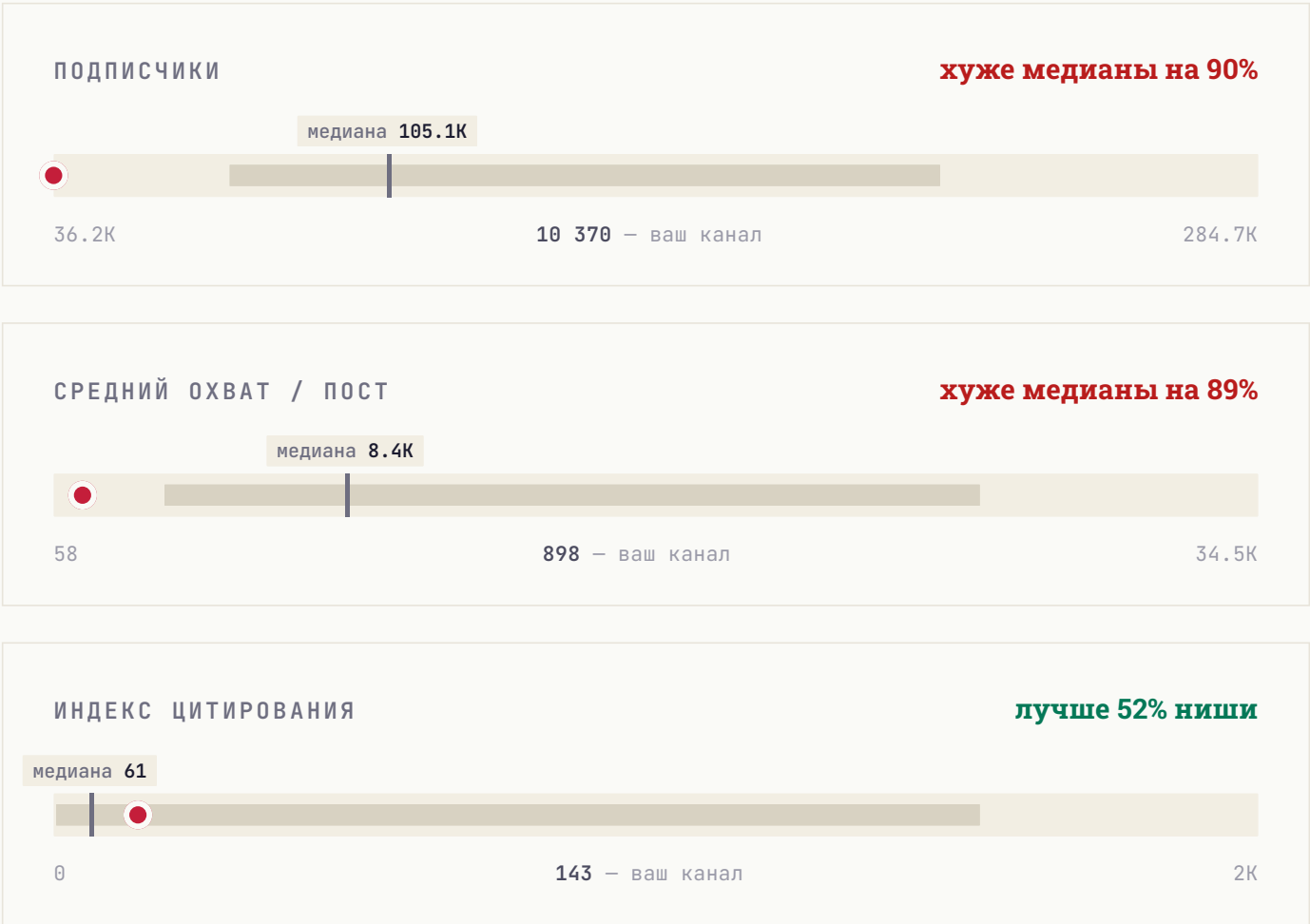
период	упоминаний	каналов	привело подписчиков
Январь 2026	47	8	19
Декабрь 2025	54	8	8
Ноябрь 2025	63	8	32
Октябрь 2025	69	18	58
Сентябрь 2025	58	7	28
Август 2025	58	7	84

ВСЕГО УПОМИНАНИЙ	МЕСЯЦЕВ В ДАННЫХ	ПРИВЛЕКЛИ ПОДПИСЧИКОВ
349	6	229

РАЗДЕЛ 08 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

Где канал в своей лиге

Взяли топ-100 каналов категории «Медицина» (Россия) и посмотрели, как канал выглядит на их фоне. Серая полоса — диапазон, в который попадают 80% каналов ниши (от p10 до p90). Чёрная вертикаль — медиана. Красная точка — ваш канал.



— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Главный пост недели — в суббота

В этот день и в 09:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

02

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория).
PromtPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**+1000-3000
подп.**

03

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

04

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

05

Обновить описание канала под поиск Telegram

Telegram-поиск ищет по описанию. Добавьте 3-5 ключевых слов вашей ниши — это источник органического трафика.

ЭФФЕКТ

**Источник
органического
трафика**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит — то, что мы можем сделать за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше — запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
