

ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала Доктор Умаров



@doctor_umarov

📖 Автор 3 книг по УЗИ 🏆 Автор года по версии Tribute 🎓
Обучающий TG-канал <https://t.me/tribute/app?startapp=sFj8> 🌀
Книги, курсы, тренинги @uzi_prosto 👤 Мед. форма @denny_doc

ПОДПИСЧИКИ

15 609

+48 за месяц

ОХВАТ ПОСТА (ERR)

11.0%

за сутки 4.8%

ОХВАТ/ПОСТ

1.7K

рекл. охват 753/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01 Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме

02 Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы

03 Динамика подписчиков

График за год · прирост

04 Цитируемость

Кто и как упоминает канал

05 Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват

06 Конкуренты

Соседи по нише · ваше место

07 Динамика упоминаний

6 месяцев · ежемесячно

08 Сравнение с нишей

Позиция в категории «Медицина»

09 Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 15 609 —	👁️ охват поста 10.8% ср. % подписчиков видят один пост	👁️ просмотры/пост 1.7K медиана 1.7K · 25 дней	📅 постов/нед. 8.6 за период
📈 тренд 7д -26.5% vs предыдущая неделя	💖 реакц./пост 18.3 всего 568 реакц., 108 реп., 13 комм.	📄 длина поста 480 зн. медиана 448 · 25 дней	★ постов в анализе 31 25 дней
📈 рекл. охват 753 среднее за 24ч	💖 отток / месяц +48 за последний месяц	📄 цитируемость 4 индекс цитирования · 24 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 6 лет 5 месяцев создан 01.05.2020

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Доктор Умаров» — 15 609 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 1.7K человек (11% от подписчиков), охват невысокий — стоит расширять аудиторию. Публикует 9 постов в неделю (~1 в день) — регулярный режим. За неделю 21–27 сентября охваты просели на -26.5% к неделе 14–20 сентября — стоит разобрать причины.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 31 постам за 25 дней.
- 02 Доминирующий формат — Видео (20/31 постов).
- 03 Средняя длина поста — 480 знаков (медиана 448).
- 04 Пик активности аудитории — суббота, 21:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 2 раз больше просмотров, чем самые слабые (2.3K в среднем у топа vs 1.1K у худших) — среди 31 поста за 25 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 05.09 · 18:19 ВИДЕО Оценка объёмной скорости кровотока в позвоночных артериях — фрагмент тренинга «УЗИ брахиоцефальных артерий» от Александра Сергеевича...	ПРОСМ. 2 554 РЕП. 11	РЕАКЦ. 35 ER 16.4%
№2 15.09 · 18:05 ФОТО NEW НОВЫЙ ФОРМАТ ОБУЧЕНИЯ — СЕМИНАРЫ Открываем запись на первый семинар: «Сердце, которое нельзя пропустить» Визуализация ВПС: от скрининга...	ПРОСМ. 2 225 РЕП. 5	РЕАКЦ. 25 ER 14.3%
№3 05.09 · 12:15 ВИДЕО Радуюсь, что новый тираж книги уже совсем скоро будет готов! 🔥 На подготовку макетов и печать ушло около двух месяцев. Сейчас книгу можно...	ПРОСМ. 2 161 РЕП. 4	РЕАКЦ. 34 ER 13.8%

№4 03.09 · 10:16 ВИДЕО Измерение объема левого предсердия. Фрагмент тренинга «Эхокардиография для начинающих» от Гончарова А.С. Следующий тренинг пройдет 12...	ПРОСМ. 2 082 РЕП. 7 РЕАКЦ. 29 ER 13.3%
№5 02.09 · 10:09 ВИДЕО Оценка давления в легочной артерии. Фрагмент тренинга «Эхокардиография для начинающих» от Гончарова А.С. Следующий тренинг пройдет 12...	ПРОСМ. 1 961 РЕП. 6 РЕАКЦ. 22 ER 12.6%

|

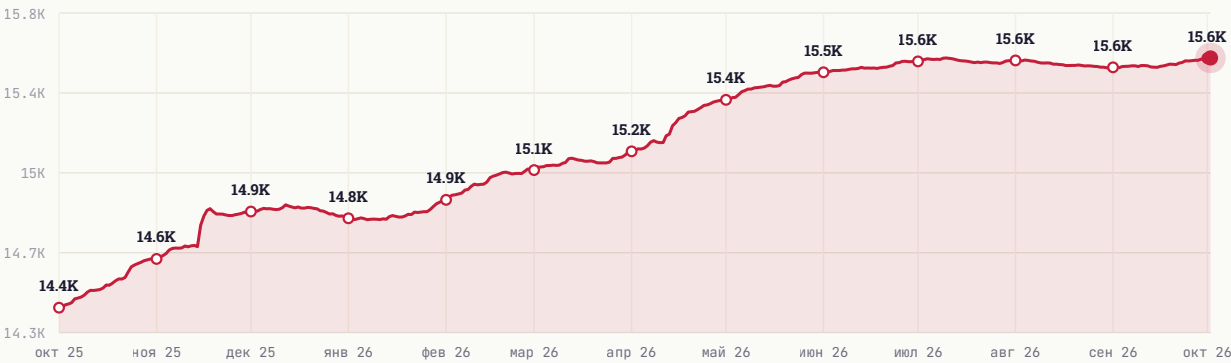
СЛАБЕЕ ОСТАЛЬНЫХ 3

↓ 25.09 · 08:48 ФОТО Друзья, теперь записаться на наши тренинги УЗИ в качестве модели можно прямо на сайте: uprosto.ru/models 🙌 Записавшись в качестве модели...	ПРОСМ. 1 227 РЕП. 4 РЕАКЦ. 4 ER 7.9%
↓ 27.09 · 18:37 ВИДЕО Провели первый тренинг в школе @uzi_prosto по УЗИ тазового дна и уретровезикального сегмента под руководством Нагорневой Станиславы...	ПРОСМ. 1 063 РЕП. 2 РЕАКЦ. 16 ER 6.8%
↓ 27.09 · 18:40 ВИДЕО Также Станислава Владимировна проанла тренинг по эхокардиографии плода. Тема оказалась очень актуальная и нужная! Главной задачей для...	ПРОСМ. 974 РЕП. 2 РЕАКЦ. 14 ER 6.2%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



НАЧАЛО ПЕРИОДА

14 386

СЕЙЧАС

15 609

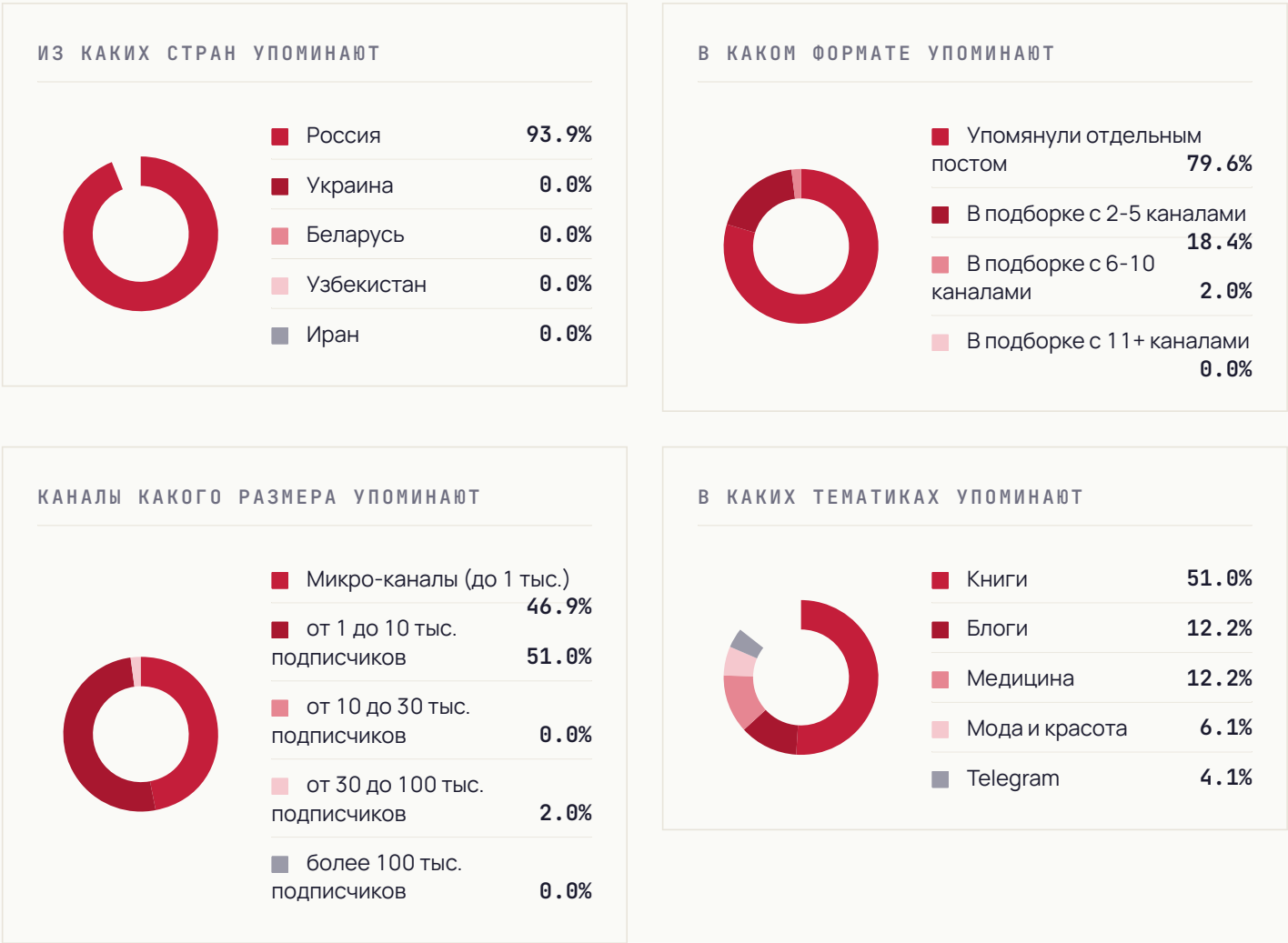
ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ

+1 223

— РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

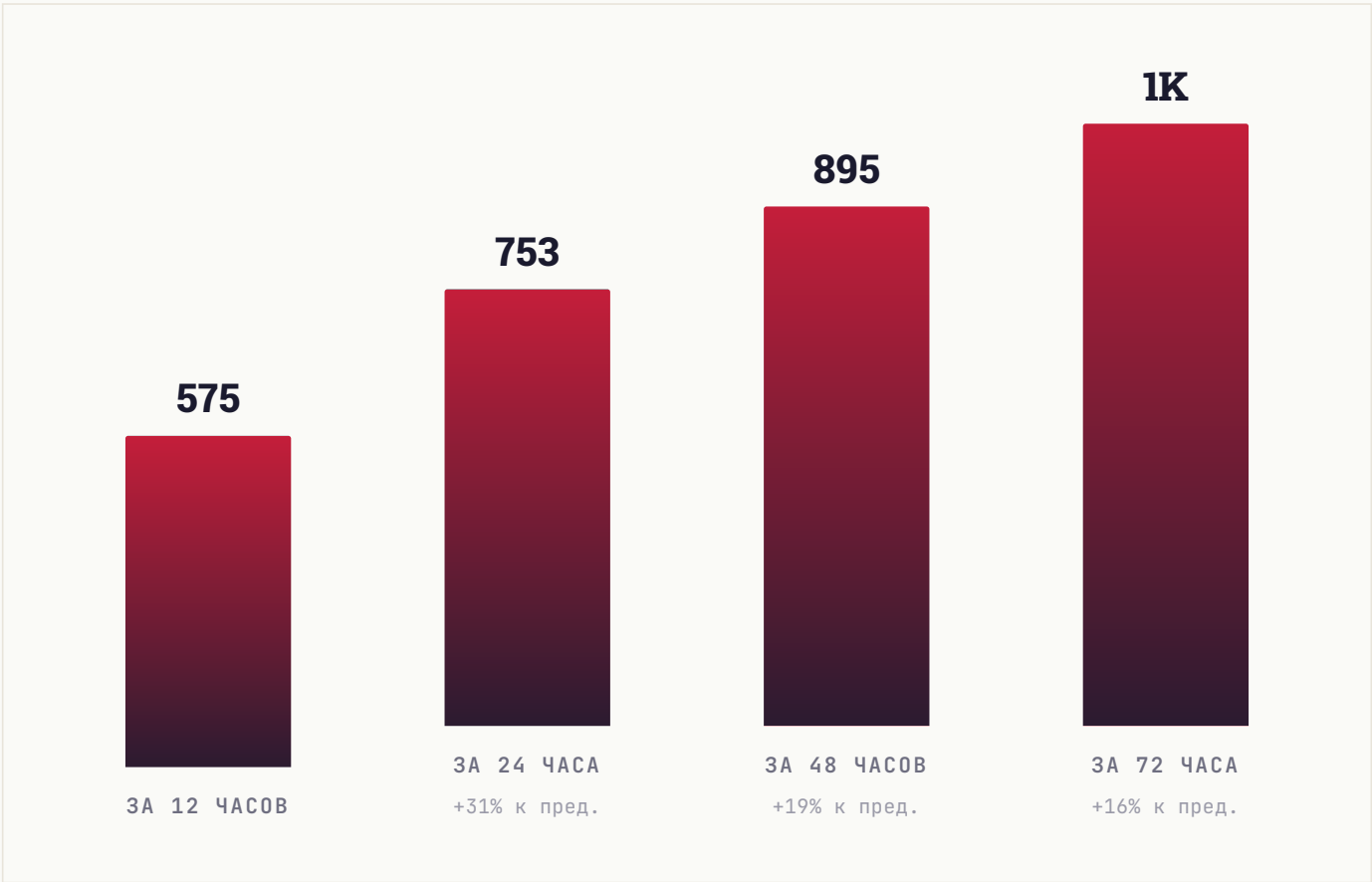
Индекс цитирования 4 — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали **24** разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

10 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ		ПОДПИСЧИКИ
ДУ Доктор Умаров Вы		15.6K
DR dr.vetsheva_ultrasound		11.6K
ME MedTrain		7.4K
УК УЛЬТРАЗВУКОВОЙ КЛУБ ULTRASOUND CLUB		6.7K
ЕР ECHOCARDIO PRO ЭХОКГ		6.7K
УУ Учимся УЗИ и ФД с Князовым		5.4K
К Доктор Константинова. УЗИ и неУЗИ		4.8K
ДК Доктор Курбан		3.9K
РЕ Pediatric Expert Sonography		3.8K
DR Dr.Pakholik		1.7K

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал — самый крупный в подборке из 10 каналов. С остальными можно идти в кросс-промо как лидер ниши: вы даёте им больше охвата, чем получаете обратно, но закрепляете статус.

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **6**, а канал за это время прибавил **993** подписчиков из всех источников.

период	упоминаний	каналов	прирост за месяц	
Апрель 2026	0	0	264	
Март 2026	0	0	114	
Февраль 2026	2	2	168	
Январь 2026	2	2	115	
Декабрь 2025	0	0	58	
Ноябрь 2025	2	2	274	

всего упоминаний	месяцев в данных	привлекли подписчиков
6	6	993

РАЗДЕЛ 08 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

Где канал в своей лиге

Сравниваем с каналами вашего размера: **256 каналов** категории «Медицина» от 5 тыс. до 47 тыс. подписчиков. Серая полоса — диапазон, куда попадают 80% каналов группы. Чёрная вертикаль — середина. Красная точка — ваш канал.

#119 / 256

ПОЗИЦИЯ В НИШЕ
Место 119 из 256 каналов сопоставимого размера



— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Главный пост недели — в суббота

В этот день и в 21:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

02

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**объём под
задачу**

03

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

04

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

05

Обновить описание канала под поиск Telegram

Telegram-поиск ищет по описанию. Добавьте 3-5 ключевых слов вашей ниши — это источник органического трафика.

ЭФФЕКТ

**Источник
органического
трафика**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит мы сделали за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше, запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
