ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала Доктор Садовская

@doctor_sadovskaya

к.м.н, ученый, врач Сингапур, практика по всему миру Прошла Суррогатное материнство и стала матерью двоих с разницей в месяц! #DNMWE Сотрудничество https://wa.me/79319808249 Или +79319808249...

ПОДПИСЧИКИ	ERR (% ВИДЯТ ПОСТЫ)	ОХВАТ/ПОСТ
159 160	16.0%	25.7K
-1119 за месяц	за сутки 6.1%	рекл. охват 9.8K/24ч

СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01 **Снимок канала**
12 ключевых метрик · AI-резюме

02 **Контент-анализ**
Топ-5 постов · худшие 3 · выводы

03 **Динамика подписчиков**
График за год · прирост

04 **Рекламный потенциал**
Как долго пост приносит охват

05 **Конкуренты**
Соседи по нише · ваше место

06 **Динамика упоминаний**
6 месяцев · ежемесячно

07 **Сравнение с нишей**
Позиция в категории «Медицина»

08 **Стратегия**
5 приоритетных действий

— РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

ПОДПИСЧИКИ **159 160** —	ОХВАТ ПОДПИСЧИКОВ **16.13%** ср. % подписчиков видят пост	ПРОСМОТРЫ/ПОСТ **25.7K** медиана 23K · 27 дней	ПОСТОВ/НЕД. **7.7** за период
ТРЕНД 7Д **+4.9%** vs предыдущая неделя	РЕАКЦ./ПОСТ **343.8** всего 10 314 реакц., 3 407 реп., 614 комм.	ДЛИНА ПОСТА **832 зн.** медиана 1000 · 27 дней	ПОСТОВ В АНАЛИЗЕ **30** 27 дней
РЕКЛ. ОХВАТ **9.8K** среднее за 24ч	ОТТОК / МЕСЯЦ **-1119** за последний месяц	ЦИТИРУЕМОСТЬ **246** индекс цитирования · 299 каналов упомянули за всё время	ВОЗРАСТ КАНАЛА **7 лет 5 месяцев** создан 22.01.2019

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Доктор Садовская» — 159 160 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 25.7K человек (16% от подписчиков), это средний охват — есть куда расти. Публикует 8 постов в неделю (~1 в день) — регулярный режим. За неделю 8–14 июня охваты стабильны (+4.9% к неделе 1–7 июня).

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

01 Анализ построен по **30** постам за 27 дней.

02 Доминирующий формат — **Текст** (12/30 постов).

03 Средняя длина поста — **832** знаков (медиана 1000).

04 Пик активности аудитории — **пятница**, 17:00 MSK.

05 Самые сильные посты собирают **в 3 раз** больше просмотров, чем самые слабые (48.6K в среднем у топа vs 19.4K у худших) — среди 30 постов за 27 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 05.06 · 14:02 ТЕКСТ

Новое про вакцины от ВПЧ (вируса папилломы человека) это нужно знать КАЖДОЙ женщине и маме (у мальчиков ВПЧ вызывает рак горла, рак...

ПРОСМ.	РЕАКЦ.
60 421	494
РЕП.	**ER**
335	38.0%

№2 09.06 · 17:06 ВИДЕО

Прилететь на Бали, выпить местное вино и впасть в кому — русская рулетка, от которой, увы, не застрахован никто при условии даже...

ПРОСМ.	РЕАКЦ.
43 554	421
РЕП.	**ER**
390	27.4%

№3 30.05 · 13:52 ТЕКСТ

У вас есть дети? Значит, вам крупно повезло: каждый 6-й человек в мире сталкивается с бесплодием. Это на минуточку ☝ 17,5% населения...

ПРОСМ.	РЕАКЦ.
41 768	284
РЕП.	**ER**
110	26.2%

№4 17.06 · 17:17 ТЕКСТ

Один из признаков ЗДОРОВОЙ психики — если вы засыпаете во время стресса. Именно так делали Черчилль и Наполеон Бонапарт перед сражениями, в...

ПРОСМ.	РЕАКЦ.
40 976	460
РЕП.	ER
172	25.7%

№5 18.06 · 12:09 ТЕКСТ

Не могли забеременеть, прошли ЭКО, родили, и после — вуаля, самостоятельная беременность. Чудо, «отпустили голову» или в чем причина? По...

ПРОСМ.	РЕАКЦ.
40 946	345
РЕП.	ER
46	25.7%

ХУДШИЕ 3

↓ 17.06 · 09:34 ФОТО

Про стресс. Ребят, я такой у вас тревожник и паникер. Никакие антидепрессанты уже со мной не справляются. Оказывается, я вообще не могу...

ПРОСМ.	РЕАКЦ.
20 320	302
РЕП.	ER
6	12.8%

↓ 20.06 · 15:56 ФОТО

Прилетела в Россию скупила все что еще не попробовала у SUNQEEN и стала тестировать. Кто давно на меня подписан, знает, что я давно с этим...

ПРОСМ.	РЕАКЦ.
19 451	180
РЕП.	ER
62	12.2%

↓ 28.05 · 10:47 ТЕКСТ

Хочу дать явки пароли на одну очень полезную платформу о женском здоровье, которая вот только появилась — Наука женского здоровья. Прелесть...

ПРОСМ.	РЕАКЦ.
18 350	172
РЕП.	ER
148	11.5%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

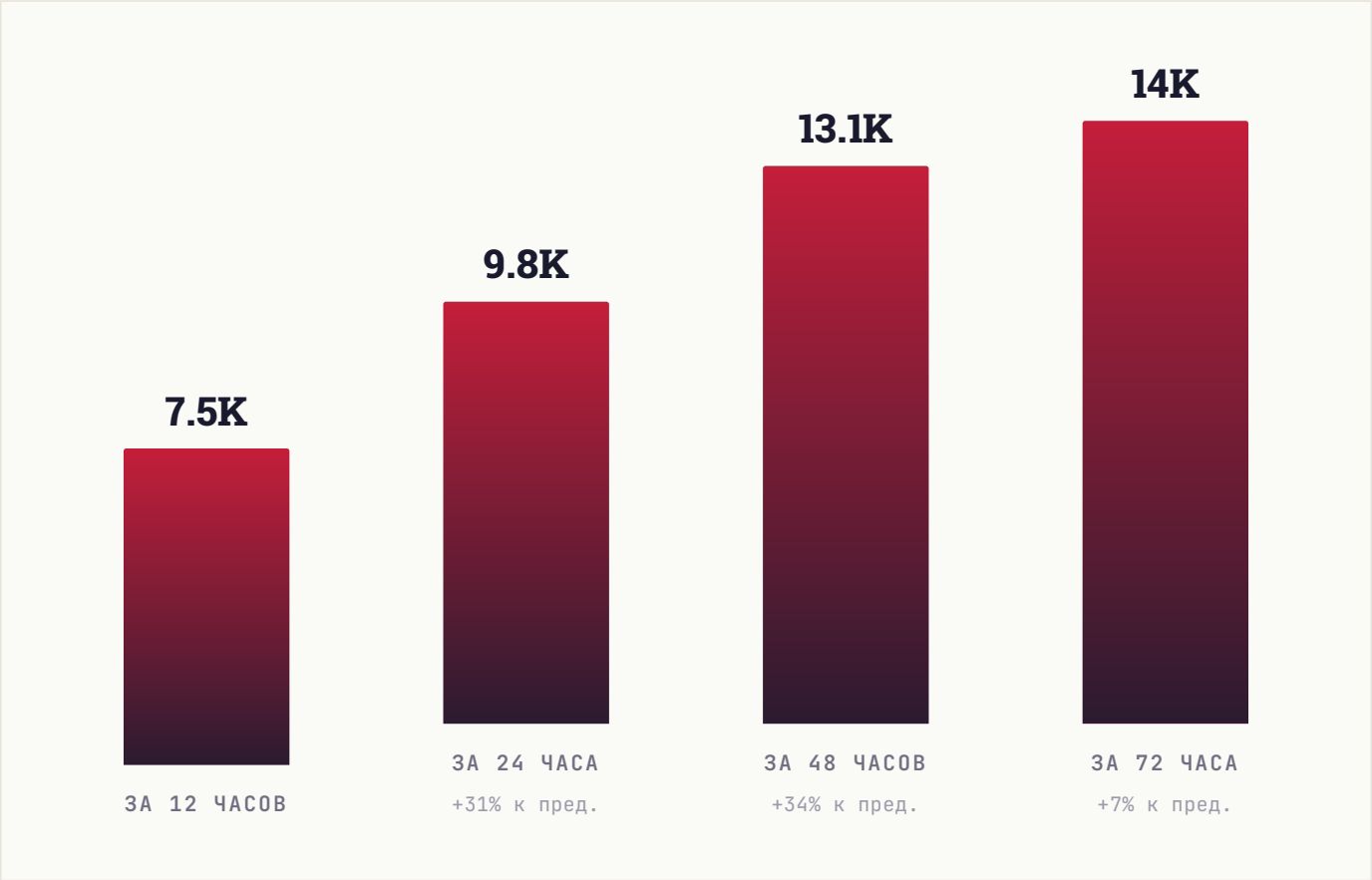
График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.

НАЧАЛО ПЕРИОДА	СЕЙЧАС	ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ
152 330	159 163	+6 833

РАЗДЕЛ 04 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 05 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

11 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
БИ Блог из морга	359.3K
ЭМ Эндокринолог Магеря	293.9K
ОФ ОПЫТНЫЙ ФАРМАЦЕВТ	267K
ММ Московская медицина	238.8K
ЗД ЗдравКонтроль	223.6K
КД Канал доктора Шишонина	215.4K
АТ Анатомический театр	201.6K
МР Микерина. Роды? Зови акушера!	192.6K
ДМ ДОКТОР МЯСНИКОВ	182.8K
ЗС Записки судмедэксперта	171.5K
ДС Доктор Садовская ВЫ	159.2K

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал в первой четверти ниши (#11 из 96). Лидер — **Блог из морга** (359.3K). Цель ближайших месяцев — войти в топ-10 ниши через системную работу с трафиком.

РАЗДЕЛ 06 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал. За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **61**, они привели **19 305** новых подписчиков.

ПЕРИОД	УПОМИНАНИЙ	КАНАЛОВ	ПРИВЕЛО ПОДПИСЧИКОВ
Декабрь 2025	4	4	**41**
Ноябрь 2025	15	15	**1 489**
Октябрь 2025	10	8	**2 220**
Сентябрь 2025	8	8	**534**
Август 2025	15	13	**7 150**
Июль 2025	9	8	**7 871**

ВСЕГО УПОМИНАНИЙ	МЕСЯЦЕВ В ДАННЫХ	ПРИВЛЕКЛИ ПОДПИСЧИКОВ
61	**6**	**19 305**

— РАЗДЕЛ 07 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

Где канал в своей лиге

Взяли топ-**100** каналов категории «**Медицина**» (Россия) и посмотрели, как канал выглядит на их фоне. Серая полоса — диапазон, в который попадают 80% каналов ниши (от p10 до p90). Чёрная вертикаль — медиана. Красная точка — ваш канал.

#11 /100

ПОЗИЦИЯ В НИШЕ

Канал в топ-11% — сильное положение

ПОДПИСЧИКИ **лучше 89% ниши**

21K 159 160 — ваш канал 208.6K

СРЕДНИЙ ОХВАТ / ПОСТ **лучше 90% ниши**

149 25 667 — ваш канал 28.2K

ИНДЕКС ЦИТИРОВАНИЯ **лучше 59% ниши**

0 246 — ваш канал 1.1K

— РАЗДЕЛ 08 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01 Главный пост недели — в пятница

В этот день и в 17:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

Лучшее окно для важного поста

02 Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromtPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

+1000-3000 подп.

03 Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

04 Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

Прирост из релевантной аудитории

05 Обновить описание канала под поиск Telegram

Telegram-поиск ищет по описанию. Добавьте 3-5 ключевых слов вашей ниши — это источник органического трафика.

ЭФФЕКТ

Источник органического трафика

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал PromtPress?

Этот аудит — то, что мы можем сделать за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше — запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01 **Запустить рекламу в Telegram** https://panel.promtpress.com/register

02 **Связаться с менеджером** t.me/PromtPress_manager

© 2026 · HELLO@PROMTPRESS.COM