

ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала ДОКТОР ДЕНИС ИВАНОВ



@doctor_denisivanov

Доктор медицинских наук 🩺 30 лет опыта • Восстановительная медицина • Помогаю лечиться умно Автор книги: «ОчеCOVIDный обман» #здоровье #медновости #вопросдоктору

ПОДПИСЧИКИ

24 568

-107 за месяц

ERR (% ВИДЯТ
ПОСТЫ)

39.0%

за сутки 12.6%

ОХВАТ/ПОСТ

9.6K

рекл. охват 3.1K/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01 Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме

02 Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы

03 Динамика подписчиков

График за год · прирост

04 Цитируемость

Кто и как упоминает канал

05 Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват

06 Конкуренты

Соседи по нише · ваше место

07 Динамика упоминаний

6 месяцев · ежемесячно

08 Сравнение с нишей

Позиция в категории «Медицина»

09 Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 24 568 —	👁️ охват подписчиков 38.88% ср. % подписчиков видят пост	👁️ просмотры/пост 9.6K медиана 9.5K · 21 дней	📅 постов/нед. 2.3 за период
📈 тренд 7д — нет данных за период	💖 реакц./пост 640.7 всего 4 485 реакц., 1 089 реп., 0 комм.	📄 длина поста 400 зн. медиана 245 · 21 дней	☆ постов в анализе 7 21 дней
📈 рекл. охват 3.1K среднее за 24ч	💖 отток / месяц -107 за последний месяц	📄 цитируемость 62 индекс цитирования · 213 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 4 года 4 месяца создан 25.02.2022

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «ДОКТОР ДЕНИС ИВАНОВ» — 24 568 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 9.6K человек (39% от подписчиков), это хороший охват. Публикует 2 постов в неделю (~0 в день) — редкие публикации.

— РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

| ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 7 постам за 21 дней.
- 02 Доминирующий формат — Текст (5/7 постов).
- 03 Средняя длина поста — 400 знаков (медиана 245).
- 04 Пик активности аудитории — среда, 08:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 2 раз больше просмотров, чем самые слабые (12.3K в среднем у топа vs 6.8K у худших) — среди 7 постов за 21 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

| ТОП-5 ПОСТОВ

№1 26.06 · 07:26 ТЕКСТ Вечер у третьего подъезда начинался обыденно: семечки, обсуждение новости Зинаиды Петровны и дребезжащий телефон Валентины Семёновны, на...	ПРОСМ. 12 777 РЕП. 60	РЕАКЦ. 634 ER 52.0%
№2 21.06 · 06:34 ТЕКСТ Здравствуйте, уважаемые избиратели! Сегодня я обращаюсь к вам именно так, а не как к «подписчикам» — этот термин меня не совсем...	ПРОСМ. 12 135 РЕП. 105	РЕАКЦ. 1 619 ER 49.4%
№3 08.07 · 05:53 ВИДЕО Всем доброго утра и отличного дня! На просторах интернета попался интересный фильм. Создан машинным алгоритмом. Произведение, чтобы...	ПРОСМ. 11 964 РЕП. 664	РЕАКЦ. 541 ER 48.7%

№4 06.07 · 07:44 ФОТО Всем отличного дня и успешного начала недели!	ПРОСМ. 9 486 РЕП. 130	РЕАКЦ. 721 ER 38.6%
№5 26.06 · 07:26 ТЕКСТ Всем доброго дня и отличных выходных! Для поднятия настроения делюсь с Вами публикацией от соратников 😊	ПРОСМ. 9 434 РЕП. 2	РЕАКЦ. 239 ER 38.4%

I

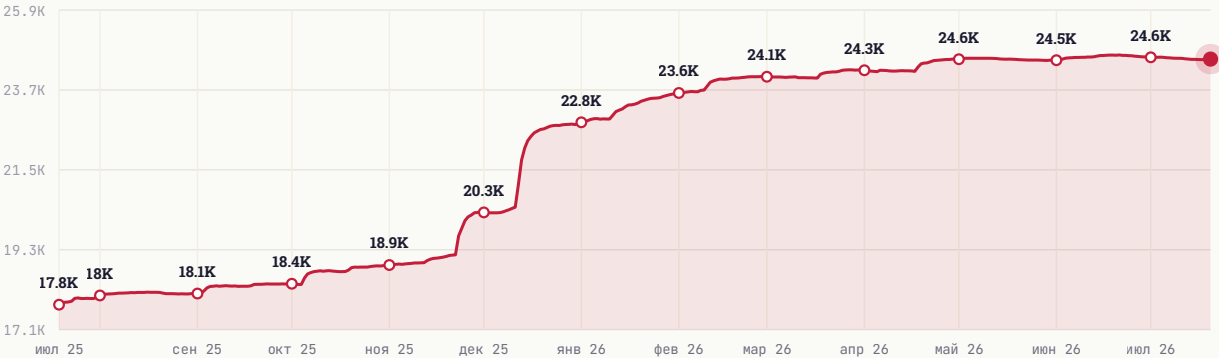
ХУДШИЕ 3

↓ 26.06 · 07:26 ТЕКСТ Всем доброго дня и отличных выходных! Для поднятия настроения делюсь с Вами публикацией от соратников 😊	ПРОСМ. 9 434 РЕП. 2	РЕАКЦ. 239 ER 38.4%
↓ 12.07 · 06:55 ТЕКСТ Всем доброго утра и отличного дня! Коллеги провели работу и пришли к интересным выводам. Надо всё проверить....	ПРОСМ. 5 547 РЕП. 10	РЕАКЦ. 206 ER 22.6%
↓ 12.07 · 06:55 ТЕКСТ День нужно начинать с секса, — заявили врачи Утренний интим нормализует гормональный фон, снижает тревожность, помогает при депрессии и...	ПРОСМ. 5 518 РЕП. 118	РЕАКЦ. 525 ER 22.5%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



НАЧАЛО ПЕРИОДА

17 787

СЕЙЧАС

24 568

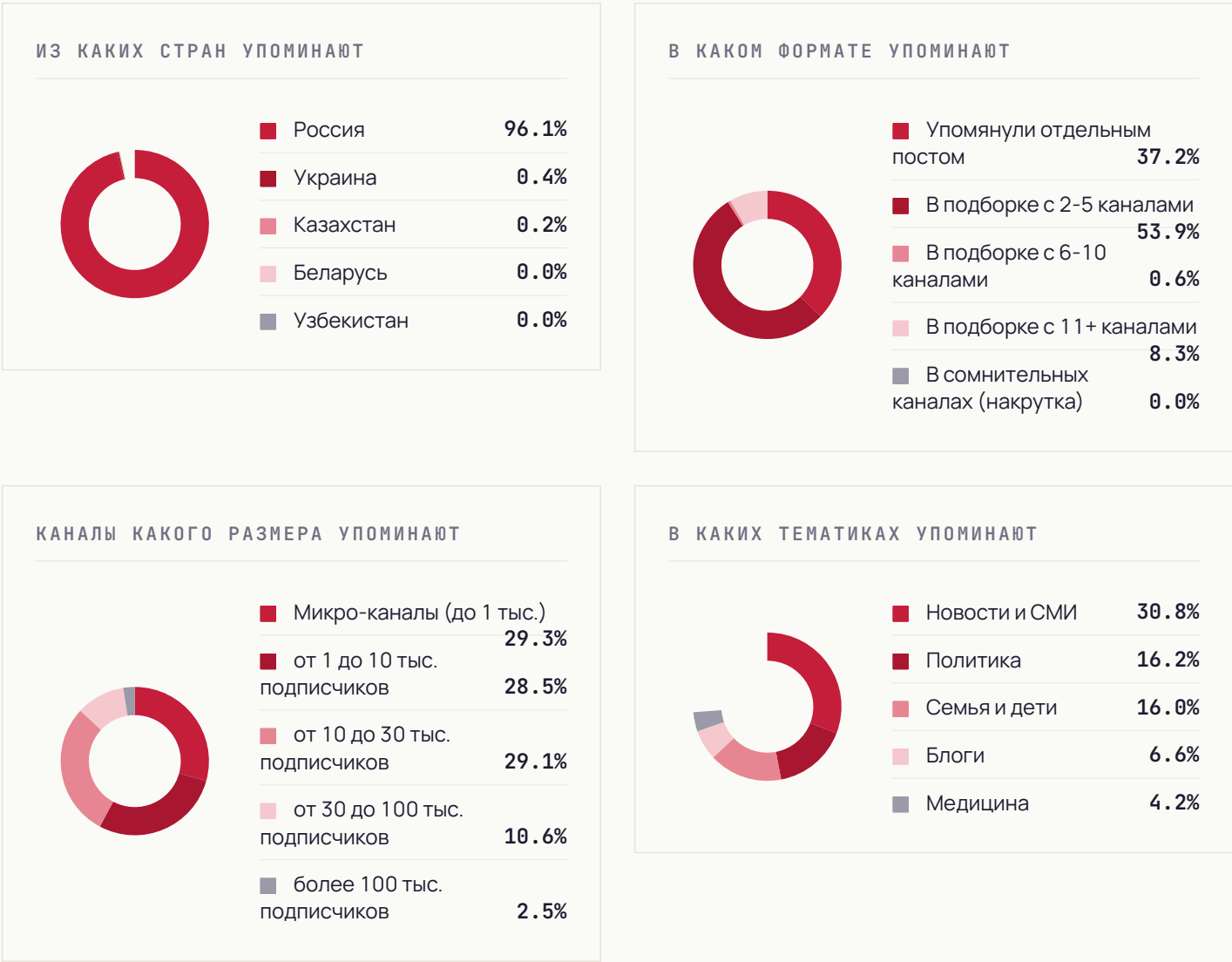
ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ

+6 781

РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

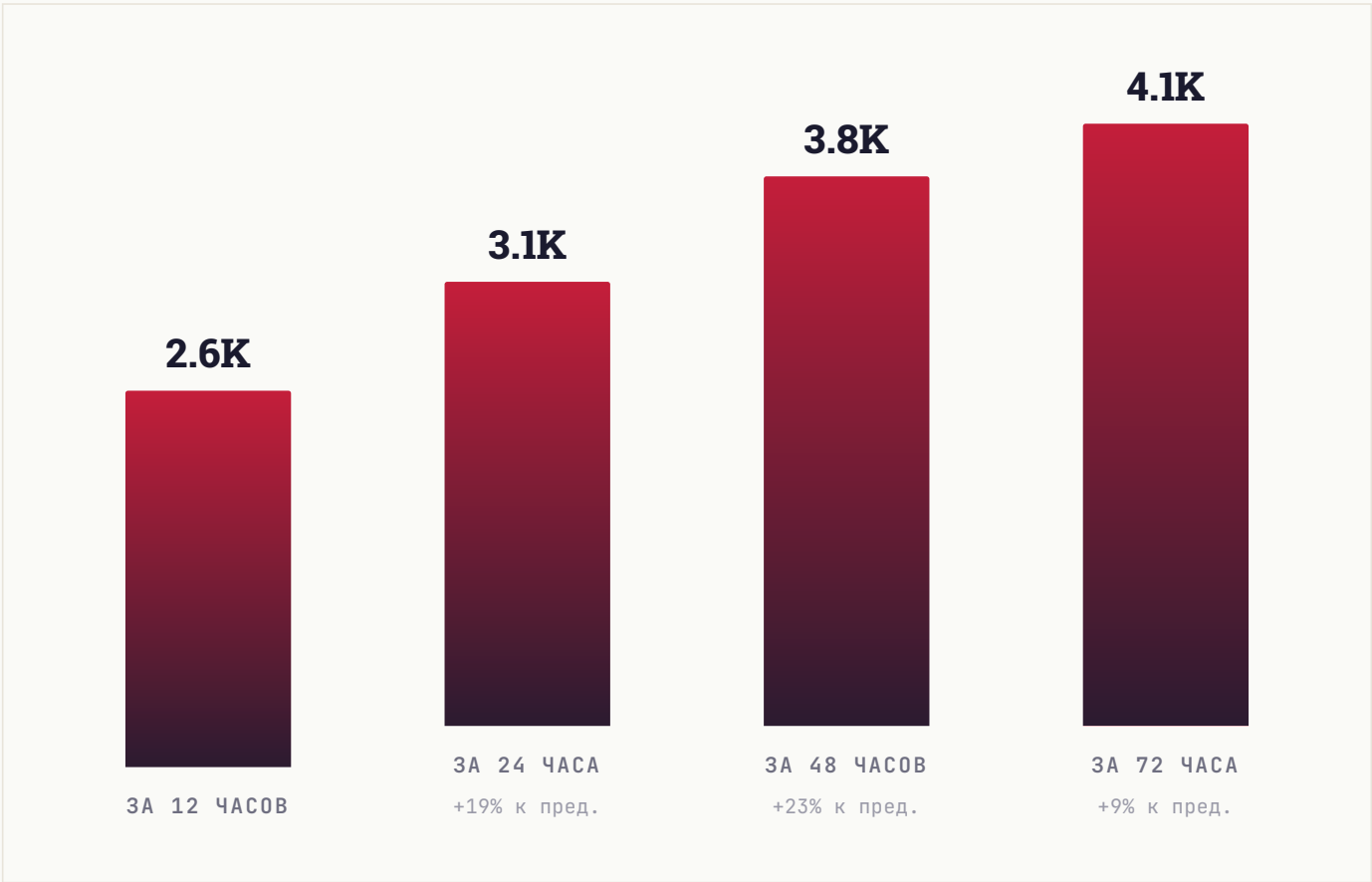
Индекс цитирования **62** — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали **213** разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

11 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
DT Dr Tel	755.5K
БИ Блог из морга	354.1K
تا تعليم اللغة الإنجليزية 🧑🏫	328.2K
🩺 الجراحة 🩹 Surgery 🩸 - Crypto currency	318.4K
ЭМ Эндокринолог Магеря	292.5K
ОФ ОПЫТНЫЙ ФАРМАЦЕВТ	264.6K
АР АРТЕКА_TV	241.5K
ММ Московская медицина	237.8K
🌿x 🌿 Халқ табобати 🌿	235.1K
зд ЗдравКонтроль	222.2K
ДД ДОКТОР ДЕНИС ИВАНОВ Вы	24.6K

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал пока вне топ-97 ниши — ранняя стадия роста. Лидер ниши — Dr Tel (755.5K), медиана топ-97: 103.2K. Первая цель — войти в топ-97 через системную работу с трафиком и контентом.

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **114**, они привели **5 868** новых подписчиков.

период	упоминаний	каналов	привело подписчиков
Январь 2026	32	26	860
Декабрь 2025	30	23	2 465
Ноябрь 2025	17	16	1 479
Октябрь 2025	17	16	578
Сентябрь 2025	5	4	317
Август 2025	13	11	169

ВСЕГО УПОМИНАНИЙ	МЕСЯЦЕВ В ДАННЫХ	ПРИВЛЕКЛИ ПОДПИСЧИКОВ
114	6	5 868

Где канал в своей лиге

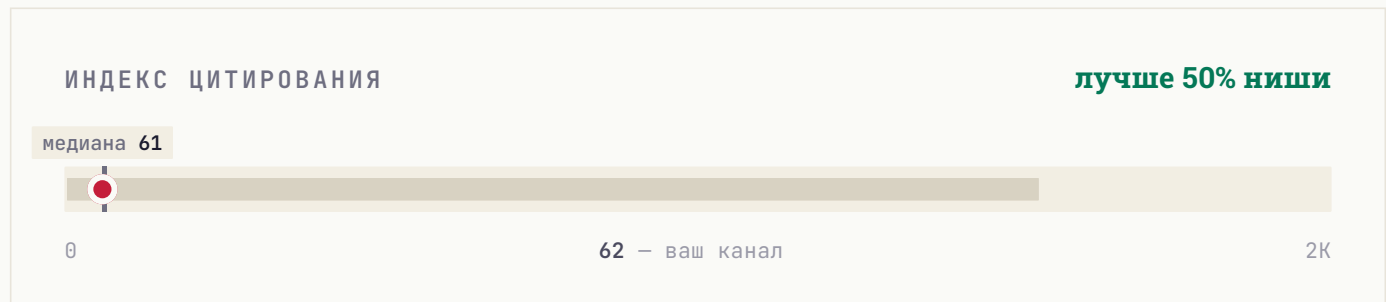
ПОДПИСЧИКИ

хуже медианы на 77%

медиана 105.1K

36.2K 24 568 — ваш канал 284.7K

Category	Value
Ваш канал	24 568
Медиана	105.1K
Нижняя граница	36.2K
Верхняя граница	284.7K



— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Увеличить частоту публикаций

Сейчас 2.3 постов/нед. У активных каналов норма 7-10. Регулярность — главный фактор удержания аудитории.

ЭФФЕКТ

**Регулярность
важнее
объёма**

02

Главный пост недели — в среда

В этот день и в 08:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

03

Увеличить долю видео-постов

Видео в Telegram удерживает аудиторию дольше и лучше воспринимается алгоритмом. Рекомендуем доводить долю до 15-25%.

ЭФФЕКТ

**Видео лучше
удерживает
аудиторию**

04

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**+1000-3000
подп.**

05

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит — то, что мы можем сделать за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше — запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
